安くて気軽に利用できる
今また注目のYH ユースホステル 350カ所

だれでも ひとりでも泊まれる
全国 ユースホステルの旅

T.H

(財)日本ユースホステル協会監修

ガイドの見方

本書の記事で、YHはユースホステル、YGHはユースゲストハウスの省略です。

[利用便利マーク]

 家庭的な雰囲気を大切にして、個人やグループの利用に適しています

 会議室や集会場を備えていて、団体の研修等の利用に適しています

 周囲にスポーツ施設があります

 YHの近くでスキーができます

 YHに温泉があります

 YHの近くに温泉があります

 YHにレンタサイクルがあります

 アルコール類は飲めません

 全館禁煙です

 家族やグループによる1室利用ができます

 クレジットカードが利用できます

 公営のユースホステルです

山登りや探検のあとは露天風呂で星を眺めて

北湯沢ユースホステル Kitayuzawa

★★★★

☎0142-68-6552

FAX 0142-68-6574　　Ⓟ堀田正博

〒052-0316 北海道有珠郡大滝村北湯沢温泉町50

DATA

交通　JR室蘭本線伊達紋別駅から🚌大滝、倶知安行45分、北湯沢温泉町下車👣2分／🚗道央自動車道伊達ICからR453経由で40分。Ⓟ10台

施設　鉄筋2階建て（'96年築）。宿泊40名。研修室。和室。露天風呂。

休館　5月中旬頃と11月中旬頃

宿泊料	会　員3100円 ♨150円 通年
	ビジター4100円 ♨150円 通年
食　事	朝食600円／夕食1000円

洞爺湖と支笏湖のほぼ中間、山あいの静かな温泉地に96年2月にオープンした。清流と緑に囲まれて、のんびりしたい人や家族連れには最適のYHだ。夏の徳舜瞥（とくしゅんべつ）山とホロホロ山は、高山植物の種類が豊富で楽しい。冬は、非常にめずらしいニョロニョロ（氷筍）ができる洞窟をXCスキーで探検する。汗をかいた後はいつでも入れる天然温泉露天風呂でさっぱりしよう。特別料理はきのこ鍋（1500円）がある。

[本書で使用したマーク]

- Ⓟ マネージャー（ペアレント）
- 🚌 バス
- 👣 徒歩
- 🚗 クルマ
- 🚢 船／フェリー
- P 駐車場収容数

[★マークについて]

ユースホステル名の下に記した★マークは、日本ユースホステル協会の施設基準によるランク付けを示すもので、詳しくは、本書の24頁をご覧下さい。

[宿泊料について]

- 本書に記載されている宿泊料金は、原則として相部屋の料金になっています。個人またはグループ、家族で1部屋（個室）を希望される場合、特別料金となりますので、詳細は各YHへ直接お問合わせください。
- 会員以外は、ビジター料金になります。なお、公営のユースホステル（YH名の右端に㊣マークを記したもの）は、会員、ビジターとも同額の料金となります。

＊本書に使用した宿泊料、交通、電話番号等のデータは、1998年1月時点のものです。データは変動することがありますので、あらかじめご確認ください。

だれでも ひとりでも泊まれる
全国ユースホステルの旅

ガイドの見方

本書の記事で、YHはユースホステル、YGHはユースゲストハウスの省略です。

[利用便利マーク]

- 家庭的な雰囲気を大切にして、個人やグループの利用に適しています
- 会議室や集会場を備えていて、団体の研修等の利用に適しています
- 周囲にスポーツ施設があります
- YHの近くでスキーができます
- YHに温泉があります
- YHの近くに温泉があります
- RENT YHにレンタサイクルがあります
- アルコール類は飲めません
- 全館禁煙です
- 家族やグループによる1室利用ができます
- CARD クレジットカードが利用できます
- ㊋ 公営のユースホステルです

山登りや探検のあとは露天風呂で星を眺めて

北湯沢ユースホステル Kitayuzawa

★★★★ RENT CARD

☎0142-68-6552
FAX 0142-68-6574　P 堀田正博
〒052-0316 北海道有珠郡大滝村北湯沢温泉町50

DATA

交通　JR室蘭本線伊達紋別駅から🚌大滝、倶知安行45分、北湯沢温泉町下車 徒歩2分　🚗道央自動車道伊達ICからR453経由で40分。P10台
施設　鉄筋2階建て（'96年築）。宿泊40名。研修室。和室。露天風呂。
休館　5月中旬頃と11月中旬頃

宿泊料	会　員3100円 ♨150円 通年	
	ビジター4100円 ♨150円 通年	
食　事	朝食600円／夕食1000円	

洞爺湖と支笏湖のほぼ中間、山あいの静かな温泉地に96年2月にオープンした。清流と緑に囲まれて、のんびりしたい人や家族連れには最適のYHだ。夏の徳瞬別山とホロホロ山は、高山植物の種類が豊富で楽しい。冬は、非常にめずらしいニョロニョロ（氷筍）ができる洞窟をXCスキーで探検する。汗をかいた後はいつでも入れる天然温泉露天風呂でさっぱりしよう。特別料理はきのこ鍋（1500円）がある。

[本書で使用したマーク]

- P マネージャー（ペアレント）
- バス
- 徒歩
- クルマ
- 船／フェリー
- P 駐車場収容数

[★マークについて]

ユースホステル名の下に記した★マークは、日本ユースホステル協会の施設基準によるランク付けを示すもので、詳しくは、本書の24頁をご覧ください。

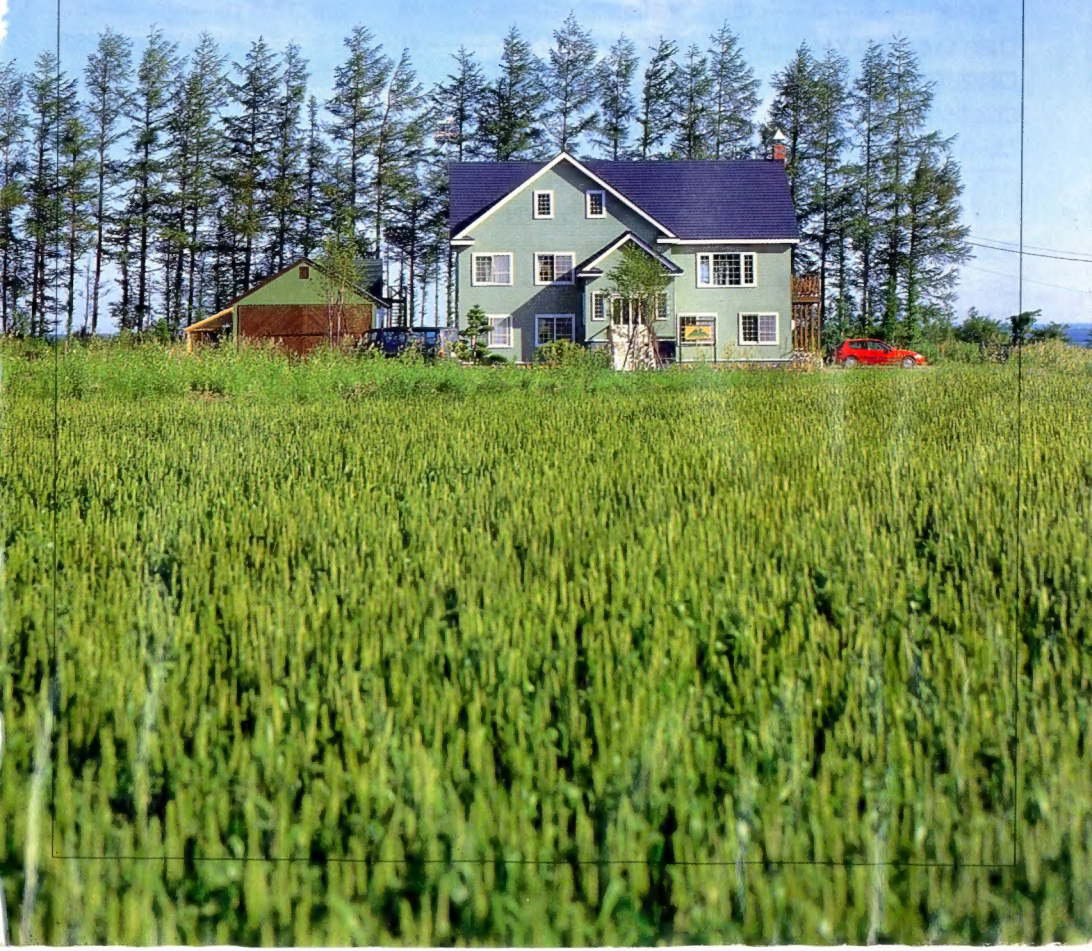
[宿泊料について]

● 本書に記載されている宿泊料金は、原則として相部屋の料金になっています。個人またはグループ、家族で1部屋（個室）を希望される場合、特別料金となりますので、詳細は各YHへ直接お問合わせください。

● 会員以外は、ビジター料金になります。なお、公営のユースホステル（YH名の右端に㊋マークを記したもの）は、会員、ビジターとも同額の料金となります。

＊本書に使用した宿泊料、交通、電話番号等のデータは、1998年1月時点のものです。データは変動することがありますので、あらかじめご確認ください。

きょうからユース派

いい旅、いい宿、いい出会い…

ブルーガイド ニッポンα

だれでも ひとりでも泊れる
全国ユースホステルの旅

全国ユースホステルの旅

関東・甲信越

中部・北陸・関西

中国・四国

旅のコラム

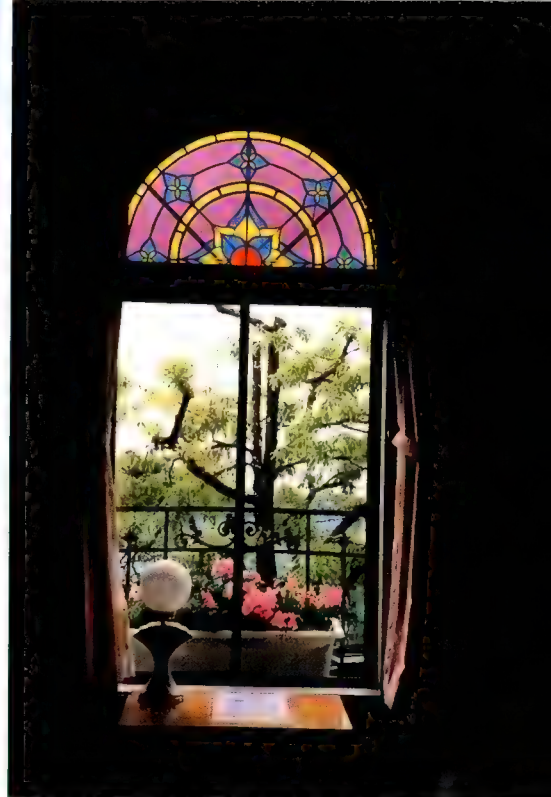
西日本・YH索引マップ

N
0
50
100
150
200
大山 158
松江レークサイド 159
立久恵峡 160
ゑびすや 159
下関火の山 169
宇部ときわ湖畔 168
神上寺 168
秋吉台 167
萩 168
山口 167
松江
城福寺 160
島根
山の村 159
自然の森M.G. 164
対馬西山寺 186
北九州 184
福岡・志賀島荘 184
津和野 160
三次 164
山口
広島ベイサイド坂 165
高梁 162
たびら平戸口 186
山口
広島 166
広島
広島
広島宮島口 165
倉敷 161
福岡
岩国 167
笠岡屋 162
佐賀県青年会館 185
飯塚八木山高原 184
生口島シーサイド 165
鷲羽山 161
佐賀
福岡
武雄温泉 185
佐賀
瀬戸田 164
まなべ三虎 162
長崎
国東半島国見 191
五島三井楽サンセット 186
ルノワル 185
山國屋 191
松山 173
阿波池田 170
香
松山
浦上ヶ丘 187
大分
日田おおやま 191
長崎 187
長崎
別府 193
新長谷寺 172
阿蘇瀬の本 188
大分
愛媛
熊本
大洲郷土館 174
高知
島原 187
湯布院 192
高知
水前寺 188
熊本YMCA阿蘇キャンプ 189
熊本
天草 188
阿蘇 189
宇和島 174
定福寺 174
村田家旅館 189
岩本寺 176
四万十川 177
高千穂 194
市房 190
大和屋 194
宮崎
最御崎寺 175
霧島神宮前 196
宮崎県婦人会館 195
金剛福寺 176
鹿児島
宮崎
藤井寺 177
桜島 196
青島 195
すくも 177
圭屋 197
鹿児島
都城 194
いぶすき 197
都井岬 195
湯の里 197
西表島みどり荘 203
錦江湾サウスロード 196
いるもて荘 202
トレック石垣島 202
高那旅館 202
屋久島 198

香宝寺 158
若桜氷の山 158
諸寄荘 151
浜坂 150
天橋立 138
天橋立観光会館 138
美山ハイマート 141
宇多野 140
東山 139
北山 141
大津センター 137
西教寺 137
和邇浜青年会館 138
美浜荘 136
かいづ天神 136
福井県青年館 135
永平寺門前山口荘 135
のと皆月湾 135
輪島長楽寺 134
曽々木梶山 134
能登漁火 134
白馬の里シェーンドルフ 109
戸隠高原横倉 109
野尻湖宮川旅館 112
白馬山麓温泉 109
天香寺 132
戸狩観山荘 112
越中五箇山 132
富山 131
新 潟
金沢 133
金沢
富山
松井 132
富 山
安曇野パストラル 106
石 川
大石館 107
善光寺教授院 111
福井
長野
上田まほろば 110
鳥 取
鳥取
乗鞍高原温泉 107
長 野
飛騨古川 130
富士屋 110
小諸 110
福 井
ひだ高山天照寺 131
群 馬
日本原高原 163
ひるがの高原 131
浅間温泉 105
白樺湖 105
前橋
岡 山
大聖寺 163
岐 阜
立科白樺高原 108
岡山県青年会館 161
玉泉寺 148
郡上洞泉寺 129
木曽旅情庵 103
猪名川山荘 149
京 都
滋 賀
スワコ遊遍館
蓼科クライネ 105
岡山
仲正院 150
岐阜 129
駒ヶ根 103
104
清里 101
埼 玉
犬山国際 128
岐阜
八ヶ岳ポニー 100
浄蓮寺 150
兵 庫
京都
近江八幡 136
保古の湖 129
甲府ハイランド 99
神戸たるみ 149
大津
近江希望が丘 137
身延山荘 102
甲府
石和温泉 98
浦和
高松
神戸
大阪府服部緑地 148
名古屋
下条ランド 103
山 梨
東 京
香川
六甲あしや 149
大阪
大阪市立長居 148
愛 知
設楽森のひろば 127
富士吉田 98
東京
小豆島
奈良
オリーブ 171
大阪国際 147
静 岡
河口湖 98
山中湖イーズ 97
徳島 169
大 阪
津
名古屋 128
ふもとの家 122
神奈川
横浜
徳島
愛知県青年会館 128
淡路 151
和歌山
奈 良
伊勢志摩 144
浜名湖 127
静岡
徳 島
河内長野 147
三 重
太江寺 144
三保 126
小夜の中山 127
高野山 147
御前崎 126
小松島千歳 169
奈良 142
奈良県青少年会館 143
高砂屋旅館 126
和歌山
修善寺 124
山の辺 143
有田オレンジ 146
いろり荘 124
喜楽院 143
扇ヶ浜 146
三余荘 125
千光寺 141
げんす 125
みさきロッジ 146
熊野市青年の家 144
天城ハリスコート 125
太地 145
新宮早玉 145
伊豆高原青い風 123
河鹿荘 145
伊東 122
木屋旅館 124
南恩納トロピカル 201
御殿場 122
真栄田岬 201
箱根レイクヴィラ 96
沖 縄
箱根仙石原 96
シティーフロント
春海 201
鎌倉花月園 95
那覇
沖縄国際 200
城ヶ島 95
神奈川 95

東日本・YH索引マップ

佐渡白山 114
佐渡ベルメール 114
グリーンヴィレッヂ 115
外海府 114
風島館 115
小木佐久間荘 115
嶽 94
奥秩父レイクビュー 88
鎌北湖レイクビュー 88
池廼家 112
長野
長　野
新潟
新　潟
六日町温泉国際 113
清津峡温泉 113
草津高原 86
ウィンディーベル
北軽井沢 87
榛名高原 86
群　馬
前橋
日光 85
日光大谷川 85
栃　木
グリーンロード日光杉並木 86
宇都宮
埼　玉
ひのはら 94
東京国際 91
浦和
東京
東京
横浜
東京代々木 91
千葉
千　葉
千葉市 89
九十九里浜白子 89
シーサイド大原 89
茨　城
水戸
筑波山荘 84
偕楽園 85
土浦増尾 84
潮来荘 84
平 77
スカイコート小岩 92
スカイコート浅草 93
スカイコート成田 90
会津の里 74
会津野 74
裏磐梯 76
福　島
福島
角米沢屋旅館 113
山　形
吾妻高原スターハント 74
山形
象潟青年の家 73
門前 73
秋田
秋　田
大湯温泉 黒森 72
田沢湖 72
ひろさき 65
青森
青　森
おいらせ 64
博物館 64
八幡平 67
しずくいし 67
盛岡 66
盛岡
岩　手
花巻ならの里 66
末広館 67
遠野 66
陸前高田 68
リアス唐桑 69
宮　城
仙台
パイラ松島・奥松島 71
仙台千登勢 69
メープル仙台 69
道中庵 70
南蔵王 72
みさと 77
アトマ 75

町に、海岸に、高原に、ふるさとに、シティホテル、ペンション、旅館、民宿、お寺など、タイプもさまざま

ステンドクラスの窓のあるＹＨ（伊豆高原青い風ＹＨ）

大自然の中に木の香り漂ようモダンな建物（屈斜路原野ＹＧＨ）

旅館型式でゆっくりとくつろげる（伊豆のＹＨ木屋旅館）

本格的和風の木造２階建て（仙台の道中庵ＹＨ）

小さなアートリゾートホテル（スワコ逍遥館ＹＨ）

施設、立地とも最高水準の宿（沖縄国際ＹＨ）

漁火も見える展望ラウンジも充実（函館ＹＧＨ）

建物の前はすぐに海（佐渡ベルメールＹＨ）

原野の匂いがする（ニセコ高原ＹＨ）

広い芝生と青い海（西表島のいるもて荘ＹＨ）

四国八十八霊場寺院のＹＨ（足摺岬の最御崎寺ＹＨ）

清潔感あふれる外観（北湯沢ＹＨ）

快適な洋室、使いやすい和室、みんなで家族室、なごやかな談話室、便利な研修室や集会室など……

宿舎の施設や環境もますます充実

洒落たレストラン（摩周湖ＹＨ）

のんびり過ごせる空間（安曇野パストラルＹＨ）

談話室にいろりがある（四国のすくもＹＨ）

室内から湿原を見渡せる（釧路湿原とうろＹＨ）

暖炉のあるリビング（福島のＹＧＨアトマ）

朝食もボリューム満点
（函館ＹＧＨ）

フロントもてきぱきと（鎌倉花月園ＹＨ）
京都ならではの和室（宇多野ＹＨ）

昔ながらのいろりもある（ひだ高山天照寺ＹＨ）

ゆとりのある空間（北九州ＹＨ）

ゆったりとした洋室（パイラ松島・奥松島ＹＨ）

総ひのき風呂の温泉（阿寒の野中温泉ＹＨ）

疲れも吹きとぶ広い浴室（沖縄国際ＹＨ）

洗面所も清潔（名古屋ＹＨ）

ツアー、イベント、手づくり教室、スポーツなど…

ユースホステルのイベントで"新しい旅"の魅力、発見！

パラグライダースクール（白樺湖ＹＨ）

熱気球パイロット養成講習（北海道の清里イーハトーヴＹＨ）

釧路川のカヌーツーリング（摩周湖ＹＨ、屈斜路原野ＹＧＨなど）

カヌー教室（佐賀県の武雄温泉YH）

設楽農学校にいる乗用木曽馬（設楽森のひろばＹＨ）

屈斜路湖氷上散歩ツアー（屈斜路原野ＹＧＨ）

身近にイルカも見られる（天草ＹＨ）

ラウス岳登山ツアーの後、カムイワッカの湯の滝へ（知床岩尾別ＹＨ）

ホエールウォッチングを
太平洋で（最御崎寺ＹＨ）

松田川と親しむイベント（四国のすくもＹＨ）

自転車の旅行も楽しい（大阪府服部緑地ＹＨ）

新鮮な牛乳を使ったチーズ造り（摩周湖ＹＨ）

テレマーカーの集い（飛騨古川ＹＨ）

“ユースホステル”って何ですか？ What's YOUTH HOSTEL(YH)

だれでも泊れる…日本で370カ所のYH

ユースホステル（YH）は、原則として会員制の宿舎ですが、だれでもビジター料金で利用できます。会員になると、さらに安い会員料金で宿泊できますが、一度ビジターとして利用してみて、それから会員になるのもよいでしょう。

だれでも会員になれるYHは、世界5500ヵ所のネットワーク

まず、YHはだれでも入会でき、利用できます。世界82カ国、86協会が加盟する国際運動です。会員になると世界に約5500カ所、日本で約370カ所のYHが利用できます。

やがて100年の歴史に……

YH運動は、20世紀の初めにドイツで誕生しました。若い人たちに広く国境をひらき、国による差別、人種や肌の色、性別、宗教、身分などの差別を無くし、自由に世界中を旅してもらおうと始められた国際運動です。

今日では、若い人たちに限らず、子供を連れた家族連れや、時にはシルバーエイジの人たちにも利用される宿泊施設になりました。

特別な宿……ということがあるとしたなら、それは人々の友好と国際平和を望む旅の宿といえます。

そしてYHは、旅をする人たちに、1泊でも多く、1日でも長く旅をしてもらうために、宿泊料金を少しでも安くするように努力しています。おそらく、世界で一番低料金の宿泊ネットワークでしょう。

……そして世界中で、毎年約3300万人の人達が旅をしています。ホステラー（会員）は、国境を越えてそれぞれの土地を歩き、友好と情報を運ぶ『人間のインターネット』に参加することになります。

日本の『370カ所のYHで、370の体験』を楽しもう

日本ユースホステル協会では、こう提案しています。それぞれのYHは、宿舎の背景にある自然や生活、文化や歴史、遊び方などを理解したり体験できる「ゲートウェイ」の役割を果たしたいものと考えています。

1カ所のYHが1カ所ごとの個性を育て、泊まるだけでも日本全国で370の旅の体験をしてもらえるように努力しています。

唯一、共通するものは、どこのYHに泊まっても仲間や友だちに出会えることです。そこで人々に出会い、話や触れ合いの場を持てる宿を提供したいものと努力しています。

YHを上手に使う11のアドバイス

1 ひとりでも、女性でも安心の宿

まずだれでも会員になって利用できます。宿泊費の安いことも特色です。とくに、ひとり旅をする人は、旅館や民宿などで敬遠されて、宿を選ぶのに困りますが、YHなら気兼ねなく泊まれます。若い女性のひとり旅でも、安心して泊まることができます。

2 仲間や友だちの生まれる宿

ＹＨを、あなたのクラブがわりに使ってください。最近、「寂しい若者」が増えているといわれます。「学校の友だち、職場の友だちぐらいしかいません……」という人もいるかもしれません。それならＹＨにどうぞ。

たとえば、旅館やホテル、民宿などに宿泊しても、隣室の人たちと口をきく機会はめったにありません。おそらくＹＨだけが、人々に出会い、話や触れ合いの場を持てる宿といえるでしょう。

3 家族でも利用できる

ＹＨは若人だけの施設ではありません。

最近では家族ルームを設けているＹＨもあり、要望に応じて１室提供できる場合もありますので、事前に各ＹＨに相談してみてください。

万一、別々の部屋になったとしても、自分のことができる子供であれば、初めて会った同室の人と交流することは、大きな勉強になるはずです。

4 仲間や友だちの生まれる宿

日本にもようやくバカンス時代が訪れました。安い費用で長く滞在して遊ぶ……ような旅です。ＹＨ利用ならそれが十分に可能になります。

たとえば、北海道の原生花園や牧場を散策して過ごすような旅です。あるいは沖縄の海で、珊瑚礁に群れ遊ぶ熱帯魚を追いかけたり、スキューバダイビングを楽しむような旅です。

あるいは「別荘がわり」に使うという方法もあります。ひとつの土地に滞在して、自然に親しみ、静養したり、スポーツを楽しむのもよいでしょう。

仮に１カ月滞在したとしても、２食付きの宿泊費は12～14万円で上がり、朝食付き宿泊なら９～11万円ほどです。１カ月のアルバイト収入より安いほどです。

5 週末ごとに遊びにいきたい宿も

余暇時代に入りました。毎週末に発生する余暇時間を有効に利用してください。

自分の好きなプログラムをさがして、気軽に繰返し往来する利用の仕方もすすめられます。

ＹＨ協会では、大都会などの宿舎を除き、ひとつのＹＨにひとつの個性やひとつ以上のプログラムを育てたいもの……と努力しています。

スポーツにせよ、自然体験やクラフト体験、あるいは農業体験から座禅などまで、全国に非常に多彩なプログラムが用意されています。

あるいは、その土地ごとの食べ物を名物にしているYHもあります。そうした個性をさがして旅を楽しんでください。

また、たとえばスキーなど、道具を運ぶことが大変な場合には、気にいったＹＨにあずけっぱなしにして体ひとつで往復することもできます。

これなら、会社や学校が終わってからでも、気軽に出かけることができます。スキーに限らず、サーフボードやウインドーサーフィン、スキューバダイブの用具、あるいは自転車などまで、多彩に利用できます。あるいは、ＹＨが用意した各種の用具を利用するのもよいでしょう。

日本のお寺ってステキ
—高知県定福寺ＹＨ

気分が落着く茅葺きの家—京都府美山ハイマートＹＨ

6 日本にいながら国際交流を

すでに、日本中を大勢の外国人ホステラーが旅をしています。日本を代表する観光ルートのＹＨに泊まれば、いつでも彼らに出会うことができます。東京や京都、広島などのＹＨに泊まると、半数以上が外国人という場合もあります。ちなみに、年間宿泊者総数の約10%は外国人宿泊者で、年々急速に増加しています。

そうした世界の若い人達と、一晩、語り合うような旅はどうでしょう。

7 そして世界中に出かけよう

世界中をＹＨ仲間が旅しています。日本から海外に出る場合には、成田や大阪などの主要空港に連絡する都市で、時間調節に利用できる便利で施設のよいＹＨがあります。

また、外国のそれぞれの国の玄関にあたるゲートウエイＹＨのうち、39カ国、約300カ所のＹＨに、日本から「ＩＢＮ」と呼ばれるシステムで、直接コンピューター予約ができます(P.206参照)。安心して旅をはじめてください。

8 入試の宿、合宿などの宿に

ＹＨのおもしろい利用の仕方としては、学校入試の際に利用できる、便利なＹＨがいくつもあります。たとえば、東京の大半のＹＨは１～２人室で、プライバシーが維持できます。

また逆に、クラブや仲間の合宿などに便利なＹＨもかなりあります。少ない予算を効率的に活用するために、ＹＨを利用するのもよいでしょう。

9 交通費などの割引サービス

会員は、ＹＨに泊まるだけではなく、非常に多くのサービスが受けられます。

たとえば、フェリーパックでは『九州フェリーパック』、『マリンパック沖縄』、『北海道フェリーパック』などが発売され、空路利用では北海道、九州、沖縄各地へ『ユースパック』が非常に格安に販売されています。全国のレンタカーの割引、フェリーの割引なども実施しています。

もちろん、海外へのパッケージツアーや格安航空券も販売しています。

ＹＨの会員証や国際学生証の発行、海外ＹＨのコンピューター予約、格安航空券やユーレイルパスなどの鉄道パスといった各種割引きっぷが、１カ所でまとめて申し込めるのは、ユースホステル協会しかありません。

またあるいは、日本全国で多彩なプログラムが実施され、会員の皆さんは自由に参加できます。一例でいえば、各種のスキーパックやスキースクール、スポーツパックなどは、毎年、全国で数千も実施され、北海道から沖縄まで安価に楽しめます。

その多くは、ユースホステル新聞に掲載されて会員の皆さんの手元に届きます。

10 会員証でさらに多くの割引が

そしてさらに、会員証を提示すると全国各地の乗り物や入場料、買い物など、多彩な割引サ

スウェーデン、ストックホルムにある帆船のユースホステル。—チャップマンＹＨ

ービスが受けられます。

デパートや旅行商品の買い物にはじまり、ジャパレンのレンタカー、駅レンタカーなど、観光地やスキー場のロープウェイ、リフト券やテーマパーク、遊園地、土産物店からラーメン店などまで、割引が効く膨大な数の施設と提携しています。

11 地球規模で遊ぼう

国際ユースホステル連盟（ＩＹＨＦ）では、各国のプログラムを、1年に1度、ワークショップによって紹介しあい、よその国の会員でも参加できるよう活動しています。

たとえばあなたも、『グリーランド・ワンデリング』や『スコットランド・ホーストレッキング』に参加できます。日本とコペンハーゲン間は格安航空券などによって往復し、コペンハーゲンからデンマーク協会主催の『グリーンランド・ワンデリング』に合流する……といった形になります。

こうした旅行は、大手の旅行会社でもなかなかできません。しかもその内容も多彩で、非常に安く、国際組織だからこそ体験できる旅の形といえるでしょう。

くわしい内容は、日本ユースホステル協会（ＪＹＨ）に直接、たずねてください。

上手なユースホステルの使い方

ユースホステルは施設も生活もそれぞれの土地に合わせ、多様さと個性がいろいろです。あなたの旅に合った宿を上手に選びましょう。

ＹＨはいろいろな場所に建つ

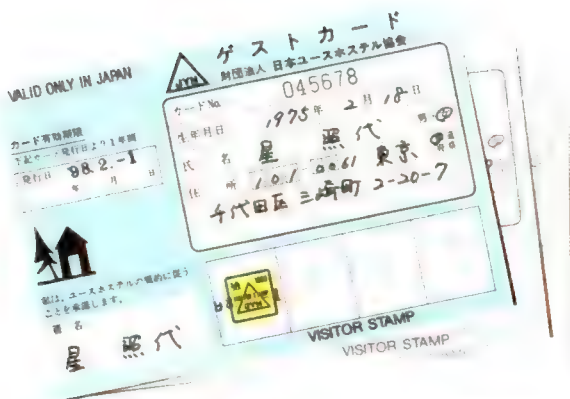
ＹＨは日本全国いろいろな土地、場所にあります。大都会にあるものもあれば、地方の中小都市にもあります。有名観光地にもあり、名前を聞いたこともないような土地にもあります。離島や半島の突端まで。それだけ変化に富んだ旅のプランが組立てられます。

ＹＨにはいろいろな建物がある

ＹＨは、家族室の利用などを除き、原則として男女別室で宿泊します。多くの施設は、その夜に泊まった人たちと相部屋（ドミトリー）になります。

寝室には、ＹＨにより和室も洋室もありますし、バンクスタイルの2段ベッド室もあります。

最近は、ペンション風の小さな個室型のＹＨも増えてきました。逆に、大都市のＹＨは、ドミトリーでも1部屋の利用人数が少なくなり、施設によっては1人1室のＹＨもあります。

また寺社の宿坊を利用したもの、家庭的で小さな農村のＹＨ、文化財的な建物を利用したＹＨまで、泊まるＹＨによって、それぞれの特色があります。また、家族室やゲストルームを持つＹＨも増加しています。その質のわりに安価に利用できるものが多く、ＹＨごとに確認をして活用してください。自分の好みの型や懐具合にあった料金のＹＨを選択しましょう。

施設レベルは星印で表示されている

ＹＨは星印によって、それぞれの施設が紹介されています。

まずこの星印は、『施設の内容に限る区分』です。生活やサービス、精神的な居心地のよさなどは含まれていません。

施設レベルは、３ツ星クラスが標準と考えてください。約半数がこのレベルにあります。しかし近い将来、４ツ星クラスが標準になるように、改善の努力を継続中です。

＊公営ユースホステルなど、一部のＹＨについては星印が記載されていません。これは宿舎側の意志によるもので,印刷ミスではありません。

また、星印が少なくても、生活やプログラムが非常にユニークな宿もあります。

たとえば、古い民家を利用したり、お寺や歴史的な建物を活用しているＹＨ、あるいは純農村の生活を楽しむ……などといったＹＨは、星印が少なくなりがちです。しかし、その建物に泊まる体験が価値……になる場合も多いものです。こうした多彩な宿ですから、星印に関係なく、宿泊体験を楽しんでください。

料金をよく確認しよう

本書の各宿舎ごとに掲載されている宿泊料金は、ドミトリー（相部屋）の１人１泊料金です。会員でない場合には、ビジター料金が適用されます。また、１室の定員以下で、ひとつの部屋を利用したい場合には、１室使用料金を適用している宿もあります。例えば、「２人で１室を利用したい」などといった場合です。

あるいは特別室として、家族室を持つＹＨや、ゲストルームと呼ばれて、部屋ごとに洗面施設を持つ部屋（最高宿泊料は3800円）、バス・トイレ付きの部屋（最高宿泊料は4300円）を持つＹＨもあります。こうした施設利用の希望の時には、ＹＨに申し出て確認してください。

ビジターはゲストカードで

ビジターには『ゲストカード』が発行されます。１泊につき１枚1000円のビジタースタンプがゲストカードの台紙に添付され、スタンプが４枚集まるとカードの有効期限内(発行日より１年間）に限り、会員料金でＹＨが利用できます。

ＹＨ料金は宿食分離で

ＹＨ利用料金の原則は、宿泊料として食事料が分離されています。山奥で、周囲に食堂などが無い場合には２食付きでなければ困りますが、東京などの大都会では、夕食は外に出てその土地の名物を食べたいものです。この場合、宿泊＋朝食付きのＢ＆Ｂ方式が泊まりやすいことになります。最近、こうした夕食を提供していない宿も増えてきました。確認して上手に使いましょう。

平成10年１月現在、会員料金の宿泊費は3150円以下、夕食費は1000円以下、朝食費は600円以下と決められています。平均は１泊２食付で4500円ほどになります。

ビジター料金は、宿泊費が会員料金の1000円アップ、食事料金は会員、ビジター同じですから、１泊２食付で5500円ほどになります。

また、旅の楽しみはそれぞれの土地ごとの名物を味わうことにもあります。郷土料理などを特別に用意できるＹＨもありますので、予約の際に連絡すれば、マネージャーがその土地ならではの料理を用意してくれます。

ユースゲストハウス(YGH)とは

ユースゲストハウスは、通常のＹＨよりも、

さらに質の高い施設の宿舎です。

大方は1～2人室で、洗面施設やトイレ、あるいはバス・トイレなどがついている部屋を基準にしています。現在の平均的な料金は、宿泊料で4500円前後、2食付きで6500円前後になっています。非常にいい施設が多いので、十分、宿泊費に見あった満足が得られるでしょう。

混雑時について

会員制の宿泊施設のため、ピークシーズンでも混雑は少なく、かなりのYHで宿泊できます。

ただし、北海道や首都圏周辺の有名観光地の夏、スキー場の週末、東京、大阪などの施設のいい都市YHなどはかなり混雑する時期があります。学生会員が多いので、夏に限らず春休みにも混雑することが特色です。

予約は、宿泊日の90日前から（団体は1年前）受けつけていますので、混雑期には早めに予約をしてください。

宿泊の予約は

まず予約してください。電話でもけっこうです。ただし、夜22時から朝7時までの時間は遠慮してください。

予約の確認や、現地からの情報などを得るためには、往復葉書で予約するのも確実な方法です。市販の往復葉書でもかまいませんし、ユースホステル協会で所定のものも発売しています。

ファックスで予約できるYHは、FAX番号で紹介されています。

予約する際には…

①氏名（グループは代表者名）、②住所・電話番号、③会員番号、④宿泊月日（宿泊日数）、⑤男女別利用人数、⑥食事の内訳（夕食、朝食の要、不要、自炊の申込み）……などを連絡してください。予約の変更・取消しの場合は、変更料やキャンセル料が必要です（P.206参照）。

チェックインとチェックアウトは

YHは原則として10時から15時まで閉館しています。チェックインも原則として15時から21時までとなっています。夕食を予約した人は、18時30分までに到着してください。チェックアウトは午前10時までで、早朝の出発の場合はマネージャーと相談してください。

なお、国際ユースホステル連盟を中心に、できるだけ長時間にわたってYHが利用できるように、規則の弾力的な運用がおこなわれつつあります。日本でも、深夜まで到着可能なYHや、昼間の滞在が可能なYHが増えてきました。

また、いろいろな都合で到着時間などに無理が生じるような場合は、マネージャーにあらかじめ相談してください。大方は、無理がなければ応じてくれるはずです。

YH内の生活は、都会や山奥、田舎などの環境で門限や消灯時間など、それぞれが違ってきます。館内の生活については、お互いに迷惑をかけないことが原則です。

各種の手続きや規則は

入会手続きの方法や提携カードの紹介、海外旅行や予約の取扱窓口、違約金、無断キャンセル、全国の入会受付窓口……などについては、P.204以降にまとめて記載してあります。

では、ユースホステルで楽しい旅にお出かけください。

（毛利好彰・旅行評論家、JYH特別委員）

絨毯のように畑が広がる美瑛の丘

静かに水をたたえる知床五湖と知床連山

琵琶瀬展望台から眺める霧多布湿原

北海道

稚内モシリパ 34
稚内 33
礼文 32
桃岩荘 32
利尻グリーンヒル 32
羽幌遊歩 34
塩狩温泉 43
旭川 43
イルムの丘 44
増毛町立暑寒別 34
大雪山白樺荘 44
美瑛ポテトの丘 45
美馬牛リバティ 44
富良野ホワイト 47
ろくごう ふらりん 47
積丹 51
積丹かもい 51
札幌ハウス 49
札幌宮ヶ丘 50
札幌ライオンズ 50
小樽天狗山 50
島牧 56
ニセコ高原 51
ニセコアンヌプリ 52
昭和新山 55
有珠観光館 56
金福 54
あかしや荘 54
室蘭 55
函館 57
支笏湖 53
ウトナイ湖 54
豊郷夢民村 49
北湯沢 55
サホロ 48
えりも岬 48
ファンホース・イン新冠 49

浜頓別 35
層雲峡 43
サロマ湖畔 35
美幌 35
網走流氷の丘 36
網走原生花園 37
オホーツク小清水 37
斜里 37
知床岩尾別 38
清里イーハトーヴ 39
摩周湖 39
根室トモシリ 41
きりたっぷ浜中 41
厚岸愛冠 42
釧路湿原とうろ 42
屈斜路原野 40
星のまきば 42
阿寒エンジェル 41
東大雪ぬかびら 47
池田北のコタン 48
野中温泉 39
オホーツク海
太平洋
北海道
宗谷岬
浜頓別
枝幸
音威子府
函岳
名寄
紋別
天塩岳
遠軽
大雪山
石狩岳
ニペソツ山
喜登牛山
北見
美幌
網走
斜里
知床岬
羅臼岳
斜里岳
爺爺岳
国後島
択捉島
根室海峡
根室湾
色丹島
歯舞諸島
多楽島
水晶島
志発島
勇留島
秋勇留島
納沙布岬
根室
落石岬
厚岸
尻羽岬
釧路
鶴居
弟子屈
雌阿寒岳
足寄
帯広
池田IC
池田
広尾
N
0
50
100km

日本らしくない風景と体験……北海道

北海道の魅力は、「日本らしくない風景」にある。畑ひとつでも地形のままに耕されて、平らな水田を見慣れた目には新鮮に写る。そこが花の畑であれば、色彩の帯がゆったりと大地を飾って、目にも鮮やか。ポプラ並木が目立つのも、こうした広さによく似合うためだ。

そして遅い夏、早い秋を感じさせる、雪を飾った山々が美しい背景になる。

そうした風景は旭川以遠に集中してくる。この地域は少し交通の便が悪くなる。反面、交通混雑には無縁で、何しろ車が欲しくなる。フェリー利用でバイクを航送、気ままに走る姿がよく似合う。逆に、バスなどを利用しての旅なら、1カ所に2～3泊しながらのんびりと移動したい。…できれば、「下宿をする気分」である。往復の旅費が高額になるので、費用に見合う長期滞在型が効率的。仮に1カ月2食付きで歩いても、YHであれば宿泊費は12～14万円程度の宿代ですむ。

自然派の代表は花旅

「北の大地」の印象は、農村の花地帯の人気が高かったが、最近は自然地域の原生花園が人気復活の兆しが強い。

礼文島などがその代表で、約240種類の寒冷地草花が咲くという。2カ所あるYHでは、8時間コースの「花巡りトレッキング」が評判。

そしてオホーツク沿岸の旅である。浜頓別のベニヤ、エサヌカ原生花園などは、一人で歩くと寂し過ぎるほど静かで、砂浜でウグイスが鳴いていた。サロマ湖のワッカ原生花園やキムアネップ岬に秋に咲くサンゴソウも人影が少ない。釧網本線の網走・浜小清水原生花園は有名だが、おすすめは、釧路側に入った釧網本線の塘路原生花園。湖沼群に囲まれた丘を散策すると、北海道の原風景のたたずまいが見られる。ここにある釧路湿原とうろYHは位置も施設も最高。

太平洋岸の霧多布湿原も個性的で、海から押し寄せる霧が湿原を渡っていく。

森と湖の祭り

原生林は大雪、阿寒、知床の国立公園に行って眺める。ここでは山に登りたい。大雪は旭岳側も層雲峡黒岳側も中腹までロープウェイが利用できるので、比較的縦走しやすい。ここの山上のお花畑は日本一の広さで、花の種類も抜群に多い。山腹はどこまでも続く原生林だ。

阿寒周辺ではオンネトーのひそやかな水の風景が印象に残る。ほど近い野中温泉などに泊まって、活動中の雌阿寒岳に登るとか、阿寒湖畔に泊まって雄阿寒岳に登るとよい

知床の斜里岳は円錐形の美しい山。斜里ＹＨでは登山口の清岳荘まで車で送迎するプログラムがある。知床半島は、船による知床自然探勝ツアー、知床連山縦走コース、羅臼岳登山から、朝夕の知床五湖散策まで、ぐるり自然に囲まれた生活が魅力。ウトロよりさらに奥の岩尾別温泉あたりに泊まるのがコツだ。

他に、利尻富士と呼ばれる利尻山、北海道の尾瀬といわれる雨竜沼と暑寒別岳、道南のニセコ連山や支笏湖の山々などがおすすめどころで、必ずのように沼や湖、湿原を添えて花の姿が眺められる。いずれも、それぞれに基地に利用できるＹＨがある。

北海道では農村風景が絵になる

富良野、美瑛……、「北の大地」の生活のそのままにフラワー・トレッキングを楽しむ。マウンテンバイクなどを借りて、丘に登り森を抜けて花の畑をさがして歩く。ラベンダーやポピー畑が広がり、豊かな農作物がとれる。この地域にはペンション風ＹＨが目立つ。手作り料理やアイスクリーム、ハーブティー、バター作りなど、田園生活の楽しさを演出するのに一生懸命の宿が多い。変わり種では、釧網本線沿線の清里町で、全国農村風景20選に選ばれているし、ニセコ山麓の有島農場のように、北海道の開拓史に残る農村生活もある。

零下15〜20度のおもしろさ

このところ冬の北海道にがぜん人気が出ている。ダイヤモンドダストが散り、夜汽車に乗ると客車の窓に「氷の華」が咲く厳寒の土地だ。紋別港や網走港からは流氷見物船なども就航し、根室・風蓮湖の白鳥も冬の風物詩だ。札幌の「雪祭り」や、紋別の「流氷祭り」、網走の「流氷祭り」などに合わせて旅をしたい。網走流氷の丘ＹＨの「流氷クロスカントリー」、知床岩尾別ＹＨの「冬の岩尾別（知床）耐寒ツアー」、オホーツク小清水ＹＨの「濤沸湖氷上での運動会やパラセーリング」など、ＹＨでも冬のプログラムを盛んに実施している。

スポーツ・プログラムも多彩

北海道のＹＨの半数近くが、なんらかのスポーツ・プログラムを実施している。

知床岩尾別ＹＨの「知床連山縦走ツアー」などというものすごいプランから、屈斜路原野ＹＧＨの釧路川源流カヌー下り、ニセコアンヌプリＹＨとニセコ高原ＹＨのスカイスポーツや尻別川のラフティングなど、スポーツならオールOKという宿もある。カヌー、ダイビングの支笏湖ＹＨ、「手作りカヌーで遊びましょう」という日本海の羽幌遊歩ＹＨ、それに10ヵ所をこえるスキー・スクールを実施するＹＨなど、滞在して遊び方を身につけるのに絶好なＹＨがいっぱいある。

（毛利　好彰）

宗谷本線塩狩駅

最北の島、礼文島でのんびりリフレッシュ!!

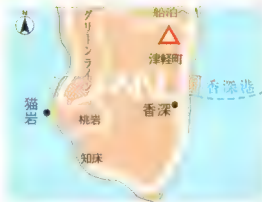
礼文ユースホステル Rebun

★★★

☎01638-6-1608
FAX01638-6-1608　P 柳谷陽子
〒097-1201　北海道礼文郡礼文町香深

DATA

交通　稚内港から⛴2時間、香深港下船🚶13分。P5台
施設　木造（'94年築）。宿泊45名

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

最北の島、花の島。礼文は高山植物の宝庫だ。５月末のレブンアツモリソウから始まり、９月末のリンドウまで、シーズンには約240種以上の花々が次々に咲き乱れる。礼文名物「８時間コース」をはじめ、花を楽しめるトレッキングコースをいくつも案内している。ＹＨの部屋の窓からは利尻富士の美しい姿を眺めることもできる。のんびり、ゆっくりと過ごすには最適な宿である。

みんなで歌って、みんなで語る最北の宿

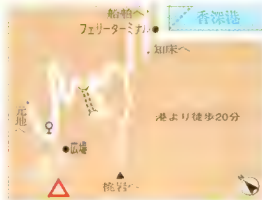
桃岩荘ユースホステル Momoiwaso

★★★

☎01638-6-1421
FAX01638-6-1421　P 柳谷秀一
〒097-1201　北海道礼文郡礼文町香深元地

DATA

交通　稚内港から⛴2時間、香深港から🚌元地行15分、桃岩荘入口下車🚶8分。または香深港から🚶40分。P50台
施設　木造（1860年代築の合掌造りの鰊番屋）。宿泊68名。談話室“ベン&情ハウス”あり。
休館　10月1日～5月31日

宿泊料	会　員2650円	通年
	ビジター3650円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

礼文といえば「愛とロマンの８時間コース」。ほぼ毎日ツアーが出ている。大勢でワイワイ歩く１日は、旅人のいい思い出になっている。このほか、夏にはトド島探検、秋にはガンコウランのジャム作りなども行なわれている。ＹＨの建物は西海岸にあり、天気がよければ海に沈んでいく夕日を見ることができる。そして夜は楽しいミーティング。みんなで歌ってもりあがる独特の雰囲気だ。

ロマンと感動があふれる利尻山の登山基地

利尻グリーンヒルユースホステル Rishiri Green Hill

★★★

☎01638-2-2507
FAX01638-2-2383　P 寺下登美子
〒097-0101　北海道利尻郡利尻富士町鴛泊字富士野35-3

DATA

交通　稚内港から⛴1時間40分、鴛泊港下船、沓形方面へ🚶25分。または🚌10分YH前下車。P5台
施設　木造2階建て。宿泊46名。食堂兼集会所。
休館　10月～2月

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

「ここだけの風景」「今だけの感動」心に残る大自然がどこまでもつづく「夢の浮島」の利尻島。ここは美しい日本海に面した景勝の地で、秀峰利尻山への登山基地でもある。利尻島１周サイクリング、１周完歩チャレンジ53にも参加できる（完歩者には完歩証明書進呈）。７～９月には夜間登山も実施しているが、登山希望者は日程に余裕を持ち、時間を十分にとって登りたい。

おかげさまで40年！　道北観光・最北の拠点

稚内ユースホステル　Wakkanai

★★★

☎0162-23-7162
FAX 0162-23-7179　　鎌田英典
〒097-0003 北海道稚内市こまどり3-9-1

DATA

交通　JR宗谷本線南稚内駅から徒歩10分。JR稚内駅からバス緑6丁目行、南小学校前下車徒歩2分／車稚内駅からR40経由で。P20台

施設　木造。宿泊68名

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

日本最北の町稚内を一望する丘にあるYHからの眺めは、すばらしいの一語につきる。晴れた日には、日本海をへだてて利尻島が秀麗な姿を見せ、北方には宗谷海峡をへだてて水平線上にサハリン（旧樺太）をはるかに望むこともできる。夜は稚内の町の夜景が美しく、ムード満点。周辺観光は、近くのノシャップ岬をはじめ、足を伸ばして宗谷岬やサロベツ原野へと探訪先はいろいろ。もちろんフェリーで、利尻、礼文島へ渡る手もある。

YH施設は、全体に広々としたムードで個室タイプの部屋もあり、とくにお風呂は大きいので、ゆったりした気分で過ごせる。

稚内YHのツアー案内

○早朝昆布干しツアー（7、8月）昆布漁のある晴れた朝に実施します。ひと汗かいた後のおにぎりとウニの味は格別です。

○スリル満点、最北端チュービング（1～3月）稚内YHの丘のチュービングコースで、宗谷海峡めがけてすべり降りて下さい。

《稚内YH 40周年特別企画》

宿泊者全員の方に、北の逸品〝ズワイガニ〟を一尾無料提供いたします（要予約）。なお準備の都合上2日前までにご予約いただいた方に限らせていただきますのでご了承下さい。

＊富士見YHとしてスタートし、こまどりハウスYHから稚内YHとなって40周年を迎えました。厚く御礼申し上げます。今後も道北観光の拠点として皆様のお役に立ちたいと思っています。なお、毎年ヘルパーとして盛りあげてくれている「早大旅の会」の皆さん、ほんとうにありがとう。これからもどうぞよろしくお願いします。

＊女性ヘルパー募集。長期の方歓迎します。

駅や港のすぐ近く！　最北のさわやか快適空間

稚内モシリパユースホステル Wakkanai Moshiripa

★★★★

☎0162-24-0180

P 中井淳之助

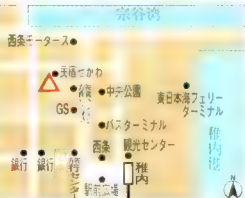
〒097-0022 北海道稚内市中央2-9-5

DATA

交通　JR稚内駅から徒歩5分。稚内港から徒歩8分。バスターミナルから徒歩3分　車音威子府からR40、浜頓別からR238経由で。P5台

施設　鉄筋（'93年改装）。宿泊34名。ゲストルームあり。

休館　1月、4月中旬、11月

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

一度は立ちたい日本の最北端、宗谷岬にノシャップ岬。まわりには最北の雄大で魅力的な大自然がいっぱいだ。YHのオリジナルツアーも盛りだくさんで楽しめる。施設は、全室に羽毛布団、TV付、トイレはウォッシュレット、浴室は循環システムでいつも快適。リビングルームではピアノの自動演奏が楽しめる。チェックインは12時から。レンタサイクル、XCスキーもある。特製イクラ丼（1500円）は要予約。

海・島・夕日、とびきりの遊歩術を楽しむ

羽幌遊歩ユースホステル Haboro Yuho

★★★★

☎01646-2-2146

FAX01646-2-2146　P 高梨雅弘

〒078-4123 北海道苫前郡羽幌町栄町260

DATA

交通　JR留萌本線留萌駅からバス幌延行または遠別行1時間30分、栄町団地下車徒歩10分／車留萌からR232、稚内からR40、R232経由で。P20台

施設　木造2階建て（'97年築）。宿泊23名。家族室あり。

休館　11月1日〜30日

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

深い森、緑の丘の焼尻島、海鳥たちが群れ集う天売島。2つの島へは羽幌港からフェリーまたは高速艇で。YHはスポーツ公園の中に位置し各種スポーツをするのに適している。裏手には日本海を見下ろすゴルフ場、目の前には木立ちを抜けるパークゴルフ場もある。窓から望む海と島と夕日のロケーションは一見の価値がある。YHでは手作りカヌー講習を実施しており、オリジナルカヌーを作ることができる。

暑寒別の高山の花、日本海に沈む夕日

増毛町立暑寒別ユースホステル Mashike Choritsu Shokanbetsu

★★★

☎0164-53-2396

P 五日市忠二

〒077-0201 北海道増毛郡増毛町暑寒沢村77-1

DATA

交通　JR留萌本線増毛駅から徒歩15分　車稚内からR40、R232、札幌からR231経由で。P20台

施設　鉄筋。宿泊50名

宿泊料	会　員1960円	通年
	ビジター2960円	通年
食　事	朝食600円／夕食900円	

日本海オロロンラインの中継地、増毛は果樹と漁業の町。暑寒別岳、雄冬海岸、日本海に沈む夕日など見どころも多い。R231の浜益、雄冬岬、増毛間の約50kmは断崖絶壁が切りこんだすごい道。果樹園ではリンゴ、梨、サクランボなどの果物狩りも楽しめる。秋には暑寒別川を遡上する鮭の見学もできる。増毛駅の駅前には古い街並みも残っている。テニスコート、温水プール、スキー場、体育館も近い。

大自然の中に、冒険とロマンをさがそう

浜頓別ユースホステル Hamatonbetsu

★★

☎01634-2-3108
FAX 01634-2-3108　P 佐々木邦康
〒098-5731 北海道枝幸郡浜頓別町日の出

DATA

交通　JR宗谷本線音威子府駅または稚内駅からバス浜頓別ターミナル下車徒歩15分　車 音威子府からR275、稚内からR238経由で。P30台
施設　木造。宿泊56名。
休館　12月1日～24日

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

オホーツク海に面した北極星の輝く大地。自然環境に恵まれた牧歌的なこの地は、のんびりと自分の足で歩いて楽しみたい。クッチャロ湖に沈む夕日は、旅人の心をきっとなごませてくれるだろう。花どきならベニヤ、エサヌカ原生花園の花が迎えてくれる。夏なら88高地やクローバーの丘もマウンテンバイクで訪ねたい。大きい風景に出合える。時間があればカヌーにも挑戦してみたい。

サロマ湖の夕日と朝日と満天の星

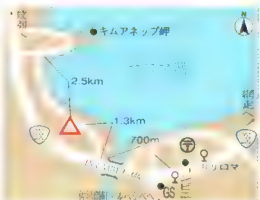
サロマ湖畔ユースホステル Saroma Kohan

★★★★

☎01587-6-2515
FAX 01587-6-2515　P 安田邦弘
〒093-0423 北海道常呂郡佐呂間町浜佐呂間 サロマ湖畔

DATA

交通　JR網走駅からバス中湧別行60分、浜佐呂間下車徒歩25分。浜佐呂間～YH間の送迎あり(要連絡)／車 女満別空港からR238経由で車60分。P30台
施設　鉄筋。宿泊60名。
休館　11月10日～19日、5月16日～19日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

サロマ湖が一望できる幌岩山からの展望、のどかなワッカ原生花園、牧歌的なキムアネップ岬のサンゴソウなどは、観光俗化されていないありのままの道東の風景を今に残している。内部の造りが重厚な白いYHは、森と湖に囲まれた静かなたたずまいの中にあり、キツネやリス、野鳥が訪れる。夏はホタテづくしのほたて倶楽部(夕食代＋1500円)、冬は真白なサロマ湖上での氷の上の遊キッブ(パラセーリング、スノーモビルなど)を実施している。

小鳥の声が聞こえる、静かで豊かな自然

美幌ユースホステル Bihoro

★★★

☎01527-3-2560
FAX 01527-3-2560
〒092-0063 北海道網走郡美幌町字元町31

DATA

交通　JR石北本線美幌駅から北見バス津別行、南3丁目下車徒歩10分。美幌駅から徒歩30分　車 弟子屈方面からR243、阿寒方面からR240、北見方面からR39経由で。P20台
施設　鉄筋。宿泊80名。
休館　11月6日～15日、5月16日～19日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

田園や川を見渡せる丘に立ち、自然豊かな環境にある。食堂からは、斜里岳や藻琴山、雄阿寒岳などが見え、遠くには知床連山も見ることができる。近くにはスポーツ施設や博物館、記念館などもあり、体力に自信のある人にはマウンテンバイクでチミケップ湖や美幌峠がおすすめ。峠から見る雄大なパノラマが楽しめる。サロマ湖や阿寒、摩周湖、知床方面への旅の中継点でもある。

花と緑に囲まれオホーツクを見渡す丘の上

網走流氷の丘ユースホステル Abashiri Ryuhyo no Oka

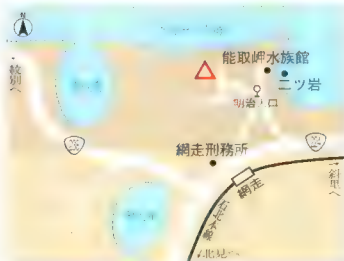
★★★★

☎0152-43-8558
FAX 0152-43-8558　P 池田良治
〒093-0085 北海道網走市字明治22-6

DATA

交通　JR網走駅からバス二ツ岩行10分、明治入口下車徒歩7分。バス停、駅まで一部送迎可　車美幌方面からR39、湧別方面からR238で。P10台

施設　木造（'92年築）。宿泊28名。家族部屋あり

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

ＹＨからの景観はすばらしく、目の前にオホーツク海が広がり、その向こうには知床連山が連なる。夏は漁火、冬は迫力ある流氷が望め、また部屋から日本一早い朝日を見ることができるが、近くにある二ツ岩海岸まで足をのばせば、さらに感動が大きくなろう。

夕食は、もちろん網走産のカニ料理が中心で、しかも連泊するたびにレベルアップしていく。さらにじっくり煮込んだカレーは、毎日食べ放題なので若い人に好評。特別料理もある（1500円）。食後のミーティングには、手作りのお菓子が必ず出るので見逃せない。朝食のジャムも梅、人参、ハマナスなどなるべく手作り製品で頑張っている。

シーズン中には、食後に温泉に行ったり、ミーティングで近間の見どころをスライドで紹介しているので翌日の旅プランに便利。
街から若干離れているので、交通の便が少し良くないが、バスに間に合わない場合は送迎もしているので、要確認。

見どころいっぱい。ツアー、イベント目白押し

―周辺の行事いろいろ―

流氷大冒険ツアー

・二ツ岩海岸朝日ツアー（通年）
・流氷大冒険クロカン（2～3月、3000円～）
・水ばしょうツアー（5月、レンタサイクル料）
・芝桜ツアー（6月、800円～）
・能取海岸のっとりツアー（7～8月、2000円～）
・モコト山登山（7～9月、2000円～）
・サンゴ草ツアー（9月、1500円～）
☆年末年始大パーティ（12/31～1/1、年に一度の大騒ぎ）
☆ひな祭りパーティ（3/3、女の子は寄っといで）
☆七夕パーティ（7/7 カニとメロンで大満足）
☆カニの日（7/15、7/20、9/15、9/20カニ食べ放題）
☆網走地区ＹＨ対抗ソフトボール大会（9/中旬）
☆クリスマスパーティ（12/24、手作りケーキ）

E-mail：ikeda@seagreen.ocn.ne.jp
または：GZQ01067

水鳥が舞い、季節の花々が咲く自然の宝庫

網走原生花園ユースホステル Abashiri Genseikaen

★★★

☎0152-46-2630
FAX 0152-46-2630　P 関根達夫
〒099-3112 北海道網走市北浜208-2

DATA

交通 JR釧網本線北浜駅下車徒歩12分。バス斜里線網走－原生花園－小清水、北浜診療所前下車徒歩5分 車網走、斜里からR244経由で。P10台
施設 木造2階建て。宿泊44名。
休館 11月10日～1月20日、4月10日～25日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

とうふつ湖の畔にＹＨはあり、窓からは斜里岳、知床の山々が見わたせる。夏にはエゾスカシユリ、ハナマス、センダイハギ、エゾキスゲなどが咲き乱れ、原生花園となる。冬はシベリアから白鳥が、そしてオホーツク海に流氷がやってくる。また周辺では１年中バードウォッチングが楽しめる。ＹＨで夏はレンタサイクル、冬はＸＣスキーを用意し、家族連れも大歓迎である。

緑の草原と青い海に美しい湖、広い小清水

オホーツク小清水ユースホステル Ohotsuku Koshimizu

★★★

☎0152-64-2011
FAX 0152-64-2011　P 川端英一
〒099-3452 北海道斜里郡小清水町浜小清水137-4

DATA

交通 JR釧網本線浜小清水駅から徒歩25分／車R244浜小清水市街より浦士別方面へ1km。P30台
施設 鉄筋。宿泊75名。バーベキューハウス（15名収容）。
休館 11月上旬～12月中旬

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

白鳥の湖トーフツ湖の畔にあり、オホーツク海や原生花園も近い。広々とした自然環境を利用して、夏はカヌーやサイクリングにバードウォッチング、冬はＸＣスキーでの流氷見物ツアーやパラセーリング、スノーモビル、それに氷上運動会などアウトドアの遊びを満喫できる。１万坪の敷地内には展望台もあり、日の出やロマンチックな夕日も見られ、のんびり北の自然に浸ることができる。

日本一の大自然、知床国立公園の玄関口

斜里ユースホステル Shari

★★★

☎01522-3-2220
FAX 01522-3-1620　P 吉野鶴夫
〒099-4116 北海道斜里郡斜里町文光町30

DATA

交通 JR釧網本線斜里駅下車徒歩5分 車網走方面、標津方面ともR244経由で。P20台
施設 木造。宿泊55名。
休館 1月1日～4月30日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

斜里駅から徒歩５分という地の利のよさ。知床方面へは斜里バスが１日10便走っており、知床国道を45分でウトロに到達できる便利さだ。斜里町内にも知床博物館、以久科原生花園もあり、斜里岳登山、知床観光を効率的に行なう絶好の拠点である。また網走、川湯、摩周、阿寒や道東の観光地へも１～２時間で行ける交通の中心で、旅情報も豊富である。ＹＨ企画のツアーやイベントもいろいろ実施している。

知床五湖、カムイワッカーに一番近い宿！

知床岩尾別ユースホステル Shiretoko Iwaobetsu

★★★

☎01522-4-2311
FAX01522-4-2312　P 関口均
〒099-4356 北海道斜里郡斜里町字岩尾別

DATA

交通 JR釧網本線斜里駅から🚌知床五湖または知床大橋行70分、岩尾別下車🚶1分／🚗R334でウトロから知床五湖をめざし、手前5km地点。P20台
施設 木造。宿泊91名。
休館 3月26日～4月28日
10月第４週日曜日～1月31日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

まわりに民家は１軒もなく、電気の供給もないため自家発電。バスは１日３便のみ。そして今もテレビの地上波は映らない。施設は開拓農家をベースとしており、新聞の配達もないところだ。だからこそ、知床の自然を満喫するには最適な場所。知床五湖、カムイワッカにも一番近い宿なので、効率よく知床を見てまわることができる。ＹＨでは「知床自然体験スクール」も併設しており、様々なツアーを行なっている（下記参照）。

夕食での郷土料理（2500円）は屋外での海鮮バーベキューで、炭火で味わうホタテ、ツブ、ホッケ、イカ、タコ、特製ミソだれでのチャンチャン焼、そしてイクラ丼（すべて知床産）など、どれも絶品。見どころ、食べ物盛りだくさん！　１泊ではとても味わいきれない。なお、２～３月の営業は「耐寒ツアー」のみで、通常の宿泊は受けていないので要注意。くわしくは問い合わせを。

知床自然体験スクールツアー案内

（知床岩尾別ＹＨ併設）

★ラウス岳登山（６～10月、８時間、無料）
★ネイチャーウォッチングボート（６月下旬～９月下旬、８名以上、６時間、6000円）
★岩尾別海岸夕日ツアー（５月～10月上旬、１時間、無料、前もって出発時間確認のこと）
★知床五湖観察会（５月～10月、８名以上、２時間、1000円）
★のんびりラウス湖観察会（６月～10月、８名以上、５時間、2500円）
★知床連山縦走ツアー（７～９月、７回、５名～13名、２泊３日、25,000円＋前後泊が必要、毎年　出発日が変わるので確認のこと）
★冬の岩尾別耐寒ツアー（2/1～3/23、毎日集合、２泊３日、20,000円、連泊コースあり）
注意：各ツアーの内容・料金などは予告なしに変更になる場合があります

知床連山縦走で大自然を体感！

北海道

斜里岳の見える、丘の上の家

清里イーハトーヴユースホステル Kiyosato Ihatov

★★★★

☎01522-5-3995

P 石田富雄

〒099-4403 北海道斜里郡清里町向陽282

DATA

交通 JR釧網本線清里町駅下車🚶25分。※列車の時刻に合わせて送迎あり 🚗知床方面美幌方面ともR334経由で。P20台

施設 木造2階建て。宿泊24名

宿泊料	会員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

全国農村景観20選の町、清里町の小高い丘に建つ。正面に斜里岳、背後には一面のじゃがいも畑、麦畑が広がり、オホーツク海まで見渡せる。夏は斜里岳登山や裏摩周神の子池ＭＴＢツーリング、冬はＸＣスキー、スノーモービルなどで楽しさいっぱい。熱気球は年中フライトでき、とくに冬のフリーフライトがおすすめ。その他詳細はホームページ、http://www.vc-net.or.jp/~balloon/ でも見られる。

摩周湖へ、緑と光の中であなたのドラマを!!

摩周湖ユースホステル Mashuko

★★★★

☎01548-2-3098

FAX01548-2-4875

P 加藤敏明

〒088-3222 北海道川上郡弟子屈町原野883

DATA

交通 JR釧網本線摩周駅から🚌美幌または川湯行10分、YH前下車。16時以後の列車は送迎あり（要事前連絡） 🚗美幌方面からR243、釧路方面からR391経由で。P40台

施設 木造（87年全面改修）。宿泊104名。

休館 12月1日～12月20日

宿泊料	会員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

神秘の湖、摩周湖に一番近い、モダン＆グルメのＹＨ。阿寒国立公園、900草原、多和平など間近な観光スポットのほか、道東観光の拠点として最適。ＹＨ周辺は広々とした牧草地が広がり、自然の中でゆったりとしたひとときが過ごせる。牧場実習、摩周岳登山、釧路川カヌー下り、歩くスキーなど、１年を通じていろいろな行事イベントを実施しており、北海道を肌で体感できる。

秘境の湖オンネトーと湯量たっぷりな温泉

野中温泉ユースホステル Nonakaonsen

★★★

☎01562-9-7454

P 野中倹次

〒089-3964 北海道足寄郡足寄町茂足寄159番地

DATA

交通 JR根室本線釧路駅から🚌阿寒湖畔行120分、乗換え🚌雌阿寒温泉行20分、YH前下車 🚗足寄方面、阿寒湖方面ともR241経由で。P50台

施設 木造2階建て。宿泊69名。家族室あり。

休館 11月初旬～11月中旬

宿泊料	会員2700円 ♨75円	通年
	ビジター3700円 ♨75円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

原生林に囲まれ、天然の温泉をもつ静かなたたずまいのＹＨ。オンネトーの小さな青い湖面には雌阿寒岳、阿寒富士の影が映しだされる。ここを基地に雌阿寒岳登山に、オンネトー散策にと自然を満喫できる。近くには湯ノ滝の野天風呂もある。１日の旅の疲れを湯量豊富で源泉そのままの温泉と、総木造りの湯船がいやしてくれる。

夫婦、家族づれの場合には、１部屋利用もできる。

アウトドアパワーステーション屈斜路原野

屈斜路原野ユースゲストハウス Kussharo-genya

☎01548-4-2609
FAX 01548-4-2609　P 山本和之
〒088-3341　北海道川上郡弟子屈町字屈斜路原野443-1

DATA

交通　JR釧網本線摩周駅下車。※駅まで迎えあり（前日まで要連絡）。🚗美幌方面からR243、釧路方面からはR391経由で。P20台

施設　木造（'93年築）。宿泊28名。各室洗面台付き。コインランドリー。

休館　11月中旬〜12月中旬、4月上旬〜下旬

宿泊料	会　員3500円〜	通年
	ビジター4500円〜	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

屈斜路原野は、阿寒国立公園の中でも一番大きな湖の、屈斜路湖の周辺に広がる地域の名称だ。たくさんの水と豊かな緑に囲まれた、自然いっぱいのステキなところである。

そんな屈斜路原野に建つ、とんがり屋根のちょっと変わった建物が屈斜路原野ＹＧＨ。中は高い吹き抜けのホールを中心に、部屋や食堂などがホールを囲むように配置されている。

食事は、板前さんが本格的な和食（懐石風）を、腕によりをかけて、しかも低料金で提供している。食後のティータイムには、手作りのお菓子のサービスもある。

また、屈斜路原野ＹＧＨは「アウトドアパワーステーション屈斜路原野」をキャッチフレーズに、いろいろなプログラムを用意するほかに、カヌー、トレッキング、サイクリングなどの情報も提供している。現地プログラムをフル活用しよう。

おもしろツアーとアウトドアがフル回転！

カヌーツアーの１シーン

道東の中心なので、摩周湖、屈斜路湖など道東観光の基地としてたいへん便利！　観光地に飽きたらＹＧＨのツアーで大自然の中へGO！

※釧路川源流カヌー川下りツアー3500円
※釧路川カヤックスクール　企画中
※MTBチャレンジツアー1000円〜
※幻の滝ツアー500円
※露天風呂ツアー無料
※クロスカントリースキーツアー2500円〜
※屈斜路湖氷上散歩ツアー無料

すばらしい感動が君を待ってるよ。屈斜路原野ＹＧＨは遊びが豊富なのでできれば２〜３泊くらいのご予定でのんびりお越しいただけることをお勧めいたします。もっと詳しく知りたい方はお気軽にお問い合わせ下さい。電子メールでのお問い合わせ、予約も受け付けております

E-mail genya @ seagreen.ocn.ne.jp

白樺林に囲まれた温泉付の家庭的な宿

阿寒エンジェルユースホステル Akan Angel

★★

☎0154-67-2309
FAX 0154-67-2954　P 吉島晃
〒085-0463 北海道阿寒郡阿寒町阿寒湖畔シュリコマベツ5-1

DATA

交通　JR釧路駅から🚌阿寒湖行1時間50分、終点下車🚶13分。または摩周駅から🚌阿寒湖行50分／🚗R240、R241併設国道出光GS隣り。P40台
施設　木造。宿泊90名

宿泊料	会　員2650円 ♨150円 通年
	ビジター3650円 ♨150円 通年
食　事	朝食600円／夕食1000円

広い駐車場付の静かな森の中の建物は、温泉に入って休息するには最高！　タンチョウやマリモ、森に住むシマフクロウと、特別天然記念物のうち３種類がここには棲息している。また阿寒湖、阿寒川、イベシベツ川はニジマス、アメマス、ヤマベ、イワナなどのファイトも楽しめる。冬はワカサギ釣りがいい。山好きには雄阿寒岳、雌阿寒岳の登山基地として絶好の位置にある。

日本最東端、国境の街、海辺の静かな宿

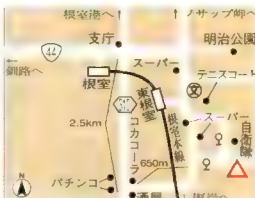
根室トモシリユースホステル Nemuro Tomoshiri

★★★

☎01532-2-2825
FAX 01532-3-2826　P 山下隆
〒087-0004 北海道根室市光洋町4-9

DATA

交通　JR根室本線東根室駅から🚶15分。18時12分着のみ迎えあり（要予約）。根室駅から🚌10分、自衛隊前か光洋南下車🚶3分／🚗釧路方面からR44経由で。P15台
施設　木造。宿泊24名。
休館　11月1日～12月28日、1月2日～4月25日（12月26日～1月3日開館）

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

日本最東端ノサップ岬はもとより、野鳥の宝庫春国岱、天然記念物のサカイツツジの落石岬、車石の花咲港など絶景のかずかずが楽しめる。中でも北方領土から昇る日本一早い朝日がハイライト。夕食は、６時までにチェックインされた方には郷土料理おやじの味（花咲カニの鉄砲汁など）が提供される。静かに休める宿がモットーで、個室利用もできる。休館中問合せは根室ゲストハウスケルン（01532-3-6230）

花と鳥と霧の湿原のさまよいハイクに最適

きりたっぷ浜中ユースホステル Kiritappu-Hamanaka

★★

☎0153-64-2055
FAX 0153-64-2062　P 開田誠
〒088-1401 北海道厚岸郡浜中町榊町高台

DATA

交通　JR根室本線浜中駅から🚌5分、観光ホテル前下車／🚗釧路方面、根室方面ともR44経由で。P25台
施設　木造。宿泊54名。
休館　5月下旬～6月上旬。11月中旬～12月中旬

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

ふかぶかとした原生林は大木がつづき、そこから流れる河はゆったりと湿原へそそいでいる。丹頂ヅルの足もとにサケが遡上してくる。それはＹＨの裏手のこと。高台にあるＹＨの部屋の窓からは霧多布湿原、岬、ケンボッキ島を眺めることができる。国土地理院発行５万分の１地図「霧多布」「厚岸」を活用して、北海道の残された自然にじかに接してみては。道東の旅の基地にアウトドアの基地に最適。

美しい自然とおいしい味覚を満喫

厚岸愛冠ユースホステル Akkeshi Aikappu

★★★★

☎0153-52-2054
FAX 0153-52-2054　P 遠藤市郎
〒088-1114 北海道厚岸郡厚岸町湾月町2-168-4

DATA

交通 JR根室本線厚岸駅から🚌国泰寺行10分、終点下車🚶2分。または厚岸駅から🚶50分 🚗釧路方面、根室方面ともR44経由で。P30台
施設 鉄骨2階建て（'88年築）。宿泊32名。
休館 12月30日～1月6日

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

厚岸は江戸時代、11代将軍徳川家斉が北の守りのためにえぞ3官寺の一つでもある国泰寺を開基した、古い歴史の港町である。そして、漁業の町でもあり、とくにカキ、アサリと最近オープンしたグルメパーク・コンキリエも有名で、道の駅にも指定されている。自然景観も豊かで、海岸線のながめが美しい。地元産で新鮮、ボリュームたっぷりのＹＨの食事も評判がいい。

釧路湿原と丹頂の里、港町の味覚ポイント

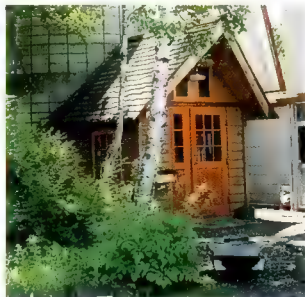
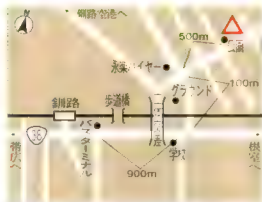
星のまきばユースホステル Hoshi no Makiba

★★★

☎0154-23-0852
P 太田佳克
〒085-0003 北海道釧路市川北町7-23

DATA

交通 JR根室本線釧路駅から🚶20分
🚗帯広方面からはR38、根室方面からはR44経由で。
施設 木造。宿泊44名。
休館 10月下旬～12月中旬

宿泊料	会　員2350円	通年
	ビジター3350円	通年
食　事	朝食450円／夕食1000円	

釧路は、道東観光の中心ポイント。そして、海鮮味覚の宝庫だ。カニ、エビ、貝類、魚など、おいしさも手当りしだい。当ＹＨの秋から春にかけての手作りイクラ丼の夕食も大好評である。
日本に遺された最大の釧路湿原や冬のタンチョウ探索には、写真、地図などの豊富な資料や情報が大いに役立つはず。夕食後は、木造りホールでの旅情報の交換やおしゃべりが楽しい。

ゆっくり、のんびり大自然の中の小さな宿

釧路湿原とうろユースホステル Kushiro Shitsugen Toro

★★★★

☎01548-7-2510
P 橘徹
〒088-2261 北海道川上郡標茶町塘路7

DATA

交通 JR釧網本線塘路駅から🚶2分／🚗R391塘路信号を塘路駅方面に約500m。P5台
施設 木造2階建て（'97年築）。宿泊14名。太陽光発電所（使用電力の約2割を発電）

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食無料／夕食850円	

昔アイヌ民族の長老が、サルンパ（湿原の始まり）といった塘路湖尻の湖沼群を眺める丘に建つウッディーな建物。特別天然記念物のタンチョウや多くの野鳥、動植物の観察、湿原散策のベースに適したところだ。テラスから見る湿原に沈む夕日は最高。また夜汽車のあかりが静かで真暗な湿原を行く数分間、自分も銀河鉄道に乗っているかのような気分になる。そんな、のんびりとできるところだ。

北海道の屋根、大雪山の登山口に一番近い

層雲峡ユースホステル Sounkyo

★★★

☎01658-5-3418

FAX 01658-5-3186　P 梶平准司

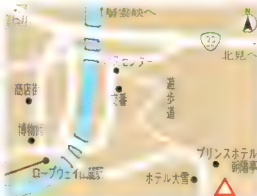
〒078-1701 北海道上川郡上川町層雲峡

DATA

交通 JR石北本線上川駅から バス 層雲峡温泉行35分、層雲峡温泉バスセンター下車 徒歩7分 車 旭川方面、北見方面ともR39経由で。P10台

施設 鉄筋。宿泊75名。

休館 12月1日〜1月31日

宿泊料	2800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

層雲峡温泉から大雪山連峰の黒岳へはロープウェイ、リフトで7合目まで行き、歩いて1時間で頂上へ。山頂からは大雪山連峰の雄大な風景が続く。YHでは7～8月に早朝黒岳ハイキングを実施。9月中旬には、日本の紅葉がここ大雪山から始まる。日程と時間に十分余裕をとって大自然を味わってみたい。層雲峡は石狩川の源流にできた絶景で、岩が絶壁上に突きあがり、巨大な岩の間から落下する見事な滝が次々に姿をあらわす景勝地だ。

自然がいっぱいの、ゆったりのんびり温泉

塩狩温泉ユースホステル Shiokari Onsen

★★

☎016532-2168

FAX 016532-2512　P 入江公郎

〒098-0125 北海道上川郡和寒町塩狩3

DATA

交通 JR宗谷本線塩狩駅から 徒歩2分。または旭川駅から バス 名寄行70分、塩狩バス停下車 徒歩1分 車 旭川方面、名寄方面ともにR40経由で。P50台

施設 木造2階建て。宿泊30名。1室利用可。

休館 4月中旬、11月中下旬～12月上旬

宿泊料	会員2450円(Aシーズン)／♨30円	
	2650円(Bシーズン)／♨30円	
	ビジターA3450円 B3650円	
食　事	朝食600円／夕食1000円	

塩狩峠に湧く一軒宿の温泉。近くには三浦綾子さんの小説「塩狩峠」のモデルとなった長野政雄氏顕彰碑もある。静かな森に囲まれたひなびた湯治場で、のんびりするにはよいところ。泉質は酸性・緑ばん泉でアトピー性皮ふ炎などにも効果があり、お風呂は24時間いつでもゆったり入れる。夕食はおかわりOKのラムジンギスカン、希望があればきのこ鍋(1500円)もある。朝食はパンにおとなりの須貝牧場牛乳がつく。

自然と文化が織りなすリゾート基地

旭川ユースホステル Asahikawa

★★★★

☎0166-61-2800

FAX 0166-61-8886　P 谷口智彦

〒070-8017 北海道旭川市神居7条18丁目

DATA

交通 JR旭川駅から道北バス1条7丁目から伊の沢循環15分、伊の沢スキー場下車。または旭川駅から 車 40分 車 道央自動車道旭川鷹栖ICからR12経由で。P20台。

施設 鉄筋2階建て('94年築)。宿泊50名。ゲストルーム。研修室。24h浴室

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

北海道の中心に位置する旭川。旭岳、黒岳の山々や層雲峡、美瑛の丘めぐりやラベンダーの富良野へも日帰りで行ける位置にある。また、優佳良織工芸館ほかの美術館めぐりなどもできる。YHの上には観音台公園があり、そこから眺める風景・夜景は絶品。早朝の散歩コースとしても人気がある。冬は横がスキー場で、初中級コースは家族で楽しめる。カフェ&レストラン北物語を併設している

北空知平野を一望する小高い丘のログハウス

イルムの丘ユースホステル Irumu no Oka

★★★★

☎0164-25-1000
FAX0164-25-1000　P 栗原照夫
〒074-1273 北海道深川市音江町音江546-2

DATA

交通 JR函館本線深川駅から🚌音江経由滝川行8分、音江下車🚶12分／🚗道央自動車道深川ICからすぐ。P10台
施設 木造2階建て（'95年築）。宿泊14名。
休館 4月1日～10日､12月1日～10日

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

建物は、径30cm以上の丸太を組み上げた本格的ログハウス。大きな水田地帯と市街を一望する国見公園からの眺めは、北海道らしい大パノラマだ。自家栽培無農薬野菜をたっぷり使った食事、喫茶室には手作りリースを多数展示、手作りケーキやデザートを楽しみながら自分の旅プランをみつけよう。春はカタクリの花を訪ねて（4月～5月）、夏は雨竜沼湿原ツアー（6月～9月）、北竜ひまわりツアー（7月～8月）、冬は、XCスキーツアーがおすすめ。

道内最高峰旭岳の中腹、大森林に包まれて

大雪山白樺荘ユースホステル Daisetsuzan Shirakabaso

★★

☎0166-97-2246
FAX0166-97-2247　P 神林知宏
〒071-0372 北海道上川郡東川町旭岳温泉

DATA

交通 JR旭川駅から天人峡、旭岳温泉方面行無料🚌いで湯号1時間35分、キャンプ場前下車すぐ／🚗旭川からR237経由で。P25台
施設 木造。宿泊46名。露天風呂あり

宿泊料	会　員2600円 ♨150円	通年
	ビジター3600円 ♨150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

道内最高峰2290mの旭岳の中腹、高度1100mの地にあり、ロープウェイ駅にも徒歩7分の近さ。夏は旭岳を中心とした登山口の性格が強く、日程や装備によりいくつかのコースが選択できる。

7月～8月の高山植物のお花畑、9月下旬の紅葉は、とくにおすすめ。冬は雪質の良さとコースのワイルドさが自慢のアルペンスキーコース、原生林の中のXCスキーが楽しめる。

美瑛の丘の散策に絶好のポジション

美馬牛リバティユースホステル Bibaushi Liberty

★★★★

☎0166-95-2141
FAX0166-95-2142　P 白石等
〒071-0472 北海道上川郡美瑛町字美馬牛市街地

DATA

交通 JR富良野線美馬牛駅から🚶1分 🚗旭川方面、日高方面ともR237経由で。P7台
施設 木造2階建て（'90年築）。宿泊20名。コインランドリー、24h浴室。談話室。
休館 4月上～下旬､11月下旬～12月中旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	
	火曜日は夕食提供なし	

絵本の中に出てくるような丘の風景。ラベンダーやポピーのお花畑。すてきな喫茶店やギャラリーが点在する美馬牛は若者に人気のスポット。そんな美馬牛駅のホームの目の前に見える白くおしゃれなペンション感覚のYH。美瑛の丘サイクリング、富良野岳フラワートレッキング、MTB吹上温泉ダウンヒル、冬には美瑛の丘、十勝岳XCスキーなどのアウトドアツアーも楽しめる。全館禁煙。

美しい美瑛の丘に建つオシャレなＹＨ

美瑛ポテトの丘ユースホステル Biei Potato no Oka

★★★★

☎0166-92-3255

P 松田武夫

〒071-0218 北海道上川郡美瑛町大村村山

DATA

交通 JR富良野線美瑛駅下車。旭川空港から🚌富良野スキー場行23分、美瑛駅前下車、駅から車で5分。送迎あり／🚗旭川方面、日高方面ともR237経由で。P20台

施設 木造（'95年新築）。宿泊30名。24h風呂、談話室、コインランドリー

休館 12月上旬、4月中旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

美瑛の丘が見渡せる展望室からは、十勝岳や旭岳などの、大雪山系の山々が並び、四季を通じての山岳パノラマが楽しめる。ＸＣスキーやマウンテンバイクで丘を散策したあとは、季節の野菜がいっぱいの家庭料理で。食後には、手作りのデザートやオリジナルブレンドのコーヒーを。ゆったりしたお風呂は、24時間利用できる。また、談話室は防音になっているので、おいしいビールやワインを飲みながら、夜通しゆっくりと旅の交流を深めることもできる。夫婦や家族、同性同志で利用できる、バス、トイレ付のゲストルームも完備している。また写真撮影にも絶好のポジション。写真好きのオーナーが穴場を伝授。

男女スタッフ募集中（長・中・短期）　料理の好きな方、車の運転ができる方、タバコを吸わない方、とくに調理の実践経験がある人は優遇。

美しい丘の町、美瑛を満喫するツアー

丘の眺めは最高！ 静かな冬の美瑛にもどうぞ

●〈クロスカントリー・スキーツアー〉(冬・春)
〝とっておきコース〟は、大雪・十勝の山々がずらりと並ぶ絶景でおすすめ。その他〝眺めすばらしい道コース〟など９コース。初心者歓迎。

●〈五稜の丘、美瑛の丘、MTBツアー〉(春・夏・秋)
丘の一番高いところまで登り、大雪・十勝の山々を背にした、どこまでも続くパッチワークの丘を一望します。その後は一気に下って、美瑛の丘CMポイント巡り（セブンスターの木、マイルドセブンの丘など）オリジナルマップで。

●〈ステンドグラスと星のツアー〉(無料) 春・夏・秋ＹＨの塔にはめてある四季を描いた四面のステンドグラスを、外から望遠鏡で眺める。晴れた夜は満天の星や旭川の夜景も見られます。

●〈スライド〉
ペアレント自慢の四季おりおりのスライドに美瑛のエピソードをまじえた〝トークのひと時。

北海道で花を見る

富良野のラベンダー

北海道の花と聞いて、真っ先に思いつくのがラベンダー。ほのかに香る紫色の花の丘にあこがれて北海道をめざす人も多い。定番はファーム富田、かんのファーム、日の出公園といったところか。もちろん美瑛から富良野一帯にはいくつものラベンダー畑があり、丘のそこここが紫色に彩られる。クルマでラベンダー畑めぐりをしてみるのもいいだろう。

もっとも、花の時期は観光客であふれ、美しさも半減してしまうのも事実。おすすめは日の出の時間帯。霧にけむるラベンダー畑の美しさは言葉では言い表せないほどだ。花の見頃は7月上旬～8月上旬。

また、ラベンダー以外の花も楽しめるのがかんのファーム。コンピュータで色調を考えてレイアウトされる花畑は、春から秋にかけて地面を見せない工夫がされている。とくに7月下旬のポピーが鮮やか。

紫一面のラベンダー畑

小清水原生花園

稚内から斜里にかけてのオホーツクラインを彩るのが原生花園。その中でも最も有名なのは小清水原生花園だろう。ハマナス、エゾスカシユリ、エゾキスゲなどが色鮮やかに咲き誇る。シーズン中は釧網本線原生花園駅に停車するので、電車でも来られる。

北のほうでは、ベニヤ原生花園が規模が大きい。小清水の花に比べ、こちらはヒオウギアヤメ、エゾカンゾウ、ワタスゲなどやや小ぶりな印象を受ける。観光客もそれほどおらず、静かに花を見て回りたい向きにはぴったりの場所だ。

また、忘れてならないのがサロマ湖畔のワッカ原生花園。サロマ湖とオホーツク海に挟まれた形で、独特の風景が広がる。さらに美しいのが、ワッカ半島に伸びる竜宮街道なのだが、ここは現在、自然保護のためクルマは立ち入り禁止とのこと。

全体的に、原生花園の人気はまだそれほどでもない。エサヌカ、オムサロ、コムケ、以久科など、混雑を避けてのんびりと花を見るなら、原生花園が一番。

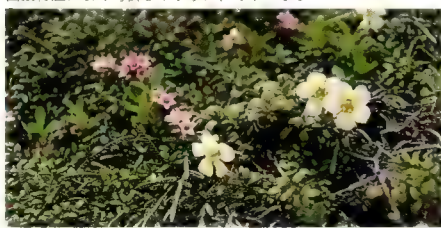
ワタスゲ、エゾカンゾウが風に揺れる原生花園

大雪山…花の山歩き…

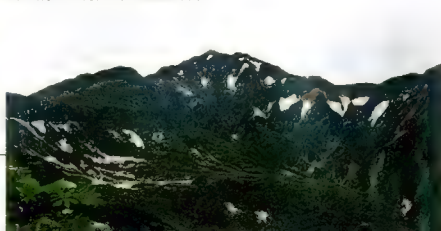
最近の山歩きブーム、花ブームで、人気が浮上してきたのが北海道。緯度が高く冷涼な気候のため、本州では3000m級の山でしか見られないような高山植物を、比較的容易に見ることができる。さらに、地形なども影響して、その地域でしか見られない植物も数多く見られる。

フラワートレッキング入門編としてすすめたいのが大雪山の黒岳。ロープウェイとリフトで7合目まで登ることができる。登山口から山頂までは約1時間。急な坂もあり、7月中旬くらいまでは雪渓が残るところも。しかし8合目を過ぎるとだんだん花が姿を見せる。さらに山頂から黒岳石室あたりまで行ってみると、高山植物の女王コマクサ、チングルマを見ることもできる。

大雪山にはいくつもの登山コースがあり、レベルに応じて楽しめる。健脚向きには、銀泉台から赤岳、北海岳を経由して黒岳に抜けるルートが、花がたくさん見られるおすすめコースだ。

山頂付近に咲く可憐なイワウメ、ミネズオウ

そのほか、花の三名山もいい。夕張岳は健脚向きだが、富良野岳、アポイ岳は初心者でも登れる山だ。どちらも、それこそ手の届くところに高山植物が咲き乱れている。特にアポイ岳はその気候の特殊さからアポイアズマギク、ヒダカソウなど固有種が実に多い。

手軽にできるフラワートレッキングだが、何といっても相手は「山」。無理をせず、最低限のルールを守って行動したい。

雪の残る7月上旬の富良野岳

四季を通じてアウトドア体験のできる宿

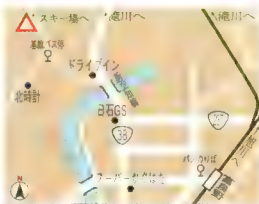
富良野ホワイトユースホステル Furano White

★★★★

☎0167-23-4807
FAX 0167-22-5284　P 中澤和博
〒076-0034 北海道富良野市北の峰町14-6

DATA

交通 JR根室本線または富良野線富良野駅からバス御料線約10分､基線下車徒歩5分 車滝川方面､帯広方面からはR38経由で。旭川からはR237経由で。P20台
施設 木造。宿泊44名。吹ぬけホール、スキー乾燥室。
休館 4月、11月

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

大雪･十勝連峰と夕張山地に囲まれた富良野盆地。TV「北の国から」で有名になった富良野は､冬のスキー場や､夏のラベンダー畑､ユニークな北海へそ祭りなどでも知られている。YHでは､周辺の大自然を生かしたアウトドア体験ツアーをいろいろ実施している。冬のアルペンスキーやXCスキーツアー､夏の空知川カヌーツアー､MTB十勝岳ツアー､原始ケ原トレッキングツアーなどの各種アウトドアツアーが好評。

ここからもう一つの「北の国から」の物語が始まる

ろくごう ふらりんユースホステル Rokugo Furarin

★★★

☎0167-29-2172
P 高津太一郎
〒076-0162 北海道富良野市東麓郷の1

DATA

交通 JR根室本線・富良野線富良野駅からバス麓郷行35分、終点下車。富良野駅まで送迎あり。車帯広方面からR38、旭川方面からR237経由で。P15台
施設 木造（'95年築）。宿泊25名。24h風呂

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

美しい山と丘と森と畑にかこまれた麓郷、人気のTVドラマ「北の国から」の舞台となったこの地を散策するには、この上ない環境。「あたたかい宿」が目標で、食事は安心と心をこめた野菜たっぷりの「ふらりん風自然食」､それに子供が5人もいる“超アットホームな宿”だ。「北の国から」ツアー、温泉ツアー、早朝ラベンダーツアー、トレッキングツアーなど、企画イベントもいろいろある。

豊かな自然と山奥の露天風呂が自慢

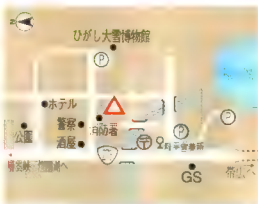
東大雪ぬかびらユースホステル Higashidaisetsu Nukabira

★★★★

☎01564-4-2004
P 塩崎健
〒080-1403 北海道河東郡上士幌町糠平温泉

DATA

交通 JR帯広駅からバス糠平行90分、糠平営業所下車。JR旭川駅からバス層雲峡経由帯広行150分、糠平温泉下車徒歩3分 車層雲峡方面、帯広方面からR273経由で。P10台
施設 木造2階建て。宿泊22名。
休館 4月中旬、11月上旬～中旬

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

大雪山国立公園の東南部、糠平湖や然別湖と深い森に囲まれた大自然を満喫できる環境の中に、YHはある。夏は登山やサイクリング、カヌーを、冬はスキーやワカサギ釣りが楽しめる。また糠平周辺は温泉の宝庫。体を動かした後のゆっくり入る温泉は、一気に疲れをいやしてくれる。施設は古い民宿を改装したもので、立派ではないけれど、落ちついてくつろげる造りである。

十勝のアナ場でアクティブな旅プランを

サホロユースホステル Sahoro

★★★★

☎01566-4-6550

Ｐ 筒井輝行

〒081-0014 北海道上川郡新得町４条２丁目26

DATA

交通　JR根室本線新得駅から🚶7分 🚗富良野方面、帯広方面ともR38経由で。Ｐ5台

施設　木造（'91年改築）。宿泊17名。

休館　4月上旬～下旬、11月上旬～下旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

サホロは道東の玄関口、そして東大雪の大自然の情報発信地。アウトドアと温泉の宝庫だ。夏はMTBで高原牧場サイクリングとリバーラフティング、然別東雲湖のナキウサギの声も聞きたいし、白雲天望山の大パノラマ、増田山からの夜の銀河鉄道の眺めなどと盛りだくさん。冬はスキー、スノーボードはもちろん、XCスキーの然別湖横断トレッキングや氷上露天風呂も楽しめる。

北国をさすらう一人旅の人に最適

池田北のコタンユースホステル Ikeda Kita no Kotan

★★★

☎01557-2-3666

Ｐ 宮田俊介

〒083-0031 北海道中川郡池田町利別西町99-4

DATA

交通　JR根室本線利別駅から🚶5分（400m） 🚗帯広、富良野方面ともR38、R242経由で。Ｐ10台

施設　木造。宿泊14名。

休館　1月16日～27日、4月5日～20日、5月11日～21日、11月6日～12月22日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

池田、帯広を中心に十勝川流域にひろがる十勝平野は北海道らしい雄大さで魅力に満ちている。展望台あり、牧場あり、温泉ありと見どころいっぱい。小さいYHは、のんびり一人旅の人にぴったりの宿で、１人以上のグループや家族連れは断っている。みんなでゆっくり夕食をとるため18時頃までには到着、夕食無しでも20時までには。夜のティータイムで旅情報交換など、十勝の一夜をゆったりと。

アザラシのみえる最果ての岬と秘境へ

えりも岬ユースホステル Erimo misaki

★★

☎01466-3-1144

FAX01466-3-1074　Ｐ 仙庭加容子

〒058-0342 北海道幌泉郡えりも町えりも岬236-6

DATA

交通　JR日高本線様似駅からJR🚌60分、または帯広駅から十勝🚌広尾でJR🚌乗継ぎ、岬小学校前下車すぐ 🚗釧路方面からR38、R336経由、苫小牧方面からR235、R336経由で。Ｐ15台

施設　木造。宿泊70名。併設喫茶室。

休館　冬期間休館の場合あり

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

北海道の背骨日高山脈が、そのまま海に沈む地の果てえりも岬。荒々しい岩礁の岬から見る朝日と夕日は最高。また１年中ゼニガタアザラシも観察できる。えりもに地ビール工場が完成し、地ビール造り体験もできる。「北海道花の三名山」の一つ、高山植物の宝庫、アポイ岳や神秘の秘境豊似湖（ナキウサギもいるという）、冬はスキー、そり、XCスキーなど見どころ、楽しみもいっぱいである。

馬に触れて乗って、名馬に出会って馬三昧

ファンホース・イン新冠ユースホステル Fun Horse Niikappu

☎01464-7-2317
FAX01464-7-4150　P 村居幸夫
〒059-2413 北海道新冠郡新冠町高江489

DATA

交通　JR日高本線新冠駅から徒歩25分。または静内駅からバス20分、YH前下車徒歩7分　車苫小牧方面、えりも方面ともR235経由で。P20台
施設　木造（'92年改築）。宿泊56名。
休館　11月1日～2月28日

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

青草の中でたわむれる仔馬たち、そんな景色が一帯にひろがるサラブレッドのホースカントリーの新冠周辺。春草の新芽を食べると、仔馬はアッという間に大人の馬の顔になるという。サビタの白い花、キビタキの鳴き声が聞こえる林の中へ、また海の見える丘へ、外乗にチャレンジ。不思議な馬の魅力を満喫できるところだ。もちろん、二風谷アイヌ文化博物館や日高の最果て、えりも岬への足場にもいい。

海を見ながら牧場を丸ごと楽しめる

豊郷夢民村ユースホステル Toyosato Muminmura

★★★★

☎01456-2-6388
FAX01456-2-6388　P 浦新一雄
〒059-2126 北海道沙流郡門別町字豊郷115

DATA

交通　JR日高本線豊郷駅から徒歩45分。送迎あり　車苫小牧方面、えりも方面ともR235経由で。P20台
施設　木造丸太造り2階建て（'95年築）。宿泊24名。乗馬場屋内外施設

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

はるか太平洋を望む牧場の、ど真ん中にある、オーナー自らの手造りログハウス。北限の杉材を使い、建物の中にはぬくもりがあふれている。季節ごとに草原の波、満天の星、仔馬の誕生、林間の散策、と目を楽しませてくれる内容は盛りだくさん。二風谷アイヌ資料館、静内の競走馬のふる郷案内所などには車で10分ほどと便利。YHのコインランドリーは24時間OK。ガス乾燥機が備え付けてある。

便利さは道内一、街へも森へも至便

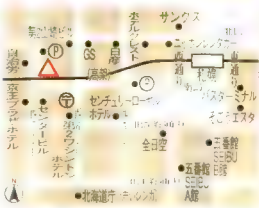
札幌ハウスユースホステル Sapporo House

★★★

☎011-726-4235
P 高田和明
〒060-0806 北海道札幌市北区北6条西6丁目3-1

DATA

交通　JR札幌駅北口より徒歩7分　車小樽方面からR5、千歳方面からR36、旭川方面からR12経由で。Pなし
施設　鉄筋5階建て。宿泊135名
休館　12月31日～1月1日

宿泊料	会　員2670円	通年
	ビジター2670円	通年
食　事	朝食510円　夕食900円	

札幌駅から徒歩7分という好立地で、道内、市内どこへ行くにも拠点となるYH。北大植物園、道庁旧本庁舎（赤れんが）、時計台、近代美術館、大通公園、サッポロファクトリーなど、主だった名所は徒歩15分圏内。また、外国人客が多いのもここの特長。国際交流の場として、大いに利用するのもいいだろう。当日宿泊者の荷物は朝7時から預けられる。1階ホールとコインランドリーは24時間利用できる。

サッポロのさわやかな森に建つＹＨ

札幌宮ヶ丘ユースホステル Sapporo Miyagaoka ㊣

★★★

☎011-643-2781

Ｐ中村誠

〒064-0951 北海道札幌市中央区宮の森1条14丁目 ・1

DATA

交通 JR札幌駅から地下鉄円山公園下車🚌荒井山線5分､総合グランド前下車 🚗小樽方面からR5、千歳方面からR36、旭川方面からR12経由で。Ｐ10台

施設 鉄筋2階建て（'88年改装）。宿泊52名。

休館 10月1日～6月30日

宿泊料	3050円	通年
食　事	朝食450円／夕食　提供なし	

円山公園にほど近い､静かな林に囲まれた緑いっぱいの環境立地｡赤いレンガ造りのサイロが印象的な建物だ。札幌市街が一望できる大倉山シャンツェへは、歩いていける距離。昼はもちろん、ロマンチックな夜景も手軽に楽しめる。ＹＨで周辺の散策マップを手にすれば円山周辺の見どころが一目瞭然､散策を自由自在に楽しめる｡札幌の中心街へは15分ほどで着くので､タウン観光も十分楽しめる。

緑に囲まれた静かなＹＨ

札幌ライオンズユースホステル Sapporo Lions

★★★★

☎011-611-4709

Ｐ上山雄司

〒064-0951 北海道札幌市中央区宮の森１条18-４-15

DATA

交通 JR札幌駅から地下鉄円山公園下車🚌荒井山線宮の森シャンツェ前行、終点下車🚶7分 🚗小樽方面からR5、千歳方面からR36、旭川方面からR12経由で。Ｐ50台

施設 鉄筋。宿泊88名

宿泊料	会　員3200円	通年
	ビジター4200円	通年
食　事	朝食450円／夕食　提供なし	

市内中心部から約30分、宮の森シャンツェの入口に位置する。周囲は自然にあふれ、シーズンを通して野鳥のさえずりが聞こえてくる、大都市札幌とは思えない静かな環境。市内観光のスタート前に、朝食を取りながら、窓越しにバードウォッチングというのもオツなもの。また、館内いっぱいに飾られた手作りのドライフラワーは、旅人を温かく迎えてくれる。

小樽・積丹観光の基地。フェリー乗場へ10分

ユースホステル小樽天狗山 Otaru Tenguyama

★★

☎0134-34-1474

Ｐ横尾ユカリ

〒047-0023 北海道小樽市最上２-16-22

DATA

交通 JR函館本線小樽駅から中央🚌3番乗り場、天狗山ロープウェイ行15分、終点下車すぐ 🚗札幌方面、ニセコ方面よりR5経由で。Ｐ30台

施設 木造。宿泊52名

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

古い街並が残り、ノスタルジックな気分にさせてくれる港町小樽。夏は、ＹＨ所有のクルーザーでサンセット、サンライズクルーズ、天狗山山頂へのツアー、ＭＴＢで行く朝市ツアーなど楽しいメニューがいっぱい。小樽市街、フェリー乗り場まで車で12分と小樽観光の基地としても有効。冬は、あの有名なスキー教室、地獄の特訓６日間。初心者にはとくにおすすめ！　個室希望の方には別館も用意されている。

北海道随一の夕日景勝地、懐かしい岬と海

積丹ユースホステル Shakotan

★★

☎0135-46-5051

P 角田喜弘

〒046-0322 北海道積丹郡積丹町大字余別町297

DATA

交通 JR函館本線小樽駅から🚌積丹神威岬、余別行（余市駅経由）約2時間、積丹YH前下車。最終バスは小樽発16時35分／🚗小樽方面からR229経由で。P50台

施設 木造2階建て。宿泊117名

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

奇岩が立ち並ぶ海岸線、北海道で最も透明度の高い海、自然を色濃く残す山、そして神威の夕日など、ここで出会う風景すべてが感動的だ。夏期には積丹の郷土料理「浜ナベ」(1500円)やウニ丼などを囲みながら、美しい海で泳ぐツアーや、念仏トンネルを通って行く朝日ツアー、夕日ツアーなど。また、朝食後ウニが無料で食べられるウニツアーなどもある。今では希少価値となった歌と踊りとゲームのミーティングも体験できる。

海岸線の美しさは抜群！　夕日の紅も感動的

積丹かもいユースホステル Shakotan Kamoi

★★

☎0135-77-6136

P 仙庭敬子

〒045-0303 北海道古宇郡神恵内村大字珊内村

DATA

交通 JR函館本線倶知安駅から🚌岩内行50分、乗換え中央🚌川白行60分、珊内下車🚶1分。／🚗R229神恵内から15分。P8台

施設 木造。宿泊25名

宿泊料	会　員2650円	通年
	ビジター3650円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

美しい海岸線の続く積丹半島。YHのある西積丹はとくに夕日のすばらしいところ。秘境〝西の河原〟に沈む夕日は一見の価値がある。海鮮グルメの宝庫といわれる積丹半島。YHでは夏はウニや新鮮なイカ、ヒラメ、甘エビなど魚介類が食事に提供される。海と山と川、決してハデさはないが、豊かな自然がいっぱいの積丹半島である。YHから徒歩1分ほどの近さに珊内ぬくもり温泉もある。

アウトドアスポーツの基地として最適

ニセコ高原ユースホステル Niseko Kogen

★★★★

☎0136-44-1171

FAX0136-44-1171

P 久保達男

〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町ニセコ336

DATA

交通 JR函館本線ニセコ駅からニセコ🚌昆布温泉行6分、藤山下車🚶15分／🚗小樽方面、長万部方面ともR5経由で。P50台

施設 木造（'94リニュアルオープン）。宿泊29名。屋内運動場、グランドあり。

休館 4月初旬～4月25日、11月1日～11月30日

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食500円／夕食800円	

日本有数のスキー場、ニセコアンヌプリ国際スキー場のすぐ下に位置する好立地。夏は登山や沼めぐりトレッキング、MTBダウンヒルを楽しめ、パラグライダーやハンググライダーの講習も受けられる。冬はもちろんスキー。ニセコの各スキー場へ朝夕の送迎もある。館内は清潔で楽しく、ここでしか聞くことができないアコーディオンコンサートの人気が高い。建物、食事、ツアーまで手づくりで暖かみがある。

カントリーロマンにこだわるウッディハウス

ニセコアンヌプリユースホステル Niseko Annupuri

★★★★

☎0136-58-2084

FAX0136-58-2084　　ペ三ッ浦洋市

〒048-1511　北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ479-4

DATA

交通　JR函館本線ニセコ駅からニセコ霊昆布温泉行、ニセコアンヌプリスキー場下車こ7分、送迎あり　🚗小樽方面、長万部方面ともR5経由で。P10台

施設　木造2階建て（'95年築）。宿泊18名。スキー乾燥室、全館禁煙。

休館　4月中旬、11月中旬

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

'95年1月オープンした、ニセコでは2軒目のYH。ニセコアンヌプリスキー場の目の前で、スキーヤーにはうってつけの宿。冬だけでなく、夏は迫力ある尻別川のラフティング、空を散歩できるパラグライダー、MTBによるダウンヒルなど、楽しみはいっぱい。YHの館内にはロフトのある客室、薪ストーブをおいたホール、暖炉のある談話室があり、オーナーがこだわるカントリーロマンを体感できる。夕食はボリューム満点のコース料理。昔からYHといえば、規則のうるさい若者の宿と、相場は決まっていたが、今はそういうことはない。部屋に余裕があれば、1人1部屋ということもあるので、女性の1人旅でも安心して泊れる宿泊施設。YHでは、参加は自由のティータイムの時間に、他の人達との会話や、次の旅先の情報交換の場として利用できる。旅人の行動力を大いに引き出せるYHとしての利用価値は大きい。

ニセコアンヌプリ・ユースのツアー紹介

ボリュームたっぷりのコース料理

- [illegible]　MTBで羊蹄山一周約70kmのコース、途中温泉あり、体力に自信のある方どうぞ（約6〜8時間）、料金2500円（レンタル料、昼食、保険料込）
- [illegible]　神仙沼の駐車場までMTBを運び、周辺の沼巡りをした後、MTBでダウンヒル（約20km）、料金2500円（レンタル料、昼食、保険料込）
- ラ[illegible]（約3時間）　春の雪解け水は、一年中で一番の激流、豪快な落ち込みや瀬、急流好きには半端じゃない絶対のアドベンチャー。料金5000円〜6000円（用具、保険料込）
- [illegible]（約1時間30分）　約7㎞を1時間30分かけてのツーリング、途中ティータイムあり料金6000円（レンタル料、保険料込）
- [illegible]（土、日、月のみ、10：00〜16：00）終了頃には空からニセコの山並を見られるかも知れません料金7350円（スクール1日、保険料、機材レンタル込）

世界一ピュアな湖のほとりで大自然満喫

支笏湖ユースホステル Shikotsuko

北海道

★★★★

☎0123-25-2311
FAX0123-25-2312　P 竹内康弘
〒066-0281 北海道千歳市支笏湖畔

DATA

交通　JR千歳線千歳駅前、札幌駅前、苫小牧駅前からバス支笏湖行、終点下車徒歩2分　車札幌方面からR453、苫小牧方面からR276経由で。P30台

施設　鉄筋。宿泊108名。ファミリールーム、研修室5室。

休館　12月1日～10日

宿泊料	会員2600円 A [illegible]
	2800円 B [illegible]
	ビジター A 3600円 B 3800円
	温泉150円（中学生以上）
食事	朝食600円　夕食1000円

支笏湖は火山性の陥没湖（カルデラ湖）で、湖の周りには恵庭岳や風不死岳、樽前山、紋別岳がそびえ、湖面に映えるこれらの山々の倒影が美しい。湖岸まで原始林が覆っている様子は、太古の自然そのままである。最深は360m、田沢湖に次いで全国2位、平均深度256mも全国2位である。

札幌の街や新千歳空港からも近い支笏湖は日本一の透明度を誇る美しい湖で、まわりは1000m級の山々と原生林に囲まれ、大自然を満喫できる。

湖や周囲の風景のすばらしさも第1級だが、四季を通じていろいろな楽しみを味わえるのがいい。まず、バードウォッチング、湖一周サイクリングや秘湖のオコタンペ湖探索など。また、高山植物の宝庫である樽前山登山なども楽しい。湖畔に温泉も湧いており、YHももちろん温泉である。

――支笏湖は、四季を通じて魅力がいっぱい――

かんじきハイキング、ちょっとひと休みだ!!

○ヤマセミウォッチング（通年）
○春を探そう（4～5月）
　聴診器を持って森の囁きを聞きましょう
○カヌー教室（5～11月、2000円～）
○ダイビング（通年、15,000円～）
○オコタンペ湖探検隊（6～10月、3000円）
　長靴をはいて神秘の湖を探検します
○XCスキーツアー（12月～3月、3000円）
○かんじき作り&ハイキング（12～3月、1700円）
　夜かんじき作り、翌朝ハイキング
○夜のミステリーツアー（6～10月）
　天気の良い夜、行き先ヒミツ
○苔の洞門バスツアー（6～10月）
　天気の良くない日にバスでご案内します
○樽前山、恵庭岳登山（6～10月）
　登山口まで送迎いたします

バードサンクチュアリで大自然を思いっきり体感

ウトナイ湖ユースホステル Utonaiko

☎0144-58-2153

P 伊藤英雄

〒059-1365 北海道苫小牧市字植苗153-2

DATA

交通 JR苫小牧駅から市営バス植苗線、ユースホステル入口下車徒歩10分／車室蘭方面、札幌方面ともR36経由で。P10台

施設 鉄筋。宿泊68人

宿泊料	1450円(5/1～10/31)
	1600円(11/1～4/30)
食　事	朝食600円／夕食900円

新千歳空港から車で15分の距離。そこは自然と人が共生し、北の大地の息吹が体感できる。ＹＨのまわりは、ウトナイ湖を中心に野鳥の聖域として保護され、ラムサール条約にも登録されている。ハクチョウはもちろんガン・カモ類が湖上で羽を休め、旅人とたわむれる姿もしばしば。近くにはネイチャーセンターがあり、キタキツネ、シマリスやミズバショウなどの動植物がやさしく出迎えてくれる。

美人の湯でゆっくりできる山荘風のＹＨ

あかしや荘ユースホステル Akashiyaso

★★★

☎0143-84-2616

FAX 0143-84-2616

P 中鉢幸

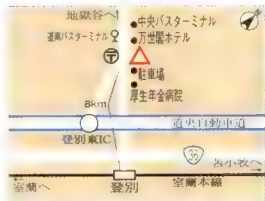
〒059-0551 北海道登別市登別温泉町6-4

DATA

交通 JR室蘭本線登別駅からバス登別温泉行13分、終点下車徒歩1分／車室蘭方面、札幌方面ともR36経由で。P10台

施設 鉄筋一部木造。宿泊30名。

休館 11月下旬～4月下旬

宿泊料	会　員2800円 ♨100円 通年
	ビジター3800円 ♨100円 通年
食　事	食事提供なし

山荘風の静かなＹＨ。地獄谷、大湯沼、各テーマパークなど見どころはたくさん。また透明度第１位のクッタラ湖、神秘の湖・橘湖、オロフレ山など自然もいっぱい。夏は夜空の下、地獄谷ナイトハイクや８月下旬の地獄祭など行事もたくさん。登別観光のキーステーションとして便利である。好評の温泉は24時間入浴OKで、とくに朝風呂がおすすめ。ゆっくり旅の疲れをいやせる。

静かで家族的なＹＨ、登別観光に向く

金福ユースホステル Kanefuku

★★

☎0143-84-2565

FAX 0143-84-2073

P 福田庄太郎

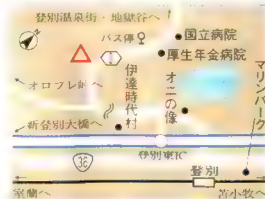
〒059-0551 北海道登別市登別温泉町132

DATA

交通 JR室蘭本線登別駅から道南バス登別温泉行14分、厚生年金病院前下車徒歩4分／車室蘭方面、札幌方面ともR36経由で。P15台

施設 木造。宿泊26名。

休館 12月25日～1月7日、月1回位

宿泊料	会　員2650円	通年
	ビジター3650円	通年
食　事	朝食550円／夕食850円	

登別の見どころは、地獄谷、大湯沼、クッタラ湖、登別マリンパークニクス、熊牧場、伊達時代村などがある。毎年８月最終の金・土・日には登別地獄祭りも行なわれ、町中が盛りあがる。ＹＨは温泉街の少し手前にあるので、静かにすごしたい人には最適。温泉入浴希望の人には、地元住民が利用している温泉銭湯の券（100円負担）が利用できる。ハスカップを使ったジャムやお酒もおすすめ。

手づくりの味を大切にするくつろぎの宿

室蘭ユースホステル Muroran

★★★★

☎0143-44-3357
FAX0143-45-5953　P 藤当満
〒050-0084 北海道室蘭市みゆき町3-12-2

DATA

交通　JR室蘭本線輪西駅から徒歩20分　🚗札幌方面からR36、伊達方面からR37経由で。P20台
施設　鉄筋2階建て。宿泊74名。
休館　1月16日～26日、毎月2回

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

太平洋を眼下に望む高い丘に建つ。YH前からの夜景、水平線から昇る朝日はすばらしい。北海道三大岬の一つで、北海道自然百選にも選ばれた地球岬へは、ハイキングコース（4km）がおすすめ。歩いた人は認定証をもらえる。室蘭は、最近くじら・イルカウォッチングの基地として有名になっている。'98年4月に東北以北最大の吊り橋白鳥大橋が開通する。

山登りや探検のあとは露天風呂で星を眺めて

北湯沢ユースホステル Kitayuzawa

★★★★

☎0142-68-6552
FAX0142-68-6574　P 堀田正博
〒052-0316 北海道有珠郡大滝村北湯沢温泉町50

DATA

交通　JR室蘭本線伊達紋別駅から🚌大滝、倶知安行45分、北湯沢温泉町下車徒歩2分　🚗道央自動車道伊達ICからR453経由で40分。P10台
施設　鉄筋2階建て（'96年築）。宿泊40名。研修室。和室。露天風呂。
休館　5月中旬頃と11月中旬頃

宿泊料	会員3100円 ♨150円	通年
	ビジター4100円 ♨150円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

洞爺湖と支笏湖のほぼ中間、山あいの静かな温泉地に96年2月にオープンした。清流と緑に囲まれて、のんびりしたい人や家族連れには最適のYHだ。夏の徳舜瞥山とホロホロ山は、高山植物の種類が豊富で楽しい。冬は、非常にめずらしいニョロニョロ（氷筍）ができる洞窟をXCスキーで探検する。汗をかいた後はいつでも入れる天然温泉露天風呂でさっぱりしよう。特別料理はきのこ鍋（1500円）がある。

洞爺湖ぐるっと大自然の山々と彫刻49基の文化群

昭和新山ユースホステル Showa Shinzan

★★★★

☎0142-75-2283
FAX0142-75-2872　P 阿野日出雄
〒052-0103 北海道有珠郡壮瞥町壮瞥温泉103

DATA

交通　JR室蘭本線洞爺駅から🚌洞爺湖温泉行15分、終点乗換え🚌昭和新山行または壮瞥経由室蘭行8分、登山口下車徒歩1分　🚗道央自動車道伊達ICからR37、R453経由で。P50台
施設　鉄骨木造('93年増改築)。宿泊67名

宿泊料	会員3000円 ♨150円	通年
	ビジター4000円 ♨150円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

大自然の環境に恵まれた洞爺国立公園、その中に世紀の火の山「昭和新山」(特別天然記念物)、近くに見える羊蹄山、最近年完成の49の彫刻群もある。有珠山に抱かれた湖上ではウインドサーフィン、水上スキー、ジェットスキーが楽しまれ、真赤に夕日に染まった洞爺湖に待望のロングラン花火大会(4/28～10/31 20:45開始)が始まる。とくに水中花火はすばらしい。YHは'93年新改築で北欧風に生まれ変わった。

[illegible]洞爺観光に便利

有珠観光館ユースホステル Usu Kankokan

★★★

☎0142-38-2411
FAX0142-38-3111　P 青木喜代見
〒059-0151　北海道伊達市有珠町33番地

DATA

交通　JR室蘭本線有珠駅から徒歩15分
車 室蘭方面、長万部方面ともR37経由で。P15台
施設　木造　宿泊30名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

有珠湾の海岸に建つＹＨで、目の前には大海原が広がる。歩いて10分の海水浴場一帯は「北海道の湘南」とも呼ばれている。北海道最古の名刹で、三官寺の一つでもある善光寺も歩いて約15分のところにある。足に自信のある人は、有珠登山にチャレンジしてみては。夕食には新鮮な海の幸が提供される。海や山のフィールドの基地としても使いやすい。

ブナの森と日本海からの風で手づくりの旅を

島牧ユースホステル Shimamaki

★★★★

☎0136-74-5264
FAX0136-74-5264　P 吉澤隆
〒048-0631　北海道島牧郡島牧村字千走21

DATA

交通　JR函館本線黒松内駅からニセコバス寿都行30分、寿都乗り換え栄浜または原歌行50分賀老通り下車徒歩5分　車 札幌方面からR5、R229経由で。P20台
施設　木造（'95年新築）。宿泊23名。和室ゲストルーム。陶芸用設備。
休館　11月中旬～2月下旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

島牧は有名観光地ではないが、北限のブナの森、道内一の賀老の滝、残雪とお花畑の狩場山、大平山、原始の露天風呂…と無垢な自然がいっぱい残っている。また体験メニューも、コーヒカップなどを作る陶芸、ヒラメ、サクラマスなどのフィッシングなどをやっている。'95年にウッディでおしゃれにリニューアルした。ツイン、和室、ドミトリーと部屋のタイプもいろいろあり、食器も家具も手作りで使っている。

エキゾチックな元町散歩を楽しもう

函館の元町周辺は異国情緒あふれる町並みで、旅人をロマンチックムードに包み込んでくれる。港を見おろす石畳の坂道を歩いていくと、白壁と青緑に彩る銅板屋根の洋館が、あちらこちらに見ることができる。なかでも、青と黄色の組合せが目にも鮮やかな旧函館区公会堂、英国ムードたっぷりの旧イギリス領事館、ゴシック洋式の建築美を今に伝えるカトリック元町教会、「ガンガン寺」の愛称で函館のシンボルにもなっているハリストス正教会などが観光客に親しまれている。

また、夜になって一層訪れる人を魅了するのが、観光のメーンイベントともいえる函館山からの夜景だ。標高334mからの眺望は、香港、ナポリと並ぶ世界3大夜景のひとつにも数えられているほどで、函館の地形を描くその輝きは、宝石を散りばめたような美しさだ。もちろん日中の函館山も素晴らしい大パノラマ展望が楽しめる。

ライトアップで幻想的に映し出されるハリストス正教会

函館観光に便利、ロケーション抜群の宿

函館ユースゲストハウス Hakodate

☎0138-26-7892
FAX 0138-26-0989　　P 中鉢義登
〒040-0043 北海道函館市宝来町17-6

DATA

交通　JR函館駅から市電2系統谷地頭行、「宝来町」下車3分　🚗R5を函館山方向にきて十字街を左折。P5台

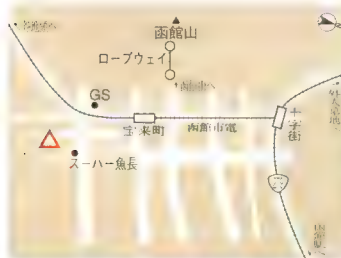
施設　鉄筋（'92年築）。宿泊45名。展望ラウンジ（4F）食堂。

休館　11月中旬～12月中旬、1月中旬、4月中旬

宿泊料	会員4500円 A 7/1～10/31、GW
	3800円 B 11/1～6/30（GW除）
	ビジター A 5500円 B 4800円
食事	朝食600円／夕食　提供なし

四方ガラス張りのラウンジで夜景を満喫する

函館観光のメインである函館山からの夜景を見るには、当YGHからロープウェイ駅まで歩いて10分ほどの便利さ。ハリストス正教会・金森倉庫などへも歩いて10分程度。また周辺の観光情報を詳しくのせた「周辺散策map」、近くの食べ処をのせた「おいしい処map」も無料サービスで好評。

観光スポットへも便利で、グループ、家族連れに最適。四方がガラス張りの展望ラウンジからは、街並みの灯りが美しく見え、函館の夜景パノラマが楽しめる。さくら・バニラ・抹茶などの手作りアイスの盛り合わせも絶品と大評判。また、オムレツ・パスタなどオーナー手作りのアメリカンブレックファーストも好評で、気取らないもてなしの居心地のよさが自慢。チェックインもPM2時からと早く便利で、荷物だけならその前でも預かってくれる。

函館の行事

函館さくらまつり　4月下旬～5月上旬、函館公園
函館五稜郭祭　5月第3土・日、五稜郭公園
函館港まつり　8月1日～5日、函館市一円
冬フェスティバル＆バレンタインストリート
2月1日～14日、元町公園周辺地　"バレンタインの夢を函館で"幻想的なエンジェルドールがライトアップされてロマンチックです

函館の見どころ

春　さくらは5/初～10日ごろ五稜郭公園etc
フジ・ツツジは6/初～10日ごろ五稜郭公園がよい
函館山の新緑もきれい
夏　函館山からの夜景は漁火（イカの釣船のあかり）も加わってすばらしい　立待岬からの眺望も、海が青く澄んで美しい
秋　外人墓地からの夕日は海岸線に日が落ちて美しい。食べ物（魚貝・野菜）がおいしい
冬　雪を被った教会のライトアップはロマンチック

奥松島・大高森からの展望

男鹿半島の伝統行事、なまはげ

盛岡の田植祭り、チャグチャグ馬こ

裏磐梯の中瀬沼と磐梯山

四季折々の美しさを持つ奥入瀬渓流

東北

尻屋崎 65
脇野沢 65
カワヨグリーン 64
博物館 64
八幡平 67
盛岡 66
末広館 67
ひろさき 65
おいらせ 64
大湯温泉 黒森 72
門前 73
しずくいし 67
田沢湖 72
北海道
青森
弘前
五所川原
黒石
十和田
三沢
八戸
二戸
大館
鹿角
能代
秋田
男鹿
盛岡
宮古
久慈
大曲
本荘
岩木山
八甲田山
森吉山
八幡平
岩手山
駒ケ岳
姫神山
早池峰山
和賀岳
むつ
奥入瀬渓流
蕪島

象潟青年の家 73
遠野 66
花巻ならの里 66
陸前高田 68
リアス唐桑 69
パイラ松島・奥松島 71
裏磐梯 76
会津の里 74
会津野 74
仙台千登勢 69
メープル仙台 69
道中庵 70
南蔵王 72
みさと 77
アトマ 75
吾妻高原スターハント 74
平 77
N
0
50km
飛島
象潟
鳥海山
湯沢
焼石岳
北上
江刺
水沢
栗駒山
一関
遠野
釜石
五葉山
大船渡
陸前高田
碁石海岸
気仙沼
御崎岬
酒田
鶴岡
新庄
尾花沢
月山
村山
東根
寒河江
天童
山形
上山
南陽
長井
朝日岳
古川
石巻
女川
塩釜
多賀城
仙台
名取
岩沼
蔵王山
白石
角田
米沢
飯豊山
飯森山
西吾妻山
福島
相馬
二本松
原町
磐梯山
会津若松
郡山
須賀川
白河
浪江
双葉
小野
いわき
新潟
新発田
豊栄
白根
新津
加茂
五泉
燕
三条
見附
長岡
栃尾
小千谷
守門岳
大日岳
村上
粟島
佐渡
朝日岳
八海山
駒ガ岳
那須岳
男鹿岳
燧ガ岳
帝釈山
至仏山
黒磯
田島
喜多方
只見
越後川口IC
六日町IC
塩沢石打IC
湯沢IC
那須IC
小出IC
網地島
金華山
牡鹿
江ノ島
出島
大須崎
田代島
鶴ノ尾崎

めりはりの効いた四季……東北

東北地方には､｢これが季節｣というめりはりの効いた四季がある。その色合いをさがし､季節ごとの自然の変化にひたり込む旅をしたい。

あるいはまた、東北は「田舎と都会の共存」する地域である。高速道路が青森までのび、新幹線も秋田まで通じて、主要都市は首都圏に入った。しかしそれぞれの終着地点から一歩入るとローカル・ロードに変わって、昔なつかしい陸奥の生活がある。首都圏あたりからなら、週末観光地として季節ごとに遊びに出かけ、休暇時間の得られる時には、その一歩先の田舎や地方体験を楽しむ旅の仕方がおもしろい。

標高差で季節感をさがして歩く

おなじ紅葉や新緑でも、旅のその日にピッタリ最高の条件に出合う……というのはむずかしい。その点、東北の有名観光地の大半にはけっこうな山がある。その標高差のどこかで、必ず今年一番の紅葉や新緑が見つけられるはずである。だから、車から一度は降りて山を歩く支度がほしい。

たとえば、十和田・奥入瀬地域なら八甲田山である。ロープウェイも利用できて、見晴らしもよい。八幡平ならスカイラインから歩き出せるし、田沢湖なら秋田駒ケ岳がある。中尊寺、厳美渓の奥には、稜線までバスで登れる栗駒山が静かだ。蔵王では地蔵岳のお釜から稜線歩きが楽しめる。スカイラインから登れる山々では、吾妻連峰、岩木山、月山や鳥海山など。磐梯高原からの磐梯山まで、山のどこかでそれぞれの季節に会える。

幸い大半の地域にＹＨがあって、裏磐梯ＹＨのように、宿舎のボートを借りて、湖上から鑑賞する森の景色もある。

晩春から新緑の季節が旅ごろ見ごろ

東北というと､どうも秋の印象が濃いが､背景の山々に雪が残る春から初夏もすすめられる。

まず５月連休あたりでも、空いている観光地がある。つぎに、福島盆地や山形盆地をかこむ果物の産地では、農村の畑が花であふれる。サクランボの桜からリンゴ、モモ、ナシ、アンズまで、10日ごとに花を変えてびっしりと咲く。ガイドブックに出ていない農村地帯に、花群の色をさがしながら散策すれば、まさに桃源郷である。福島・吾妻地方のＹＧＨアトマや吾妻高原スターハントＹＨなどは、５月には里一面の花畑にかこまれている。

そして初夏にかかれば､高原植物の季節である。

みちのくらしい自然派生活

東北で田舎か地方色の濃いあたりは､山よりもむしろ海にある。牡鹿半島から気仙沼､釜石と

続くあたり、陸中海岸北部の豪快な断崖、下北半島先端部、津軽半島全体が人里離れた自然ムードが濃い。その海には、1週間遊んでも見飽きない綺麗な色がある。

そうした体験を味わいたいなら、下北半島西端の脇野沢ＹＨに行くとよい。道も村里も行き止まりで、野生サルの北限の地。ニホンカモシカも出没して、ここのテーマは「野生との共生」である。農村の雰囲気なら、八甲田東麓のカワヨグリーンＹＨなどは、牧場に囲まれている。大露天風呂から眺める星空が「銀河鉄道みちのく風」という。花巻ならの里ＹＨは「土と共生」がテーマだ。ひたすら有機野菜、自家製の米、味噌を食卓に上げる。宮沢賢治の世界のように、土の香りを求めて、こうした土地で過ごす旅もある。

東北のミステリー・ゾーン

十和田湖周辺は東北のミステリー・ゾーン。

湖畔の宇樽部から外輪山を越えるとゴルゴダの丘と呼ばれる場所があって、「キリストはここで処刑された」という伝説が伝わる。十和田湖南入口の大湯温泉近くにはピラミッド伝説が残され、ストーンサークルも見られる。青森市郊外の三内丸山遺跡にもぜひ立ち寄りたい。ここでは日本の縄文史を書きかえた発見があった。

こうした古代史のミステリーに限らず、岩手県遠野のように、柳田邦男の『遠野物語』に書かれた民話の里も多い。こちらは、お化けも幽霊も登場するスリラー向きの世界だ。

話題の宿舎、話題のプログラム

最近、東北のＹＨはかなりユニークな宿が増えている。施設のおもしろさでは、仙台の道中庵ＹＨが民家風デザインの建物が仙台市都市景観賞を受賞。茅葺き門に母屋、土蔵などもなつかしく、ヒノキ風呂も結構。

施設の良さでは、パイラ松島・奥松島ＹＨがある。明るくモダンなタイプで、２人室、４人室や和室など、利用者の好みで部屋が選びやすい。会議OK、合宿OK、家族連れの滞在旅行にも適当。松島はやや月並みだが、奥松島地域は海遊びに絶好なポイントである。

プログラム個性派では、陸中海岸の陸前高田ＹＨのモーター・パラグライダーが名物。２人乗りで、空からリアス式海岸や遠野の里を見学する。雫石のしずくいしＹＨは、パラグライダーが名物。この宿を足場にイワナなどの渓流釣りを楽しむのもよい。同じ釣りでも裏磐梯ＹＨのルアー・バス釣りは流行派。高湯温泉に近いＹＧＨアトマは、手作りの天体望遠鏡で星空観察を楽しんでいる。　（毛利　好彰）

小岩井農場と岩手山

キラキラと輝く十和田湖と奥入瀬渓流

ユースホステル博物館 Hakubutsukan

★★★★

☎0176-75-2002

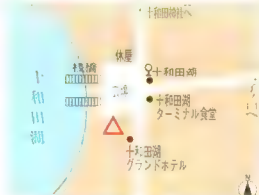
FAX 0176-75-2128　P 杉本行雄

〒018-5501　青森県上北郡十和田湖町十和田湖畔休屋

DATA

交通　JR青森駅から🚌3時間。　沢駅から🚌2時間。花輪線十和田南駅から🚌1時間。共に終点休屋下車　🚗東北自動車道十和田ICからR103経由で。P20台

施設　ヒルタル2階建て。宿泊30名

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

十和田湖は青森、秋田両県にまたがる火山活動によってできた周囲44kmのカルデラ湖。YHは十和田湖観光の中心地、休屋にあり、水陸交通に便利。乙女の像、十和田神社があり、散策なども楽しめる。遊覧船から湖と山の景色もすばらしい。近くに奥入瀬渓流があり、歩道があるのでゆっくり歩いて楽しめる。レンタサイクルもあるので散策には最適。発荷峠から眺める十和田湖と八甲田連峰の姿も美しい。

四季折々が奏でる大自然と自然の出逢い

おいらせユースホステル Oirase

★★★

☎0176-74-2031

FAX 0176-74-2032　P 鳴海孝

〒034-0301　青森県上北郡十和田湖町焼山

DATA

交通　JR青森駅からJR🚌十和田湖行2時間、焼山下車🚶10分。冬期は十和田市から🚌十和田湖行45分、焼山下車　🚗東北自動車道黒石ICからR102経由で。P20台

施設　鉄筋3階建て（'92年改修）。宿泊40名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

奥入瀬、十和田湖、八甲田山のめぐまれた自然に囲まれた別天地。春は八甲田—十和田ゴールデンラインが開通し、春スキーも楽しめる。夏は新緑の渓流と原生林、涼風の中で心地よい森林浴に絶好。秋は真赤に染まる紅葉の10月、奥入瀬渓流と湖上遊覧から眺める紅葉は天下の彩りだ。冬は真白な世界でのんびり温泉につかろう。森林をぬってXCスキーも楽しめる。四季折々の自然の表情が豊かなところである。

穏やかな牧場で自然と人間のハーモニー

カワヨグリーンユースホステル Kawayo Green

★★★★

☎0178-56-2756

FAX 0178-56-4112　P 高塚一雄

〒039-2151　青森県上北郡下田町字向山3331

DATA

交通　JR東北本線向山駅から🚶10分　🚗三沢空港から15分。八戸自動車道八戸ICから30分。P100台

施設　木造2階（'93年改築）。宿泊30名。レストラン、売店、キャンプ場、バーベキューホール。

休館　1月上旬～2月上旬

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

八甲田の山々を見渡せる広々とした牧場の中にある。牧場では、乳牛、羊、馬その他の動物たちがのびのびと草を食んでいる。自慢は、温泉の大露天風呂。満天の星空を眺めながら、また夜汽車を眺めながら（まるで銀河鉄道のよう）の入浴は、よそでは体験できないユニークなものである。入浴後は、種類豊富な世界のビールとカクテルで旅の話に花が咲くことまちがいなし

岩木山麓リンゴの里で乗馬も楽しもう

ひろさきユースホステル Hirosaki

★★★

☎0172-33-7066
FAX 0172-33-7066　P 高木時子
〒036-8205 青森県弘前市森町11

DATA

交通 JR奥羽本線弘前駅から🚌茂森新町行または駒越行20分、大学病院前または市役所前下車5分 🚗東北自動車道大鰐弘前ICからR7経由で。P10台
施設 木造。宿泊24名。
休館 12月30日～1月3日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

城下町弘前。リンゴの花が満開の時は岩木山の麓まで見渡す限り一面真白になる。そして甘い香りが天地に充満する。

YHでは乗馬指導もできる。15分のところに馬小屋があり、調教されている8頭の馬で乗馬が楽しめる。外乗も可。まわりはのどかな岩木川河川敷。馬小屋のわきはリンゴ畑で、緑色のサクラなど20種のめずらしいサクラが植えられている桜づつみ公園がみごとである。

大自然の中で野生動物と親しむネイチャーイン

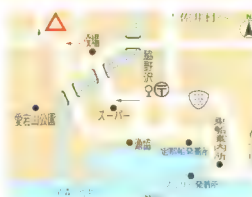
脇野沢ユースホステル Wakinosawa

★★★

☎0175-44-2341
FAX 0175-44-2341　P 磯山隆幸
〒039-5311 青森県下北郡脇野沢村瀬野川目41

DATA

交通 JR大湊線大湊駅からJRバス脇野沢行80分、終点下車10分。青森、蟹田からフェリーもあり 🚗八戸自動車道八戸ICからR338経由で。P3台
施設 木造一部2階建て。宿泊30名。
休館 12月30日～1月2日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

下北半島脇野沢は世界最北限のサルやニホンカモシカが生息している小さな漁村。四季を通じて動物観察など自然と親しむことができる。とくに東北自然歩道は1日かけてゆっくり歩くことができ、自然を満喫できる。夏は海水浴も楽しめ、伝説の島・鯛島をへて秘境仏ヶ浦までの観光船も出ている。

野生動物との共存を考えながら歩んでいる地域のYHである。

白亜の灯台、寒立馬、そして大自然

尻屋崎ユースホステル Shiriyazaki

★★★

☎0175-47-2941
FAX 0175-47-2941　P 鷹觜せつ
〒035-0111 青森県下北郡東通村大字尻屋字村中47

DATA

交通 下北交通田名部駅から🚌尻屋行55分、尻屋バス停下車5分 🚗八戸自動車道八戸ICからR338経由で。P10台
施設 木造（'95年改築）。宿泊43名。
休館 11月1日～3月31日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

青い空と海に抱かれた白亜の灯台。荒々しい太平洋。そこに群れて遊ぶ寒立馬。そんな牧歌的な自然に囲まれて、尻屋崎YHがある。YH裏の標高400mの桑畑では、季節の草花はもちろん、猿ヶ森砂丘や恐山、大間崎など360度の展望が楽しめる。

YHでは尻屋の新鮮な山海の珍味はもちろん、イカ刺し、自家製野菜なども供される家族的なサービスもある。

ドリームランド[illegible]

盛岡ユースホステル Morioka

★★★

☎019-662-2220

FAX 019-662-2220 P 戸舘豊

〒020-0114 岩手県盛岡市高松1-9-41

DATA

交通 JR東北本線盛岡駅から🚌⑪番乗場、上田線16分、高松の池口下車🚶5分／🚗東北自動車道盛岡ICからR46経由で。P20台

施設 鉄筋一部3階建て。宿泊70名。テニスコート2面。

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食提供なし	

宮澤賢治、石川啄木が愛した岩手山と北上川の自然の中に、杜と緑、橋と川がある街並が旅人を待っている。散策して新しい楽しみと発見があるまち盛岡！　わんこそば、冷麺、ジャジャ麺は食の名物、喫茶店、映画館がとても多い街でもある。民営日本最大の小岩井農場に遊び、洞内地底湖透明度世界一の岩泉「竜泉洞」探険、三陸海岸、宮古浄土ヶ浜、リアス式海岸北山崎、八幡平、十和田湖へも足を伸ばせる。

宮沢賢治と温泉の郷、静かな森の素敵な山荘

花巻ならの里ユースホステル Hanamaki Naranosato

★★★★

☎0198-31-2341

FAX 0198-31-2345 P 佐藤幹

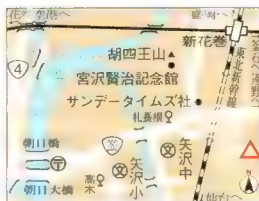
〒025-0014 岩手県花巻市高松10-16-1

DATA

交通 JR東北本線花巻駅から🚌晴山行20分、札長根下車🚶20分。新幹線新花巻駅から🚌花巻行10分、札長根下車／🚗東北自動車道花巻南ICからR283経由で。P10台

施設 木造平屋。宿泊17名

休館 12月30日～1月5日、毎週水曜日

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

宮沢賢治記念館、新渡部記念館に近い雑木林（主にナラ）の中に鳥の声が聞こえる静かな山荘。有機農法による自家製のお米に味噌、野菜で作った食事の味は格別。車で20～30分の近さで花巻大温泉郷がある。温泉好きな人なら温泉への送迎もできる。林や丘をめぐったり、北上川のゆるやかな流れを見たり、宮沢賢治の世界に浸るには最適である。家族的な雰囲気を大切にするＹＨである。

民話の古里遠野、旅人たちの陽だまり

遠野ユースホステル Tono

★★★★

☎0198-62-8736

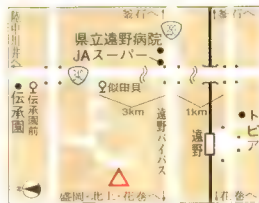
P 紺川滋

〒028-0555 岩手県遠野市土淵町土淵13-39-5

DATA

交通 JR釜石線遠野駅から🚌坂ノ下、大出行14分、似田貝下車🚶10分。または🚌一ノ渡、恩徳行22分、伝承園前下車🚶15分　🚗東北自動車道北上江釣子ICからR107、R283経由で。P15台

施設 木造（'95年改築）。宿泊28名。ゲストルーム2室

宿泊料	会　員3050円	通年
	ビジター4050円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

遠野は、民話とメルヘンの里。その雰囲気そのままに、四方を山に囲まれた田圃の中にある小さなＹＨ。遠野は何気ない田舎町だが、その何気ない山や川、森にいろいろなものが隠されてる。それを感じとれれば、それがあなたの「遠野物語」。

旅人がふと気づけば、宿主になっていた、そんな陽だまりのようなＹＨ。都会を抜け出して、のんびり遊びに行きたい遠野の町である。

四季折々、八幡平の大自然が眼前に

八幡平ユースホステル Hachimantai

Ⓟ公

★★★

☎0195-78-2031

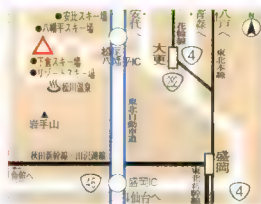
FAX 0195-78-2031　Ⓟ佐々木繁人

〒028-7304 岩手県岩手郡松尾村緑ヶ丘5-2

DATA

交通　JR東北新幹線、東北本線盛岡駅から🚌八幡平頂上行90分またはJR花輪線大更駅から🚌同50分、八幡平観光ホテル前下車🚶1分／🚗東北自動車道松尾八幡平ICより25分。Ⓟ300台

施設　鉄筋。宿泊70名

宿泊料	3000円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

八幡平アスピーテラインの玄関口に位置している八幡平ＹＨは、冬には八幡平スキー場の白銀のゲレンデがすぐ目の前（11月上旬～６月下旬）という好立地だ。夏は美しい雄大な自然環境に恵まれ、アスピーテ型火山の山合いの随所にいで湯が点在し、いまなお素朴な湯治場の雰囲気を残している。ＹＨはグループ、団体の研修、合宿に最適で、低料金と立地のよさが魅力である。

さわやかな自然の中で手作りスポーツを

しずくいしユースホステル Shizukuishi

★★★★

☎019-693-2854

Ⓟ千葉秀治

〒020-0585 岩手県岩手郡雫石町長山第10地割早坂19-1

DATA

交通　JR田沢湖線雫石駅から🚌西山経由玄武温泉行20分、早坂下車🚶1分／🚗東北自動車道盛岡ICからR46経由で8km。Ⓟ10台

施設　木造（増改築'97年12月）。宿泊17名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

北に雄大な岩手山を間近に望み、かつて宮沢賢治がこよなく愛した小岩井農場を東に、西に雫石スキー場の中間にある、ここはのどかな青い空にかこまれた自然の中である。風にのるパラグライダー、山に分け入って楽しむ渓流釣り、スキーやスノーボード、そして湯けむり散歩に最適だ。小岩井農場のゆっくり散策、岩手山登山、千沼ヶ原ハイキングも楽しめる。

水も空気も食物もおいしい町、宮古へ

ユースホステル末広館 Suehirokan

★★★

☎0193-62-1555

FAX 0193-62-3052　Ⓟ小島アイ子

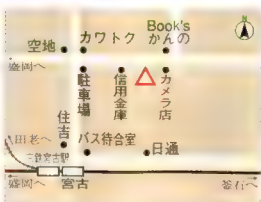
〒027-0084 岩手県宮古市末広町７-27

DATA

交通　JR山田線宮古駅から🚶2分／🚗東北自動車道盛岡ICからR106経由で。Ⓟ10台

施設　木造モルタル。宿泊30名。

休館　12月31日～1月3日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

駅から徒歩２分のＹＨだから移動が楽。北部陸中海岸や竜泉洞、山田湾、船越半島、本州最東端の魹ヶ崎などの見どころ、そして浄土ヶ浜で海水浴、ボート、釣り、森林浴なども満喫できる。夕食はとりたての魚貝類で刺身や焼魚が自慢。仲間と食べ歩きもよし、近くの市場で買ってきて食べるもよし、ゆっくりくつろいで心も体もリフレッシュしたい。荷物預りは無料。

潮騒を聞きながら…白砂青松の「高田松原」

陸前高田ユースホステル Rikuzen Takata

★★★

☎0192-55-4246
FAX0192-55-4246（切替）　P 伊藤方夫
〒029-2204 岩手県陸前高田市気仙町字砂盛176-6 高田松原内

DATA

交通 JR大船渡線陸前高田駅から徒歩30分（夜間到着の場合は駅より徒歩15分「道の駅」からの電話で迎えあり）　車東北自動車道一関ICから県道19号（一関・大東線）、R343経由で約1時間。P15台

施設 鉄筋。宿泊68名。

休館 6月6日～15日

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

◎海／大勢の海水浴客で賑わう高田松原海岸、景勝地として広田半島、碁石海岸　◎味覚　ホタテ、ホヤ、カキなど海の幸　◎祭り　けんか七夕、全国太鼓フェスティバル　◎合宿など　2kmに及ぶ松林に囲まれ吹奏楽、美術等の文化系、冬に雪が少なく暖かいため、陸上・野球等の運動系。子供会等では海と貝のミュージアム・箱根山「市民の森」そして地曳き網など　◎南三陸サイクルロード　大会参加者同志、泊り合せるので話が弾む　◎YHの行事など　氷上山登山、バーベキュー＆いも煮会、「杉の家」での木工、梨、リンゴ狩り、カキムキ体験（春にはホタテ）、気象ロケット打ち上げ見学、地酒「酔仙」の酒造り見学。他に「けんか七夕」で綱を引いたり、「生出木炭まつり」で魚のつかみ取りなど、見るだけでなく参加するのも楽しい。

いろいろな体験、いろいろな出会いとふれあい

――パラグライダースクール紹介――

岩手の大空自由散歩。自分の足を使って、地面からフワリと空中へ。ビールがうまい1日体験コースは筋肉痛付で今が旬。岩手の大空散歩第2段。ベテラン・パイロットとの2人乗り飛行は民話の故郷・遠野編／南三陸気仙沼編の2コース。道順に合わせてチョイス。岩手の大空散歩第3段。モーター・パラグライダー・ジャンプ飛行コース。プロペラ音がたまらない。

――光照寺、梵音遊戯の紹介――

●大晦日には、高田町内にある山寺・光照寺さんに除夜の鐘を撞きに行く　●境内ではパントマイマーやミュージシャンによるパフォーマンスが展開　●深夜からは、出演者を囲み『新春酒談義』が夜明けまで続き、地酒持参で自由に参加できる。ちょっと変わった年越し体験してみませんか　希望者には、和尚さんが似顔絵を描いてくれる　情報は陸前高田YHまで

海とのんびりすごすぜいたくさ！

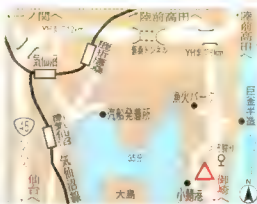
リアス唐桑ユースホステル Riasu Karakuwa

★★★★

☎0226-32-2490
FAX 0226-32-3777　P 三上忠文
〒988-0563 宮城県本吉郡唐桑町中井2-8

DATA

交通　JR鹿折唐桑駅から🚌御崎行40分、えぞ狩下車🚶1分。気仙沼港から🚌小鯖行35分、港から🚶15分　🚗東北自動車道一関ICからR284経由で。🅿20台
施設　木造2階建て（'88年改築）。宿泊28名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

陸中海岸国立公園南入口の唐桑半島は、漁業の町である。気仙沼の市場にマグロ、カツオ、サメなど大物が揚がる。当地産のフカヒレは世界一、「シャークミュージアム」でサメと触れあうのもおもしろい。水平線から昇る朝日は美しい。海の町の暮らしがわかる津波体験館は半島の先端にある。夕食は四季折々の魚介、秋のサンマの刺身は絶品。ペアレントはオフに木の食器製作にはげんでいる。郷土料理もある。

杜の都の中心部、仙台駅に最も近い

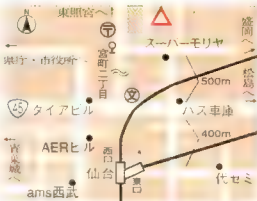
仙台千登勢ユースホステル Sendai Chitose

★★★★

☎022-222-6329
FAX 022-265-7551　P 森谷和之
〒980-0003 宮城県仙台市青葉区小田原6-3-8

DATA

交通　JR仙台駅から西口Ams西武前🚌乗場⑰番か⑲番から宮町経由で宮町2丁目下車🚶3分。または東口より🚶15分　🚗東北自動車道仙台宮城ICから仙台西道路経由で。🅿8台（有料）
施設　木造モルタル2階建て。宿泊50名
休館　12月30日～1月5日、春秋に5日

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

仙台駅に近いが、夜は大変静か。東照宮門前町の一角にあり、観光、ビジネス、各種スポーツ大会等の宿泊に最適である。館内にはコインランドリー（洗濯機5台、大型乾燥機2台）や各種自動販売機が設置され、全室畳でのんびりできる。周辺にはスーパー、コンビニ等が多数あって超便利。外国人の利用も多く、国際通話可能なカード電話も設置してある。日曜、祭日の夕食提供はない。

B＆B感覚で都市型YHをフル活用

メープル仙台ユースホステル Maple Sendai

★★★★

☎022-234-3922
FAX 022-234-3922　P 飯塚和宏
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1-9-35

DATA

交通　JR仙台駅仙台ホテル前から🚌番子平町経由15分、東北会病院歯学部前下車🚶2分　🚗東北自動車道仙台宮城ICからR48経由で。🅿4台（有料）
施設　木造（'96年改築）。宿泊23名。家族、グループで1室利用可

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食450円／夕食900円	

仙台はJR、長距離バス、航空機、フェリーとアクセスも様々。YHの利用層も観光、学会、各種試験、スポーツの試合など多様。グループや個人の1室利用、朝や夜遅くの到着等可能な限り要望に応じている。短時間でもレンタサイクルを利用すれば、青葉城跡、大崎八幡神社方面への観光もできる。松島、蔵王、平泉へは身軽な日帰り観光がおすすめ。国分町飲食街にも近く、仙台の名物料理を味わうのも旅の楽しみである。

静かな木立に囲まれた情趣あふれる和風の宿

道中庵ユースホステル Dochuan

★★★★

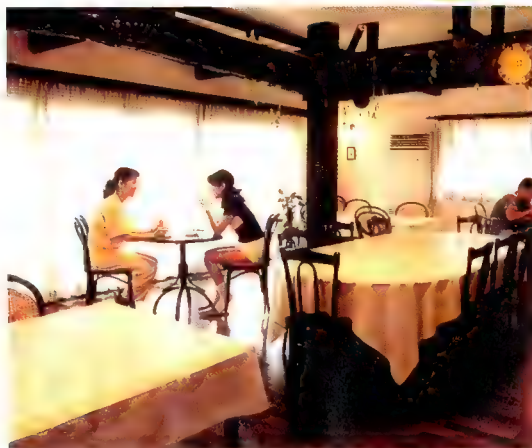
☎022-247-0511
FAX022-247-0759　P 板橋誠
〒982-0014 宮城県仙台市太白区大野田北屋敷31

DATA

交通　市営地下鉄仙台駅から地下鉄12分富沢駅下車🚶10分。またはJR東北本線長町駅から🚶20分　🚗東北自動車道仙台南ICからR286経由で。P8台
施設　木造2階建て本格的和風の宿('91年築)。宿泊40名。檜風呂。
休館　6月上～中旬、11月上～中旬、各15日間

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

仙台駅から地下鉄で30分弱（徒歩含む）。車で旧4号線から1分、また仙台南インターから13分、仙台空港からは30分。また仙台港からも40分くらいとととても便利。近くに仙台市体育館もある（徒歩15分）。
〝道中庵〟は施設も設備もバツグンで、旅館のオヤジさんも脱帽している。情趣豊かなヒノキ風呂は温泉と間違うほど、汗も疲れもフッ飛んでしまう。浴室と洗面台の液体石けん類はアトピーなど肌の弱い人にも考慮したやさしいものばかりで、同時に自然環境を汚染しないものを使っている。その他、コインランドリー（ガス）もある。
食事は日本人にも外国人にもすごい人気。夕食は和食で、ご飯は常時、新米（ササニシキ・ひとめぼれ）を使用。朝食は洋食で大好評のバイキング方式。なお、夕食予約は当日午前中まで。毎週火曜日は夕食提供なし。YHは全室TV、エアコン、洗面台付で、布団はすべて羽毛布団となっている

杜の都仙台を楽しめる道中庵

くつろいだ空間の中でゆっくり食事を

「道中庵」は市街地近くの緑に囲まれた閑静なところにあり、屋敷の中に趣きある茅ぶき門や小屋、母屋と土蔵が並び、その素朴さは旅情を誘う
旅人が心から安らげるよう木肌の温もりを大切にした民家の風情を味わえる木組構造のおおらかな建物（平成4年仙台市都市景観賞受賞）
若人やご家族連れの方々が手軽な費用でご利用でき、そして素敵な出会いと友好の場、また思い出の場になることを願っています
仙台は「杜の都」といわれ、人口も100万になるが、まだ自然に恵まれており、広瀬川の橋めぐりと仙台七福神めぐりはおすすめで、仙台の魅力も体感できる（それぞれ徒歩で1日コース）。また考古学に興味のある人には約2万年前の古代人の生活跡がしのばれる「地底の森ミュージアム（徒歩17分）もいい。その他、車で5分から40分のところにビール工場やウイスキー工場があり、見学（試飲もでき、レストランあり）もおすすめ

グループ・団体に最適なリーズナブルな宿

パイラ松島・奥松島ユースホステル Pila Matsushima Okumatsushima

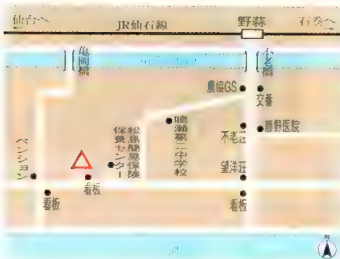
★★★★

☎0225-88-2220
FAX 0225-88-3797　P 八木喜久男
〒981-0411　宮城県桃生郡鳴瀬町野蒜字南赤崎89-48

DATA

交通　JR仙石線野蒜駅下車徒歩15分（1.4km）　🚗東北自動車道大和ICからR45経由で。P70台

施設　鉄筋2階建て（'94年築）。宿泊100名、研修室4室テニスコート2面、町営運動公園まで5分

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

パイラ松島のある奥松島は、日本三景の松島から北東へ10km、松林に囲まれた静かな環境の中に位置している。宿泊室は洋室がツインから8人室の6タイプで14室（3100円～4300円）、3タイプの和室が7室（3500円～4300円）の計21室で、人数に応じて対応ができる。会議室、研修室も100人、30人、20人、和室と4室あり、自由に選択でき、全体会から分科会への対応も可能。大研修室は防音設備がなされており、音楽関係の合宿や、ビデオデッキ、テレビ、ワイヤレスマイク、OHPも備えてあり、講演会、研修会をはじめゼミにも最適。

当施設の夜間照明付テニスコート2面をはじめとして、近くの奥松島運動公園には多目的グランド、400mトラック、野球場、テニスコート、体育館と充実しているので、スポーツ少年団をはじめ、小、中、高、大学、一般の運動部の合宿やレクレーション等にも最適。大人から子供まで楽しめるマレットゴルフも好評。

アクティブにすごす自分の時間

こころよいやすらぎにつつまれる、ゆとりの室内

●**松島海岸の観光**…当施設から車で15分、仙石線で松島海岸下車10分、主なところは雄島、観瀾亭、瑞巌寺、伊達家の歴史がろう人形で再現された伊達政宗歴史資料館、世界のオルゴールが展示されているオルゴール館等、所要時間は3時間くらい

●**奥松島観光**…春は菜の花、ツバキが咲き誇る奥松島は、松島湾展望随一の地、大高森を中心に、50mの断崖が2kmつづく男性的な日本三景の嵯峨渓がある。一周45分の遊覧船もある。レンタサイクルで、3～5時間潮風にふかれながら、のんびりと自然を満喫するのも楽しい。またこの地は縄文時代の貝塚が日本一集合している地で、中心に奥松島縄文歴史資料館があり、縄文時代へ夢をはせることもできる

●**その他**…支倉常長のサンファンバウティスタ号を中心にしたサンファン館、野生のサルやシカのすむ金華山への日帰りも可能

開放的な南蔵王高原の中、ドライブプランに最適

南蔵王ユースホステル Minami Zao

★★

☎0224-37-2124

P 手塚勇

〒989-0501 宮城県刈田郡七ヶ宿町字柏木山59-17

DATA

交通 JR東北本線白石駅から🚌関開発センター行60分、終点で町営🚌に乗り替えてYH行20分。駅最終発16:30、朝YH発7:45の1本のみ 🚗東北自動車道白石ICからR113経由で。P10台

施設 鉄骨ブロック一部2階建て。宿泊50名

宿泊料	2450円A 4/1～11/30
	2700円B 1/1～3/31
食事	朝食400円／夕食700円

車で仙台、山形、福島、会津喜多方方面へは100分前後で、ドライブ・プランに絶好。付近にはバイク向きの林道も多い。

都会的な便利さは無いが、いたってのんびりでき、開放的で静かな山の中にあるYHである。冬はスキー、夏は登山やバイクツーリングの基地として最適である。また広い敷地の中で子供会行事や音楽合宿等にもよい。

温泉三昧と縄文浪漫に満ちた十和田の十字路

大湯温泉 黒森ユースホステル Oyuonsen Kuromori

★★★★

☎0186-37-2144

FAX0186-37-2144

P 黒澤正

〒018-5421 秋田県鹿角市十和田大湯字上ノ湯63

DATA

交通 JR花輪線十和田南駅から🚌17分(ほか十和田湖、花輪、盛岡から🚌あり)、大湯温泉駅下車🚶2分 🚗十和田ICからR103経由で10分。P30台

施設 鉄筋('93年改築)。宿泊30名

宿泊料	会員2700円A 4/1～10/31 ♨100円
	2900円B 11/1～3/31 ♨100円
	ビジター A3700円 B3900円 ♨100円
食事	朝食500円／夕食1000円

大湯温泉は、十和田湖に一番近い温泉で、十和田、八幡平、陸中、男鹿への旅の十字路。温泉施設ほか源泉には4軒の共同浴場、もちろんYHの湯舟からも温泉が23時間あふれている。大湯ストーンサークルやクロマンタピラミッド説は旅人を縄文ミステリーに誘ってくれる。山菜採り、渓流釣り、滝めぐり、スキーなど四季を通じて野遊びが楽しめ、その情報を掲載した「せせらぎ通信」がYHから発行されている。

田沢湖と山と温泉とスキーの町

田沢湖ユースホステル Tazawako

★★★

☎0187-43-1281

FAX0187-43-0842

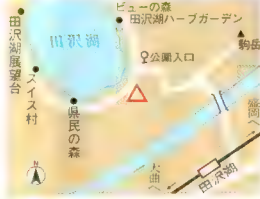
P 福田春男

〒014-1201 秋田県仙北郡田沢湖町生保内字上石神33-8

DATA

交通 JR秋田新幹線、田沢湖線田沢湖駅から🚌田沢湖行15分、公園入口下車すぐ前 🚗東北自動車道盛岡ICからR46経由で。P70台

施設 木造。宿泊37名

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

423.4mの水深が日本一の田沢湖は、湖畔一周の早朝サイクリングが最高。四季折々の美しさが楽しめる。近くには、乳頭温泉郷、抱返り渓谷、角館武家屋敷があり、乳頭山・駒ヶ岳登山、冬はスキー・スノーボードでにぎわっている。湖岸のビューの森田沢湖ハーブガーデンや、スイスの高原をテーマにしたレジャー施設、スイス村も楽しめる。秋田新幹線の開通で、田沢湖、角館、乳頭温泉郷への交通アプローチは格段とよくなっている。

日本海を一望、男鹿半島の静かな宿

門前ユースホステル Monzen

★★★★

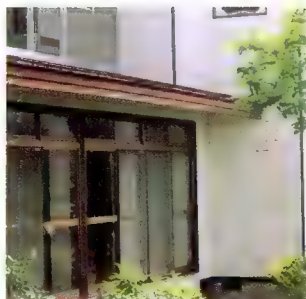
☎0185-27-2823
FAX 0185-27-2823 P 坂本義順
〒010-0500 秋田県男鹿市門前27番地

DATA

交通 JR男鹿線男鹿駅から🚌門前行、終点下車🚶7分 🚗秋田自動車道秋田南ICからR13、R7、R101経由で。P30台

施設 木造2階建て。宿泊30名。

休館 12月31日～4月31日

宿泊料	会 員3000円 ♨100円	通年
	ビジター4000円 ♨100円	通年
食 事	朝食600円 夕食1000円	

ナマハゲのふるさと男鹿半島で、彼等が積んだ999石段の見学や、男鹿文化発祥の地で、これらの収蔵館を探訪。船川港から門前まで南磯海岸は岬や小さな港がつらなり、静かな海辺が点在する。門前から戸賀湾までは入り組んだ断崖絶壁の海岸が続き、遊覧船から眺めがすばらしい。全館和室のＹＨは各室から日本海を眺められる静かな環境の中にある。海まで徒歩２分、日本海に夕陽は大きく沈む。

夕日の日本海、名峰の鳥海山の自然と文化

ユースホステル象潟青年の家 Kisakata Seinennoie

★★★

☎0184-43-3154
P 梶原重四郎
〒018-0108 秋田県由利郡象潟町字入湖の澗19-2

DATA

交通 JR羽越本線象潟駅から海岸（漁港）に向って🚶10分 🚗秋田自動車道横手ICからR107、R7経由で。P30台

施設 鉄筋2階（一部木造2階）。宿泊52名。小体育館。集会室。会議室。研修室。

休館 12月29日～1月3日

宿泊料	会 員2300円	通年
	ビジター2900円	通年
食 事	朝食550円 夕食900円	

象潟町は、厳冬期でも１日の平均気温が零度を下らない、秋田県一の温暖の地。南東に名峰鳥海山がそびえ、西は日本海、そして天然記念物「象潟」など多くの史跡を有し、美しい自然と歴史につつまれた町。日本海に赤く染まりながら音をたてるようにして沈む夕日や鳥海山の伏流水と日本海の海水が混合する岩場に生息するめずらしい岩ガキ（夏に食べる）など地元の味も楽しめる。

秋田新幹線「こまち」で、旅の楽しみ倍増

秋田新幹線「こまち」の登場で、東北の秋田市をはじめ、大曲（おおまがり）、角館（かくのだて）、田沢湖などが、首都圏の人々にとってたいへん身近なものになった。「こまち」で直行すれば、JR東京駅から乗換えなしで最速２時間57分という時間である。東京－盛岡間は「やまびこ」に併結という形だが、とにかく乗換えなしの約３時間で秋田へ行かれるというメリットは大きい。「こまち」の車中では、秋田弁の案内もきかれて旅の興趣は大いに盛り上ろう。

１泊２日で、秘境男鹿（おが）半島の旅も楽しめるし、秋田名物のきりたんぽ鍋（ご飯を棒状にして焼き、ほかの具と煮る）やしょっつる貝焼（かいやき、ハタハタの塩汁で味をつける）を味わうのもいい。秋田新幹線の途中下車として、武家屋敷の角館の落着いた町のたたずまいを訪ねるのもいい。水深日本一の田沢湖から田沢湖高原、乳頭温泉郷をめぐるのも楽しい。

水深日本一を誇るが明るい感じの田沢湖

豊かな自然に包まれた高原「星の降る里」

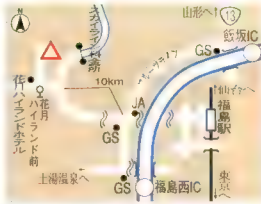
吾妻高原スターハントユースホステル Azuma Kogen Star Hunt

★★★

☎024-591-1412
FAX 024-591-1412　P 名村裕司
〒960-2261 福島県福島市町庭坂字神ノ森1-49 高湯温泉

DATA

交通 JR福島駅西口から🚌高湯行40分、終点の花月ハイランド前下車🚶2分／🚗東北自動車道福島西ICからR115経由で。P20台
施設 鉄筋2階建て。宿泊96名。天文台、全天候テニスコート2面。
休館 6月上旬〜中旬

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

標高800mからの夜景と星空は最高。YHの専用天文台で星見会を行っている。サクランボ、モモ、ナシ、リンゴの果実園が広がるフルーツラインは、春の花見から果物狩まで楽しめる。温泉めぐりのあとは、ハーブティーと手作りクッキーを囲んで、ステンシルやトールペイント、刺し子を楽しめる。冬はSIAによるスキー＆スノーボードスクールを開催。高山ハイクなど各種ツアーもある。

本業が酒屋の小さいYHでのんびり

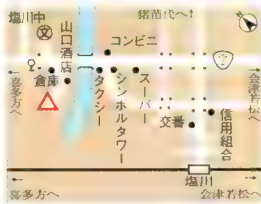
会津の里ユースホステル Aizu no Sato

★★★

☎0241-27-2054
FAX 0241-27-2054　P 山口和之
〒969-3532 福島県耶麻郡会津塩川町大字小府根字畑ヶ田36

DATA

交通 JR磐越西線塩川駅からR121に出て🚶10分または会津若松駅から🚌喜多方行20分、塩川中学校前下車前すぐ／🚗磐越自動車道会津若松ICからR121経由で。P10台
施設 木造。宿泊14名。
休館 12月24日〜1月5日

宿泊料	会　員2100円A4/〜/	
	2300円B / 〜 /	
	ビジターA3100円B3300円	
食　事	食事提供なし	

喜多方市内には2600棟以上の蔵があり、座敷蔵、店蔵、貯蔵蔵など種類も多い。水の町、酒造りのほかに120軒以上のラーメン店が朝から店を開けている。会津藩時代の面影や戊辰戦争の歴史を今に残す会津若松の探訪、第2の尾瀬といわれる雄国沼登山、アルツスキー場、ネコマスキー場なども近い。国宝勝常寺へも日帰りで散策を楽しむこともできる。

オープンしたての居心地のいい手づくりYH

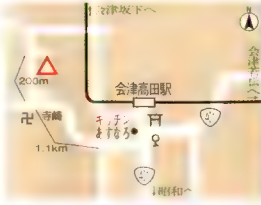
会津野ユースホステル Aizuno

★★★★

☎0242-55-1020
FAX 0242-55-1020　P 長谷川洋一
〒969-6271 福島県大沼郡会津高田町大字寺崎字柿屋敷88

DATA

交通 JR只見線会津高田駅下車、またはJR磐越西線会津若松駅から🚌高田行30分、高田駅前下車🚶20分　🚗磐越自動車道会津若松ICからR401経由で。P10台
施設 木造（'97年築）。宿泊18名

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

'97年にオープンした新しいYH。居心地のよい談話室・読者室を備え、旅人とのふれあいを大事にしている。YHの建物はマネージャー手づくりで居心地がいい。近くには、焼き物のあふれる町会津本郷や、会津盆地を一望できるすばらしい丘、旧会津西街道、大内宿などの隠しスポットもいっぱいある。会津若松の城下町や蔵の町喜多方もすぐ近い（レンタサイクルあり）。

福島へＩターン、泊りたい宿を形にしました

ユースゲストハウス アトマ Atoma

☎024-591-2523
FAX024-591-2523　　P 平野俊一
〒960-2151 福島県福島市桜本舟石15-2

DATA

交通　JR福島駅西口から🚌③番上姥堂または高湯温泉行、上姥堂下車300m。道が不安な場合は電話／🚗東北自動車道福島西ICからR115経由で。P20台
施設　木造（'94年築）。宿泊30人。車いす用室あり。天文台、暖炉、テニスコート

宿泊料	会員3500円	通年
	ビジター4500円	通年
	ファミリー室500円増、1人1室利用可	
食事	朝食600円／夕食1200円	

施設はプチホテル、料金は格安のアトマ。大きな窓のリビングから夜景や日の出は最高。全室シャンプードレッサー・TV・エアコン付。タイプも、洋室・和室・ロフト室・車いす対応ツイン、すべて異る8種類。アトマに泊ればあなたのYH感はきっと変わるはず。過し方もお好み次第。トレッキングや川遊び、ゴルフにスキーに林道ツーリング。ほたる見学や、高山植物ハイク。渓流でイワナ釣りも楽しめる。春はくだものの花のお花見。菜の花とモモのコントラストは里人の楽しみ。サクランボ・モモ・リンゴ・ナシのくだもの狩りも割引あり。手づくり天文台には超大型望遠鏡があり、星見会が行われている。近くのガラス工房では手吹きガラス体験もできる。食事は調理師のだんなさんと京都出身のおかみさんの手づくり料理。地酒を飲めば旅も盛り上る。温泉めぐりも楽しめる。宿泊料金は平日割引、学生割引あり。だんなさんはスキーのイントラでもあり、㊊スキー平日パックもある。

ウワワーのビョョーンのホワホワがいっぱい

東北第2位の超大型望遠鏡（ATOMA所有）

○花見山公園　一生一度はぜひ見ておきたい美しさ　4月中旬～5月上旬
○桃の花と菜の花の美しいコントラストと山菜　4月中旬～5月中旬
○新緑・アトマに人が少ない5月中旬～6月中旬
○ほたる見学・高山植物見学6月下旬～8月上旬
○サクランボ狩　6月上旬～7月上旬
○ひめさゆり見学　6月下旬～7月上旬
○モモ狩り7月下旬～8月中旬　ナシ狩り9月中旬～10月上旬　リンゴ狩り9月下旬～11月中旬
○川遊び・流しソーメン　7月下旬～8月下旬
○渓流・イワナ釣り・ゴルフ　春～秋
○スキー＆スキースクール12月上旬～4月下旬
○510㎜の超大型望遠鏡での星見会、晴の日毎晩
○手ふきガラス体験（月休み）
○合宿のお手つだい　マイクロ送迎、施設手配等
○アウトドアー派の方はバーベQも楽しめる
*http://www4.justnet.ne.jp/~yghatoma/

五色沼のほとりに自然と共生するＹＨ

裏磐梯ユースホステル Urabandai

★★★

☎0241-32-2811
FAX 0241-32-2813　P 青山一郎
〒969-2701　福島県耶麻郡北塩原村裏磐梯五色沼畔

DATA

交通　JR磐越西線猪苗代駅から🚌磐梯高原行25分、五色沼入口下車🚶7分。猪苗代からの最終🚌は18時10分　🚗磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICからR115、R459経由で20分。P50台

施設　木造。宿泊100名。キャンプ場にバンガロー30棟、テントサイト40張。

休館　11月下旬〜4月中旬

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

磐梯朝日国立公園内にＹＨはあり、まさに自然と心から触れ合える場所である。目の前には、明治21年の噴火によって生まれた五色沼が広がり、自然の力が生み出した沼の色は美しく深く、そしてその色が日に３度も変化する様をのんびりと見ることができる。五色沼は８つの沼から成り、そのすべてをめぐることができるのが五色沼遊歩道である。この始発点は、当ＹＨ前で往路約１時間のコースである。

磐梯山（1819m）は、コースによって１時間半で登ることができる。また桧原湖でのスモールマウスバス釣り、雄国沼湿原、不動滝などおすすめコースはたくさんあるので、あなたに合った裏磐梯の楽しみ方を見つけてほしい。６月の新緑は目にまぶしく、秋の紅葉は山が静かに燃えているよう。

アラームではなく、鳥のさえずりで目覚める裏磐梯ＹＨの朝は、本当に自然と共生していることのすばらしさを感じる時間となるだろう。

山と湖の大自然とアウトドアが満載！

緑の中の直営キャンプ場の管理棟

裏磐梯周辺の情報

○桧原湖一周ファミリーサイクリング大会（５月下旬）
○裏磐梯火の山まつり（７月21日）
○夏の自然観察会（環境庁主催）（７月下旬〜８月下旬）
○雄国沼湿原の草花を訪ねて……
○バードウォッチングに最適！
○ハーブ園でのお茶もグッド！
○桧原湖のブラックバスを釣ろう！

当ユースの企画

○五色沼をじっくり楽しみたい方に、繁忙期以外の平日は、ボートをお貸しします
○キャンプ場隣接で、アウトドア派のあなたにもピッタリ。宿泊はユースで、食事はキャンプ場で、というのも可能です
○スモールマウスバス釣りの拠点に最適　シーズンに合うポイント等をアドバイスします

[illegible]物とふるさとの川と野山のみさとへ

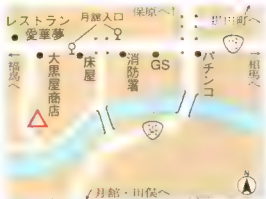
みさとユースホステル Misato

★★★

☎024-586-1828
FAX 024-586-1828　P 清野秀明
〒960-0808 福島県伊達郡霊山町下小国広畑45-7

DATA

交通　JR福島駅東口から福交バス3乗場で相馬行、宮下町経由掛田行、月舘経由川俣、藤掛行40分、月舘入口下車徒歩4分　車 東北自動車道福島西ICからR115経由で。Ⓟ5台
施設　木造2階建て。宿泊15名。別棟に漫画や読物の図書室あり（約3000冊）

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

近くの山では山菜やきのこが採れ、前の川では魚つかみができる。農園ではなるべくシュンの新鮮な野菜を作り、食事に使っている。米とミソも自家製。もう一つの自分のふるさととして利用できる、家庭的な雰囲気の小さなＹＨ。霊山（りょうぜん）の山は春～晩秋のハイキングが楽しめる。麓に手作りのおいしいソフトクリーム屋さんもある。交通手段があれば、１時間以内で海やスキー場、温泉へも行ける。

[illegible]北の[illegible]とよばれ[illegible]がすばらしい

平ユースホステル Taira ㊋

★★★★

☎0246-34-7581
P 室 哲夫
〒970-0101 福島県いわき市平下神谷字釜の台の26

DATA

交通　JR常磐線草野駅から徒歩40分、3km。またはいわき駅からバス四倉行25分、赤沼入口下車徒歩40分　車 常磐自動車道いわき中央ICからR6経由で。Ⓟ20台
施設　鉄筋2階建て。宿泊58名。
休館　12月28日～1月5日

宿泊料	1930円Ⓐ4/1～10/31
	2030円Ⓑ11/1～3/31
食　事	朝食470円／夕食680円

いわき市は日本一広い面積をもつ市で、気候は温暖、東北の湘南とよばれている。小名浜港を中心に、新舞子海岸など夏は多くの海水浴客でにぎわう。ＹＨは前面に太平洋をのぞみ、白砂の長い海岸線と松林にかこまれた良好な環境のなかにある。近くには四倉海水浴場などもある。足を伸ばせば、塩屋崎灯台、勿来（なこそ）関跡、五浦（いづら）海岸六角堂（岡倉天心が思索にふけった）など歴史、文化遺跡も多い。

東西貫通の磐越自動車道で東北南部がおもしろい

磐越自動車道は、常磐自動車道のいわきJCTから北陸自動車道の新潟中央JCTまでを結び、東北自動車道とは郡山JCTで連結する。太平洋側のいわき市と日本海側の新潟市が自動車専用の高速道路で直接結ばれた訳である。沿道には、阿武隈山塊、三春町、猪苗代湖と磐梯高原、会津若松、喜多方、阿賀野川、新津、新潟など有力観光地が多いので、楽しい旅プランをつくることが可能になった。東北自動車道とからめれば、安達太良山、吾妻連峰地域へも簡単に足を伸ばせるので、旅程に変化ももたせられる。

東京を起点に、東北南部をめざす南北方向の自動車道は、中央内陸部を東北自動車道が通り、東側の太平洋側を常磐自動車道が、西側を関越自動車道が新潟県長岡で日本海側に、北陸自動車道で新潟に伸びる。この南北の放射状の３つの自動車道路を磐越自動車道が東西につなげるのだから、変化があって便利である。

蔵の町・喜多方、三津谷のレンガづくりの蔵

東日本にひろがる

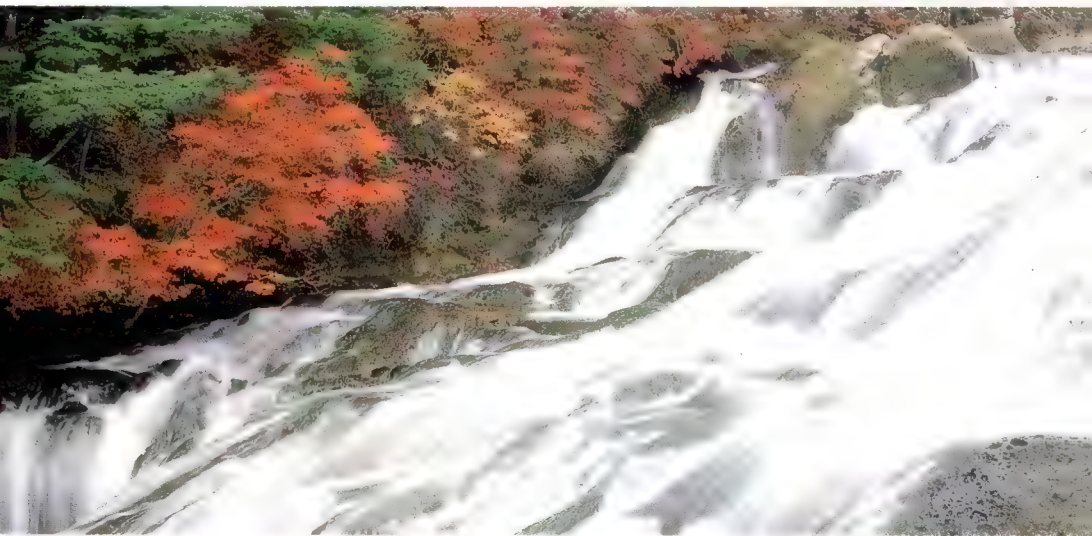
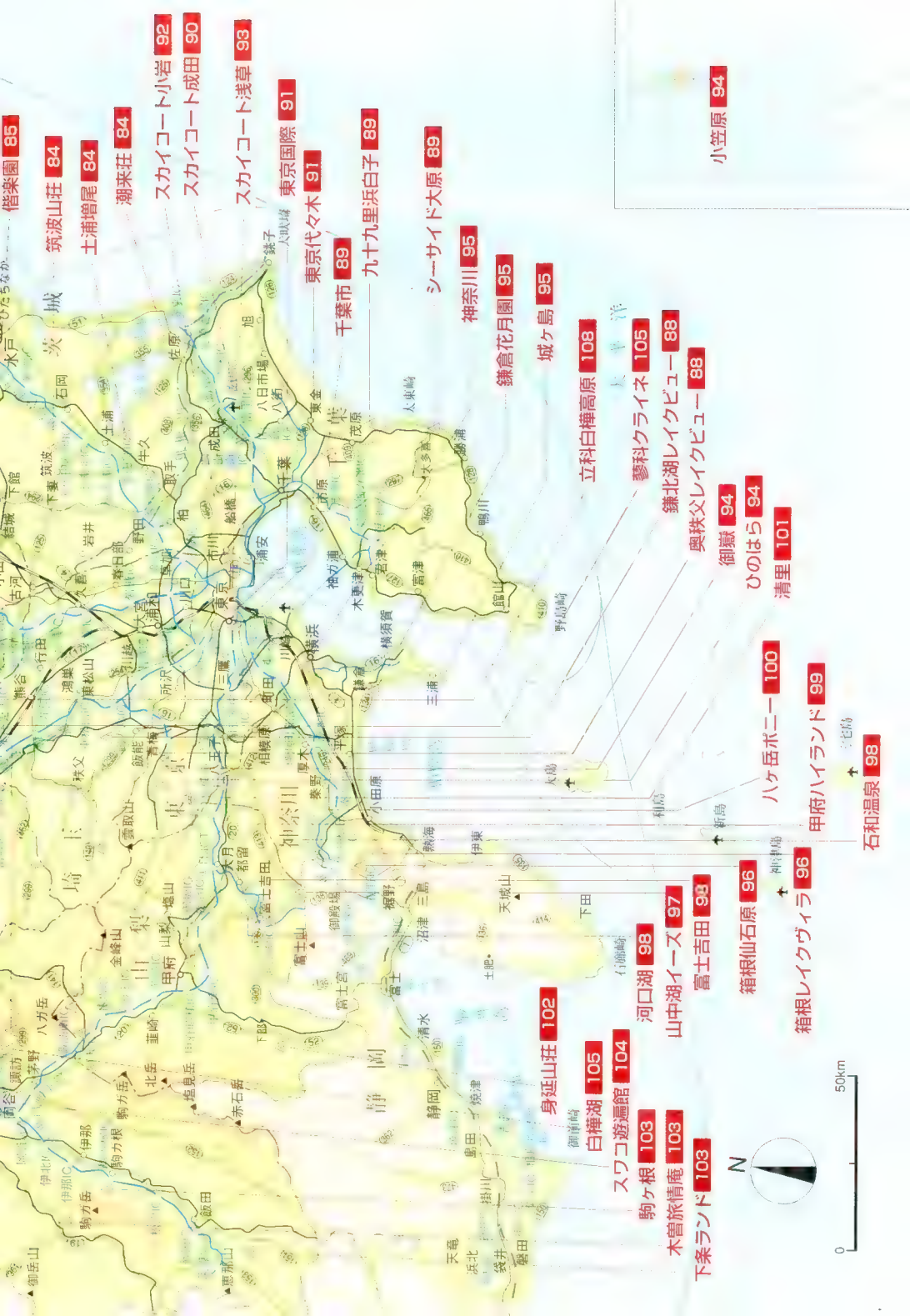
関東・甲信越

茨城県　東京都
栃木県　神奈川県
群馬県　山梨県
埼玉県　長野県
千葉県　新潟県

河口湖畔の桜と富士山

夕景のレインボーブリッジと東京タワー

信州安曇野と北アルプス常念岳

紅葉織りなす日光の竜頭ノ滝

のびやかに広がる房総九十九里海岸

関東・甲信越
外海府 114
佐渡ベルメール 114
グリーンヴィレッヂ 115
風島館 115
佐渡白山 114
小木佐久間荘 115
池廼家 112
富士屋 110
浅間温泉 105
戸隠高原横倉 109
安曇野パストラル 106
白馬の里シェーンドルフ 109
白馬山麓温泉 109
大石館 107
乗鞍高原温泉 107
角米沢屋旅館 113
野尻湖宮川旅館 112
戸狩観山荘 112
善光寺教授院 111
清津峡温泉 113
六日町温泉国際 113
上田まほろば 110
草津高原 86
ウィンディーベル北軽井沢 87
小諸 110
榛名高原 86
日光 85
日光大谷川 85
グリーンロード日光杉並木 86
新潟
山形
宮城
長野
群馬
栃木
富山
仙台
福島
宇都宮
前橋
長岡
新発田
柏崎
上越
松本
高崎
郡山
いわき

ひろがる大首都圏…関東・甲信越

長野への新幹線や高速道路の開通、東京湾横断橋などが完成して、この地域はすっかり旅行の仕方も遊び方も変わってきた。何しろ、２～３時間も走れば大方の場所にいけるし、大方の場所から東京にもこられる時代だ。

そして『余暇時代』である。何しろ、毎週２日、年間１４０日近い休日が発生している。この時間をどう有効に生かすかが大きなテーマになった。遊ぶ機会が増えた分、懐具合にも合わせる必要がある。そしてそう毎週綺麗なもの、変化やビックリするものをさがしてもいられないので、じっくりとひとつのものに取り組む旅や、滞在を楽しむ旅が本命になる時代だ。

東京や横浜が最大の観光地に

この地域最大の観光地は、まず東京・横浜である。年に数回は上京して、アミューズ・ライフを楽しむ。幸いにして、東京のＹＨが格段に便利よく質がよくなってきている。東京国際YHと神奈川ＹＨは相部屋が原則だが、その他のＹＨは１人室が大半。いずれもＢ＆Ｂか宿泊のみが原則なので、好みの食事を取る楽しみができる。

最近の話題は、東京港臨海公園の整備で、船上からの風景、夕刻の散歩や夜景の美しさは抜群。繁華街では浅草が元気だ。原宿、渋谷は子供の町になりかわったが銀座は健在。アメ横散歩も秋葉原も大賑わいだし、神田界隈のスポーツショップ街も若者で賑わう。横浜の元町や中華街は、休日には歩けないほどの人出で賑わう。

そして芝居に音楽会、美術展など。都会でしか味わいにくいカルチャー施設を訪ねるとよい。

海外旅行の足場に適当

海外旅行者は1700万人近くになって、地方から東京を通過して成田に向かう人たちも増加してきた。困るのは、成田からの午前中の出発や深夜の帰着で、東京周辺に住む人以外はさらに東京周辺で宿泊が必要になる。そして大方は宿代が高い。こうした人たちに便利なのが、スカイコート成田ＹＧＨで「20日以内なら車を駐車しておけます」というのも魅力。帰着時には夕食を楽しみたいので、千葉市ＹＨやスカイコート小岩ＹＧＨ、スカイコート浅草ＹＧＨなど都心近くの宿に泊まるのが便利だ。

別荘がわりに避暑にいく

時間余裕の時代には避暑気分でいきたい。

たとえば、「北軽井沢で20日ほど避暑をしてきました」というのはどうだろう。ＹＨを利用すれば、１週間６日の宿泊費は２万５千円から３万円ほど。ただしこの場合は、施設の質や、滞在に適当と思われるＹＨを上手に捜すのがコツだ。

施設の例でいえば、山中湖イーズＹＧＨなど

は２人室が標準で、自然林の中に立ち、周囲にスポーツ施設の大半がある。箱根レイクヴィラＹＨはもともとが別荘で、落ち着いた雰囲気の非常に静かな宿。北軽井沢のウインディーベル北軽井沢ＹＨは、モーターパラグライダーなどのスカイスポーツが得意な宿。東京の田舎生活を楽しみたい人なら、檜原村のひのはらＹＨにログハウス生活を楽しみに行くのもよい。変わり種では、小笠原ＹＨのようにまさに下宿気分で、帰ろうにもなかなか船が来ない宿もある。多彩な宿を上手に選ぼう。

年間140日ほどの週末余暇を楽しむ

毎週のように遊びに行きたい……というのであれば、車とYHという組み合わせが戦力になる。

たとえば、毎週のように鎌倉に泊まって、古都の朝晩の静けさを楽しむ。「暑いな」と思ったなら、御嶽山や秩父、筑波、あるいは榛名湖高原ＹＨなどに行って涼むのもよい。人気の東京湾横断道路を渡って「海ほたる」などでひと休みして、館山あたりの花狩りに行くのも手ごろな遊びだ。同じルートで、初日の出を見に九十九里浜白子ＹＨやシーサイド大原ＹＨに行くのもよい。

ハイキング好きな人なら、繰返し歩き続けて、『関東ふれあいの道』などを歩き通すのもおもしろい。それがマウンテンバイク利用でも同様で、ＹＨで自転車をあずかってもらって乗り継ぐ方法もある。

最近人気の山登りやハイキングなら、候補地にはこと欠かない。関東周辺からアルプス山麓あたりまで、基地に使える宿舎は多い。

海水浴などで滞在する時には、ぜひすすめたいのが佐渡島。何しろ海静かで水が奇麗だ。魚も豊富で、料理のおいしい宿が多い。

変わり種の遊びに「お百姓志願」がある。伊那の下条ランドＹＨは農園を経営していて、こうした人たちは大歓迎だ。マネージャーの村上さんは自然観察指導員でもある。

荷物を運ばずに通う便利さ

最近のヨーロッパでは、金曜の夜から郊外の別荘などにいって、月曜日にそこから出勤する……という人たちが急増している。

そこまでいかなくとも、スキーの道具などをあずけて、体ひとつで同じ宿に通うぐらいなら気楽にできる。仕事が終わってから飛び出しても、大方のスキー場に行ける時代だ。それが、サーフボードやダイビング用具、パラグライダーなどの道具でも同様で、クラブ代わりに利用できる。

"馴染みのＹＨ"を作ることが遊びのコツだ。仲間や友達ができれば、寂しい旅人にならないですむ。

（毛利　好彰）

観光客に人気の鎌倉の大仏

霞ヶ浦、市博物館、筑波研究学園都市に近い

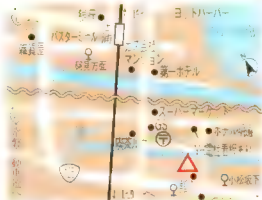
土浦増尾ユースホステル Tsuchiura Masuo

★★★

☎0298-21-4430
FAX 0298-21-4430　P 増尾八千代
〒330-0823 茨城県土浦市小松1-7-14

DATA

交通 JR常磐線土浦駅から🚌阿見方面行、小松坂下下車徒歩5分 または土浦駅から徒歩20分 🚗常磐自動車道桜土浦ICまたは土浦北ICからR6、R125経由で。P2台
施設 木造。宿泊10名。談話室（テレビ1台）
休館 毎週火曜日、12月29日～1月3日

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食400円　夕食提供なし	

霞ヶ浦の周辺散策が楽しめる。土浦駅前の観光案内所で旅情報と案内パンフを仕入れよう。ヨットハーバー、亀城公園、市博物館など手近な観光もいいが、宍塚池でのバードウォッチング、湖畔の城下町コース、水戸街道真鍋・中宿コース、乙戸沼コース、水戸街道中村宿コース、西根の里コースなど、多少時間に余裕をとって楽しみたい。広い湖をめぐる田園風景と街道の名残りなどに味がある。

豊かな自然・風香る水郷のまち

ユースホステル潮来荘 Itakoso

★★★

☎0299-64-2510
FAX 0299-64-5891　P 酒井昇
〒311-2435 茨城県行方郡牛堀町上戸2031-3

DATA

交通 JR鹿島線潮来駅下車徒歩25分 または佐原駅から🚌潮来行20分上戸川下車徒歩1分 🚗東関東自動車道潮来ICからR51へ。P10台
施設 鉄筋2階建て。宿泊15名。テニスコート2面

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食500円　夕食850円	

159㎞の日本第2の湖、霞ヶ浦と湖から流れ出る常陸利根川に面する風光明媚なこのあたりは、江戸時代には葛飾北斎が訪れて「富嶽三十六景」の中の「常州牛堀」という作品を残している。近くには霞ヶ浦、鹿島灘、鹿島神宮、香取神宮など見どころも多く、鹿嶋市は鹿島アントラーズのホームタウンである。ここは、風さわやかな水郷の里で、6月の潮来あやめ祭りは見逃せない。

ペアレントの手料理でもてなす家庭的な宿

筑波山荘ユースホステル Tsukuba-Sanso

★★★

☎0298-66-0022
P 寺元正
〒300-4352 茨城県つくば市筑波692

DATA

交通 JR常磐線土浦駅から🚌筑波行50分、筑波駅で🚌神社前行15分終点下車徒歩5分 🚗常磐自動車道土浦ICからR125経由で。P7台
施設 木造2階建て。宿泊15名

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食500円　夕食1000円	

関東平野の名山紫峰筑波山は、パノラマ展望と四六のガマの油で有名。ハイキングにも最適で、誰でも気軽に登れて自然を満喫できる。YHから神社まで歩いて10分。筑波研究学園都市を見おろす夜景もすばらしい。山歩きの後、学園都市を散策してみるのもおもしろい。小さな宿で、家族、グループ、1人旅でもゆっくりくつろげる。早春の筑波梅林、春の新緑、秋の紅葉など、季節ごとに楽しみがある。

四季折々の変化に富んだ水と緑の豊かな自然

偕楽園ユースホステル Kairakuen

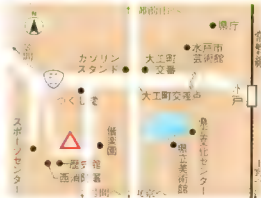
㊗

★★★★

☎029-226-1388
FAX 029-226-1388　P 吉川房男
〒310-0034 茨城県水戸市緑町1-1-18

DATA

交通　JR常磐線水戸駅から10分偕楽園入口下車1分　常磐自動車道水戸ICからR50経由で約10分。P100台
施設　鉄筋4階建て（'96改築）、宿泊61名
休館　12月29日～1月3日

宿泊料	200～2040円
食　事	朝食600円　夕食1000円

歴史と文化に恵まれた水戸。近くには、日本三名園のひとつ偕楽園があり入園無料。さらに茨城の観光地として大洗、阿字ヶ浦、海浜公園、奥久慈の山々の景観と温泉郷として有名な袋田の滝の眺めはすばらしい。また、関東平野にそびえ立つ筑波山に足を運び、登山・ハイキングをするのも旅の思い出づくりに適している。YHには大小研修室があり、研修などのグループ利用もできる。

人工美と自然美の調和のとれた日光の町

日光ユースホステル Nikko

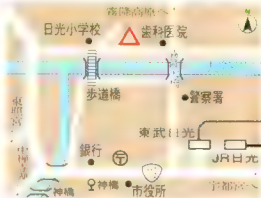
㊗

★★

☎0288-54-1013
P 角田秀男
〒321-1421 栃木県日光市所野2854

DATA

交通　JR日光線・東武日光線日光駅から20分、30分　日光宇都宮道路10分、日光小学校近く。P10台
施設　鉄筋平家建て、宿泊48名、洗濯・乾燥機
休館　12月27日～1月3日

宿泊料	2450円（4/～ /）
	2650円（3/～3/）
食　事	朝食500円　夕食800円

神橋から滝尾神社への全行程約3.3kmの道は東照宮、二荒山神社の奥に位置し、日光開山の勝道上人の墓、観音道などもあって静かですばらしく、もうひとつの日光を楽しむことができる。また大谷川上流の含満ヶ淵からは、大谷川が美しい淵となっている。川に沿った遊歩道沿いには大小の石塔や石仏群が並び、旧跡の名残りをとどめている。四季折々にくり広げられる日光の自然と多彩な行事が楽しめる。

大谷川の瀬音が歴史と大自然への前奏曲

日光大谷川ユースホステル Nikko-Daiyagawa

★★★

☎0288-54-1974
P 菊地大
〒321-1402 栃木県日光市中鉢石町1075

DATA

交通　JR日光線・東武日光線日光駅から15分、20分、湯元行、中禅寺温泉行5分市役所前下車3分　日光ICからR119で、近くに無料Pあり
施設　木造、宿泊26名
休館　1月25日～31日

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食400円　夕食800円	

日光は東京から電車で約2時間。陽明門で代表される東照宮、二荒山神社や輪王寺の門前町であり、日光国立公園の基地でもある。華厳の滝や龍頭の滝、湯滝の滝めぐり、中禅寺湖の遊覧、戦場ヶ原、小田代ヶ原は春から秋へハイキング、バードウォッチング、冬のクロスカントリースキーと魅力一杯。YHは旧宿場の鉢石の大谷川沿いの静かな宿。弥生祭4月16、17日　東照宮春の大祭5月17、18日秋10月17日

歴史とロマンを秘めた杉並木ロード

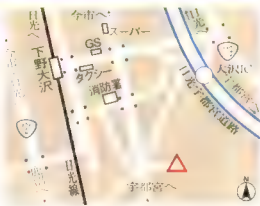
グリーンロード日光杉並木ユースホステル Green Road Nikko Suginamiki

★★★

☎0288-26-0951
FAX 0288-26-1775　P 吉原徳
〒321-2375 栃木県今市市木和田島2112-7

DATA

交通 JR日光線下野大沢駅から徒歩25分、東武日光線下今市駅からタクシー10分／車日光宇都宮道大沢ICから左へ2分。P30台大型可（送迎あり、要相談）
施設 木造2階建て（一部鉄筋）。宿泊30人。武道館（多目的ホール）、大会議室

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

ＹＨの近くの日光杉並木街道（旧例幣使街道、R121）は国の特別史跡、特別天然記念物の二重の指定を受けている価値高いもの。日光観光の基点でもあり、江戸村、猿軍団、ワールドスクエアも近い。周辺に温泉も多く、大きな露天風呂が好評。ＹＨの部屋は和室とツインルームがあり、全室テレビとエアコンがついている。とくに料理が自慢で、日光の味のゆば会席は人気（1000円）。

東京から車で2時間、標高1000mの高原。

榛名高原ユースホステル Haruna Kogen 公

★★★

☎0273-74-9300
FAX 0273-74-9300　P 林成治
〒370-3341 群馬県群馬郡榛名町榛名山845

DATA

交通 JR高崎駅からバス榛名湖行1時間20分終点下車徒歩17分／車関越自動車道渋川伊香保ICからR17経由伊香保榛名道路で40分。P12台
施設 鉄筋。宿泊48名

宿泊料	2350円 A 5/1～9/30
	2600円 B 10/～4/30
食事	朝食500円／夕食850円

東京から車で約2時間。榛名湖は関東圏内から気軽にこられる位置でありながら、高山植物が群生する標高1000m上の湖で、四季折々の大自然の風物に触れられる。ハイキングや自然探勝には最適で、季節によっては、珍しい湖上の雲海が見られることもある。山麓の渋川から榛名への道の途中には有名な伊香保温泉が、高崎への道には榛名神社もある。館内にはマッキントッシュがあり、インターネットも使える。

自然と心の波動を感じられる高原

草津高原ユースホステル Kusatsu Kogen

★★★★

☎0279-88-3895
FAX 0279-88-6880　P 宮寺利栄
〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町天狗山下464-1

DATA

交通 JR吾妻線長野原草津口駅からバス草津温泉行25分終点下車徒歩25分／車関越自動車道渋川伊香保ICからR17、R353、R145、R292。軽井沢IC経由もあり。P35台
施設 鉄筋（'92年築）。宿泊96名。研修室（60名）、家族室あり。**休館** 6月中旬、11月中旬

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

風さわやかな標高1100mの高原の温泉リゾート地。四季を通してＤＯスポーツエリアに変身中。ゴルフ、グラススキー、パラグライダーなどなど。スキー場へは徒歩7分。町内には無料の共同浴場が17カ所もある。また、体育館、グラウンドで各種スポーツ合宿、ゼミ、研修、学習会、クラブ活動なども可能。スキースクール（貸スキーもあり）、パラグライダースクールなども開校中である。

軽井沢の高原を自由に散歩しよう！　空を感じる旅

ウィンディーベル北軽井沢ユースホステル　Windy Bell Kitakaruizawa

★★★★

☎0279-86-5180
FAX0279-86-5180　P 棚橋啓二
〒377-1615 群馬県吾妻郡嬬恋村鎌原1053

DATA

交通　JR吾妻線万座鹿沢口駅から送迎。JR信越線中軽井沢駅からバスすずらん坂下車送迎　車上信越自動車道碓氷軽井沢ICから県道43、R18、R146で50分。P10台

施設　木造（'92年築）。宿泊18名。七宝焼アトリエ、プレイルーム

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

浅間山の北側、ＹＨは、木立ちの落着いた雰囲気の中にある。浅間山、黒斑山、高峰山の山並みと、万座、白根山に囲まれ、まさに360度のパノラマの世界が広がる。ここは標高1200mにあり、澄んだ空気と青い空がとてもきれい。夜は、満天の星に驚かされる。
部屋は、全室ツインベッド（ロフト２部屋）、羽毛ふとんで、電話、テレビ付き。ダイニングルームは吹き抜けとなって快適な空間が広がり、旅の疲れをいやしてくれる。

周辺には、軽井沢銀座、塩沢湖、ペイネ美術館、絵本の森美術館、白樺高原教会、白糸の滝、鬼押し出園、プレイランド（大観覧車あり）、バラキ湖、昭月湖、浅間牧場、温泉ランドと見どころがいっぱい。
ペアレントは、パラグライダースクールの校長でもあり、親切、丁寧な指導が受けられる。館内では、松田賀江の絵詩（ふるさとの木美術館）とMASAYAサウンドの世界が広がる。

ウィンディーベル北軽井沢ＹＨのパックツアー案内

君も鳥になってみないか！　空の旅案内します

◎パラグライダー１日体験パック	12,000円～
◎A級ライセンス取得（２泊３日）	25,000円～
◎B級ライセンス取得（４泊５日）	49,000円～
◎タンデムフライト　（２人乗り）	5000円～
◎モーターパラ体験（２泊３日）	30,000円～
◎カヌー　１日体験パック	13,000円～
◎ゴルフパック（ショートコース）	11,000円～
◎スポーツカイト体験	2500円～
◎スキースクール　半日	2500円～
◎スノーボードスクール　半日	2500円～
◎ブギーブレードスクール　半日	2500円～
◎七宝焼き体験　世界で一つの作品	2000円～
◎テニスコート　AW　１H	2500円～
◎乗馬体験　20分	3000円～
◎手作りケーキ教室	2000円～
◎軽井沢周辺観光ツアー	2000円～

森と湖に囲まれた静かな雰囲気

鎌北湖レイクビューユースホステル Kamakitako Lake View ㉔

☎0492-94-0219
FAX0492-94-0219
〒350-0454 埼玉県入間郡毛呂山町権現堂86-1

DATA

交通 JR八高線毛呂駅・東武東上線東毛呂駅から送迎バスあり 🚗関越自動車道鶴ケ島ICから鎌北湖方面へ30分。P10台

施設 鉄筋3階建て（'98年3月リニューアルオープン）。宿泊48名

食事の料金は未確定

宿泊料	3150円	通年
食 事	朝食　　円／夕食　　円	

森と湖に囲まれた静かな雰囲気のYH。ちょうど奥武蔵自然歩道の入口にあたり、最近、YH前の山が桜の里公園と展望台に変身し、30分ほどの散歩コースになった。付近の山は野鳥が多く、バードウォッチングもできる自然環境抜群のところ。YHの食事は洋食中心のメニューで、とくに、バイキング方式の朝食は好評。また、レーザーカラオケ（800曲）も常設されている。

YHから奥秩父連山と秩父湖を眺望する絶景

奥秩父レイクビューユースホステル Okuchichibu Lake View ㉔

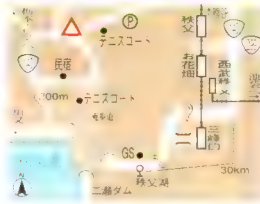
☎0494-55-0056
FAX0494-55-0056
〒369-1901 埼玉県秩父郡大滝村大字大滝3755

DATA

交通 秩父鉄道三峰口駅から35分、終点秩父湖下車15分 🚗関越自動車道花園ICからR140経由で約60km。P10台

施設 鉄筋2階建て（'98年3月リニューアルオープン）。宿泊40名。テニスコート2面

食事の料金は未確定

宿泊料	3150円	通年
食 事	朝食　　円　夕食　　円	

'98年3月リニューアルオープン。YHの窓からは奥秩父連山と秩父湖が眺望できる絶景。秩父多摩国立自然公園内に位置し、荒川の源流と共に、関東最大の雄大な秘境が開け、四季折々の大自然を満喫することができる。また、YH周辺には、温泉館、渓流釣場、グランド・テニスコート、ハイキングコースなどがあり、多彩な活動が可能。食事もボリューム満点。

秩父34ヵ所札所めぐりと江戸文化にふれる旅

札所10番の大慈寺

秩父は四国33カ所、坂東の33カ所と並ぶ観音霊場の地で、秩父市内には34カ所の古寺が点在する。日本百番観音は、これらを合わせた数とされ、江戸の昔から信仰の寄りどころとして、巡礼の旅人で賑わった土地だ。もちろん第1番寺から第34番寺までめぐり歩き、拝顔するのに1日ではとても無理なので、何カ所かを選んでまわるか、何回かに分けてまわることになる。

代表的な札所めぐりコースとしては、「東丘稜コース」がおすすめだが、観光案内所で効率的と思えるコースを聞いて、訪ねてみるのもよい。

また秩父市街は、古い家並みの商家が今も数多く残っていて、蔵造りの加藤近代美術館や老舗の味めぐりなども楽しめる。江戸情緒があふれる横町散策と札所を結ぶ丘歩きを合わせてみると、一層興味ある秩父の旅となるだろう。

風とみどりのオアシス、昭和の森の中

千葉市ユースホステル Chiba City

★★★★

☎043-294-1850
FAX043-294-1850　P 正木修
〒267-0062　千葉県千葉市緑区小食土町955番地

DATA

交通　JR外房線土気駅から🚌30分または🚌あすみが丘南行5分大通り中央下車🚶10分　🚗千葉東金道路土気中野ICから15分　P50台
施設　鉄筋2階建て、宿泊60名、集会室洋室1、和室1
休館　12月29日～1月5日

宿泊料	1890円 A 4/1～6/30、10/1～11/30
	2090円 B 7/1～9/30、12/1～3/31
食　事	朝・昼食700円　夕食1000円

標高90mの高台に広がる自然公園昭和の森の100haに及ぶ園内には22haの広大な芝生広場をはじめキャンプ場、サイクリングロード、フィールドアスレチックス、球技場など楽しく遊べる施設がいっぱい。季節によってサクラ、ウメ、菖蒲園などもあり、子供からお年寄りまで楽しめる。公園内にあるYHは自然やスポーツを満喫するには絶好、研修や合宿にも最適である。

潮騒が聞こえるアットホームな宿

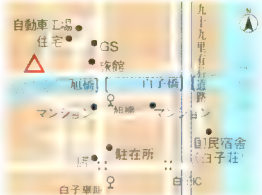
九十九里浜白子ユースホステル Kujukurihama Shirako

★★★

☎0475-33-2254
FAX0475-33-2254　P 片岡麗子
〒299-4203　千葉県長生郡白子町剃金2722

DATA

交通　JR外房線大網駅から🚌白子車庫行40分、剃橋下車🚶5分　🚗京葉道、千葉東金道路からR128で剃橋目標　P50台
施設　木造（'87年改築）、宿泊20名。掘こたつの談話室（20畳にマンガ本が数百冊）

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食450円　夕食850円	

九十九里浜までは歩いてすぐ。夏はもちろん海水浴！　YH脇を南白亀川が流れ、夕日が最高！　1500坪の敷地に四季折々の草花が咲き乱れる。月に2～3回（土曜日）夕食に手づくりパン、スパイシーなカレーを提供。手づくりパン教室もある。朝食には自家製ヨーグルトがでる。5泊目ごとに、手づくりパンプレゼントのサービスも。
レンタルサイクル5台あり、時間あれば案内もしてくれる。

花と緑のハートフルリゾート

シーサイド大原ユースホステル Seaside Ohara

★★★★

☎0470-62-8735
携帯030-34-17675　P 小野義勝
〒298-0011　千葉県夷隅郡大原町岩船2122-27

DATA

交通　JR外房線浪花駅から🚶25分、岩船地蔵を目標に　🚗京葉道、千葉東金道路からR128経由で
施設　木造2階建て（'94年築）、宿泊12名

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

砂浜が南北に長く続く九十九里浜が終って、外房の荒々しい海岸が始まる太東崎の南に大原は位置する。漁港近辺には昔の素朴さと大原の心地よい雰囲気があふれ、YHに1泊することでゆっくりと風物が楽しめる。海岸ぞいの荒々しい断崖は大原名物で、八幡岬はその代表的存在だ。付近の御宿や勝浦など観光、史跡めぐりに恵まれ、海水浴、釣り、サーフィン、磯遊びに最適である。

日本の空の玄関、成田空港から車で10分

スカイコート成田 ユースゲストハウス Skycourt Narita

☎0478-73-6211
FAX 0478-73-6212 P 白川公一
〒287-0224 千葉県香取郡大栄町新田161

DATA

交通 JR総武本線または京成線の成田空港第2ビル駅下車。午後3時から10時までの間電話連絡8分で無料送迎あり。 東関東自動車道成田ICから10分。P100台

施設 鉄筋6階建て（'90年改築）。宿泊40名。会議室。レストラン

宿泊料	会　員4000円	通年
	ビジター5000円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

成田新東京国際空港から車で約10分の位置に、ユースゲストハウスとして、'97年10月1日にオープン。ＪＲ成田空港線、京成線の「成田空港第２ビル駅」または「成田空港駅」が最寄りの駅。午後３時から午後10時までの間は電話１本で10分ほどで出迎えも可。また朝は午前７時から朝10時までの１時間ごとに空港まで送迎あり。車の場合、前後泊どちらでも宿泊した場合、20日間無料で車をあずかる、渡航客には大変便利なサービスがある。

ホテル近隣には「成田ゆめ牧場」「千葉県花植木センター」「大栄町Ｂ＆Ｇ海洋センター」などのレジャー施設はもちろん、正月、初詣でにぎわう成田山、佐原の香取神宮など神社仏閣・文化施設もあり、観光拠点としても最適ロケーション。さらに'97年12月に開通した「東京湾横断道路・アクアライン」によって、ビジネスラインの基地としても大変便利な拠点になった。

「未完の大地　ちば」

1階レストラン「スカイコート成田」

世界に誇る国際空港を持ち、年間集客数1000万人を超える成田山新勝寺や東京ディズニーランドを抱え、21世紀型未来都市、幕張新都心やかずさアカデミアパークの整備も進むちばのもうひとつの顔が、豊かな物産と自然の美しさ。楽しむための「七廻道」めぐりは、「渚街道」「歴史廻道」「水辺廻道」「未来廻道」「緑廻道」「花海廻道」「磯味廻道」の７つ。これらの廻道を楽しむ拠点として、スカイコート成田では、出会い、ふれあい、楽しい発見をキャッチフレーズにお客様をお待ちしています。話だけじゃつまらない。行って見て触って泊まって初めてわかるちばの魅力。早速即刻予約のお電話をおまちしております。客室にはユニットバス、ＴＶ、冷蔵庫、タオル類などすべてそろっています。

都市(新宿まで10分)にあって全室個室ＹＨ

東京代々木ユースホステル Tokyo Yoyogi

★★★★

☎03-3467-9163
FAX 03-3467-9417　　P 田中清隆
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内

DATA

交通　小田急線参宮橋駅下車徒歩5分。地下鉄千代田線代々木公園駅徒歩10分／🚗首都高速道4号線代々木ICから。
施設　ＮＹＣ宿泊棟は'95年新築。ＹＨはその一部60室(人)を借用使用。ＮＹＣの研修室の利用も可(要予約)。
休館　平均月1回（3～4日）

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	青少年センターに食堂あり	

新宿、渋谷へ10分程度と交通はたいへん便利。原宿、代々木公園、明治神宮、ＮＨＫ放送センターへも徒歩で10～20分で行ける。建物の敷地は代々木公園と明治神宮の森に隣接しているので、緑も濃いという好条件である。ゆるい円形の建物で、四角いビル的な固さが無い。受験やスクーリングの長期滞在も可能で、特色として外国人の利用が多い。'96年は全体の50%が外国人利用で、65ヵ国の人々が利用している。

東京国際ユースホステル Tokyo International ㊜

☎03-3235-1107
FAX 03-3267-4000　　P 吉永喬
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ18階

DATA

交通　JR総武線飯田橋駅下車西口徒歩1分。地下鉄有楽町線、南北線飯田橋駅下車B2b出口1分。
施設　鉄筋20階建ての2フロアー（18・19階）を使用。宿泊158名。洋室すべて2段ベッド。和室（家族用）、身障者用ルーム、集会室。
休館　12月29日～1月3日

宿泊料	3100円	通年
食　事	朝食400円／夕食800円	

都心の中心部にあり、都内と周辺へ出向くには最適の場所である。各部屋からの眺めは絶景で、とくに夜景は一見の価値がある。食事も充実しており、夕食時のサラダバーは食べ放題。また弁当の用意もできる（要予約）。利用者の中には外国人も多く、国際交流の場としても活用できる施設である。改装を加え、小グループや家族の利用を一層充実させている。

注目度ナンバー1の東京ベイエリアで1日たっぷり楽しもう！

今、東京で最もトレンディなスポットとして人気なのが、臨海副都心の東京ベイエリア。総合スポーツゾーンの夢の島公園、ウインドサーフィンのメッカであるお台場海浜公園、船の科学館、有明コロシアム、新名所のレインボーブリッジ、複合都市の天王洲アイル、さらにまた新スポットとして話題のお台場ビールレストランや、ハイテクゲームと各種アトラクション施設を有するデックス東京ビーチ、国際展示場の東京ビックサイト、ミラーガラスの外観が特徴のワンザ有明ベイモールなど、新しいスポットが次々と出現、活気に満ちている。

また、このエリアの足として利用されているのが、新橋駅から有明駅を結ぶ新交通システムの「ゆりかもめ」だ。上手な利用の仕方として、800円の１日乗車券を使えば、点在する各スポットをめぐるのにとても便利。１日たっぷり楽しむのにおすすめである。

レインボーブリッジと東京タワーの夜景

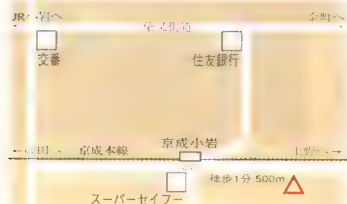
下町の人情と江戸情緒、ふれあいのスポット

スカイコート小岩ユースゲストハウス Skycourt Koiwa

☎03-3672-4411
FAX 03-3672-4400　P 小野信彦
〒133-0051　東京都江戸川区北小岩 6-11-4

DATA

交通　京成本線京成小岩駅下車、北口より徒歩1分　🚗首都高速道7号線一之江ICから環七通り、R14経由で約3分　**施設**　鉄筋（87年築）、定員37名　会議室

宿泊料	会　員4500円	通年
	ビジター5500円	通年
食　事	朝食700円　夕食提供なし	

近くを流れる江戸川は利根川の支流で、物資の輸送が水運に頼っていた時代から、江戸への物流の要として利用されてきた。付近には、昔ながらの雰囲気を味わえるスポットも数多く、柴又帝釈天は映画「男はつらいよ」の寅さんであまりにも有名。仁王門前のメインストリートは、柴又名物の団子や煎餅などのおみやげ屋さんが並び、参拝客でにぎわいを見せる。柴又と松戸市下矢切りを結ぶ「矢切りの渡し」は、歌にもなった都内に残る唯一の渡船場、江戸情緒を今に伝える観光名所でもある。

下町の風情と四季折々の彩りが同時に満喫できるだけでなく、上野、浅草への便利なロケーションである。京成線を利用すれば、成田空港へ一直線とアクセスも抜群だ。

ちょっと足を伸ばせば、東京ディズニーランド、葛西臨海公園、江戸東京博物館、両国国技館など、フレイゾーンはまだまだ広がる。

下町風情をゆっくり堪能しよう

部屋は落ちついた雰囲気でくつろげる

周辺の行事いろいろ

- 下小岩縁日まつり（1月29日）
- 小岩菖蒲園まつり（6月中旬）
  100種、5万本のハナショウブ、模擬店も出る
- 幟（のぼり）まつり（6月30日）
  2年に一度行なわれる豪壮なまつり
- 水辺の祭典（7月下旬）
  江戸川の水辺を舞台に、マリンスポーツを体験しよう。ジェットスキーやカヌーなど体験
- 江戸川花火大会（8月初旬）
  夏の風物詩。夜空を彩る花火の数1万数千発と暑さをふきとばす
- 善養寺菊花展（10月～11月）
- 新春たこ上げ大会（1月）

東京で最も江戸下町情緒が残る浅草を満喫

スカイコート浅草ユースゲストハウス Skycourt Asakusa

☎03-3875-4411
FAX 03-3875-4941　　P 本橋陽男
〒111-0032 東京都台東区浅草 6 -35- 8

DATA

交通　地下鉄営団銀座線浅草駅または都営浅草線浅草駅または東武伊勢崎線浅草駅から徒歩約10分。東京駅から八重洲口3番乗り場南千住行30分、浅草7丁目下車すぐ。
🚗首都高速6号向島線駒形から　P 5台

施設　鉄筋10階建て（'92年築）。宿泊28名

宿泊料	会　員5000円	通年
	ビジター6000円	通年
食　事	併設のレストランあり	

スカイコート浅草ＹＧＨは地下鉄銀座線浅草駅、都営浅草線浅草駅、東武伊勢崎線浅草駅の３つの駅から徒歩約10分のところに位置し、上野に５分、銀座に18分、東京に20分と東京観光に絶好のロケーション。東京駅八重洲口の３番バス停から南千住行き東42甲のバスに乗れば、観光気分で都会を縦断し、スカイコート浅草ＹＧＨの目の前で降ろしてくれる。（約35分、浅草７丁目バス停下車）

ゲストハウスは10階建てで、先進のホテル機能により心地よい快適空間を演出。ロビーは吹き抜けで天井が高く、シャンデリアとアイボリーホワイトの壁とがよくマッチし、雰囲気をかもしだしている。

部屋のタイプはシングル、ダブル、ツインで、各お部屋にはベッド、ＴＶ、冷蔵庫、電話、ユニットバス、ライティングデスクの他にドライヤーや電磁サーバーなどの備品も完備している。

フロントも24時間対応。近くにコンビニもあるので大変便利である。

東京のふるさと・浅草はいつも元気

吹き抜けのロビー

浅草の年中行事のご案内

1月	初詣	大根まつり
2月	節分	針供養
3月	隅田公園桜まつり	金竜の舞
4月	浅草流鏑馬	白鷺の舞
5月	三社祭	宝の舞
6月	お富士さんの植木市	鳥越の夜祭
7月	ほうずき市	下町七夕祭り
8月	浅草サンバカーニバル	○台東薪能
9月	○聖天まつり	
10月	江戸神輿大会	浅草菊花展
11月	白鷺の舞	酉の市
12月	羽子板市	除夜の鐘

雲表3千尺、関東平野一望の別天地

御嶽ユースホステル Mitake

★★

☎0428-78-8501
FAX 0428-78-8774　P 須崎直衛
〒198-0175 東京都青梅市御岳山57

DATA

交通　JR青梅線御嶽駅からバスケーブルカー下行10分、ケーブル6分で御嶽山駅下車徒歩7分（600m）／車中央高速道八王子ICからR411経由で。P150台（有料）
施設　木造。宿泊30名。会議室（和室40帖）

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

秩父多摩国立公園の御嶽山上（929m）にあり、四季折々の大自然が堪能できる。野鳥、植物の宝庫で、ハイキングをしながらの観察も楽しめる。また、御嶽神社からは関東一円が眺望でき、とくに冬場の夜景、日の出は最高のパノラマ景観が楽しめる。都心から御嶽山上へは約3時間かかり、都内見物には不向きである。ケーブルカーの運行時間＝AM7：30～PM6：30（30分ごと）。

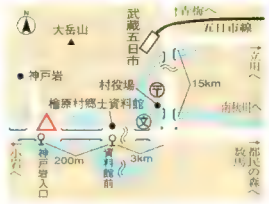
山懐を満喫、東京のふるさと檜原村

ひのはらユースホステル Hinohara

☎042-598-1131
P 木村明
〒190-0211 東京都西多摩郡檜原村7779-10

DATA

交通　JR五日市線武蔵五日市駅下車バス小岩または藤倉行35分、檜原村郷土資料館下車徒歩3分／車中央自動車道八王子ICから秋川街道で。P2台
施設　木造2階建て（'92年築）。宿泊15名。
休館　12月～3月末。毎月第2土曜日

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食400円／夕食850円	

奥多摩、北秋川渓谷ぞい、東京のふるさと「檜原村」。10名程度でいっぱいの小さなログキャビンだが、都心からは約2時間、週末に利用するのにぴったり。近くには渓谷、奇岩、滝などあり、自然にたっぷりひたれる。ひとりでのんびり、また家族づれでも楽しめる。小さな露天風呂につかり、昼は山を眺め、夜は星を眺めてリフレッシュできる。食事は田舎風でボリュームたっぷりである。

小笠原ユースホステル Ogasawara

★★★

☎04998-2-2692
FAX 04998-2-2692　P 佐々木等史
〒100-2101 東京都小笠原村父島字西町

DATA

交通　JR山手線浜松町駅から徒歩7分、竹芝桟橋から定期船『おがさわら丸』で25時間30分、二見桟橋から徒歩5分。
施設　鉄筋（'92年築）。宿泊33名

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

交通は東京から月に5～6便の定期船のみ。しかも25時間半の船旅。1便やりすごすだけで10～11泊の日程になるが、お楽しみはいっぱい。海はスキューバやスキンダイビング、島めぐりボートなど人気絶好。山はトレッキングガイドで固有の植物や花めぐり、ウェザーステーションの夕日は毎日でも見あきない。夕食は自慢のグァバメン、島寿司がおいしい。出発日前日に特別料理がある（プラス800円）。

MM21の近く、ランドマークタワーも目前

神奈川ユースホステル Kanagawa

★★★

☎045-241-6501

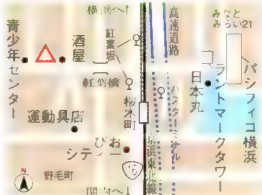
P 坂野正

〒220-0044神奈川県横浜市西区紅葉ケ丘1

DATA

交通 JR京浜東北線、東急東横線または横浜市営地下鉄線桜木町駅下車🚶8分 🚗首都高速神奈川1号横羽線横浜駅東口から。

施設 鉄筋3階建て。宿泊67名。会議室あり、冷房設備完備

宿泊料	会員2600円 A /〜5/
	2800円 B /〜9/
	ビジターA 3600円 B 3800円
食事	朝食400円／夕食提供なし

横浜散策の拠点。ランドマークタワー、クイーンズスクエア横浜、日本丸メモリアルパーク、山下公園、マリンタワー、中華街、港の見える丘公園、外人墓地、マイカル本牧、三渓園、八景島シーパラダイス、新横浜ラーメン博物館など見どころは数限りない。隣りに図書館、音楽堂があり、近くには県民ホール、横浜スタジアム、横浜アリーナもある。東京、鎌倉へも交通便利。受付は午後5時から。

古都鎌倉の由比ヶ浜ぞいで使い勝手がいい

鎌倉花月園ユースホステル Kamakura Kagetsuen

★★★★

☎0467-25-1238

FAX 0467-25-1236

P 牧野由和

〒248-0021 神奈川県鎌倉市坂の下27-9

DATA

交通 江ノ島電鉄長谷駅から🚶10分 🚗横浜新道藤沢ICからR134で。P60台

施設 鉄筋。宿泊30名。ウインドサーフィンガレージ"ウィリーウィリー"

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円 夕食提供なし	

目の前に由比ヶ浜海岸を望む静かな場所にあり、都心から90分以内の時間で交通の便もよい。大仏、長谷観音、極楽寺、稲村ヶ崎などの古都鎌倉の見どころは徒歩で行ける範囲内である。春は花の寺めぐり、夏の海水浴、秋冬の散策と瞑想なども楽しめる。少し足をのばせば鎌倉シネマワールド、八景島シーパラダイス、港横浜、中華街なども充分観光可能。団体受け入れもできる。

[illegible]

城ヶ島ユースホステル Jogashima ㊋

★★★

☎0468-81-3893

FAX 0468-81-3893

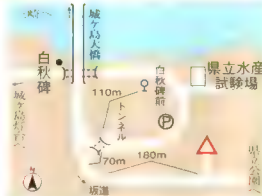
P 樫村富造

〒238-0237 神奈川県三浦市三崎町城ヶ島121

DATA

交通 京浜急行三崎口から🚌城ケ島行、白秋碑前下車🚶5分 🚗横横道佐原ICからR134で三崎方面へ。P50台

施設 鉄筋2階建て（'87年築）。宿泊104名

宿泊料	2600円	通年
食事	朝食500円 夕食800円	

全長575mの城ケ島大橋を渡ると、「雨は降る降る城ケ島の磯に…」という北原白秋の詩で知られる城ケ島。大橋の下の磯近くに、北原白秋詩碑と白秋記念館がある。城ケ島は三浦半島を代表する景勝地で、周囲4kmの自然歩道を約1時間半で歩くことができ、すばらしい自然環境を楽しめる。城ケ島は県立公園になっており、1つの燈台や馬の背洞門、うみう生息地などもあって楽しめる。

天然温泉と全館和室ＴＶ付の落着いた雰囲気

箱根仙石原ユースホステル Hakone Sengokuhara

★★★

☎0460-4-8966
FAX 0460-4-6578　P 高橋正美
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原912

DATA

交通 JR東海道本線小田原駅または小田急線箱根湯本駅から🚌桃源台行50分、仙郷楼前下車🚶1分 🚗東名高速道御殿場ICからR138で。P10台
施設 木造平屋建て。宿泊27名、団体は52名まで。家族向和室あり。
休館 12月28日～1月4日

宿泊料	会員2800円	―	通年
	ビジター3800円		通年
食事	朝食600円	夕食提供なし	

白濁した天然温泉が自慢。高級保養地内に位置し、超人気の箱根湿生花園、ガラスの森、3D宇宙恐竜ワールドなどは徒歩圏内。新宿駅から直行の小田急箱根高速バスもとまる抜群の立地。各種スポーツを楽しめる最新鋭の総合体育館「レイクアリーナ」、文化行事の殿堂「箱根仙石原文化センター」、自然探索の拠点「環境庁・箱根ビジターセンター」、金時山ハイキングなどはすべて至近距離にある。

箱根の中心地で自然と歴史と温泉を満喫

箱根レイクヴィラユースホステル Hakone Lake Villa

★★★★

☎0460-3-1610
P 山田繁
〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根103-354

DATA

交通 JR東海道本線小田原駅または小田急線箱根湯本駅から🚌箱根町行50分、双子茶屋下車🚶2分 🚗東名高速道御殿場ICからR138、R1で。P6台
施設 木造2階建て（96年築）。宿泊20名。ゲストルームあり

宿泊料	会員2800円	♨150円	通年
	ビジター3800円	♨150円	通年
食事	朝食450円	夕食800円	

芦ノ湖の近く元箱根の一画、有名企業の保養所が立ち並ぶ静かな別荘地にある別荘のひとつを増改築して生まれたＹＨ。周辺は樹木が多く、緑に囲まれた好環境である。正面に大観山、左手に双子山を眺められ、少し足を伸ばせば、芦ノ湖や精進池、箱根旧街道の石仏群や散策など、四季折々に箱根の自然と文化に触れられる絶好の立地。旅の合い間にＹＨの温泉でゆっくりとリフレッシュしよう。

あれこれ乗り物が楽しめる箱根の旅

東京から手軽な観光地として人気の箱根。それほど大きなエリアでないにもかかわらず、観光客を魅了するのがユニークな乗り物づくし。登山電車やケーブルカー、ロープウェイ、遊覧船とさまざまな乗り物を利用しながら箱根の各スポットをめぐる楽しさを味わえる。

基点となる小田原から強羅までは、スイッチバックを繰り返しながら山を登る登山電車が楽しめる。沿線にはアジサイが多く、初夏ともなれば線路わきが紫色に彩られ、有名な風物詩となっている。時間があれば途中下車の旅がおすすめだ。強羅から早雲山まで運んでくれるのが、スイスの車輌を使ったケーブルカー。これで214mも登ってしまう。さらに早雲山からロープウェイを乗り継ぐと、大涌谷を経て桃源台に着く。ここから湖尻まで歩いたところでしめくくりは芦ノ湖の遊覧船。海賊船、外輪船、双胴船タイプと好みで楽しめる。

ゆっくり上るが、乗客にはそれが魅力の箱根登山鉄道

山中湖畔にやすらぎといこいを求めて

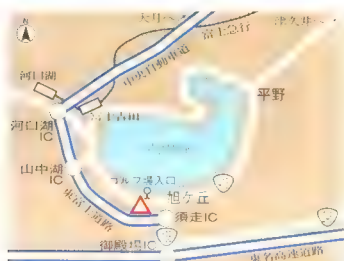
山中湖イーズユースゲストハウス Yamanaka-ko Iiz

☎0555-62-0020
FAX0555-62-4460　P 森義幸
〒401-0500 山梨県南都留郡山中湖村旭日丘

DATA

交通　富士急行富士吉田駅から🚌25分、ゴルフ場入口下車　🚗中央自動車道東富士五湖道路山中湖ICからR138で湖畔方面へ4.5km、または東名高速道御殿場ICからR138経由で　P100台

施設　鉄筋（'93年築）、宿泊100名、ホール、体育館

宿泊料	会　員4500円	通年
	ビジター5500円	通年
食　事	朝食700円	

山中湖畔33,000㎡の敷地内は樹齢70年ほどの太い落葉松林で、ゲストハウスはその中に建つ絶好の立地。まわりには体育館、ホール、大浴場、中国レストラン、バーベキュー場、キャンプファイヤー場もある。雄大な富士、優美な山中湖、野鳥や自然林に囲まれたすばらしい環境は、アウトドア気分満点の時を過ごすのにふさわしい。グループ利用なら本格的な中国料理やバーベキューを楽しむこともできる（要予約）。テニス、ハイキング、サイクリングで汗を流すのもよい。付近の見どころは、花の都公園、忍野八海など。車なら富士山5合目まで50分、スキー、スケート場まで30～40分で行くこともできる。

豊かな自然、そして充実した施設。緑の中、スポーツにハイキングにと思う存分、心と身体のリフレッシュができる。屋内のホールは研修や各種会議にも利用できる。

手頃な予算で、最高の環境を実現する アメニティフィールド

- 雄大な富士の自然は日常の生活から離れたあなたを、やさしく包み込んでくれる
- 快適な環境はあなたの心と身体に新鮮な刺激を与える
- 豊かな環境をもち、しかも手頃な料金の山中湖イーズユースゲストハウスで、心身を効果的にシェイプアップ
- 豊かにゆったり流れる時間の中、忘れかけていた自分本来の姿を見つめなおすことができるはず……

多目的に利用できるホール

愛犬ベルがお出迎えの下宿屋的ＹＨ

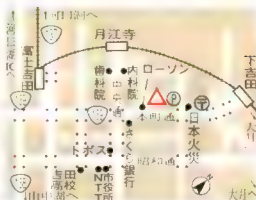
富士吉田ユースホステル Fujiyoshida

★★

☎0555-22-0533
FAX0555-22-0533　P 田辺隆
〒403-0004 山梨県富士吉田市下吉田本町2-339

DATA

交通　富士急行線下吉田駅から徒歩8分または富士吉田駅から徒歩18分／車中央自動車道河口湖ICからR139で13分。P5台
施設　木造。宿泊30名。
休館　12月30日～1月3日

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

世界一の美しさを誇る霊峰富士。その富士登山の醍醐味を味わっては？　麓から頂上まで全部自分の足で登るなら、吉田口が一番。北口浅間神社から中の茶屋、馬返し、五合目を経て、この世の神秘・御来光に手を合わせて山頂へ。眺めるなら市内新倉山公園五重塔からの富士がいい。デラックスな設備は何一つないＹＨだけど、ゆったりした時間がある。

日本のシンボル、富士と河口湖探訪の拠点

河口湖ユースホステル Kawaguchiko

★★★

☎0555-72-1431（0630）
FAX0555-72-1431（0630）　P 渡辺篤正
〒401-0301 山梨県南都留郡河口湖町船津2128

DATA

交通　富士急行線河口湖駅から徒歩8分　車中央自動車道河口湖ICから2分。P30台
施設　木造。宿泊50名。
休館　11月6日～3月19日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

富士登山の基地であり、ＹＨからは日帰りで充分頂上を往復できる。三ツ峠や森林公園と胎内ハイク、東海遊歩道、風穴氷穴の散策にもよい。富士急ハイランドにも近い。ロープウェイ、遊覧船、モーターボート、ローボート、釣り、サイクリングも楽しめる。公立美術館、人形ミューズ館、ハーブ館、博物館、ステヤシヤター野外音楽堂など、駅からシャトルバスが巡ってくれる。ＹＨは樹木に囲まれ、富士の眺めもすばらしい。

花と果物、ワインと温泉でリフレッシュ

石和温泉ユースホステル Isawa Onsen

★★★

☎0552-62-2110
P 古屋重信
〒406-0022 山梨県東八代郡石和町山崎106-2

DATA

交通　JR中央本線石和温泉駅から徒歩7分　車中央自動車道一宮御坂ICからR20経由で4km。P5台
施設　木造2階建て。宿泊36名

宿泊料	会　員2850円	湯150円	通年
	ビジター3850円	湯150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円		

石和は、甲府盆地のほぼ中央に位置し、四方を大菩薩連峰や南アルプス、富士山に囲まれた自然豊かなところ。春は「石和温泉桃の花まつり」が行なわれ、祭りのメインイベントは川中島合戦を再現した「川中島合戦絵巻」。夏は「石和温泉まつり」の花火大会、笛吹川で行なわれる「うかい」も見どころの一つ。近くにワイン工場もあり、見学や試飲も楽しめる。秋は「ぶどう狩り」も体験できる。

20名以上なら"貸切"OK!!

甲府ハイランドユースホステル Kofu Highland

★★★

☎0552-51-8020
FAX0552-51-8020　P 原沢匠
〒400-1101 山梨県甲府市上帯那町1355

DATA

交通　JR中央線甲府駅（北口）から四千代田湖上帯那行25分上帯那下車徒歩1分　🚗中央自動車道甲府昭和ICから千代田湖経由で30分。P15台

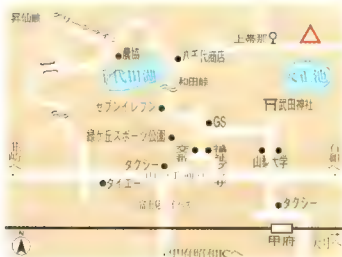
施設　鉄筋2階建て。宿泊50名。ホール（食堂兼用）、16畳の和室、ピアノ、野外テラス

宿泊料	会　員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

南アルプスが見わたせる甲府市の北、標高600mのところにある。近くには美しい渓谷美の昇仙峡、へらぶな釣りで有名な千代田湖などがあり、自然に恵まれたとても静かなYH。甲府はワイナリーの多さでも有名、各種地ワインが安くおいしく飲める。

定員50名のYHで吹きぬけのホールがあり、20名以上なら貸切りもできる。大きな団体からグループの集まりなど、プログラムは自由。合唱などの音楽関係の合宿に最適である。

甲府駅からのバス時間は、16：57、17：52（第2、第4土曜と日祭日は最終が運休）。これ以降に甲府駅に到着する人は応相談。

平日の場合、宿泊料500円割引、日曜より木曜日の間。ただし、祭日前日、4 28～5 7、7 20～8 31、12 22～1 15、3 20～4 5を除く。（YH会員のみ）

けっこう面白いかもしれない甲府

吹きぬけのホールは気持ちがいいぞ!!

周辺の行事など

- ●信玄公祭り　戦国武者行列など（4月上旬）
- ●昇仙峡ハイキング　早春から晩秋まで（入口まで無料で送迎）
- ●開所パーティー、帯那山のあやめ群生地、国蝶のオオムラサキが飛ぶ（6月）
- ●クリスマスパーティー、YHで年越し（12月）
- ●甲州名物のほうとうと地酒か地ワインの会（不定期）
- ●YH前の池でブラックバスやブルーギルが釣れる
- ●バーベキューやパーティー、コンパができる
- ●インターネットによる予約や問い合わせも可能（返信を要確認）
- ●E-mailアドレス
takumi@yin.or.jp

交通便利な「週末のオアシス」で語らいを

八ヶ岳ポニーユースホステル Yatsugatake Pony

★★★★

☎0551-36-4044
FAX0551-36-4044　P 竹田智恵子
〒408-0041　山梨県北巨摩郡小淵沢町上笹尾3332-1911

DATA

交通　JR中央本線小淵沢駅から徒歩25分。または🚌10分、馬術競技場下車徒歩5分。🚗中央自動車道小淵沢ICから5分。P10台

施設　木造2階建て（'97年5月オープン）。宿泊15名

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

ここは西部かと錯覚してしまいそうなウエスタン牧場の一隅に、'97年５月に新築オープン。小淵沢は昔から良馬の産地として知られ、ＹＨの周辺は乗馬クラブが数多く点在し、ビギナーからベテランまで気軽に乗馬が楽しめる。当ＹＨも馬の学校を実施している。

春から夏にかけては、スズランやレンゲツツジが高原を色どり、わらびを摘みながらの観音平や信玄棒道の散策は爽やかな気分。近くには野天風呂のある温泉やスキー場、テニスコートなどの施設もあるが、何といっても、八ヶ岳・南アルプスを背景に、馬、羊、ポニーが遊ぶ風景の中で、ゆったりとした時を過ごせること。忘れていた何かが、きっと見つかるはず。定員15名と規模は小さいが、掘炬燵のある談話室の窓の向こうを、緑の風を切って走る高原列車で時刻を知るような、のんびりとした空間がある。一人旅大歓迎!!　チェックイン22時30分まで。

小淵沢は馬の里、乗馬をはじめ魅力いっぱい

「馬の学校」でのひとコマ

- 「馬の学校」（毎月第一土曜・日曜日）
- 羊の毛刈り（５月～７月）
- 「つる」採集＆籠づくり（10月第２土曜日）
- 羊の毛の小物づくり（通年）
- ウエスタンカーニバル（８月第一土曜日）
- 牧場まつり＆ロードレース（10月第４日曜日）
- サマーホースショー（８月29日～30日）
- 絵本作家の住む「えほん村」や「東くんぺい童話館」「絵本美術館」
- アウシュビッツ獄中で監視の目を盗んで画いた絵のある「フィリア美術館」
- 高村光太郎の妻智恵子の画いた絵のある「清春白樺美術館」
- サントリー白州蒸留所博物館・入場試飲無料 11月１～３日、小淵沢より送迎あり
- 三分一湧水・大滝湧水
- 八ヶ岳登山口（編笠山・権現岳）

高原の街とメルヘン、ソフトクリームを手づくり

清里ユースホステル Kiyosato

★★★★

☎0551-48-2125
FAX 0551-48-2125　P 渡辺勇一
〒407-0301 山梨県北巨摩郡高根町清里3545

DATA

交通　JR小海線清里駅から徒歩5分／🚗中央自動車道須玉ICからR141経由で。P30台

施設　鉄骨2階建て（'85年築）。宿泊50名　ホールにグランドピアノ　付属施設ソフトクリーム売店

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

澄んだ空、おいしい空気、輝く緑、清里YHは昭和41年創業、古い建物は壊し、敷地内に昭和59年に新築して2代目が引き継いでいる。建物はペンション風で清里駅からも近く、国道ぞいにあり、交通の便がよい。清里の観光スポットにも近くて便利。小海線はJRで日本一高いところを走る高原列車で、清里は夏は避暑地としても有名。冬は車で10分以内に3つのスキー場があり、スノーボード、スキー検定会で訪れる人も増えている。清里はメルヘンのイメージが強いが、近年は落着きをとりもどし、美術館、博物館も増えている。美しの森、飯盛山、天女山などのハイキングを楽しむ人も多い。温泉好きにはアクアリゾート清里というスパ施設があり、お風呂だけの入浴も可能。清里の新スポットとしては、カレーで有名なロックがリニューアルして、地ビールレストランに生まれ変わった。ビール好きには最高だ。
http://www2j.biglobe.ne.jp/~platinum/youth/

清里ユースホステルでのお楽しみ

清里名物ジャージーソフトクリーム直営売店

- ドイツ生まれのYH、にちなんでドイツの生ビール、レーベンブロイを1年中味わえる。ドイツのワイン、地酒、手作りの果実酒も味わうことができる
- 清里といえばソフトクリームが有名。写真のソフトクリーム売店は当YHの敷地内にあり直営店である。ジャージー牛乳を使って作るソフトクリームはとても美味！　ホステラーは50円引きで、夜も食べられる。（3月～11月）
- ユースホステルのホールにはグランドピアノがあり、合唱、吹奏楽の合宿にも最適である。また涼しいのでゼミ合宿、勉強会などにも利用できる
- 元日の早朝の飯盛山御来光の登山は、20年以上も続けている恒例の行事。1年の幕開けを清里から始めてみませんか

のどかな山里の自然と家庭的な雰囲気

身延山荘ユースホステル Minobu Sanso

★★★

☎05566-2-0213
FAX 05566-2-3034　　　　　▷中里知恵子
〒409-2531　山梨県南巨摩郡身延町梅平2780

DATA

交通　JR身延線身延駅から🚌身延山行7分、鏡円坊下車🚶3分　🚗中央自動車道甲府南ICからR52で。P10台
施設　木造2階建て。宿泊30名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

日蓮宗総本山身延山久遠寺の門前町に近く、美しい緑いっぱいの中にあるYH。南アルプスへの登山、富士山、富士五湖方面への観光拠点としても便利。近くには身延山久遠寺をはじめ、富士川工芸館、町営門野の湯など、のんびりと時を過ごすのに最適な場所もある。家庭的な雰囲気のYHには、ミニ図書館ともいえるほどの文学全集、書籍、漫画本がある。

ぶどう畑の温泉郷と信玄公ゆかりの伝統の温泉

県下最大の温泉地で知られているのが、石和温泉（いさわおんせん）だ。その昔、旧甲州街道の宿場町として賑わい、約100年前から大蔵経山麓に温泉は出ていたが、今日のような大規模な温泉歓楽街に発展したのは、昭和36年にブドウ畑の一角から、湯が湧出してからのこと。昔の素朴な雰囲気を感じとることはできないが、平等川と笛吹川の町並みとでは趣の違う町の雰囲気が感じられる。泉質は単純泉で、火傷やリューマチに効く。

一方、武田信玄が川中島の合戦で上杉謙信から受けた肩先の傷を癒したことで、「信玄公のかくし湯」のひとつとして伝わるのが、下部温泉だ。今では、下部川ぞいに温泉宿が30軒以上立ち並ぶ町並みで賑わうが、狭い谷間に流れる下部川の清流や、うっそうとした山の木々に、往時の趣を感じとることができる。泉質は単純泉。ぬるめの湯が特徴で、長時間ゆっくり入浴するのが、外傷やリューマチなどに効果的である。

信玄公は温泉で戦のキズをいやした（恵林寺の信玄公像）

知的に楽しむ甲斐路の旅

美術館や博物館をめぐり、一流の作品を鑑賞できるのも甲斐路の魅力のひとつだ。山梨県立美術館はミレーの「種をまく人」、「夕暮れに羊を連れ帰る羊飼い」の購入で全国的にも有名なところ。ほかにターナー、コロー、クールベの絵画やムーアの彫刻、また山梨県ゆかりの作家の作品も展示している。美術館に隣接しているのが県立文学館。樋口一葉、山本周五郎、太宰治など、山梨ゆかりの文学者たちの資料、著書、愛用品などを展示している。

渓谷の景勝地で人気の昇仙峡には、七宝だけを展示する七宝美術館をはじめ、影絵の巨匠、藤城清治の影絵美術館など世界でも珍しい美術館がある。

清里にある萌木の村博物館ホール・オブ・ホールズは、ヨーロッパやアメリカのアンティーク・オルゴール、自動演奏楽器や日本の伝統的な楽器を展示する博物館である。

萌木の村博物館ホール・オブ・ホールズ

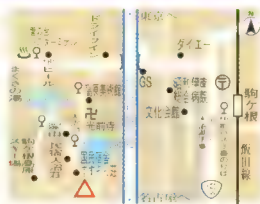
駒ヶ根ユースホステル Komagane

南信州駒ヶ岳で出逢う悠遊のくつろぎ

☎0265-83-3856
FAX 0265-83-3856　P 鈴木信義
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂25-1

DATA

交通 JR飯田線駒ヶ根駅から伊那[illegible]の台行15分大沼湖下車徒歩1分 🚗中央自動車道駒ヶ根ICから光前寺方面へ5分。P5台
施設 木造平屋建て。宿泊51名。
休館 臨時休館あり

宿泊料	2350円A 5/1～10/14
	2650円B 10/15～5/
食事	朝食500円／夕食800円

南信州伊那谷、2つのアルプスに囲まれた標高約900mの駒ヶ根高原大沼湖畔に建つ。朝日、夕日に映える中ア、南アの山々が美しい。中央アルプス登山にも便利。四季折々楽しめる千畳敷カールは、ロープウェイで2600mの世界へ。駒ヶ根高原には、早太郎温泉、地ビールレストラン、高原美術館（割引券あり）、光前寺など見どころが多い。ちょっと足をのばせばハーブ農園でラベンダー摘みも楽しめる。

下条ランドユースホステル Shimojo Land

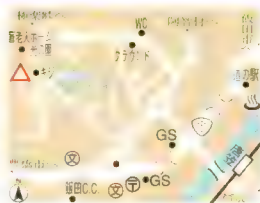
自然観察・農業体験そして南アルプスの里！

★★

☎0260-27-2714
FAX 0260-27-1022　P 村上和彦
〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢7852-98

DATA

交通 JR飯田線唐笠駅から徒歩1時間50分 🚗中央自動車道飯田ICからR151で20分。事前連絡で唐笠駅まで迎えあり。P6台
施設 鉄骨造。宿泊12名。メンバーズキッチン、村上農園、自然観察フィールド。

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	隣接の食堂で食事可 自炊料200円	

自炊専用だが、隣接の日本料理「瓢」で予約すれば利用できる（夕食1000円～、朝食600円～）。標高820m、前面に南アルプスの大展望、3000m以上の八峰が動くことなく見える。ライダーも、サイクリストも大歓迎の家族的なYHで、マネージャーは自然観察指導員で観察ハイクを年数回開催、村上農園で農業体験もできる。枝豆、トウモロコシなどの収穫、リンゴジュース作りやそば打ち体験も人気だ。

木曽旅情庵ユースホステル Kiso Ryojoan

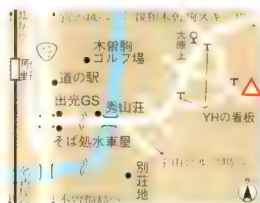
[illegible]

★★★

☎0264-23-7716
FAX 0264-23-7716　P 高田紀代子
〒397-0002 長野県木曽郡木曽福島町新開634

DATA

交通 JR中央本線木曽福島駅前から[illegible]木曽駒高原大原行25分、終点下車徒歩5分 🚗R19原野交差点から約4km P10台
施設 木造。宿泊30名

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

木曽駒ヶ岳の麓に建つ明治の家をYHに改造。太い梁や柱、黒光りの帯戸の談話室は酒樽小屋と共に静かなくつろぎとゆったりとした時の流れを楽しめる。遠く江戸時代に思いを馳せて奈良井、妻籠、馬籠などの宿場めぐり、新緑や紅葉のみごとな渓谷、森林鉄道が走る赤沢美林、歩きやバイクで楽しむ峠、目の前を霧が流れる早朝の高原散策など、ゆっくり、たっぷり時間と自然を楽しめる。

ちょっとおしゃれに"出会い、ふれあい、語りあい"

スワコ遊遍館ユースホステル Suwako Youpen House

★★★★

☎0266-27-7075
FAX 0266-28-9000　P 長崎光彦
〒393-0033 長野県諏訪郡下諏訪町高木8932-2

DATA

交通 JR中央本線上諏訪駅から岡谷行5分、東高木下車2分 🚗中央自動車道諏訪ICか岡谷ICからR20で15分、P20台

施設 鉄筋。宿泊30名。なしびの湯温泉、枕木パブ、おしゃべりハウス、カナディアンロッキーステーキハウス

宿泊料	会　員3150円	♨150円	通年
	ビジター4150円	♨150円	通年
食　事	朝食600円／夕食提供なし		

スワコ遊遍館は'85年にゲストホステルとして建てられ、建築雑誌（新建築）にも紹介された。本館と枕木1000本を使用したオーナー手造りの「おしゃべりハウス」と諏訪大社の神湯で源湯97℃と高く朝晩入浴のできる「なしびの湯」、バーベキューガーデン、夏はビアガーデンとなるテラスからなっており、それぞれのロケーションを楽しむことができる。

宿泊は1泊朝食付（B&B）を基本としている。夕食は当館直営のカナディアンロッキーステーキハウス（諏訪湖畔徒歩3分・割引券あり）がおすすめ。なお、団体、グループ等6名様以上の方、予約の際ご相談下さい。

諏訪湖ではヨット、遊覧船、釣り、ボートなど、北沢・サンリツ服部美術館、間欠泉に10分で行くことができ、冬のスキー場は車20分～40分で12ヵ所も行ける。近くにはハーモ・ルネラリック、小さな絵本美術館、諏訪大社秋宮前の奏鳴館、時の科学館水運儀象堂と見どころ多数。原田泰治美術館もオープン。外湯をまわりながらのサイクリングや散歩コースに最適。

あなたの小さなリゾート・ホステル

朝晩入浴可能の「なしびの湯」

当YHは従来のイメージを一新したものでどなたにもご利用できるようシングル、ツイン、トリプル等のゲストルームを多数用意してあります

《周辺のイベント案内》

マイウォッチ造り　時の科学館儀象堂（通年）
新作花火大会　9月第1日曜日
お舟祭り　7月31日～8月1日
辰野ほたる祭り　6月末
ビアガーデン　7月～8月
ワインを楽しむ会　毎月最終土曜日
霧ヶ峰ニッコウキスゲ　7月～8月
手作りオルゴール奏鳴館（通年）
山つつじの中のウォーク　5月～6月
おしゃべりハウスでのおしゃべり　（毎晩）
諏訪湖祭花火大会　8月15日

蓼科高原と北八ヶ岳の自然探索基地

蓼科クライネユースホステル Tateshina Kuraine

★★★

☎0266-77-2077

P 須藤敏和

〒391-0301 長野県茅野市北山5890

DATA

交通 JR中央本線茅野駅から🚌ピラタス行30分、蓼科湖下車2km（迎え応相談）。シーズン中は鉄山入口下車🚶3分 🚗中央自動車道諏訪ICからR152、R299で。P10台

施設 洋風木造2階建て。宿泊14名

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

八ヶ岳の麓、標高1100mの高原に位置しているYH。近くには露天風呂やハーブ園もあり、蓼科湖畔のマリーローランサン美術館にも歩いて行ける範囲。トレッキングコースやスキー場にも恵まれており、四季を通してアウトドアライフの基地として最適。幻想的な北八ヶ岳の森と湖をめぐるトレッキング、冬の歩くスキーやテレマークツアーを随時行なっている。家族やグループで一部屋利用も可能。

山岳眺望と高山植物、アウトドアに最適

白樺湖ユースホステル Shirakabako ㊕

★★★

☎0266-68-2031

FAX 0266-68-3378

P 芹沢洋治

〒391-0301 長野県茅野市北山3418

DATA

交通 JR中央本線茅野駅から諏訪🚌白樺湖線45分、西白樺湖下車🚶3分 🚗中央自動車道諏訪ICよりR152で40分。

施設 鉄筋一部木造。宿泊70名。スキー置場乾燥室、こけし工房、喫茶コーナー。

休館 5月中旬

ホームページ

宿泊料	2800円	通年
食　事	朝食450円　夕食1000円	

標高1500m、霧ヶ峰高原東端に位置し、春の新緑、夏の避暑、秋の紅葉、冬のスノースポーツとオールシーズン楽しめる白樺湖。高山植物探勝、スカイスポーツ教室、縄文のふるさと、スキー、スノボー、スキートレックとアウトドアのイベントが目白押し。ダーツの競技場認定、ビリヤードなどインドアでも楽しめる。伝統こけし1000本の展示もある。百名山の蓼科山、そして美ヶ原、八ヶ岳アタックに最適。

アルプスの城下町、松本の[illegible]

浅間温泉ユースホステル Asama Onsen

★★★★

☎0263-46-1335

P 野本春夫

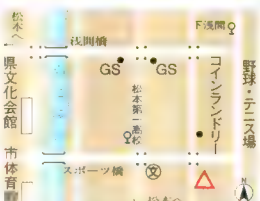
〒390-0303 長野県松本市浅間温泉1-7-15

DATA

交通 JR中央本線松本駅バスターミナルから🚌浅間温泉行20分、6番下浅間または7番松本第一高校下車🚶5分 🚗長野自動車道松本ICからR158、R254で20分。P12台

施設 鉄筋。宿泊110名。

休館 12月28日～1月3日

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	提供なし（食堂8軒あり）	

松本市内には国宝・松本城、日本民俗資料館、重文・旧開智学校、旧司祭館、アルプス山岳館、松本民芸館、山辺学校歴史民俗資料館、市立考古博物館、旧制高等学校記念館、はかり資料館、日本司法博物館などがいっぱい。浅間温泉から足を伸ばせば、美ヶ原高原、美ヶ原高原美術館、上高地、黒部・立山アルペンルートなどへも行ける。まつり行事も8月第1土曜日松本ぼんぼん、10月3日浅間たいまつ祭り、「年中」湯めぐりなど数知れない。

アルプス山麓安曇野の里、手作りの旅の拠点

安曇野パストラルユースホステル Azumino Pastoral

★★★★

☎0263-83-6170
FAX 0263-83-6416　P 安藤裕
〒399-8301　長野県南安曇郡穂高町有明8508

DATA

交通　JR大糸線穂高駅から徒歩60分、または貸自転車30分　🚗中央自動車道豊科ICから穂高駅経由25分　P15台

施設　木造（'90年築）、宿泊32名、高級オーディオ装置を備えたビア・バー

休館　1月17日～2月7日

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

北アルプスと美ヶ原、ひろびろと広がる安曇野を見渡す高台にたち、のびやかな田園に囲まれた、のんびりすごすには最適の環境にある。内外装に木をふんだんに使った建物は、グレーを基調色に配してシックな雰囲気。ここの自慢は高級オーディオ装置を備えたバー。ヨーロッパ産を中心とした珍しいビールを各種常備しているが、中でもおすすめはベルギーのフルーツビール。地元産のワイン、ジュースもあり、優雅なクラシック音楽と共に、くつろぎのひとときが過ごせる。食事は和気あいあいとした雰囲気の中で楽しめる。穂高産の虹鱒や野菜、自家製ハーブ等新鮮な素材を生かしたオリジナル洋風料理は、見た目も味もボリュームも満点。ワインもデザートも付くので大満足。

アートの里安曇野では、美術館めぐりのほか陶芸、染色、版画などの手作りの旅も楽しめる。

安曇野の魅力のポイント のどかな田園風景と北アルプスの眺め。

心地よい音楽が流れる併設のビア・バー

- 碌山、ちひろ、ジャンセンほか素敵な美術館が多数散在。絵本館も人気のスポット
- 手造り派は工房の森へどうぞ。陶芸、草木染、版画、彫金、フラワーリース、グラスワーク
- 縁結びの神様、道祖神の宝庫。マップあり
- 車30分以内に温泉5ヶ所。露天風呂あり
- 花の旅、3、4月ワサビ、5月リンゴ、レンゲ、6月ラベンダー、7、9月ソバ、コスモス
- 12月～3月犀川河原で白鳥・多種の野鳥越冬

◆**主催行事**　リンゴジュース造り、ソバ打ち、酒蔵見学、地ビール飲み比べ、人のいかない山野や観光地を訪ねる「歩く旅」、ラベンダーツアー（6月毎日曜）。日程等詳細はおたずね下さい

安曇野の見どころを網羅した手づくり地図をお送りします

白樺に囲まれた山荘

乗鞍高原温泉ユースホステル Norikura Kogen Onsen

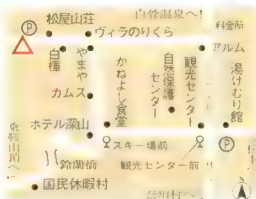
★★★★

☎0263-93-2748
FAX0263-93-2162　P小澤君雄
〒390-1513 長野県南安曇郡安曇村乗鞍高原

DATA

交通　松本電鉄新島々駅から🚌60分、乗鞍スキー場前下車徒10分　🚗中央自動車道松本ICからR158前川渡左折60分。P50台

施設　木造2階建て（92年改装）。宿泊42名。別棟にロッジあり

宿泊料	会員3150円 ♨150円 通年
	ビジター4150円 ♨150円 通年
食事	朝食600円　夕食1000円

春から秋は、整備されたハイキングコースでの散策や、日本最高所を走る乗鞍エコーラインで乗鞍岳まで雲上のドライブ。冬は、目の前のゲレンデでスキーやスノーボードができるし、雪原でのクロスカントリーも楽しめる（レンタルあり）。安房トンネルの開通により、年間を通じて高山方面への通行が可能になった。さらに、上高地にも至近距離。お風呂は乳白色の温泉で、心も体もリフレッシュできる。

上高地と乗鞍の中間、山合いの白骨温泉

ユースホステル大石館 Oishikan

☎0263-93-2011
FAX0263-93-2306　P松本俊晃
〒390-1515 長野県南安曇郡安曇村白骨温泉

DATA

交通　松本電鉄新島々駅から🚌白骨温泉行50分、終点下車徒3分　🚗中央自動車道松本ICからR158で。P30台

施設　木造3階建て。宿泊30名

宿泊料	会員2500円 ♨150円 通年
	ビジター3500円 ♨150円 通年
食事	朝食600円　夕食1000円

白骨温泉は標高1400mの山合いにある温泉で、温泉の湯が独特の乳白色をしている。湧出口の噴湯丘でも有名だが、ここの野天風呂の人気が近年高い。上高地・乗鞍林道ぞいの深い樹林の中にあり、新緑と紅葉の美しさはすばらしい。白骨温泉と乗鞍高原はクルマで30分、歩けば約3時間の森林浴ハイキングとなる。足を伸ばせば、日本一の景勝地上高地へもバス50分と近い。

清流とさわやかな風道祖神をめぐる安曇野（あずみの）散歩

松本市の西側、北アルプスの高峰を背にして南北にのびやかに広がる安曇野（あずみの）。言葉のひびきも形も美しいが、現実の風物もまことに清澄で、まさに信州の風景が展開する。

東側は美ヶ原に連なる東山の山なみが区切り、西側は常念岳を盟主に北アルプスの高峰群が屏風のように立ちはだかる。南北に広がる大盆地の中は北アルプス槍ヶ岳を源流にする梓川の清流が北からの高瀬川を合流して犀川となり、清らかで豊富な水量を提供する。このすばらしい自然水が豊かに水田をうるおし、北アルプスの高峰をうつして、安曇野独特の美しい風景を展開する。安曇野の名産、穂高のワサビも、北アの清流がはぐくむ産物の一つだ。

安曇野の清流をめぐる道すじには、素朴な道祖神が散在し、どこを歩いても遠くには北アルプスや美ヶ原の山なみが目に入る。

安曇野のシンボル、常念岳と水清い安曇野

天に地に人に出逢う—高原の別天地

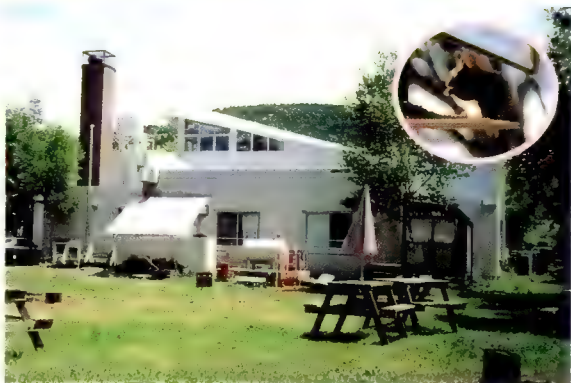
立科白樺高原ユースホステル Tateshina Shirakaba Kogen

★★★★

☎0267-55-6601
FAX 0267-55-7394
〒384-2309 長野県北佐久郡立科町女神湖通り1020
P 寺島真

DATA

交通 長野新幹線佐久平駅から🚌白樺湖行60分、蓼科牧場下車 または中央本線茅野駅から🚌白樺湖行き50分、東白樺湖東換え佐久平行10分、蓼科牧場下車🚶8分 🚗中央自動車道諏訪ICからR152経由で。P20台 ★17：30・19：50の東白樺湖着には、お迎えあり（要予約）。★金曜PM10：00茅野駅着には、連泊者のみお迎えあり（要予約）。
施設 鉄筋（'93年改築）。宿泊70名

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

国定公園蓼科園地内の2000坪の敷地をもち、白樺やカラマツ林に囲まれた専用キャンプ場や、隣接にはテニスコート、パターゴルフ、アーチェリー、大芝生広場など使い方、遊び方いろいろ。

花 ザゼン草、スズラン、レンゲツツジ、ニッコウキスゲ、マツムシ草ほか

夜空 満天の星、天の川がくっきり みんなで、星空を眺めよう。

鳥 初夏カッコウの鳴声で目を覚まします ウグイス、アカゲラ、ヤマガラ……

施設 ドライフラワーが館内に一杯 吹き抜けの広々ホールには床暖房 グループ、ファミリーの利用にも最適

標高1540Mの森と湖へ

乗馬 NATURE HORSE TREKKING

外乗コース 1時間 6000円 他
まったく初めての人でも馬に乗って森へ出かけましょう。

クロスカントリー （12月～3月）

パンフあります。

・女神湖1Hコース・御泉水半日コース
・霧ケ峰1日トレッキング・クロカンで星見会

スキースクール （12月～5月）

徒歩8分のゲレンデへ。これから始める人から上級者までレベルごとに班分けレッスン！
ビデオ撮影あり、アットホームに楽しめます

パンフレットを無料送付、ご請求下さい。

白馬岳登山口、栂池高原スキー場へ徒歩2分

白馬の里シェーンドルフユースホステル Hakuba no Sato Schondorf

★★★★

☎0261-83-3011
FAX0261-83-3020　P 栗田かよ子
〒399-9400　長野県北安曇郡小谷村栂池高原

DATA

交通　JR大糸線白馬大池駅から🚌栂池高原行15分、終点下車🚶15分／🚗長野自動車道豊科ICからR147、R148で。P8台
施設　木造2階建て（'97年築）。宿泊37名

宿泊料	会員2850円 A ／　／
	3150円 B ／～／
	ビジターA 3850円 B 4150円
食事	朝食600円　夕食1000円

栂池高原の冬は雪の質、量ともに絶対満足。白馬三山をバックに初滑りから春スキーまでロケーションも最高。6月のミズバショウから四季折々の高山植物の咲く栂池自然園へ。新緑の春、清涼の夏、モミジやナナカマド、シラカバの紅葉　そんな古道千国街道もすてき。湖のきれいな日本海まで1時間、オリンピック会場を中心に白馬山麓散策、パラグライダー、マウンテンバイクなども楽しめる。

アルプスに温泉と湖、スキーと楽しめる大町エリア

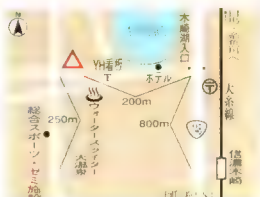
白馬山麓温泉ユースホステル Hakuba Sanroku Onsen

★★★

☎0261-22-1820
FAX0261-22-1820　P 平林充
〒398-0001　長野県大町市大字平10594 木崎湖温泉郷

DATA

交通　JR大糸線信濃木崎駅から🚶15分、木崎湖に向う／🚗長野自動車道豊科ICからR147、R148経由で。P16台
施設　木造2階建て。宿泊48名

宿泊料	会員2850円 ♨150円 通年
	ビジター3850円 ♨150円 通年
食事	朝食600円　夕食1000円

黒部ダム、立山黒部アルペンルートの拠点。千国街道(塩の道)めぐりにも絶好。春は残雪の北あずみ野とアルプス、白馬盾連峰、露天風呂めぐり。夏は山道に道祖神、湖でのサマースポーツ。秋は山の味覚とリンゴ狩り。冬は白馬アルプス山麓抜群のスキーゲレンデの玄関口で、'98年冬季オリンピック会場。温泉と庭園、自家産自然食。YHの目の前に県内最大ウォータースライダー、屋内25m温泉プールもあり、家族で楽しめる。

懐かしさとふれあいを求める旅びとの宿

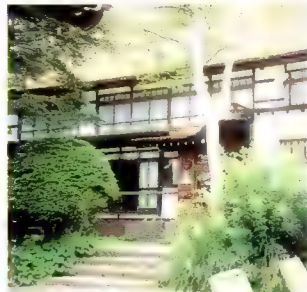
戸隠高原横倉ユースホステル Togakushi Kogen Yokokura

★★★

☎026-254-2030
FAX026-254-2540　P 横倉英起
〒381-4100　長野県上水内郡戸隠村中社3347

DATA

交通　JR信越本線長野駅から🚌戸隠行、戸隠中社宮前下車🚶2分／🚗長野自動車道長野ICから戸隠バードラインで40分。P20台
施設　木造2階建て。宿泊50名。喫茶室、ギャラリー、売店

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

風格あるカヤぶき民芸風の宿。前庭には土蔵の喫茶室で手挽きコーヒーと音楽。ギャラリーでは絵画や陶芸展が常時開設されている。音楽ファンはタンノイ、JBL、ハーベストの三つのスピーカーの音も楽しめる。戸隠はミズバショウと野鳥の宝庫、また冬は日本でも有数の雪質を誇る戸隠スキー場まで徒歩3分の好立地。懐かしさとふれあいの宿でもある。

ひとり旅応援 毎日が週末の気分

小諸ユースホステル Komoro

★★★★

☎0267-23-5732

Ｐ古屋昌和

〒384-0063 長野県小諸市南ヶ原3876-4

DATA

交通 JR小海線またはしなの鉄道小諸駅から🚌20分、青年の家下車、送迎あり 🚗上信越自動車道小諸ICから軽井沢方面へ10分。P10台

施設 木造、宿泊40名、専用テニスコート3面、カフェテラス、カクテルバーあり レンタルXCスキー50台

宿泊料	会員3050円	通年
	ビジター4050円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

浅間山の麓にあって、軽井沢まで車で20分という便利さ。周囲は唐松の林や高原野菜の畑に囲まれ、自然を体で感じることができる。YHでは高原のカフェテラスでのんびり過ごせるし、自家製ジャムやベーコン、ヨーグルトの朝食も楽しめる。オリジナルマップやビデオ、スライドによる様々なコースメニューも用意されているから、それぞれの手づくりの旅に出かける楽しみもある。

温泉とカントリーウォークとXCスキー

上田まほろばユースホステル Ueda Mahoroba

★★★

☎0268-38-5229

FAX0268-38-1714

Ｐ斎藤文子

〒386-1431 長野県上田市別所温泉40-1

DATA

交通 JR長野新幹線またはしなの鉄道上田駅から上田交通別所線で終点別所温泉下車🚶10分 🚗上信越自動車道上田菅平ICからR144経由で40分。P20台

施設 鉄骨2階建て、宿泊19名、図書室。

休館 オフ時毎月3日程度

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

周辺は信州の鎌倉といわれる歴史深い土地。別名塩田平と呼ばれて史蹟も多く、ぶらぶら歩きには好適なところである。歩き疲れたら真田幸村の隠し湯で知られる石湯など、100円で入れる共同浴場が1ヵ所もある。味の旅なら前山寺のクルミオハギ、上田刀屋の手打ちソバなども。春秋はカントリーウォークのいいコースがあり、冬はXCスキーのメッカとなる。YHは旅人同士の情報交換も盛んである。

豊かな自然と史跡に恵まれた山あいの田沢温泉

富士屋ユースホステル Fujiya

★★★

☎0268-49-3115

FAX0268-49-3101

Ｐ宮原澄江

〒386-1601 長野県小県郡青木村田沢2689

DATA

交通 JR長野新幹線上田駅から🚌青木行30分終点下車、村営バス田沢行5分、🚶2分 🚗長野自動車道麻績ICまたは上信越自動車道上田菅平ICからR143経由で30分。P20台

施設 木造2階建て、宿泊30名

宿泊料	会員2800円	♨150円	通年
	ビジター3800円	♨150円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円		

田沢は静かな山あいの温泉で、子宝の湯としても名高い。周辺には、国宝、重文などのある名寺史跡が散在して見どころも多く、十観山、修那羅峠などハイキングコースも楽しめる。温泉は歴史が古く、飛鳥時代の開湯といわれる。島崎藤村はこの温泉に滞在して、その豊かな詩情を練り、「千曲川のスケッチ」に山国らしい素朴な温泉として紹介している。直営の富士屋ホテルの展望露天風呂も利用できる。

善光寺修行で身も精神も充実、周辺観光にも至便

善光寺教授院ユースホステル Zenkoji Kyojuin

★★★

☎026-232-2768
FAX 026-232-2768　　P 林信子
〒380-0851 長野県長野市元善町479 善光寺内

DATA

交通 JR長野駅から徒歩20分（2km）またはバス10分、善光寺経由善光寺前下車徒歩1分（50m）　車 長野自動車道更埴ICからR18経由で。P3台（有料）
施設 木造3階建て（築100年以上）宿泊30名
休館 12月30日～1月3日

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	食事提供なし	

千数百年の歴史が育んだ庶民信仰の善光寺の宿坊の一つである。現在の建物は100年以上前のもので、ホテルなどとは異なる風趣が味わえる。日の出とともに始まる朝事「おじゅずちょうだい」は心浄らかに幸運も授かる。5分で東山魁夷美術館、電車20分で小布施の町。北斎の美術館、岩松院の天井絵、山田温泉郷へは車で10分で行ける。スキー場志賀高原、戸隠、飯綱、黒姫にも日帰り可能。

長野新幹線と上信越自動車道で北信の旅が大きく変わる…

長野県北部、いわゆる北信地区の交通事情が大きく変貌した。1998年冬の長野オリンピックの基盤整備ということもあるが、長野新幹線の開通と上信越自動車道の延伸は、いままで交通過疎地帯だった「北信」が足の改善から大きく変っている。

長野新幹線で東京－長野間最短1時間19分

北陸新幹線のうち東京－長野間が通称"長野新幹線"として1997年秋に登場した。愛称は「あさま」。最短のダイヤは東京－長野間がノンストップで1時間19分という速さである。途中数ヶ所停車する平均的な「あさま」でも、東京－長野間は約1時間30分。所要時間だけからみれば、東京－長野間は日帰り圏内という近さになった。

長野新幹線に連絡して長野駅から北信地方の各地へ直通急行バスが運行されるようになっている。たとえば県北東部の志賀高原や野沢温泉、戸狩、斑尾、県北西部の白馬や大町へなどである。バスの所要時間はそれぞれ1時間前後だから、東京から現地まで3時間以内で到着できることになった。現地での滞留時間が大幅に増えるわけだし、いままで行きそびれていたところへも足を伸ばせることになる。

上信越自動車道、中央自動車道、長野道で信州大環状ルート

高速自動車道の面でも、北信地区は大きく改善される。東京からの関越自動車道は藤岡JCTから上信越自動車道となり、更埴JCTで長野自動車道と併せ、長野市を経て新潟県の中郷ICへ伸びている。長野自動車道は更埴JCTから岡谷JCTで中央自動車道と結んでいる。中央自動車道は東京から岡谷JCTを経て名古屋と結んでいる。

すなわち、東京・信州を結んで大環状ルートが完成し、その環が名古屋とも結ばれていることになる。延伸した上信越自動車道は北信を縦断して新潟県の妙高地区を通過する。関連オリンピック道路の整備もあって、志賀高原、戸狩、野沢温泉、戸隠、飯縄高原、白馬山麓、さらに野尻湖、黒姫山、妙高高原、斑尾へのアプローチは格段によくなり、時間も短縮された。

ますます北信の旅がおもしろく、変化に富んだコース選びができるようになってきた。

国際観光地にアウトドアスポーツいっぱい

ユースホステル野尻湖宮川旅館 Nojiriko Miyagawa Ryokan

★★★

☎026-258-2501

P 吉松雄一

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町大字野尻261-2

DATA

交通 JR信越本線黒姫駅から🚌野尻湖行12分、終点下車🚶1分 🚗上信越自動車道信濃町ICからR18経由で。P30台

施設 鉄骨2階建て。宿泊100名

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

カトリック教会や国際村があって、何となく西欧的なムードのある野尻湖。ここは斑尾山の溶岩による周囲15kmの堰止め湖だ。美しい岬と入江、湖畔から眺める秀麗な妙高山の姿、澄んだ湖水、とどこでも絵になる風景だ。ワカサギやバス釣りも人気上昇中。夏はカヌーやヨットスクール、ウインドサーフィン、冬は検定付きのスキースクールとスポーツ企画も盛り沢山。野尻湖ナウマンゾウ博物館も徒歩1分の近さである。

[illegible]、おいしいこしひかりご[illegible]を味わおう

戸狩観山荘ユースホステル Togari Kanzanso

★★★

☎0269-65-2094

FAX 0269-65-2195

P 高橋宏

〒389-2200 長野県飯山市太田五荷

DATA

交通 JR飯山線戸狩野沢温泉駅から🚶20分、または🚌戸狩スキー場行、五荷宿泊街下車🚶5分 🚗上信越自動車道豊田飯山ICからR117経由で。P10台

施設 鉄筋、一部木造（'90年築）。宿泊30名

休館 年末年始

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

冬はスキー、春は菜の花、夏は緑、秋は紅葉と四季折々の季節感がある戸狩。ここは戸狩スキー場まで徒歩2分の近さ。周辺には野沢温泉、木島平、斑尾スキー場などもある。また志賀高原、奥志賀林道、小布施、野々海、ブナ原生林、飯山寺めぐりなど、車やバイクでの旅も楽しめる。YHの温泉は24時間入浴でき、食事はおいしいコシヒカリの御飯が堪能できる。

海抜[illegible]0mの[illegible]に温泉のあるYH

ユースホステル池廼家 Ikenoya

★★★

☎0255-86-2116

FAX 0255-86-3871

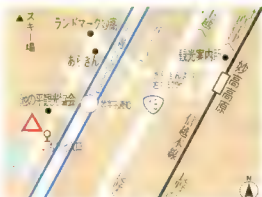
P 横山久雄

〒949-2100 新潟県中頸城郡妙高高原町池の平温泉

DATA

交通 JR信越本線妙高高原駅から🚌池の平経由杉の沢行15分、いもり池入口下車🚶10分 🚗上信越自動車道妙高高原ICからR18経由で。P5台

施設 本館木造2階建て、宿泊26名 クロスカントリースキーハウス

宿泊料	会員2850円	♨150円	通年
	ビジター3850円	♨150円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円		

美しい妙高山（2454m）の裾野に広がる自然豊かな国立公園内にYHはある。春の新緑と山菜採り、夏の高原の避暑と登山、秋の紅葉ときのこ狩り、冬は温泉とスキーと楽しみ一杯。とくに冬のXCスキーはレンタルスキーが50台あり、5名以上まとまれば指導もできる（ただしスキー大会期間中は指導できない場合もある）。食事は季節料理もできる（春は山菜、秋はきのこ 1500円 要予約）。

夏の野外活動、冬はスキーのアクティブリゾート

六日町温泉国際ユースホステル Muikamachi Onsen International

★★★

☎0257-72-2842
FAX 0257-73-2069 所長内山・功一 P 栗岡久雄
〒949-6636 新潟県南魚沼郡六日町小栗山1920-1

DATA

交通 JR上越本線六日町駅から5km、スキーシーズンは送迎バスあり。🚗関越自動車道六日町ICから5分、P30台
施設 鉄筋4階建て（'89年改築）。宿泊180名。ゲストルーム、会議室、体育館、テニスコート（2面）。
休館 6月下旬、10月中旬～下旬

宿泊料	会　員2800円	♨120円	通年
	ビジター3800円	♨120円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円		

魚沼コシヒカリの郷に位置し、越後三山や巻機山を眼前にして、YH近くには数多くのスキー場が点在している。スキー講習会は初心者から上級者まで一貫した指導で好評（くわしいパンフレットあり）。残雪美しい季節の山菜取りや山野草を求めての山歩きなども手軽に楽しめる。林間学校、各種スポーツ、文化系の合宿やキャンプなどの野外活動にも便利。郷土料理（山菜5月～6月上旬）1500円。関越道で都内から2時間の近さが好評。

四季折々の[illegible]たっぷり、[illegible]にどっぷり

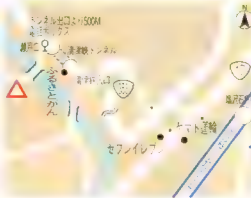
清津峡温泉ユースホステル Kiyotsukyo Onsen

★★

☎0257-63-2431
FAX 0257-63-2431 P 樋口剛久
〒949-8412 新潟県中魚沼郡中里村大字倉俣辛168

DATA

交通 JR越後湯沢駅から🚌野沢温泉行30分、瀬戸口下車🚶3分／🚗関越自動車道塩沢石打ICからR17、R353経由で。P30台
施設 木造2階建て、（築60年以上）宿泊28人。
休館 月に1～2回

宿泊料	会　員2650円	通年
	ビジター3650円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

谷あいの1軒宿。春は山菜、初夏はホタルと川遊び、秋は紅葉、冬はスキー、湯治もできる。近くには上越の黒部といわれる清津峡や秘境の秋山郷がある。3月には3万本のキャンドルにゆらぐ雪原カーニバルがある（村主催）。1年を通して写真や美術部の合宿に最適。また、ここを基点に、苗場山、八海山、谷川岳の登山が楽しめる。建物は古いが情緒がある。郷土料理は1500円。送迎は相談に応じられる。

日本三大不動尊の門前[illegible]

角米沢屋旅館ユースホステル Kadoyonezawaya Ryokan

★★★★

☎0254-29-2008
FAX 0254-29-2200 P 二階堂清美
〒959-2511 新潟県新発田市大字菅谷863

DATA

交通 JR羽越本線新発田駅から🚌菅谷・上荒沢線30分、菅谷下車🚶1分
🚗北陸自動車道新潟中央ICからR7、R113、R290経由で。P30台
施設 鉄筋2階建て（'90年築）。宿泊100名。
休館 12/25～1/10、8/10～8/20

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

日本三大不動尊、菅谷寺門前で明治から営業。背後には日本一小さい山脈の櫛形山脈があり、大峰山のサクラは天然記念物に指定されている。日本海の海水浴場まで車で30分。スキー場は20分で行ける地の利で、山紫水明の豊かな門前町にある。菅谷の土地はリンゴの名産地としても知られ、また、新発田からほど近い瓢湖は、白鳥が訪れることでも有名である。

きれいな海、うまい魚と水と空気の秘境

外海府ユースホステル Sotokaifu

☎0259-78-2911
FAX 0259-78-2911　P 矢部三朗
〒952-2201 新潟県佐渡郡相川町大字岩谷口131

DATA

交通　両津港から佐和田行50分、佐和田乗替え岩谷口行90分、終点下車すぐ。P5台
施設　木造　宿泊20名

宿泊料	会員2300円	通年
	ビジター3300円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

雄大な景観が手つかずに残る、日本海に面した佐渡ヶ島の外海府。その岩谷口にあるＹＨの建物は、築後280年という古いもの。ここまで古い建物なら、それだけで価値がある。宿から海岸の砂浜までは50mと大変近く、外海府海岸唯一の1.5kmの砂浜が広がる。ここから14km北の、大亀が寝そべったような大野亀の岬には、６月上～中旬にキバナカンゾウの群落が見ごろとなる。

"ベルメール"という新しいリゾートステージ

佐渡ベルメールユースホステル Sado Belle Mer

★★★★

☎0259-75-2011 2345(呼)
FAX 0259-75-2071　P 有田遙子
〒952-2134 新潟県佐渡郡相川町姫津369-4

DATA

交通　両津港から相川行1時間、相川乗替え海府線15分、姫津下車。または小木港から小木線1時間、佐和田乗りかえ本線で相川経由　P10台
施設　木造2階建て（'96年築）、宿泊26名

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

日本海を眺望する180度の大パノラマ、ロマンチックな水平線の夕日、幻想的な漁火…夜光虫…抜群のロケーションを誇る。それはベルメール（美しい海）ＹＨと姫津大橋。ゆとりの部屋、24時間ジェットバス、海の幸満載の食事など。ボートハウスをイメージさせる庭にはカフェテラス、ビアガーデンも用意され、釣り、スキューバダイビングなどビーチレジャーの拠点として魅力いっぱいである。

佐渡の素朴さが色濃く、真野湾を一望

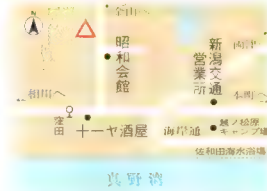
佐渡白山ユースホステル Sado Hakusan

★

☎0259-52-4422
FAX 0259-52-4422　P 飯田要二
〒952-1321 新潟県佐渡郡佐和田町山田

DATA

交通　両津港から相川行40分、佐和田町窪田下車、25分（2.5km）窪田まで迎えあり（要電話）　P10台
施設　木造2階建　宿泊14名

宿泊料	会員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

佐和田町は佐渡の中央部に位置し、ＹＨは昔ながらの素朴な農村地帯にある。豊かな自然にめぐまれ、真野湾を一望する高台にある。近くには一ノ谷妙照寺、実相寺など日蓮ゆかりの史蹟も多く、隣りの真野町と併せての史蹟めぐりも楽しい。雄大な佐和田ダムを中心にハイキングには最適なコースも組める。宿泊は家族、グループの一室利用も可能である。

海に山、そして佐渡の歴史と自然を満喫

グリーンヴィレッヂユースホステル Green Village

★★★

☎0259-22-2719
FAX0259-22-3302　P 本間周子
〒952-0106 新潟県佐渡郡新穂村瓜生屋750-4

DATA

交通　両津港から🚌南線、佐和田行10分、瓜生屋下車🚶2分。P6台
施設　木造（'90年築）。宿泊14名。
休館　1月5日～2月末日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

両津の近く、佐渡の中心に位置する、ここトキの村新穂はどこへ行くにも手の届く近さである。YH付近には名所旧跡が数多く、車がなくてもレンタサイクルで歴史散策を楽しめる。夜はのんびり、手作りパイとコーヒーで佐渡の文化を語りあえる。4月15日は新穂村の祭りで鬼太鼓、6月の週末には佐渡のあちこちで薪能の公演もある。大自然の中で文化も楽しみたい。

…からの日本海の大眺望とエビ、カニを満喫

ユースホステル風島館 Kazashimakan

★

☎0259-29-2003
P 津村オノエ
〒952-3542 新潟県両津市片野尾397

DATA

交通　両津港から🚌東海岸線片野尾行45分、風島前下車。P10台
施設　木造。宿泊14名。
休館　12月～2月末日

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

佐渡の表玄関両津港から海岸沿い30分。景勝地風島にあり、部屋の前がすぐに海。海水浴、釣り、スキューバには最高。エビ、カニほか山海の珍味が楽しめる。また古くから京都との交流が深く、ゆったりした言葉やしぐさには雅(みやび)が感じられる。徒歩1分に佐渡最大の巨岩の弁天岩があり、その頂きの弁財天からのスリリングな眺望は圧巻。宿の大広間にはステージもあり、グループでの宴が盛りあがる。

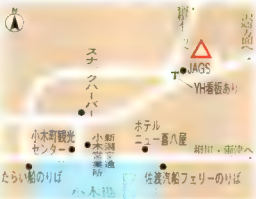
小木名物たらい舟で思い出づくりを

小木佐久間荘ユースホステル Ogi Sakumaso

☎0259-86-2565
P 佐久間雅子
〒952-0604 新潟県佐渡郡小木町大字小木町1562

DATA

交通　両津港から🚌南線新町経由佐和田行、新町乗換え小木行、終点下車🚶20分。また、直江津港から小木港まで船便もある。小木港から🚶20分(1km)。寺泊港から赤泊港への船便もある。P10台
施設　木造。宿泊13人。
休館　冬期間（要確認）

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

小木町は、かつて佐渡産金の積出港として栄えた港町。千石船の面影が偲べる宿根木探訪、海運資料館、矢島・経島、蓮華峰寺など見どころがいっぱい。ゆっくりと身を置いて小木のシンボル、タライ舟に乗船体験をしてみよう。足を踏んばって重心をとりながら、8の字をえがくようにして、1本の櫂で、こぐのがこつ。いろいろ思い出づくりにチャレンジしてみたい町の小木。ダイビングも楽しめる。

歴史のふるさと
中部・北陸・関西

静岡県 愛知県 岐阜県 富山県 石川県 福井県 滋賀県 京都府 奈良県 三重県 和歌山県 大阪府 兵庫県

丹後半島、伊根の舟屋の集落

飛騨古川は落着いた白壁の町

ぼたん寺ともいわれる奈良、長谷寺

世界文化遺産の五箇山、相倉合掌集落

京都、清水寺の春

中部・北陸
関西
N
0
30km
かいづ天神 136
近江八幡 136
美浜荘 136
近江希望が丘 137
和邇浜青年会館 138
西教寺 137
天橋立 138
天橋立観光会館 138
大津センター 137
美山ハイマート 141
北山 141
浜坂 150
諸寄荘 151
玉泉寺 148
東山 139
仲正院 150
宇多野 140
浄運寺 150
猪名川山荘 149
六甲あしや 149
神戸たるみ 149
淡路 151
大阪府服部緑地 148
大阪市立長居 148
大阪国際 147
千光寺 141
河内長野 147
有田オレンジ 146
高野山 147
扇ヶ浜 146
河鹿荘 145
みさきロッジ 146
太地 145
奈良 142
奈良県青少年会館
143
山の辺 143
喜蔵院 143
熊野市青年の家 144
新宮早玉 145
松江
米子
鳥取
兵庫
岡山
京都
大阪
神戸
奈良
和歌山
徳島
香川
滋賀
大津
姫路
明石
舞鶴
福知山
豊岡
宮津
高松
徳島
新宮
田辺

歴史と文化のルーツ地帯……中部・北陸・関西

日本の歴史と文化のルーツ地帯。関西の大都市を除けば、鄙びた土地が多い。飛騨、北陸、能登などと、日本の原風景にもたとえられる場所も多く、地域ごとに極端に生活の特色が違う。

それに応じて、交通が非常に便利だったり極端に不便だったりもする。この地域は、新幹線沿線を除けば、車の旅が圧倒的に便利だ。

そして古都の旅、農村の旅、山村の旅と、自分の好みに合わせて目的地を選べる。とくにＹＨでは、お寺利用の宿が多いので、座禅から写経まで、時には精神修養の旅をするのもよい。ルート観光は南紀、能登あたりに限られて、週末旅行や滞在旅行の適地が多い。

京都・奈良に下宿するつもりで

「今日は嵯峨野を歩き、明日は北山を歩きたい……」、そして、ガイドブックの１冊を書くぐらいのつもりで、京都通になるのはどうだろう。

本気で歩けば10日でも足りないくらいだ。京都のＹＨはとくに外国人宿泊者が多く、泊まるだけで国際交流ができるのもおもしろい。市街の喧騒に飽きたなら、鷹ケ峯光悦寺に近い北山ＹＨにいくのもよい。ひたすら静かな京都もある。

京都よりすすめたいのが奈良・大和路散策。当尾の里に九体寺を訪ね、佐保路や斑鳩の里を歩き、長谷寺にボタンを、室生寺に紅葉を訪ねる……といった旅である。それが散策なら、古墳の裾を伝って枯れ野をいき、集落の屋根の上に古寺の甍を望むような景色だ。天理の山の辺ＹＨは、宿舎の前を山の辺の道が通じている。

農山村生活の体験を楽しむ

最近は「お百姓志願」の人が増えて、田舎生活に憧れる人たちも多い。

日本の伝統的な農村というのなら、ユネスコの世界文化遺産に登録された、白川郷（岐阜）・五箇山（富山）の合掌作り民家集落などはその典型だ。ここの越中五箇山ＹＨは、江戸時代中期に作られた合掌作り４階建ての民家で、故郷そのままの生活が楽しめる。また京都府美山町は、伝統的な茅葺き民家集落として国の重要伝統的建造物群保存地域に指定されているが、ここの美山ハイマートＹＨは約170年前の茅葺き民家を移築改修した宿。「貴方の田舎がわりに利用して下さい」という故郷感覚がいい。

純粋な農家体験を楽しみたい人なら、愛知県の設楽森のひろばＹＨにいくとよい。設楽農学校が併設されて、研修生と共に実習ができる。

祭り文化では富山県八尾の「風の盆」が大人気だが、これに負けないのが郡上八幡（岐阜県）の郡上踊り。約１カ月近く踊り明かす。ＹＨ郡上洞泉寺はお盆前後が休みになるが、昼間は寝

て、徹夜で踊るような生活も愉快だ

精神修養を心がけようという人

生駒の千光寺ＹＨにいくとよい。お寺の庫裡を改造した純日本風の宿で、希望すれば座禅や写経もできる。吉野のYH喜蔵院になると、さらに強烈で、マネージャー引率の年１回の大峰奥駆修業を実施している。この奥駆けができる人なら、世の中に驚くことは無い……という猛烈さだ。

滋賀県に入ると、比叡山の琵琶湖側山麓には、ＹＨ西教寺がある。雰囲気の良いお寺で、座禅が体験できるし、特別料理の精進料理や名物の菊料理（季節による）が体験できる。

施設の良さやおもしろさで選ぶと

愛知県の犬山国際ＹＨがこの地域最高の施設。全室トイレ、洗面台付き個室でホテル並と自慢。木曽川のラフティングもこの地域では珍しく、宿舎前が出発点。急流下りが楽しめる

新設の大阪国際ＹＨは、関西空港まで約30分というゲートウェイＹＨ。建物も新設で、都市公園の中にあって施設・環境が非常によい。

変わり種では、滋賀県の近江八幡ＹＨがある。元々の建物は、明治時代の勧業会館でこれを活用。レトロ調が自慢で、うまく改装してある。

スポーツ向きには

海水浴ならまず西伊豆に行きたい。ここには首都圏でもっとも美しい海がある。ドライブ気分の観光海水浴、釣り、海遊びの休暇なら、やはり南紀だ。あちらで２～３泊、こちらで２～３泊しながらバカンス気分の海の旅が楽しめる。能登は泳ぐより眺める気分が強いが、釣りなどには絶好の地域だ。

スポーツ関係では、三保ノ松原の三保ＹＨでは珍しくヨットが楽しめる。スキューバダイビング、ウインドサーフィンも楽しめる。また、御前崎ＹＨはエアーチャージ室を持つダイビング仲間の宿。ウインドサーフィン・マニアも集まる。

その他、マネージャー夫人が「日本を一周したサイクリスト」という宿もある。伊豆高原青い風ＹＨがそれで、全室２～３人用シングルベッドと施設がよく、室内装飾の多くも手作り。ダイビング、パラグライダーなどを斡旋している。

天城ハリスコートＹＨは、パラグライダーなどのスカイスポーツやダイビング、乗馬などが楽しめるスポーツ愛好家の宿だ。

（毛利　好彰）

能登の春祭り

静かな自然林の中 四季折々の富士山を仰ぐ

御殿場ユースホステル Gotenba

★★★

☎0550-82-3045

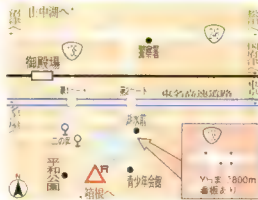
P 小林あさ江

〒412-0024 静岡県御殿場市東山3857

DATA

交通 JR御殿場線御殿場駅前から🚌7番箱根方面行8分、二の岡下車🚶20分／🚗東名高速道御殿場ICからR138経由で湖水前交差点より入る。P30台

施設 木造一部2階建て。宿泊52名。2800㎡の芝生広場あり、キャンプファイヤーなどに

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

富士山と箱根の中間にあり、東名高速道路御殿場ICに近い。富士登山（登山バスは7・8月のみ運行）は、御殿場駅から須走口、御殿場口の二つのルートがある。箱根側には乙女峠、金時山、芦の湖（湖尻口）へのハイキングが楽しめる。YHの周辺には、東山湖、平和公園、市営温泉会館等があり、散策に適している。初めてくる人は、市内で一度電話を。

富士山南麓のお茶畑にある 日本一小さいYH

ふもとの家ユースホステル Fumoto no ie

★★

☎0544-27-4314

FAX 0544-27-4445

P 龍閻子

〒418-0021 静岡県富士宮市杉田251

DATA

交通 JR東海道本線富士駅から🚌曽比奈行新田橋または身延線富士宮駅から🚌曽比奈行富士脳研病院下車🚶10分　🚗東名高速道富士ICからR139経由で。

施設 木造。宿泊8名。自炊室。

休館 9月1日～9月30日（特例あり）

宿泊料	会　員 A 2300円	
	B 2600円	
	ビジター A 3300円 B 3600円	
食　事	提供なし	

YHは標高170mの傾斜地に建ち、まわりを茶畑に囲まれ、夜景も美しい。富士山富士宮口新五合目へは32km。7～8月は富士登山が楽しめる（防寒具の用意要）。朝霧高原のハンググライダー教室へは5名以上集まれば送迎可能。平日に連泊して、のんびりと歩くのに適したところだ。希望者には人形作り（軍手）も教えている。毎月1回、市内の自然観察会を紹介している。

伊豆の玄関口、自然環境に恵まれた運動公園

伊東ユースホステル Ito

★★★★

☎0557-45-0224

FAX 0557-45-0262

P 稲葉光春

〒414-0044 静岡県伊東市小室山公園内

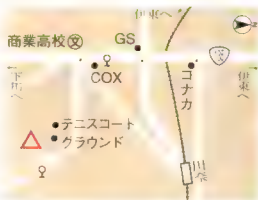
DATA

交通 JR伊東線伊東駅から直通🚌20分、直通以外は伊東商業高校前下車🚶10分、または伊豆急線川奈駅より🚶20分

🚗熱海ビーチライン、R135経由で。P30台

施設 鉄筋2階建て。特別ルーム2部屋。談話室。宿泊100名。

休館 時々水曜日

宿泊料	3000円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

最高の自然環境に恵まれ、公園内にテニスコート19面、野球場2面、サッカー場などがあり、スポーツ合宿にも適している。また近くには城ヶ崎海岸、大室山ハンググライダー、ぐらんぱる公園、池田美術館などもある。YHのレンタサイクルを利用すれば行動範囲もグンと広がる。

YHでは特別料理で海の幸一杯の魚鮮料理の提供もあり、また温泉の浴槽からは富士山を眺めることができる。

海と緑の高原にあそぶ－風のように－

伊豆高原青い風ユースホステル Izukogen Aoikaze

★★★★

☎0557-51-3785

P 青山光良

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1250-34

DATA

交通　伊豆急行線伊豆高原駅から🚌シャボテン公園行12分、大室高原7丁目下車🚶2分　🚗熱海ビーチライン、R135または伊豆スカイライン経由で　P8台

施設　木造。宿泊15名。ジェットバスあり。

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

伊豆急伊東駅から25分、紺碧の海を見おろす伊豆高原は美術館、博物館が数多く、城ヶ崎海岸をはじめ一碧湖、大室山など素朴な自然にも恵まれた魅力いっぱいの緑の高原。YHはこの高原のほぼまん中にあり、館内はステンドグラス、パッチワーク、トールペイントなどの手作り作品が数多くあり、目を楽しませてくれる。またテラスの前のハーブ園では四季おりおりの香りが旅の疲れをいやしてくれる。自慢のディナーは欧風料理でボリューム満点。全室シングルベッドで定員は2～3名。一部バス、トイレ付の部屋もあり、少人数でゆっくりくつろぐには最適。マネージャー夫人は自転車で日本一周をしたサイクリスト。

●夕食が6時のため5時30分までには到着を。

●伊豆高原駅からYH行最終バスは4時59分。

●シーズン中の多人数グループ及び、多人数の家族のご利用はできない。なお、貸切希望については要相談。

—伊豆高原での遊び方いろいろ—

手作りステンドグラス「黒船」

●青いステンドグラスのランプを作る
ステンドグラス教室（2,800円）夕食後開催

●城ヶ崎海岸でダイビング
体験コース（1泊3食付16,000円）
Cカード取得コース（3泊9食付、申請料込で59,900円）

●体験パラグライダー（1泊2食付12,700円）

●磯と高原のハイク
城ヶ崎海岸、大室山、一碧湖、天城縦走、天城しゃくなげ、各ハイキングコースの地図はYHにて配布

●露天風呂めぐり　熱川、北川、大川、そして終点はおすすめ伊豆高原の高原の湯

●美術館、博物館めぐり
美術館行バス停はYHのすぐそば

●YHのテラスでのんびり、ハーブ園の香りとハーブティー（無料）

豊かな自然と歴史のある町と温泉の修善寺

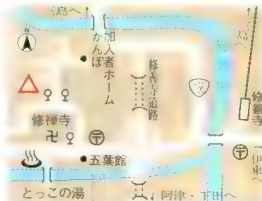
修善寺ユースホステル Shuzenji

★★★

☎0558-72-1222
FAX 0558-72-1771　P 斉藤隆司
〒410-2416 静岡県田方郡修善寺町修善寺4279-152

DATA

交通 伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス6番乗場、戸田・虹の郷・ニュータウン行15分、ニュータウン口下車すぐ　🚗東名高速道沼津ICからR136経由で。P15台
施設 鉄筋3階建て。宿泊120名。研修室2室（100名・30名収容）あり。
休館 1/18〜22、5/30〜6/3

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

修善寺温泉は、今から約1200年も前に弘法大師によって発見された。また鎌倉時代には源氏興亡の哀史を秘めた舞台になるなど、歴史のある町でもある。付近には、弘法大師が独鈷という仏具で岩を打ったときに湧いたと伝えられる河原の露天風呂「とっこの湯」、文人墨客のたくさんの句碑、ＳＬと自然が楽しい「虹の郷」など見どころもいっぱい。伊豆半島の中心に位置するので、移動にもとても便利だ。

釣りやハイキング、家族連れに最適な山宿

ユースホステル木屋旅館 Kiya Ryokan

★★★

☎0558-83-0146
P 石井昭
〒410-2564 静岡県田方郡中伊豆町原保388

DATA

交通 伊豆箱根鉄道修善寺駅から伊豆箱根バス筏場または地蔵堂行25分、原保下車1分　🚗東名高速道沼津ICからR414経由。P8台
施設 木造2階建て。宿泊15名

宿泊料	会　員2850円 ♨150円	通年
	ビジター3850円 ♨150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

ＹＨから歩いて30分のところに万城の滝がある。裏側から滝を見ることもできるため、別名裏見の滝ともいわれている。まわりにはキャンプ場もある。わさび公園もあり、清らかな水で育つわさび田はすばらしい。８月第２日曜日は滝まつりで、ミス万城滝娘を募集したり、多くの賞品が出るイベントもある。伊豆の中央に位置しているので、サイクルスポーツセンターや伊東海岸など、どこへでも行ける便利さだ。

湯ヶ島温泉と伊豆半島一の浄蓮の滝

いろり荘ユースホステル Iroriso

★★

☎0558-85-0108
P 樋口光枝
〒410-3206 静岡県田方郡天城湯ヶ島町湯ヶ島2860-20

DATA

交通 伊豆箱根鉄道修善寺駅から東海バス4番線下田行、昭和の森会館行、いのしし村行で37分、岩尾下車2分　🚗東名高速道沼津ICからR414経由で　P30台
施設 木造。宿泊14名

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食450円　夕食750円	

伊豆半島のまん中にあり、ＹＨは山小屋風で、四季の天城路を楽しむことができる。近くのいのしし村ではイノシシやタヌキの曲芸が見られる、世界でも珍しい動物村。イノシシの博物館“ぼあぼあ”には、イノシシの化石などが展示されている。伊豆随一の呼び名が高い浄蓮の滝も近い。天城峠から流れてきた水が高さ25m、幅７mの滝となり、豪快に流れ落ちる。湯ヶ島には町営温泉施設もある。

海と山に囲まれた伊豆のプレースポット

天城ハリスコートユースホステル Amagi Harris Court

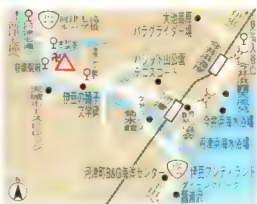
★★★★

☎0558-35-7253
FAX0558-36-8931　P 坪井弘司
〒413-0501　静岡県賀茂郡河津町梨本28-1

DATA

交通　伊豆急行線河津駅から東海バス修善寺方面行15分、慈眼院前下車徒歩1分　🚗東名高速道沼津ICからR414経由で90分。P20台

施設　一部鉄筋2階建て（'85年新築）。宿泊42名。バーベキュー3台、キャンプファイヤー台、貸自転車

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

伊豆半島の中心に位置するここは何かと便利。スポーツ＆リゾートの前線基地として利用価値100%のレジャースポットだ。パラグライダーなどのスカイスポーツ、ダイビング等のマリンスポーツ、その他乗馬、テニス等のスポーツ合宿もOK。ハイキングコースやオフロードにも恵まれ、疲れた身体は温泉とバーベキューでしっかりフォローアップできる。2月の河津桜祭と七滝祭も見逃せない。

温泉にゆっくりはいって、見どころいっぱい

げんすユースホステル Gensu

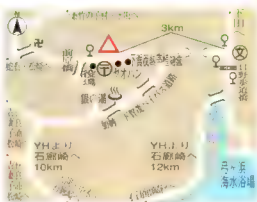
★★★

☎0558-62-0035
P 鈴木善長
〒415-0303　静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂289

DATA

交通　伊豆急行伊豆急下田駅から東海バス3番25分、下賀茂役場前下車徒歩1分　🚗東名高速道沼津ICからR414、R136経由で。P3台

施設　木造。宿泊25名。全室いずれも個室。家族室に適

宿泊料	会　員2850円♨100円	通年
	ビジター3850円♨100円	通年
食　事	朝食600円　夕食提供なし	

伊豆は温泉地。とくに下賀茂温泉は湯量も豊富で温度も高く、よく温まる。神経痛、胃腸病、リハビリ等によく、YHの中にもゆっくり入れる温泉がある。歩いて5分の町営「銀の湯」が新設され、大風呂、露天風呂が楽しめる（入浴料900円）。近くの下賀茂熱帯植物園も温泉熱を利用。弓ヶ浜海水浴場まで4km、石廊崎12km、マーガレットライン、波勝崎の野猿など、景勝地がいっぱいだ。

歴史と自然と温泉が一杯、そして人情も

三余荘ユースホステル Sanyoso

★★★

☎0558-42-0408
FAX0558-42-0408　P 土屋九彦
〒410-3626　静岡県賀茂郡松崎町那賀73-1

DATA

交通　伊豆急行伊豆急下田駅から東海バス堂ヶ島、松崎行50分、YH前下車　🚗東名高速道沼津ICからR414、R136経由で　P20台

施設　和風木造　宿泊63名　長屋門やなまこ壁の土蔵を使った資料館

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

安永年間築の長屋門を入ると、緑あふれる日本庭園に囲まれた純和風空間。なまこ壁の土蔵を使った資料館もあり、部屋は全室冷暖房。春には那賀川堤（YH前のバイパス）の桜並木、夏には海水浴場がおすすめ。伊豆の松崎は歴史と文化と自然がいっぱい。史跡や名勝を訪ねてゆっくり散策したい。散策のあとは露天風呂（無料の湯・美人の湯・夕日を見ながら・駿河湾を一望しながらの湯）はいかが。

温泉豊富な西伊豆土肥の家庭的な宿

ユースホステル高砂屋旅館 Takasagoya Ryokan

★★

☎0558-98-0200
FAX0558-98-0200　P 和久田つた江
〒410-3302 静岡県田方郡土肥町土肥790-1

DATA

交通 伊豆箱根鉄道修善寺駅からバス土肥、松崎行40分、土肥馬場停下車徒歩2分 🚗東名高速道沼津ICからR414、R136経由で。P4台
施設 木造2階建て。宿泊25名

宿泊料	会員2600円 ♨150円 通年
	ビジター3600円 ♨150円 通年
食事	朝食600円 夕食1000円

土肥は夏は海水浴、ダイビングのメッカだ。近くにはテニスコートもある。有名な海上花火大会は7月1日、8月には3日間行われる。

YH周辺は山々の緑にかこまれ、静かな環境の中で落着ける。海の幸も豊富で、YHの温泉にじっくりつかれば日々の疲れもふきとぶ。近くには、鐘を3回鳴らすと愛がかなうというラブコールベルが建っている恋人岬もある。

すばらしい自然環境で、スポーツ合宿も歓迎

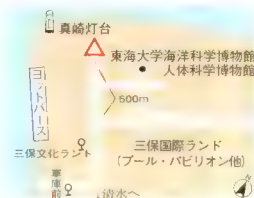
三保ユースホステル Miho

㊋

☎0543-34-0826
FAX0543-34-9084　P 松永一生
〒424-0901 静岡県清水市三保2399

DATA

交通 JR東海道本線清水駅からバス三保ランド行30分、三保文化ランド下車徒歩5分 🚗東名高速道清水ICから清水三保線経由15km。P30台
施設 鉄筋3階建て。和室別館2階建て。宿泊100名。野外バーベキュー、多目的広場

宿泊料	2500円 通年
食事	朝食520円 夕食830円

富士山を正面にみる羽衣伝説の地「三保の松原」は、サッカーとヨット、ウィンドサーフィン、スキューバ・ダイビングなどの海洋スポーツのメッカ。ここの浜から多くのJリーガーや国際的ヨットマンが育っている。近くの学術的水族館、自然歴史博物館、人体博物館は東海大学の運営である。港まわりの魚屋や飯屋に古き良き港町の残照を見つけ出して、味も楽しもう。

光と潮風のシャワーが降りそそぐ海辺

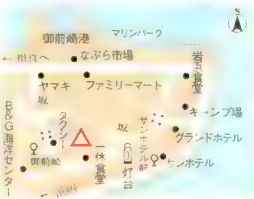
御前崎ユースホステル Omaezaki

★★★

☎0548-63-4518
P 島田春夫
〒421-0601 静岡県榛原郡御前崎町御前崎43-7

DATA

交通 JR静岡駅からバス御前崎サンホテル行70分、終点下車徒歩10分 菊川駅からバス御前崎行60分、御前崎下車徒歩5分 🚗東名高速道相良牧之原ICからR473経由で。P6台
施設 本館鉄骨。別館ALC造り。宿泊36名。ダイビング、エアーチャージ室

宿泊料	会員2850円 通年
	ビジター3850円 通年
食事	朝食550円 夕食950円

灯台周辺からはまるい水平線が見え、夏の夜、赤海亀が産卵に上陸するのが見られる海水浴場もある。秋から春は海から昇る日の出、海へ沈む日の入りが美しい。YHから遊歩道を歩いて灯台まで5分。海岸の潮だまりでは自然観察ができ、ダイビングのライセンス取得や体験もできる。またボディーボードやウインドサーフィンのワールドカップが開催されている。御前崎は海と風が見える岬である。

旧東海道の史跡や奥大井探訪に便利

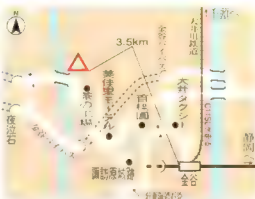
小夜の中山ユースホステル Sayo no Nakayama

★★

☎0547-46-3284
P 亀井松男
〒428-0037 静岡県榛原郡金谷町菊川90

DATA

交通　JR東海道本線金谷駅から徒歩50分　車東名高速道相良牧之原ICからR473経由で。P8台
施設　木造2階。宿泊14名

宿泊料	会員2500円
	ビジター3500円
食事	朝食600円　夕食1000円

昔の東海道の史跡がＹＨの近くにあり、今も立派に保存されている。また金谷駅から千頭へと北上する大井川鉄道本線を客車を引くＳＬ急行が運転されており、なつかしいＳＬ列車の旅が楽しめる。

旧東海道金谷宿と日坂宿との間にある金谷峠では、昔ながらの石畳が歩け、石畳茶屋でひと息つき、旧東海道の旅人気分になってみるのも趣きがある。４月から６月は茶畑が美しい。

広ーい空の下、海と湖の自然と文化が広がる

浜名湖ユースホステル Hamanako

★★★★

☎053-594-0670
FAX 053-594-4077　P 落合英男
〒431-0304 静岡県浜名郡新居町内山223-2

DATA

交通　JR東海道本線新居町駅から徒歩25分または湖西市役所行、泉町下車徒歩15分　車東名高速道浜松ICからR1経由で　P10台
施設　鉄筋。宿泊80名。会議室、談話室、キャンプ場

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

遠州灘と浜名湖を見渡す丘の上、海と湖と、丘と砂丘と、そして広ーい空が連なる。緑に囲まれたすばらしい環境の中にある。ホールには暖炉・喫茶コーナーがあり、ＪＢＬのスピーカーから流れる音楽をＢＧＭに、とれたてのハーブで作るハーブティーで心身ともにリフレッシュ。広々とした工房では、絵画教室や陶芸教室を開設、毎週土曜日には天体ドームが開放され、星空観察も楽しめる。

森の中の小さな農場ぐらしにふれられる

設楽森のひろばユースホステル Shitara Morino Hiroba

★★★

☎05366-5-0301
FAX 05366-5-0302　P 湯本裕和
〒441-2432 愛知県北設楽郡設楽町東納庫字横山1

DATA

交通　JR飯田線本長篠駅から豊橋鉄道田口行、田口駅乗りかえ稲武行、大桑下車徒歩15分　車東名高速道名古屋IC、豊川IC、中央自動車道飯田IC、恵那ICから80分。P10台
施設　鉄筋。宿泊60名。家族室6室、大ホール（研修会・シンポジウム可）

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

森のなかで、ゆっくりと過ごすのに最適。ＹＨの前にひろがる有機農業の畑で仕事をしている人は、設楽農学校の研修生とスタッフたち。山羊のミルクしぼりなどの農作業体験や馬をひきながら森林散歩もできる。農学校の研修生たちの「森のひろば探検隊」に参加すれば・自然観察のガイドマップ作りもできる。野鳥の種類も豊富で、行く雲や星空を眺めていると、空がこんなに広いのかと驚かされる

市内を一望できる都市の森にたたずむオアシス

名古屋ユースホステル Nagoya

★★★★

☎052-781-9845
FAX052-781-7023 P 後藤靖久
〒464-0803 名古屋市千種区田代町字瓶杁1-50

DATA

交通 JR名古屋駅から地下鉄東山線藤ヶ丘行15分、東山公園下車3番出口から徒歩8分 車東名高速道名古屋ICからR153経由で10分。P30台
施設 鉄筋3階建て。宿泊93名。家族室(2室)。身障者室あり。
休館 12月29日～1月3日

宿泊料	2200円	通年
食事	朝食600円／夕食850円	

名古屋市の東部、緑豊かで広大な東山緑地内に位置し、春は桜、新緑、秋は紅葉と、四季折々美しく静かな自然に恵まれている。また高台にあるため、夜は美しい夜景も楽しめる。美しい自然に囲まれた静かな環境は音楽、サークル、スポーツ合宿、企業の合宿研修に最適な宿舎である。建物も美しく、集会室、OHPもあり、ピアノ、衛星放送テレビ、囲碁、将棋など(無料)もある。

名古屋の真ん中、都心にいちばん近いYH

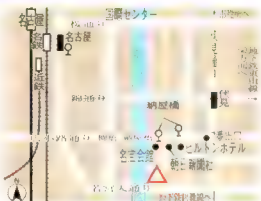
愛知県青年会館ユースホステル Aichiken Seinenkaikan

★★★★

☎052-221-6001
FAX052-204-3508 P 成田周吾
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄1-18-8

DATA

交通 JR名古屋駅豊田ビル前から市バス20・50番、納屋橋下車徒歩3分、または市営地下鉄東山線伏見駅⑦番出口から徒歩5分 車東名高速道名古屋ICから。P14台
施設 鉄筋。宿泊50名。
休館 年末年始

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食500円／夕食900円	

名古屋市の中心街に位置する便利なロケーション、観光地へのアクセスも便利この上なしで、白川公園、名古屋城、徳川美術館へも近い。ショッピングは、ナディアパーク(ロフト名古屋)、大須商店街、栄地下街等で楽しめるし、観光、散策などフットワークは抜群の軽快さだ。名古屋駅からYHまで歩いても20分である。また建物は会議室等も完備、研修等にも最適。各室テレビ付きで、別料金の洋和特別室もある。

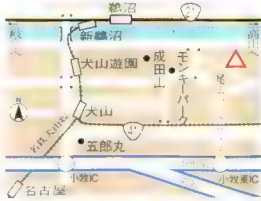
自然、祭り、スポーツを満喫でき、レベルアップのYH

犬山国際ユースホステル Inuyama Kokusai

☎0568-61-1111
FAX0568-61-2770 P 尾関直人
〒484-0091 愛知県犬山市大字継鹿尾氷室162-1

DATA

交通 名鉄犬山線犬山駅からタクシー8分または犬山遊園駅下車徒歩25分／車名神高速道小牧ICからR41経由で30分 P20台
施設 鉄筋('95年築)。宿泊80名。
休館 12月28日～1月3日

宿泊料	2800円(和室)3600円(洋室S)	
	3100円(洋室T)4100円(特別室)	
食事	朝食800円／夕食1500円～	

新しいタイプのYHとして、客室すべてをトイレ、洗面台付きの完全個室化に。1人から家族、グループ、団体などのさまざまな宿泊者に気軽に利用できるホテルなみの施設である。周辺には日本モンキーパーク、リトルワールド、明治村など娯楽施設も充実。

また、木曽川をゴムボートで下るリバーラフティングなどのツアーも行なわれている。

長良川と金華山、日本一のイベントが待つ

岐阜ユースホステル Gifu ㊋

★★★

☎058-263-6631
FAX 058-263-6631　　P 野村敏彦
〒500-8121　岐阜県岐阜市上加納山4716-17

DATA

交通　JR岐阜駅から🚌15分、桐ケ瀬下車🚶20分　🚗東海北陸自動車道岐阜各務原ICからR21、R22経由岐阜公園横から金華山ドライブコース経由7分。P50台
施設　鉄筋（'97年改築）。宿泊55名。
休館　12月29日～1月3日

宿泊料	1650円　4/1～6/30、9/～/
	1850円　/～8/31、/～/
食　事	朝食500円　夕食700円

標高100mの森の高台に建ち、信長の岐阜城観光や長良川の鵜飼見物に便利。濃尾平野の夜景は声をのむほどの美しさ。野生のリスも遊ぶ。日本一のイベント実施のＹＨで、年間50本の自然プログラムを展開。カタクリの花を見る会や幸せ星カノープスを見る会、長良川50kmウォーク等、インターネットでも情報サービス中。マネージャーはフリーの自然派エッセイストで、イベント内容も楽しめる。

ほのぼの、のびのび、自然のリズムで過ごそう

保古の湖ユースホステル Hokonoko ㊋

★★★

☎0573-65-3534
FAX 0573-65-3534　　P 赤尾袈夫
〒509-7202　岐阜県恵那市東野2390-1

DATA

交通　JR中央本線恵那駅から🚌根ノ上高原行30分（7　20～8　31のみ運行）、保古の湖下車🚶2分　🚗中央自動車道恵那ICからR19、R257経由で12km。P20台
施設　鉄筋。宿泊60名
休館　平成10年4月1日～当分の間

宿泊料	1889円　/～/
	2151円　/～/
食　事	朝食525円　夕食840円

4km四方に人家を見ない自然一杯の高原、保古の湖根の上高原。池をめぐるウォーキングやサイクリング、オリエンテーリング、自然観察がおもしろい。名山恵那山も近くに眺められる。夜の星空も美しい。木曽路（まごめ、つまご）や恵那峡、大正村などにも近い。身体まるごと使った自然活動を展開する拠点として便利で、自然の中でのんびり過ごすリフレッシュにはもってこいの場所だ。

清流の水と踊りと心のふるさと、郡上八幡

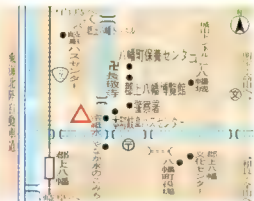
ユースホステル郡上洞泉寺 Gujo Tosenji

★★★

☎0575-67-0290
FAX 0575-67-0291　　P 浅野すなお
〒501-4217　岐阜県郡上郡八幡町尾崎町417

DATA

交通　長良川鉄道郡上八幡駅から🚶20分　🚗東海北陸自動車道郡上八幡ICからR156経由で　P15台
施設　木造2階建て　平成10年夏改築予定　宿泊45名
休館　8　11～18、12　29～1　5

宿泊料	会　員2800円　通年
	ビジター3800円　通年
食　事	朝食500円　夕食800円

郡上おどりと名水の郡上八幡は400年の歴史を誇る城下町。八幡城から望む古い町並みは、小京都といわれる。町の中を流れる小さな堀割の水と大きな清流吉田川。夏は、川へのジャンプ大会の子どもたちの歓声でにぎわう。また吉田川、長良川ではアマゴ釣り、鮎釣り、カヌーが楽しめる。ＹＨから徒歩１分で名水百選に選ばれた宗祇水があり、生活と密着した水の文化と水の町に触れることができる。

木の国「飛騨」の快適ウッディーハウス

飛騨古川ユースホステル Hida Furukawa

★★★★

☎0577-75-2979
FAX 0577-75-2979　P 大田利正
〒509-4272 岐阜県吉城郡古川町森林公園前

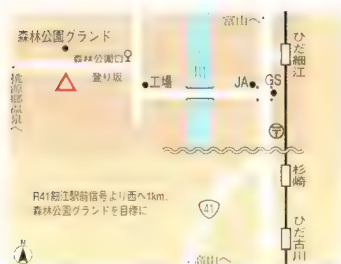
DATA

交通　JR高山本線飛騨細江駅から15分。またはJR飛騨古川駅から寺地行15分、森林公園口下車5分（最終17:25）　北陸自動車道富山ICからR41で、高山からもR41で。P20台
施設　木造（'92年築）。宿泊22名。ゲストルーム、家族ルームあり。
休館　3月30日～4月10日

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

- 床暖房の読書室・ビール販売機もあるテラスでリラックス
- 羽毛布団、客室無料テレビ付。分煙方式で空気はいつもクリーン！
- 夕食のデザート「飛騨のアイスクリーム」は美味！全国発送も可！
- 各種合宿に便利な森林公園グランド前に位置。町営温泉へ車5分！
- スタンド付の野球場が、ナント1日4500円！（平日のみ）
- 鯉の泳ぐ城下町「飛騨古川」や「四十八滝」サイクリングが人気！
- 飛騨路バイクツーリングの拠点。ハート会員200円割引！
- 97年12月、安房トンネル開通！　秘境「奥飛騨」がぐっと身近に！
- 奥飛騨温泉郷、乗鞍スカイラインへ車60分。上高地も2時間で！
- マニアに人気の「まんが王国」へJR30分。YH会員割引あり！
- 夏休みは「なかんじょ川」（川あそび施設）がちびっ子に人気！
- 海のフグもびっくり「河ふぐ料理」は河合村で。3000円から。
- 貸スキー格安！　村営かわいスキー場（リフト5本）へ毎日送迎！

古川ゆうすは年がら年中、元気です!!

噂のテレマークスキーを　始めてみませんか

～古川ゆうすの行事案内～

- テレマーク初心者講座（3泊5食付20,000円）
  12月～3月計7回開催
  全国テレマーカーの集い～1月初旬（実費）
- SKI特訓コース（4泊7食付26,000円）
  ・初心者クラス～計3回開催
  ・ボーゲン脱出クラス～計7回開催
- パラレルコース（3泊5食付20,000円）
  ・めざせパラレルクラス～計8回開催
  ・ウェーデルンクラス～計1回開催

※各行事共、毎回1クラスのみ（10名限定）
毎年9月頃から予定表を送付します

- 世界遺産白川郷ツアー（1泊朝食付6000円）
  6月第3、7月第1、10月第3各土曜日
  金曜最終列車まで可　2名以上で申し込みを
- 三寺参り1月15日夜　古川祭4月19日、20日

[illegible]心地よい宿

ひるがの高原ユースホステル Hirugano Kogen

★★★

☎0575-73-2011

P 浅野真顕

〒501-5301 岐阜県郡上郡高鷲村蛭ケ野

DATA

交通 長良川鉄道美濃白鳥駅から🚌鷲ケ谷、牧戸方面行、ひるがの高原下車🚶3分 高山から濃飛🚌牧戸乗換えひるがの高原下車🚶3分 🚗東海北陸自動車道白鳥ICからR156経由で P30台
施設 木造2階建て 宿泊120名
休館 9月〜6月（7、8月のみ開館）

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食500円 夕食800円	

ひるがの高原は標高900m、夏でも大変涼しい。また植物が豊富で、ＹＨから徒歩３分のところには湿原植物園がある。広大な園内にはミズバショウ、ハナショウブ、リンドウ、スイレンなどの花が咲き誇る。このあたりは木曽馬の産地としても有名。ＹＨには100畳敷の大広間があり、ギター、ブラスバンド、コーラス部等の合宿に適している。宿舎前の広場も広く、キャンプファイヤーも楽しめる。

[illegible]

ひだ高山天照寺ユースホステル Hida Takayama Tenshoji

★★★

☎0577-32-6345

FAX0577-35-2986

P 銅島大衍

〒506-0832 岐阜県高山市天性寺町83

DATA

交通 JR高山本線高山駅から🚶20分 🚗名古屋、富山からR41号で 長野自動車道松本ICからR158安房トンネル経由で P15台
施設 木造2階 全和室 宿泊95名 家族ルームあり 集会室80畳、100畳

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食500円 夕食700円	

小京都とも呼ばれ、長い歴史の香りにつつまれた町。町の中央を東西に二分して流れる宮川。川東は旧城下町。古い民家が軒を連ねる町並や高台には寺町があり、寺町の中心にお寺のＹＨ天照寺がある。宮川河畔の朝市まで歩いて10分と市内見学には大変便利である。

４月と10月には、豪華なまつり屋台の高山祭がある。足をのばせば、奥飛騨温泉郷・乗鞍岳や上高地でゆっくりと遊んで日帰りも可能。

[illegible]

富山ユースホステル Toyama

★★★★

☎0764-37-9010

FAX0764-37-9010

P 高熊功

〒931-8414 富山県富山市浜黒崎松下3377

DATA

交通 JR富山駅から🚌YH行45分、YH前下車🚶1分 🚗北陸自動車道滑川ICから県道1号経由30分 P30台
施設 鉄筋 宿泊41名 サンルームあり
休館 12月28日〜1月3日

宿泊料	A2200円	/〜/ /〜/
	B2350円	/〜/ /〜/
食事	朝食500円 夕食900円	

富山湾にのぞむ海辺の松林の中にあり、海と山を同時に眺めることができる有数の景勝地にある。夏には、隣接している海水浴場やキャンプ場で海水浴やバーベキュー、テニスを楽しむことができ、若者や家族連れでにぎわう。４〜５月には、ホタルイカの身投げ（陸上げ）や蜃気楼を見られることもある。食事は年間を通して「きときと」（"新鮮な"という意味の富山弁）の海の幸を味わえる。

鳥の声、緑の風、静寂の森の中

ユースホステル天香寺 Tenkyoji

★★★

☎0765-83-3339
FAX0765-83-3339　　P 菅田房雄
〒939-0722 富山県下新川郡朝日町大家庄913

DATA

交通 JR北陸本線泊駅から愛本行15分、柳田下車5分　北陸自動車道朝日ICから7分。P15台
施設 平成11年1月1日より改築オープン予定。宿泊25名。
休館 新築工事のため、平成10年1月1日～12月31日まで

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円　夕食提供なし	

海（宮崎ヒスイ海岸、海水浴可）にも山（黒部峡谷、朝日岳）にも近く、豊富な温泉（小川温泉元湯、明日温泉、山ばなの湯、宇奈月温泉 etc）も楽しめる。庭には四季折々の山野草が咲き、野鳥も多く、自然の宝庫だ。散策できる範囲内に国指定の不動堂遺跡や歴史公園、百河豚美術館、平成9年7月オープンした「なないろKAN」等がある。陶芸やガラス細工、日曜ごとの朝市などと楽しみも多い。

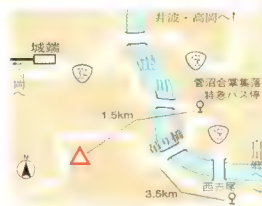
越中五箇山ユースホステル Ecchu Gokayama

★★★

☎0763-67-3331
FAX0763-67-3333　　P 羽馬誠一
〒939-1971 富山県東砺波郡上平村小瀬24

DATA

交通 JR城端線城端駅から五箇山行40分、菅沼下車20分　東海北陸自動車道福光ICからR304、R156経由で。P20台
施設 江戸中期の木造4階建ての合掌造り。宿泊20名。
休館 12月～2月

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

菅沼合掌集落は相倉合掌集落と並び、世界文化遺産に指定された合掌集落。古いものは天保年間に建てられたものもある。YHも江戸時代中期の木造合掌造りの4階建て。当時からの古文書や生活用具なども展示され、当地区でも最高の優美建築物として評価されている。周辺には白川郷、五箇山合掌集落世界遺産やそばと演劇の利賀村などもあり、四季鮮明な空気や水と森の山間である。

松井ユースホステル Matsui

★★★★

☎076-221-0275
P 松井光栄
〒920-0981 石川県金沢市片町1-9-3

DATA

交通 JR北陸本線金沢駅から北鉄14分、片町下車3分（バスのりは7・8・9）　北陸自動車道金沢東ICからR8経由で。P4台
施設 鉄骨4階建て（'84年築）。宿泊15名。
休館 12月30日～1月2日

宿泊料	会員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食事	提供なし	

金沢市の中央部にあり、市内観光に便利で兼六園・武家屋敷・忍者寺・県美術館・金沢城跡等はすべて徒歩10分～15分圏内だ。繁華街にも近く、金沢うまいもの食べ歩きに最適。郷土料理など安くて美味な店が近くに多く、充分堪能できる。夏は白山登山バス、冬はスキーバスが駅から出ている。個人、家族、グループ等向きの個室もある。全室冷暖房完備、門限延長も可。

北陸の古都金沢をゆっくり堪能

金沢ユースホステル Kanazawa

★★★

☎076-252-3414
℻076-252-8590　P 中安　渉
〒920-0833 石川県金沢市末広町37 卯辰山公園

DATA

交通　JR金沢駅から[illegible]番（卯辰山公園行）25分、水族館前下車すぐ前 🚗北陸自動車道金沢東ICからR159経由で　P50台

施設　鉄筋（94年改築）宿泊80名、大、小研修室、家族室、談話室など

休館　2月上旬～中旬

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

加賀100万石の城下町金沢。金沢には犀川、浅野川の2つの川が流れている。金沢YHは浅野川ぞいの卯辰山公園の美林の中にあり、すばらしい環境だ。まわりに多くの文化的遺産が残り、美術館や博物館も多く集まる兼六園周辺や、金沢市民の胃袋を満たしてくれる近江町市場など観光スポットへもバスで10分程度と近く、大変便利である。夏の海水浴は車で30分、冬のスキーは車で40分で白山山系のスキー場まで行くことができる。

家族利用に適した和室10室、個人やグループ利用に適した和洋室5室、全20室のほか、90名収容の研修室、談話室、コインランドリーなど充実した施設を持っている。レンタサイクルでの観光、研修室での宿泊会議や合宿等、多様な利用もできる。

車、バイク利用の方は、卯辰山、石川動物園を目安にするとわかりやすい。自転車、バイク置場もある。

ゆっくり散策したい金沢の街

ゆったりと落着く和室

- 兼六園
  日本の三大名園のひとつとして、あまりにも有名。春、秋、冬が、とくにおすすめ（YHよりバスで10分）
- 近江町市場
  金沢市民の台所。甘エビ、カニなど180の店が軒を並べている。日曜は休みなので要注意
- ひがし茶屋街
  かつての遊廓で、むかしの町並が残っている
- 長町武家屋敷跡
  土塀が続き、用水が流れる町並は江戸時代の気分
- 尾山神社
  オランダ人の設計によるステンドグラスが目を引くエキゾチックなたたずまいの神社
- 卯辰山
  山頂からの百万石の夜景がすばらしい

イカの町、能登路の旅は九十九湾から

能登漁火ユースホステル Noto-Isaribi

★★★★

☎0768-74-0150
℻0768-74-0150　ｐ浜野礼次郎
〒927-0553 石川県珠洲郡内浦町字小木51-6

DATA

交通　のと鉄道九十九湾小木駅から徒歩20分、またはJR🚌小木回り宇出津行、日和山下車徒歩6分／🚗北陸自動車道金沢東ICからR159、R249経由で。Ｐ10台
施設　木造2階建て（'94年築）、宿泊20名

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

波穏やかな九十九湾は、複雑に入り組んだリアス式海岸線と赤松の緑、沖に浮かぶ島とが連なる景勝地。玄関を1歩出れば海、きれいな九十九湾が一望できる。そんな静かな場所にYHが建っている。近くには恋路海岸、見付島などや真脇温泉というすばらしい温泉もある。落ちついた、のんびりできるYHで、食卓には必ず能登名物のイカ刺しが提供される。

日本海の能登半島で大自然を満喫

曽々木梶山ユースホステル Sosogi Kajiyama

★★★

☎0768-32-1145
ｐ梶山武雄
〒928-0206 石川県輪島市町野町曽々木寺山4-1

DATA

交通　のと鉄道輪島駅から🚌43分、曽々木口下車徒歩7分、定期観光バス利用者は曽々木窓岩前下車徒歩1分　🚗北陸自動車道金沢東ICからR159、R249経由で。
施設　木造2階建て、宿泊30名
休館　12月下旬～1月初旬、8月中旬

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

海岸線の美しい能登半島の中でも、曽々木周辺は変化に富んでいる。山の急斜面を波打ちぎわまで切り開いた白米の千枚田。海蝕と隆起によって奇岩怪石が連続する曽々木海岸。三角形に屹立した岩にポッカリと穴があき、窓のようにみえる窓岩をはじめ、汐岩、だっこ岩、ガット岩、カイモチ岩など珍名の岩が続く。重要文化財に指定されている曽々木の豪農時国家がゆったりと歴史を伝えてくれる。

[illegible]

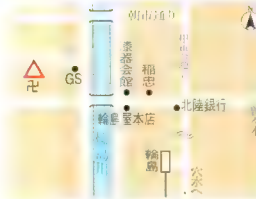
輪島長楽寺ユースホステル Wajima Chorakuji

★★

☎0768-22-0663
ｐ上野共之
〒928-0061 石川県輪島市新橋通7-104

DATA

交通　のと鉄道輪島駅から徒歩15分、[illegible]🚗北陸自動車道金沢東ICからR159、R249経由で。Ｐ5台
施設　木造、宿泊50名
休館　12月31日～1月4日、3月31日～4月4日

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	提供なし	

輪島には漆器、朝市など見どころはたくさんあるが、何といっても自然がいちばん。歩いて20分のところに海水浴場もある。日本海に浮かぶ舳倉島も1日2便の運航体制になり、より渡りやすくなった。能登で有名な「御陣乗太鼓」は有料（600円）で、シーズン中は毎日楽しむことができる。日本で唯一の漆器を集めた漆器美術館もオープンした。ゆっくり輪島の朝市、夕市を楽しみたい。

のと皆月湾ユースホステル Noto-Minazukiwan

★★

☎0768-46-2022

P 中室省治

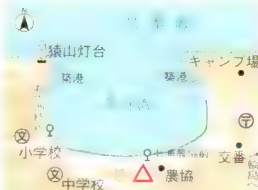
〒927-2271 石川県鳳至郡門前町字皆月

DATA

交通 のと鉄道穴水駅から北鉄バス門前行、終点乗換え五十洲行、七浦農協前下車1分。JR金沢駅から門前行急行バスあり 🚗北陸自動車道金沢東ICからR159、R249経由で

施設 木造2階建て、宿泊15名

休館 [illegible]の月曜・水曜

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

このあたりは能登半島に残された秘境といわれ、300mの断崖の上に立つ猿山岬灯台や、湾の右手の山頂から日本海を一望できる望楼台など、荒々しい自然と素朴な風情に接することができる奥能登らしい漁村だ。外浦に特有の防風波柵"間垣"が随所に見られる。釣りや海水浴にも適し、4月より9月の間は湾内に夕日の沈むのも見える。天候によっては、沈む太陽が大きく見える時もある。

永平寺門前山口荘ユースホステル Eiheijimonzen Yamaguchiso

★★★

☎0776-63-3123

FAX 0776-63-3122

P 山口秀隆

〒910-1228 福井県吉田郡永平寺町志比22-3

DATA

交通 JR福井駅から京福線40分、永平寺駅下車15分。有料道路料金所手前右折 🚗北陸自動車道福井北ICからR364経由で P20台

施設 木造2階建て、宿泊28名

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

曹洞宗大本山永平寺は老師、道師をはじめ200人の僧が修行する出家参禅の道場である。境内は幽すいで広大、身の引き締る空気だ。YHはこの門前町にある。近くに緑の村野外緑地運動広場とふれあいセンターがあり、屋外、屋内の各スポーツができるので、文化系、スポーツ系の合宿に適している。冬は勝山スキージャムまで車で40分。集会室にピアノもあり、各室ともTV、冷暖房付。季節により特別料理も相談できる。

福井県青年館ユースホステル Fukuiken Seinenkan

★★★★

☎0776-22-5625

FAX 0776-22-5625

P 大西義幸

〒910-0005 福井県福井市大手3-11-17

DATA

交通 JR福井駅から徒歩7分 🚗北陸自動車道福井ICから車で20分 P5台

施設 鉄筋4階建て、宿泊32名

休館 年末年始

宿泊料	会員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食事	朝食600円 夕食提供なし	

福井市には九頭竜川、足羽川、日野川という3つの大河川が流れている。現在県庁がある福井城址は、本丸跡の石垣と内堀が残っており、清らかな水と緑に心もなごむ。また福井市は永平寺、越前海岸、東尋坊への観光拠点でもあり、市内東方には戦国時代の朝倉遺跡がある。江戸時代、加賀前田家をおさえるため松平68万石を配し、福井城に拠らせたという歴史をもつ町でもある。

わかさ湾国定公園の中心のふれあいの場

ユースホステル美浜荘 Mihamaso

★★★

☎0770-32-0301

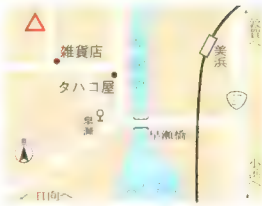
P 近藤嘉男

〒919-1124 福井県三方郡美浜町早瀬19-92

DATA

交通 JR小浜線美浜駅から🚌日向行10分、早瀬下車🚶3分。または美浜駅から🚶40分 🚗北陸自動車道敦賀ICからR27経由で。P10台

施設 木造 宿泊14名

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

若狭湾国定公園の中心に位置する美浜は、日本海に面した美しい砂浜の海岸線が連なり、夏には多くの海水浴客で賑わう。三方五湖は久々子、水月、三方、日向、菅の5つからなり、YHから5分のところにある久々子湖畔のレイクセンターからは三方五湖遊覧船が出る。ジェット船による五湖巡りの所要時間は30分。また水月湖の北側にある梅丈岳の山頂は、五湖を展望する格好の場所である。

奥びわこの緑に囲まれて楽しみいっぱい

かいづ天神ユースホステル Kaizutenjin

★★★

☎0740-28-0051

FAX 0740-28-0081

P 藤田長史

〒520-1811 滋賀県高島郡マキノ町海津1253

DATA

交通 JR湖西線マキノ駅から🚶10分（送迎有要電話） 🚗名神高速道京都東ICからR161経由で70分。P150台

施設 木造2階建て。宿泊11名。小ホール（音楽・ダンス可）あり、バーベキュー広場新設

休館 平成10年3月末日まで休館

宿泊料	会員A2650円 [illegible]	
	B2850円 [illegible]	
	ビジターA3650円 B3850円	
食事	朝食500円 夕食900円	

奥びわこの豊かな自然に抱かれ、四季折々の楽しみが味わえる。春は海津大崎の桜（日本の桜100選）や秘境の奥びわこパークウェイ、夏は合宿、水泳、サイクリング。秋は酒波林道の紅葉や湖畔の散策、冬は国境、箱館山でスキー、スノーボード（送迎は要予約）など。近くの白谷温泉は西日本有数の鉱泉で、リューマチ、胃腸病によく効く。高山植物の咲く赤坂山登山も楽しめる。

手ごろな価格で味わえる近江牛ステーキ

近江八幡ユースホステル Omihachiman

★★★★

☎0748-32-2938

FAX 0748-32-7593

P 勧修寺雅温

〒523-0805 滋賀県近江八幡市円山町610

DATA

交通 JR琵琶湖線近江八幡駅から🚌長命寺行、YH前下車🚶1分 🚗名神高速道竜王ICからR477、R8、県道26経由で。P20台

施設 木造（明治建造物）全和室、宿泊30名。音楽ホールあり（収容50名）

宿泊料	会員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食事	朝食500円 夕食1000円	

母なる湖、琵琶湖の東側、日本一の水郷地帯のまん中にある。近江八幡や五個荘の近江商人屋敷、旧家や古い町並みを見ることができる。建物は、八幡を含むこのあたり一帯の勧業会館として明治期に建てられた県・文化財。バス・トイレは広く、新しく改造されている。4月上旬～10月下旬はカヌーが楽しめ、琵琶湖1周のサイクリング基地でもある。近江牛のステーキ（要予約）は大人気の一品だ。

運動合宿と[illegible]など団体利用に最適

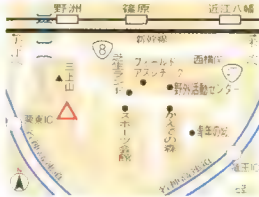
近江希望が丘ユースホステル Omi Kibogaoka

★★★★

☎077-587-2201
FAX 077-587-2008　P 日高裕朗
〒520-2321 滋賀県野洲郡野洲町北桜978 文化公園前

DATA

交通　JR東海道本線野洲駅から🚌10分、希望が丘文化公園西ゲート下車🚶3分　🚗名神高速道竜王ICからR477、R8経由で。P40台
施設　鉄筋2階（'94年改修）。宿泊122名　120人収容の大ホール
休館　1月下旬　毎月不定期で

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

ＹＨの前は総合運動公園で、各種スポーツの長期合宿と、大ホールを利用しての音楽合宿や中・小研修室を使っての研修会での利用を主体としている。年間99パーセント以上が団体利用である。
大自然に囲まれたロケーションは、長期滞在型のＹＨとして人気の的だ。浴室はオールナイトで利用できるので、大人数での宿泊に対応ができて好評である。

[illegible]

大津ユースホステルセンター Otsu

☎077-522-8009
FAX 077-521-0724　P 長谷川道弘
〒520-0038 滋賀県大津市山上町18-1

DATA

交通　JR湖西線西大津駅から🚶13分、または京阪電車皇子山駅から🚶7分　🚗名神高速道大津ICから西大津バイパス経由で。P30台
施設　鉄筋3階建て。宿泊308名。集会室（大中小）、娯楽室、ファイヤー場

宿泊料	1800円	通年
	[illegible]	
食事	朝食670円　夕食1000円	

日本最大の湖、琵琶湖をのぞみ、緑いっぱいの皇子山公園に建つ。周囲は大津市の運動公園で、陸上競技場、野球場、体育館、プール、テニスコート、弓道場等の利用が可能。また大小の集会室もあり、研修、合宿に適している。比叡山・琵琶湖などの観光はもとより、近くの西大津駅からわずか10分で京都駅に到着するので、京都観光にも非常に便利である。さらに京都・奈良方面の修学旅行等にも向いている。

[illegible]

ユースホステル西教寺 Saikyoji

★★★

☎077-578-0013
FAX 077-578-3418　P 寺崎豊好
〒520-0113 滋賀県大津市坂本5-13-1

DATA

交通　JR湖西線比叡山坂本駅から🚶30分、または京阪電車坂本駅から🚶25分　🚗名神高速道京都東ICから湖西道路経由で12分。P100台
施設　鉄筋2階建て。宿泊15名。
休館　12月25日～1月5日、8月10日～8月16日

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食500円　夕食850円	

比叡山麓に位置し、観光資源が豊富。広大な寺域があり、修業、研修、会議、クラブ活動などに利用できる。食事は、軽食から精進料理まで幅広く提供。全品を特産坂本菊で取合せた菊料理は、期間限定の珍らしい郷土料理である。付近には明智光秀一族の菩提所があり、秀吉の伏見城遺構文化財が多くある。琵琶湖一望の名所もある。座禅ができ、心身を洗うのに最もふさわしい施設である。

山と湖のプレジャーランドを満喫

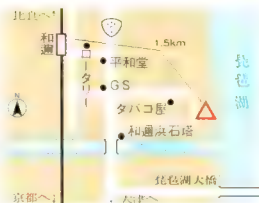
ユースホステル和邇浜青年会館 Wanihama Seinen-Kaikan

★★

☎077-594-4203
FAX 077-594-3197　P 北村正人
〒520-0523 滋賀県滋賀郡志賀町南浜403

DATA

交通　JR湖西線和邇駅から徒歩20分　🚗名神高速道大津ICからR161経由　P 30台
施設　木造2階建て。宿泊15名

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食400円　夕食800円	

琵琶湖と比良山系の山なみに包まれた湖西エリアは、自然を生かしたレジャースポット満載の広域リゾート。YHの目前には琵琶湖が広がり、カヌーや水泳、琵琶湖一周サイクリングなどを楽しめる。また、びわ湖バレイ、比良げんき村、ガリバー青少年旅行村などが比良山麓に広がり、プレイランドにこと欠かない。比良山系の山々も一望でき、アウトドア・アクティブ派には、見逃せないエリアだ。

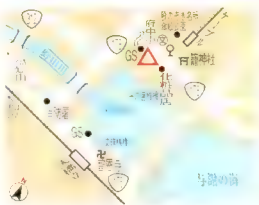
ユースホステル天橋立観光会館 Amano-Hashidate KankoKaikan

★★

☎0772-27-0046
FAX 0772-27-0046　P 砂山謙治
〒629-2242 京都府宮津市大垣22

DATA

交通　北近畿タンゴ鉄道天橋立駅から🚌12分一の宮下船徒歩2分、または天橋立駅から🚌伊根方面行20分、ケーブル下下車徒歩2分　🚗舞鶴自動車道舞鶴西ICからR178経由　P 25台
施設　木造2階建て。宿泊11名
休館　12月31日・1月1日

宿泊料	会員 2400円（…）
	2600円（…）
	ビジター 3400円・3600円
食　事	朝食500円　夕食800円

日本三景のひとつ、天橋立を展望する股のぞきの名所、傘松公園ケーブル乗り場まで歩いて3分。車で約10分走れば温泉にも入れる便利さが自慢。また、天橋立が眺められる部屋は1室、家族で一部屋を利用できる家族ルームも用意されている。食事は、マネージャーの心のこもった四季折々の丹後の味覚が提供される。レジャー、スポーツ、観光に最適なYHである。

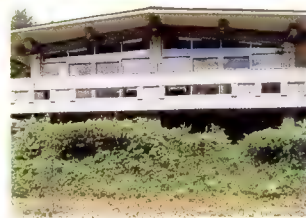
天橋立ユースホステル Amano-Hashidate

★★★

☎0772-27-0121
P 浅田康路
〒629-2232 京都府宮津市中野905

DATA

交通　北近畿タンゴ鉄道天橋立駅から🚌12分、一の宮下船徒歩10分、または天橋立駅から🚌伊根方面行20分、神社前下車徒歩10分　🚗舞鶴自動車道福知山ICから60分　P 10台
施設　鉄筋平屋。宿泊60名
休館　原則として毎週火曜日

宿泊料	2700円	通年
	（小中学生2200円）	
食　事	朝食500円　夕食800円	

京都市内から130kmで自然いっぱいの丹後半島へ。透明な海、緑の山々、おいしい水と空気で心とからだをリフレッシュしよう。半島内各地に温泉が湧出し、バイク、自転車、ハイキングはもちろん、行動派の人はパラグライダーにも挑戦できる（4～11月実施）。夏は海水浴、冬はカニ料理（要予約）と、オールシーズン楽しめる。環境にやさしい「自然人」のためのYHである。

河原町へのアクセスも抜群の都会派ＹＨ

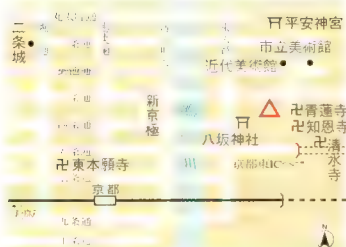
東山ユースホステル Higashiyama

★★★★

☎075-761-8135
℻075-761-8138　　Ｐ浅井紀雄
〒605-0036　京都府京都市東山区三条通白川橋五軒町112

DATA

交通　JR京都駅から地下鉄烏丸線烏丸御池乗換え東西線東山駅、または🚌5番岩倉行で東山三条下車、3分　🚗名神高速道京都東ICよりR1で6km。P4台（要予約）
施設　鉄筋4階建て　宿泊150名。ゲストルームあり。貸自転車10台（有料）
休館　6月中旬、12月上旬

宿泊料	会　員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食　事	朝食500円　夕食800円	

浄土宗の総本山知恩院から祇園祭の八坂神社、秀吉ゆかりの高台寺、維新の志士たちが眠る霊山護国神社、そして三年坂、清水寺へ…　見どころの多い東山。平安神宮、南禅寺や永観堂は散歩のコース。京都市立美術館、近代美術館もすぐそばにある。さらに地下鉄の開業に伴い、行動範囲はよりワイドに。東は醍醐寺、西は二条城へ一直線。北は京都国際会議場、南は伏見方面がずっと近く便利だ。もちろん、夜が魅力のダウンタウン河原町、新京極へも近く、京都の今昔を味わえる好立地。四季折々の京都を存分に楽しめる。

市内各施設（寺院・博物館・映画村等）の割引優待券も用意されている。海外からのホステラーも多く、まさに便利でお得な都会派国際的ＹＨ。また、「旅の我が家」の運動推進につとめており、「皆様に楽しいお食事」をモットーに、なるべく２食付の宿泊をすすめている。

ドミトリーから特別室まで、部屋スタイルいろいろの国際派

特別室B　和室

別に４タイプの部屋も用意
Domitory(TYPE-A)
　一般室A（定員１～10名）…￥2700
ご夫婦、ご家族、グループには、
　一般室B（定員１～６名）…￥3000
　特別室A（和室４名・７名）
　　　　　（洋室ツイン×２）…￥3700
　特別室B（和室４名×２）
　　　　　（洋室ツイン×２）…￥4300

※一般室のA or B、特別室のA or Bは、受付時の空室状況により決めさせていただきます。
※一般室B、特別室にはTV・洗面台・自動湯沸機が設置されています。さらに特別室には、浴衣を御用意しております。なお特別室に限り小人等の特別割引はありません。また、１室の御利用人数により、料金に多少の変動があります。

旅と人と自然と、そして京都を愛する人に

宇多野ユースホステル Utano

公

★★★★

☎075-462-2288
FAX 075-462-2289　　P 伊藤孝一
〒616-8191　京都府京都市右京区太秦中山町29

DATA

交通　JR京都駅から市バス26番、YH前下車1分　[illegible]河原町または三条京阪からは[illegible]番、[illegible]番でYH前下車　🚗名神高速道京都南ICからR1、R162経由で。P10台

施設　鉄筋2階建て。宿泊168名。リーダールームやテニスコート、バーベキューコーナー、ファイヤー場あり

宿泊料	2650円 / ～ / 、 / ～ /
	2800円 / ～ / 、 / ～ /
食　事	朝食500円　夕食850円

「なんだか自由であったかい」そんな雰囲気が伝わる旅と人と自然を愛する運営を心がけたYH。

京都市内とは思えない豊かな緑と静かなたたずまい、世界文化遺産に指定された仁和寺や竜安寺、金閣寺、そして、さまざまな散策コースが楽しめる嵐山や嵯峨野など見どころはいっぱい。また、京都の町並みや自然を楽しみたい方は、高雄や清滝、愛宕山へのハイキング、鳥居本や西陣の町並みウォッチングもおすすめ。

さらに時間に余裕のある人は、庭のテラスに腰掛けて読書を楽しむもよし、「森嘉」の嵯峨豆腐や「近為」の漬物など京の味覚を自炊での楽しむのもYHならでは。

また、宿泊者の約3割が海外からの旅行者と、日本にいながらインターナショナルな出会いや語らい、旅が楽しめるのも魅力の一つ。ジェット風呂と生ビールもおすすめだ。

グリーンな宇多野YHからの贈り物

庭のベンチに腰かけて自然を楽しむのもゆとりの旅

- 京都の魅力に迫るタウンウォッチング「あるきんぐ京都」　毎月第3日曜日
- 天然記念物「清滝のホタル」鑑賞ツアー　6月中旬より7月上旬
- 嵐山の鵜飼い見物　7月1日～9月15日（見物用レンタサイクルは無料）
- 祇園祭宵山・宵宵山ツアー　7月15日、16日
- 五条坂の陶器まつり　8月7日～10日
  大文字の送り火　8月16日
  化野念仏寺千灯供養　8月23日、24日
- 鞍馬の火祭り　10月22日
- おけら詣　12月31日
- 嵯峨清涼寺・お松明　3月15日
- 街や自然にやさしい市内散策のために……
  - ・市バス1日乗車券－700円
  - ・レンタサイクル－600円（1日）

はんなりほっこり、ノーザンホスピタリティ

北山ユースホステル Kitayama

★★★

☎075-492-5345

P 藤原睦郎

〒603-8478 京都市北区鷹ヶ峯光悦寺畔

DATA

交通 JR京都駅から市バスB4乗り場6系、または北大路ターミナル北1番で、鷹峯源光庵前下車徒歩5分 🚗名神高速道京都東ICからR1、大宮・千本通経由で。P10台
施設 鉄筋3階建て。宿泊43名。
休館 12月30日～1月29日

宿泊料	会員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食事	朝食500円 夕食800円	

京都は人の心底にある原風景。しかし、千年の古都も俗化はなはだしいが、北山は今なお昔の雰囲気を残している。風爽やかな鷹ヶ峯、近世には文人も多く別邸を構えたとか。金閣寺、大徳寺へ徒歩20分、霧雨もまるい山によく似合う。情報の氾濫、人間関係のむずかしさ、豊かさの空しさからふと旅に出る人には休息と安どを提供できる、大人向きのシンプルでなつかしい感じの落着いたＹＨである。

春夏秋冬、自然の恵を受けた茅ぶきの里

美山ハイマートユースホステル Miyama-Heimat

★★★★

☎0771-75-0997

P 足利栄治

〒601-0775 京都府北桑田郡美山町小渕ヨナ57

DATA

交通 JR山陰本線和知駅からバス静原行25分、育成苑前下車（便数が少ないため要問合わせ） 🚗京都市内からR162、またはR9、R27、府道12号経由で。P8台
施設 木造（94年築）。宿泊13名。
休館 6月中旬

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

山紫水明の京の山里・美山町に、約170年前の茅ぶき民家を移築改修した隠れ家のような小さなＹＨ。何もない。あるのは、おいしい水と米、そして人の温かさ。大野ダムの桜、芦生原生林の緑に由良川の清流、唐戸渓谷の紅葉、長老岳の雪景色。自分の田舎であり、自然がまるごと旅人の心に届く場所。目で、舌で、肌で、足で。感じ方は旅人しだいである。郷土料理2500円（夕食料込）冬はボタン鍋4500円（3名～）。

300年の歴史と緑と静けさの中で

千光寺ユースホステル Senkoji

★★★

☎0745-45-0652

FAX 0745-45-4444

P 大塚静遍

〒636-0945 奈良県生駒郡平群町鳴川188

DATA

交通 近鉄生駒線元山上口駅から緑ヶ丘循環バス公園北下車徒歩25分 🚗西名阪自動車道香芝ICからR168経由で。P10台
施設 木造。宿泊30名

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

金剛生駒紀泉国定公園にあり、清らかな渓谷の流れに沿って、自然環境豊かな谷あいに建つ。建物は純日本風のお寺の庫裡を利用しており、大和を旅する人々に歴史の重さと、古人がつくった文化財を味わうことによって、心のやすらぎを得られる。住職夫妻と一緒に食事をしながら大和の歴史や人生観、恋愛論などを語り合うのも楽しみの一つ。希望すれば座禅や写経もできる。

時ゆるやかに流れる、古都奈良のやさしさ

奈良ユースホステル　Nara

★★★★

☎0742-22-1334
FAX 0742-22-1335　P 白石一人
〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町1716 鴻ノ池運動公園内

DATA

交通　JR、近鉄奈良駅から[illegible]番で5分、市営球場前下車1分　🚗県道44号沿い　P10台
施設　鉄筋、宿泊200名
休館　1月中旬～下旬、6月下旬～7月上旬、その他月に2～3日

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

シルクロードの終焉地、西と東の文化が交錯し、華ひらいた奈良。この地には、どこか大陸を思わせるゆったりとした時の流れがある。外国の人たちが奈良へ足を向ける機会が増えてきたのも、この地の大らかさに魅かれてのことだろう。奈良YHは、そんな奈良散策のベースとして多くの旅行者に愛されている。

奈良公園や若草山、東大寺といったおなじみの奈良はもちろん、二月堂の修二会をはじめとする静かな中にも歴史を感じさせる行事の数々など、とっておきの奈良に出会うのも楽しみのひとつ。迷いこんだ小道、ふと出会った人々、そして何げない風景に奈良を感じる。奈良への旅は、心の奥底にある大和へと還ってゆく旅である。

奈良YHのある鴻ノ池運動公園には、陸上競技場や体育館など各種スポーツ施設が整備されている。また、ホステル内には四つの会議室があり、合宿、研修会や修学旅行などさまざまな目的で利用できる。

イベント盛りだくさんの奈良

幻想的な灯影が3000に及ぶ春日大社の万燈籠

—奈良の年中行事—

- 1月15日　若草山焼き　若草山
- 2月節分　万燈籠　春日大社
- 3月1日～14日　東大寺二月堂修二会(お水取り)
- 5月19日　うちわまき　唐招提寺
- 8月7日　大仏お身ぬぐい
- 8月14日、15日　万燈籠　春日大社
- 8月15日　大文字送り火　高円山
- 10月日曜、祭日　鹿の角伐　鹿苑
- 10月下旬～11月上旬　正倉院展　国立博物館
- 12月中旬～3月中旬　鹿寄せ　奈良公園

- 修二会見学会と奈良町散策　3月上旬
- スキースクール　12月～3月

＊詳細は奈良県YH協会
☎0742-22-0004へお問い合わせ下さい

天平文化をたどり、歴史の道をゆく

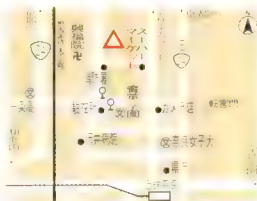
奈良県青少年会館ユースホステル Naraken Seishonen-Kaikan

★★★

☎0742-22-5540
FAX 0742-22-5540　P 岡田啓一
〒630-8111　奈良市半田開町池之上72-7

DATA

交通　JR奈良駅、近鉄奈良駅から[illegible]番で5分、育英学園下車[illegible]5分 🚗西名阪自動車道郡山ICからR24経由で。P30台
施設　鉄筋2階建て。宿泊58名。ファミリールームあり
休館　12月28日から1月4日

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	朝食330円　夕食900円	

日本最古の都として栄えた奈良市の北の閑静なところに位置し、近くには、東大寺、春日大社、その他有名な神社仏閣と愛らしい鹿が遊ぶ奈良公園がある。歴史と自然あふれる奈良は外国人、日本人ともに人気の観光スポット。とくに新緑のころの奈良公園はすばらしい。また、ここのYHは外国からの旅人も多く、気軽に交流できて楽しいひとときを過ごせるのも特長である。

古都奈良と大和路めぐりの中心

山の辺ユースホステル Yamanobe

★★★

☎0743-66-2770
FAX 0743-66-2770　P 石沢康弘
〒632-0052　奈良県天理市柳本町577

DATA

交通　JR桜井線柳本駅から[illegible]15分。またはJR桜井線天理駅、奈良駅から奈良交通バス桜井行で柳本下車[illegible]5分 🚗名阪国道天理ICから15分。P10台
施設　木造。宿泊35名。ゲストルーム（バス付）2室

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食200円　夕食1000円	

歴史の地、奈良の中央に位置し、飛鳥、室生寺をはじめ、どこに行くにも地の利を得ている。YHは、古道の「山の辺の道」に面しており、隣りには崇神天皇陵、その先には景行天皇陵とつづく。とくにバイク、車で旅をする場合、名阪国道（高速道路なみ）天理ICから15分の好立地でたいへん便利だ。歴史、文学、建築、美術史等のゼミ合宿は貸切で利用できる（20～15名）。

桜の名所、吉野の山で住職[illegible]しの宿

ユースホステル喜蔵院 Kizoin

★★★

☎07463-2-3014
FAX 07463-2-2519　P 中井教善
〒639-3115　奈良県吉野郡吉野町大字吉野山1254

DATA

交通　近鉄吉野駅からロープウェイ下車[illegible]15分。または吉野神宮駅から奈良交通バス[illegible]下車[illegible]3分
施設　木造3階建て。宿泊90名。和室、ゲストルーム、大広間あり
休館　12月27日～2月28日

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

吉野は日本一の桜の名所。吉野熊野国立公園に位置し、眺望絶佳で桜の園にある感じである。万葉旅行、太平記の里、南朝哀史と大峯修験道の本拠地で、大峯山にも宿坊がある。5月3日～9月23日まで宿坊利用(山上)。個室と広間があるので、人気がある。収容人員が多く、かなりの団体も宿泊可能で、ゼミ旅行や研修に最適。年1回の大峯奥駈修行も住職主催で行っている、活動するYHだ（7月第2週実施）。

美しい伊勢志摩の恵まれた環境

伊勢志摩ユースホステル Ise Shima

★★★★

☎05995-5-0226
FAX 05995-5-3319　P 大野知之
〒517-0213 三重県志摩郡磯部町穴川1219-82

DATA

交通　近鉄志摩線穴川駅からスペイン村方向へ12分　🚗伊勢自動車道伊勢西ICから伊勢道路、R167経由で。P30台
施設　鉄筋2階建て（'92年築）　宿泊80名、ツイン、ファミリー室、研修室、ファイアー場
休館　6月中旬、1月下旬、毎月2回

宿泊料	会員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食事	朝食600円　夕食1000円	

めぐまれた自然環境で対岸のスペイン村（車で1分）も一望。伊勢神宮（車で25分）、鳥羽水族館（車で20分）、大王崎、合歓の郷、横山展望台、阿児の松原海水浴場などプレイゾーンいっぱいの観光の拠点。全室TV・AC付き、研修室、ピアノもあり、諸施設も清潔で充実している。海の幸の舟盛パック（平日1名7900円）も好評。伊勢エビ、アワビ、ヒラメ、サザエなどの提供も可能。

古い日本家屋と二見浦夫婦岩の朝日を楽しもう

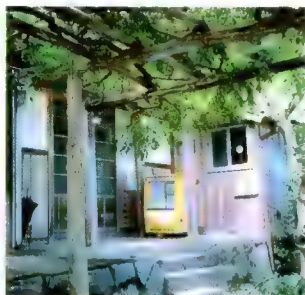
ユースホステル太江寺 Taikoji

★★

☎0596-43-2283
FAX 0596-42-1952　P 永田密山
〒519-0602 三重県度会郡二見町江1659

DATA

交通　JR参宮線二見浦駅から30分、または夫婦岩東口下車7分。近鉄宇治山田駅前から夫婦岩東口下車7分　🚗伊勢二見鳥羽ライン二見JCTからR42経由で
施設　木造、宿泊28名

宿泊料	会員1800円	通年
	ビジター2800円	通年
食事	朝食500円　夕食800円	

二見浦は伊勢神宮参拝の宿泊地として栄え、海中の夫婦岩に昇る日の出の名勝地である。ここは4月29日～5月10日まで藤まつりが行われ、またアジサイの季節もすばらしい。YHから二見プラザか夫婦岩、海水浴場まで歩いて10分、人気の伊勢戦国村へも歩いて10分という便利さである。鳥羽か伊勢へはバス20分で行ける。目前の二見浦の町の旅館・おみやげ屋街も古風で趣きがある。

白砂青松の七里御浜海岸の朝日は最高！

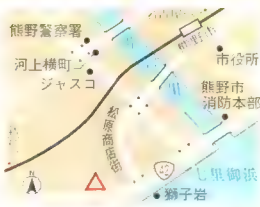
ユースホステル熊野市青年の家 Kumanoshi Seinennoie

★★★

☎05978-9-0800
FAX 05978-9-1115　P 畦昭子
〒519-4325 三重県熊野市有馬町羽市木2-13

DATA

交通　JR紀勢本線熊野市駅から8分　🚗伊勢自動車道勢和多気ICからR42経由で。P10台
施設　鉄筋、宿泊12名
休館　12月29日～1月3日

宿泊料	会員2130円	通年
	ビジター3130円	通年
食事	朝食500円　夕食900円	

渚百選の黒潮おどる熊野灘「七里御浜」が一望でき、国の名勝天然記念物に指定され「日本のスフィンクス」とも呼ばれる獅子岩がYHの目の前にある。また日本最古といわれる花の窟神社は徒歩5分、R42号沿いなので交通至便。夏は何といっても熊野花火大会。それに水質「AA」のお墨付きの「新鹿」「大泊」の海水浴場があり、海上遊覧も楽しめる。近くの市民グランドの野球場、体育館、プール、陸上競技場も利用できる。

[illegible]

新宮早玉ユースホステル Shingu Hayatama

★★★

☎0735-22-2309
FAX 0735-23-0721　P 河野甫枝
〒647-0003 和歌山県新宮市上本町1-1-9

DATA

交通　JR紀勢本線新宮駅から徒歩15分、または新宮駅前からバス5分権現前下車徒歩3分　車 伊勢自動車道勢和多気ICからR42経由で。P3台
施設　木造　宿泊13名。
休館　12月31日～1月1日

宿泊料	会員2700円A / ～ /
	2850円B / ～ /
	ビジターA 3700円 B 3850円
食　事	朝食500円　夕食900円

閑静な住宅街にたたずむＹＨで、和歌山県と三重県の県境である熊野川がＹＨの裏を流れている。近くには熊野三山の一つである速玉神社がある。境内には和洋折衷のモダンな建物の、文豪佐藤春男記念館がある。市内には、中国式の楼門が目を引く徐福公園、ゆらっく大地を体験できる不思議な浮島の森、市民に親しまれている神倉神社など見どころが豊富だ。

いつでも温泉と河原の露天風呂、瀞八丁めぐりも

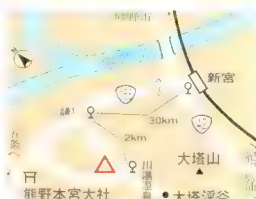
河鹿荘ユースホステル Kajikaso

★★★

☎0735-42-0518
FAX 0735-42-0518　P 横平審
〒647-1711 和歌山県東牟婁郡本宮町川湯1408

DATA

交通　JR紀勢本線新宮駅からバス請川経由川湯温泉行55分、川湯温泉下車すぐ前　車 伊勢自動車道勢和多気ICからR42、R168、R311経由で。P8台
施設　鉄骨（'95年築）。宿泊30名

宿泊料	会員2700円A / ～ /
	2800円B 4/ ～ /
	2850円C ～ /、/ ～4/
	ビジター　それぞれ1000円増し
食　事	朝食600円　夕食900円　♨150円

川湯温泉、渡瀬温泉、湯の峰温泉の３つの温泉が湧き出る本宮町は、紀州でも屈指の温泉地。ＹＨを拠点に瀞八丁めぐりや温泉めぐりを思いのまま楽しむことができる。中でもおすすめなのが、冬場（11月初～２月末）の名物になっている天然露天の仙人風呂。プールのような大きさは圧巻だ。水着は必携。また、大塔川で鮎の友釣りができるので、釣り好きのマネージャーにポイントをたずねてみては。

捕鯨の歴史と雄大な自然と黒潮の幸を満喫

太地ユースホステル Taiji

★★★

☎07355-9-2636
P 鍋割勝
〒649-5171 和歌山県東牟婁郡太地町599-2

DATA

交通　JR紀勢本線太地駅からバス12分、平見公園前下車徒歩1分。／車 伊勢自動車道勢和多気ICからR42経由で。P3台
施設　木造2階建て　宿泊14名
休館　11月中旬～2月中旬、5月中旬～7月中旬

宿泊料	会員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食550円　夕食900円	

くじらの町太地。湾では時折くじらの泳いでいる光景に出会えることもある。捕鯨に関する歴史資料やイルカ、アシカなどの屋外ショーが楽しめる鯨の博物館や実際に活躍した捕鯨船を活用した捕鯨船資料館の見学もおすすめ。時間に余裕のある人は、勝浦港～太地港の定期巡航船を利用した岬めぐりも楽しめる。料金も安く、紀ノ松島などが見学できる。

黒潮洗う本州最南端からの雄大な太平洋

みさきロッジユースホステル Misaki Lodge

★★★

☎07356-2-1474

P 西田健比古

〒649-3502 和歌山県西牟婁郡串本町潮岬2864-1

DATA

交通 JR紀勢本線串本駅から🚌潮岬行20分、黒潮前下車 🚗伊勢自動車道勢和多気ICからR42経由または阪和自動車道～海南湯浅道路～湯浅御坊道路御坊ICからR42経由で。P15台

施設 鉄筋 宿泊27名

宿泊料	会員 2650円
	2850円
	3650円 3850円
食事	朝食600円 夕食1000円

本州最南端に位置し、本館前には6万㎡の望楼の芝がひろがり、ランニング、散歩など自由に利用できる。芝生の前は太平洋がせまり、180度のオーシャンビュー。また船の玄関先として各種船の往来が見学できる。秋から春にかけては、水平線からの朝日・夕日を望め、夏には磯遊び、水泳、釣りなどに適している。ダイビングポイントとしても関西では有名な場所になっている。

扇ケ浜ユースホステル Ohgigahama

★★★

☎0739-22-3433

FAX 0739-22-3433

P 楠本宏子

〒646-0033 和歌山県田辺市新屋敷町35-1

DATA

交通 JR紀勢本線紀伊田辺駅から🚶約10分 🚗阪和自動車道～海南湯浅道路～湯浅御坊道路御坊ICからR42経由で P2台ーバイク数台

施設 木造2階建て 宿泊15名

宿泊料	会員2300円	通年
	ビジター3300円	通年
食事	提供なし	

田辺は、春は梅に桜、夏は海水浴、秋は柿にミカン、冬は暖かい日ざし、四季を通じて釣りが楽しめ、魚がうまい城下町でもある。弁慶出生の地、南方熊楠ゆかりの地、ナショナルトラストの天神崎、扇ケ浜ビーチ海水浴場、ひき岩群動鳴気峡、闘鶏神社、奇絶峡、高山寺、石神梅林などなど見どころがいっぱい。そして白浜温泉、熊野古道、竜神温泉にも近い。ゆっくりくつろげるYHの雰囲気がいい。

有田オレンジユースホステル Arida Orange

★★★

☎0737-62-4536

FAX 0737-64-1383

P 山際四郎

〒643-0005 和歌山県有田郡湯浅町栖原809

DATA

交通 JR紀勢本線湯浅駅から🚶30分、またはタクシーで6分、栖原幸神社下車 🚗阪和自動車道～海南湯浅道路広川ICから10分 P5台

施設 木造2階建て 宿泊30名

休館 1月下旬

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食500円 夕食850円	

醤油発祥の地と蟻の熊野詣で栄えた宿場町湯浅、歴史と文化、温泉、人とのふれあいがあって、町並み歩きが楽しい。海に近く、海水浴、魚釣り、また有田ミカン、オレンジの産地として有名だ。YHでは盛夏を除き年中各種柑橘が実り、ミカン狩りが楽しめる（入園料500円、おみやげ1000円から）駅とYHに貸し自転車がある。インターネットでも情報提供している。（URL:http://www.naxnet.or.jp/~yamagiwa/arida/index.html）

自然と歴史と仏都の霊峰・高野山

高野山ユースホステル koyasan

★★★★

☎0736-56-3889
FAX0736-56-3889　P 関保則
〒648-0211　和歌山県伊都郡高野町大字高野山628

DATA

交通　南海電鉄高野線高野山駅からバス警察署前下車徒歩2分／車近畿自動車道美原北ICからR309、R170、R371、橋本からR370、R480または葛城からR24、R480経由で。P4台
施設　木造平屋（'95年築）。宿泊13名。
休館　1月中旬～2月中旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

816年空海（弘法大師）が開山し、一山を金剛峯寺と号したのがはじまりで、真言宗総本山として金剛峯寺を中心に多くの寺院がある。国宝や重要文化財の宝庫で、長い歴史が刻まれた霊場だ。標高800mの山頂にあり、ウォーキング、ツーリング、ドライブに最適。日本市民スポーツ連盟公認のイヤーラウンド10km、20kmのウォーキングコース、町石道、女人道、三山参りなどのコースもある。

恵まれた自然、充実した施設で研修、合宿にも

河内長野ユースホステル Kawachinagano

★★★★

☎0721-53-1010
FAX0721-53-1010　P 信一郎
〒586-0086　大阪府河内長野市天野町1305-2

DATA

交通　南海電鉄高野線河内長野駅からバスサイクルセンター行20分、奥天野下車／車R170経由で滝畑、金剛寺降口から3分。P30台
施設　鉄筋。宿泊80名。大中小研修室あり。
休館　6月1日～5日、2月1日～5日

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

金剛生駒国定公園の麓、緑深い谷間にある。関西空港への直結道路（YHから40分）の充実で、大阪南地区からの交通が便利になった。付近の史蹟、金剛寺、観心寺、施福寺、あるいは高野山、吉野山、明日香へも便利だが、車かバイクがいい。週末や連休は家族・グループの利用が多いが、夏休みなどは合唱部などサークル・クラブの利用が多い。女性に人気のサイクルセンターの2割引利用券が使える。

新しい都市型YH、大阪観光や関空に便利

大阪国際ユースホステル Osaka International

★★★★

☎0722-65-8539
FAX0272-67-3682　P 吉田隆
〒562-0002　大阪府高石市羽衣公園丁

DATA

交通　JR阪和線東羽衣駅または南海電鉄本線羽衣駅から徒歩12分／車大阪市内からR26、府道204経由で。P浜寺公園のP
施設　鉄筋3階（'97年築）。宿泊220名。ツイン（バス・トイレ付）や和室あり。
休館　5月下旬と11月中旬に3～4日程度で

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

緑豊かな羽衣公園内で環境は抜群。大阪市内へは最寄駅から15分、関西空港へは30分、京都、奈良、神戸へも70～80分と至便。のんびり派にはレトロな路面電車と水間温泉がおすすめだ。府立青少年センター併設で、研修室、バーベキュー場、音楽室、体育館、グランドなどで各種活動もできる。ひとり旅から家族、グループ旅行、団体利用まで幅広く対応し、門限23時、入浴は24時までとなっている。

大阪市内にあり、関西の観光・合宿に最適!

大阪市立長居ユースホステル Osakashiritsu Nagai

★★★★

☎06-699-5631

〒546-0034　P 清水敏行

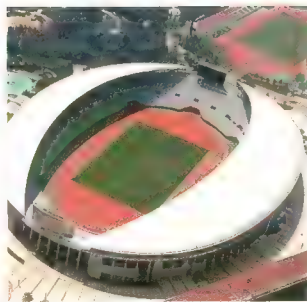
大阪市東住吉区長居公園1-1 長居陸上競技場バックスタンド3F受付

DATA

交通　地下鉄御堂筋線長居下車①番出口から徒歩10分。関西空港からJR阪和線で鶴ヶ丘下車徒歩5分／車大阪市内からR479経由で。P50台（有料）

施設　鉄筋（'96年築）。宿泊100名。

休館　毎月最終週の水、木曜日、12月28日～1月4日

宿泊料	会員A 2500円 7/～7/、/～/
	B 2750円 7/～/、/～/
	ビジターA 3500円 B 3750円
食　事	朝食500円　夕食1000円

大阪市の南部、長居公園内にあり、交通の便、環境ともに恵まれた施設だ。京都、奈良、和歌山、神戸の各都市への観光拠点として。グループや家族での宿泊に、また多様なニーズに対応できる施設と機能で、スポーツ・文化活動の合宿や講習会などの利用に向いている。公園内には、植物園、自然史博物館、テニスコート、グランド、ジョギングコース等の施設もある。

大阪府服部緑地ユースホステル Osakafu Hattori-Ryokuchi

㊟

★★★

☎06-862-0600

FAX 06-863-0561　P 杉田昭夫

〒560-0873　大阪府豊中市服部緑地1-3

DATA

交通　地下鉄御堂筋線緑地公園駅西出口から徒歩12分　車名神高速道吹田ICから中央環状線でR423へ。P公園第1駐車場200台

施設　鉄筋3階建て。宿泊92名。

休館　12月28日～1月3日

宿泊料	2300円（19歳以上）	通年
	1800円　18歳以下、但し大学生を除く）	
食　事	朝食560円　夕食870円	

大阪市内中心部から30分以内にありながら、緑いっぱいの公園内に位置し、朝は小鳥のさえずりが聞こえてくる静かな環境。また、公園内は各種スポーツ、文化施設もある。研修室等には、ピアノ、テレビ（ビデオデッキ共）の設備も備え、研修会や講習会に最適。朝食はバイキング（和・洋食対応）で豊かな気分が味わえる。また、京都、神戸、奈良への観光もたいへん便利だ。

ユースホステル玉泉寺 Gyokusenji

★★

☎0727-34-0844

FAX 0727-34-0214　P 森鼻和子

〒563-0372　大阪府豊能郡能勢町山辺1438

DATA

交通　阪急宝塚線川西能勢口駅乗換え能勢電車山下駅から阪急バス山辺口下車徒歩20分、または行者口下車徒歩3分　車大阪市内からR173経由で。P30台

施設　木造。宿泊45名。

休館　12月29日～1月4日

宿泊料	会　員2300円	通年
	ビジター3300円	通年
食　事	朝食500円　夕食850円	

大阪といっても、山川、森と田園など自然の美しさが豊富に残っているのが能勢町だ。ハイキングやキャンプはもちろん、音楽クラブやテニス同好会の合宿にも利用できる。近くにはグランド（野球、サッカー）もあり、能勢の郷ではアスレチックも楽しめる。とにかく自然いっぱいの大阪の北海道だから、おいしい水と空気を満喫しよう。足を伸ばせば、園部るり渓にも行ける。

緑と海、夏イキイキの街、復興神戸

六甲あしやユースホステル Rokko Ashiya ㊀

★★★

☎0797-38-0109

P 木村輝彦

〒659-0004 兵庫県芦屋市奥池南町40-30

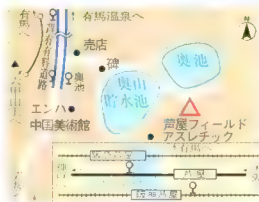
DATA

交通 JR東海道本線芦屋駅または阪神芦屋駅、阪急芦屋川駅から🚌有馬行または芦屋ハイランド行20分、奥池下車🚶10分 🚗芦屋有料道路を奥池へ。P10台

施設 鉄筋2階建て。宿泊90名。

休館 12月下旬～1月上旬

宿泊料 2100円 通年
150円（½～⅟₃暖房料）

食　事 朝食500円 夕食800円

神戸、大阪から約20分で、洋菓子のおいしい小都市芦屋へ。奥池へは市内からバスで20分。騒音をはなれた六甲山の中腹、標高500mの静寂、清涼な自然は森林浴の好適地だ。初夏から秋まで咲きつづけるアジサイの花、さらに秋から冬の夜景は特選ポイントである。夜は20時から神戸発見のユース案内の話で盛り上る。バイクの人は、土日祭日は必ず電話を。

ハイカラなミナト神戸散策の拠点

神戸たるみユースホステル Kobe Tarumi

★★★

☎078-707-2133

P 天野行雄

〒655-0036 兵庫県神戸市垂水区海岸通5-58

DATA

交通 JRまたは山陽電鉄垂水駅からR2号を西へ約700m🚶10分 🚗阪神高速道～第二神明道路名谷ICまたは高丸ICからR2経由で。P12台

施設 鉄筋。宿泊28名。

宿泊料 会　員2800円 通年
ビジター3800円 通年

食　事 朝食600円 夕食 提供なし

異人館街をはじめハイカラなミナト神戸散策の拠点。明石海峡に接し、対岸に淡路島、晴れた日には紀淡海峡の島々や小豆島が望まれ、淡路島・四国・中国方面への中継地でもある。世界一の吊り橋、明石海峡大橋もすぐ近くに見ることができる。淡路島や四国へも近くて便利だ。神戸港からは上海、天津行の豪華国際フェリーの定期便が運航されており、これを利用すると中国行は格安だ。

ユースホステル猪名川山荘 Inagawa Sanso

★★

☎0727-51-3565

P 大木康治

〒666-0131 兵庫県川西市矢問1-21-9

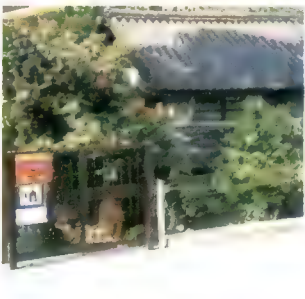
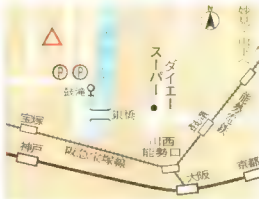
DATA

交通 JR大阪駅から阪急宝塚線で21分、川西能勢口乗換え、能勢電鉄鼓滝駅下車🚶7分 🚗中国自動車道豊中ICまたは池田ICからR176、R173経由で。P5台

施設 木造2階建て。宿泊20名。

休館 12月27日～1月5日

宿泊料 会　員2650円 通年
ビジター3650円 通年

食　事 朝食500円 夕食850円

夢が咲き、華が舞う宝塚大劇場。そして全国的にも珍しいアニメや漫画文化の拠点、手塚治虫記念館もある。明治の森、箕面の滝。西国23番霊場勝尾寺、24番中山寺と源氏ゆかりの多田神社。そして自然豊かな一庫ダム。さらには妙見山へのハイキングとキャンプ、神戸異人館めぐりや大阪城、東洋一の海遊館などなど…自然と文化を同時に楽しみながら、ホッとひと息つけるYHだ。

親切で、安心して、気持ちよく泊れるお寺の宿

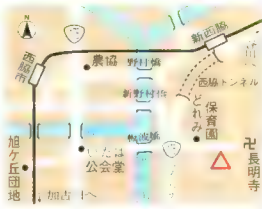
ユースホステル仲正院 Chushoin

★★

☎0795-22-9398
FAX0795-22-1763　P 中辻康司
〒677-0055 兵庫県西脇市高松町600-5

DATA

交通 JR加古川線西脇市駅からどれみ保育園を目標に徒歩18分またはJR山陽本線三宮駅から西脇行急行バス板波下車徒歩5分　車中国自動車道滝野社ICからR175経由で。P20台
施設 木造。宿泊30名
休館 [illegible]

宿泊料	会員A 1800円 [illegible]
	B 2000円 [illegible]
	ビジターA 2800円 B 3000円
食事	提供なし

西脇は播州織の町。東経135度、北緯35度交叉の町で日本のへそといわれ、地理的に日本の中心に位置している。先染織物と釣針が伝統産業である。横尾忠則の作品を常時展示している美術館や地球科学館テラドームもあって、宇宙への夢をみたしてくれる。近くに木造建築で国宝の朝光寺、小野の浄土寺、近畿で有名な遊園地の東条湖ランドが子供たちに人気。加西市には西日本一のフラワーセンターもある。

奈良時代からの港町。ロマンに満ちて景色最高

ユースホステル浄運寺 Jounji

★★

☎07932-4-0030
P 大林佳順
〒671-1332 兵庫県揖保郡御津町室津

DATA

交通 JR山陽本線姫路駅から山陽電鉄で25分、または網干駅からバス5分の山電網干からバス25分室津下車徒歩10分。
車姫路市からR250経由で。P3台
施設 木造（純和風）。宿泊15名。
休館 8月中旬（10～17日）、12月30日～5日、春分の日、秋分の日

宿泊料	会員2300円	通年
	ビジター3300円	通年
食事	朝食450円／夕食750円	

室津は奈良時代から江戸時代にかけて、大変にぎわった独特の文化を持っていた港町。瀬戸内の景色と歴史と瀬戸内の人情とおいしい魚の味わえるところ。歴史的建造物は、賀茂神社、浄運寺、海駅館（豪商跡）、民族館（本陣跡）があって、中でも賀茂神社の小五月祭（4月）は無形文化財、夏越祭り（7月）は、近在では有名である。社殿は、重要文化財になっている。YHは梅林の近くにあり、海の眺めがすばらしい。

風にほのかな潮の香りが混ざる躍動空間

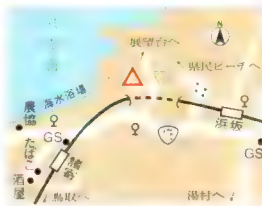
浜坂ユースホステル Hamasaka

★★★

☎0796-82-1282
FAX0796-82-2099　P 中野誠司
〒669-6701 兵庫県美方郡浜坂町城山園地

DATA

交通 JR山陰本線浜坂駅から徒歩20分または諸寄駅から徒歩15分　車中国自動車道福崎ICから播但連絡道路、R9、湯村温泉（出合橋）より県道浜坂線、R178経由で。P5台
施設 鉄筋。宿泊80名。
休館 1月下旬～2月上旬の間1週間。毎月2回

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	

春はイカ釣り漁船が海に出ていく光景が楽しめる。沖合には不思議なあかりがゆらゆら。ノスタルジックな海のあかり「漁火（いさりび）」が浜坂の夜を素敵に彩る。夏は透き通るようなブルーの海。太陽の光に照らされるその色はひときわ美しく、色鮮やかだ。もちろん海水浴が楽しめる。冬の日本海は太平洋と違ってその表情が刻々と変わる。そんな海にもまれた魚は格別においしい。お刺身やカニの特別料理はグループ利用に大好評。

海岸美と味覚をバックに暖かい里と人情を満喫

ユースホステル諸寄荘 Moroyoseso

★★★

☎0796-82-1279

FAX 0796-82-3614　P 中家剛紀

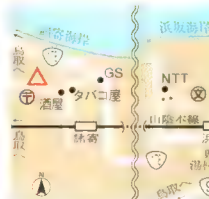
〒669-6753 兵庫県美方郡浜坂町諸寄461

DATA

交通　JR山陰本線諸寄駅から徒歩3分、または浜坂駅から町営バス居組行6分、諸寄局下下車徒歩2分　車 中国自動車道福崎ICから播但連絡道路、R9、湯村温泉(出合橋)より県道浜坂線、R178経由で。P8台

施設　木造。宿泊40名。

休館　12月31日～1月2日

宿泊料	会員A2400円 [illegible] B2600円 [illegible] ビジターA3400円 B3600円
食　事	朝食500円、夕食800円

兵庫・鳥取県境に近く、鳥取砂丘へも近い。海水浴、釣り、マリンスポーツ、遊覧船による海岸美の探求。とくに但馬御火浦(たじまみほのうら)をはじめ、但馬海岸は洞窟や洞門が数多くあることで知られている。NHKドラマ『夢千代日記』のロケ地となったこともあり、静かで素朴なところでもある。近くには温泉（浜坂・七釜・湯村）も多く、一人旅、家族、グループ、合宿などに利用できる家庭的な雰囲気のYHである。

うず潮と淡路人形、自然と歴史の島

淡路ユースホステル Awaji　㊋

★★★

☎0799-52-0460

P 山形昌身

〒656-0543 兵庫県三原郡南淡町阿万塩屋2624-16

DATA

交通　明石港から播淡汽船船25分、岩屋港からバス福良行、終点下車徒歩1時間。またはタクシーで15分／車 明石港から岩屋港まで明石海峡フェリーで20分、R28経由で。P10台

施設　鉄筋。1998年春から明石海峡大橋が開通。宿泊92名。

休館　9月1日～2月末日

宿泊料	2100円	通年
食　事	朝食450円／夕食650円	

瀬戸内海国立公園の最東端にある淡路島は、迫力あるうず潮、白砂の美しい海岸、花畑が広がる丘陵地、のどかな田園風景など豊かな自然環境とロマンにあふれた島。YHを拠点に、この天下一品の景勝地を楽しもう。YHのある南淡町の近くに大鳴門橋記念館があり、大鳴門橋や鳴門海峡が見おろせる。ここには人形浄瑠璃館も併設されている。海水浴場や海釣り公園も近くにある。

夢の海上大連絡橋、明石海峡を渡る

明石海峡をまたぐ世界最長、最大の吊橋

兵庫県神戸市の西端、舞子と淡路島を結ぶ巨大橋が明石海峡の海上に1998年春に開通する。名付けて「明石海峡大橋」。全長3910m、海上からの高さ100m、大型船が橋下を自由に通行でき、世界最長、最大の規模を誇る海上連絡の吊橋だ。

橋上は6車線の道路で、神戸淡路鳴戸自動車道となり、本州、淡路島、四国を一気に結ぶ。淡路島への足の便が格段によくなり、周辺の旅がしやすくおもしろくなる。観光材料が豊富な淡路島はもちろん、本州側の明石は、海峡の潮の流れによって魚のおいしさで知られ、明石の鯛、タコ、アナゴなどは有名。明石のタコ焼きはひと味ちがうという。展望と味の旅が楽しみである。

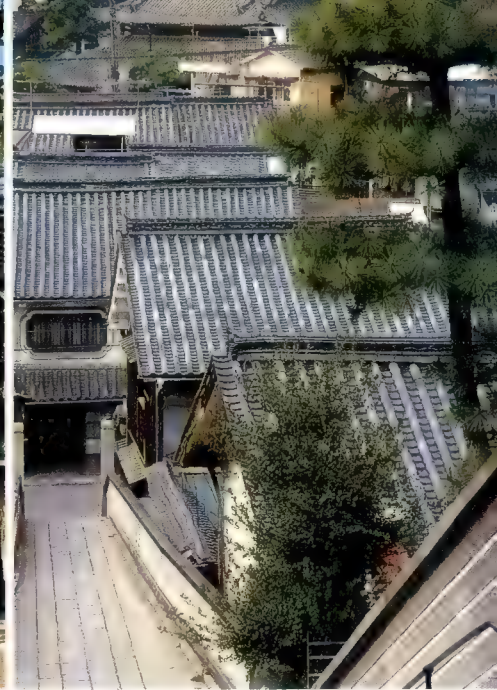
瀬戸内をはさんで

中国・四国

鳥取県　徳島県
島根県　香川県
岡山県　愛媛県
広島県　高知県
山口県

出雲、築地松のある風景

落日の瀬戸大橋（下津井）

足摺岬金剛福寺のお遍路さん

尾道はお寺と坂の町

四国の最南端に近い見残の屏風岩

松江レークサイド 159
山の村 159
大山 158
高梁 162
笠岡屋 162
香宝寺 158
倉敷 161
日本原高原 163
大聖寺 163
若桜氷の山 158
岡山県青年会館 161
鷲羽山 161
小豆島オリーブ 171
徳島 169
小松島千歳 169
まなべ三虎 162
阿波池田 170
最御崎寺 175
定福寺 174
新長谷寺 172
日本海
若狭湾
鳥取
兵庫
岡山
京都
香川
徳島
大阪
奈良
和歌山
播磨灘
大阪湾
松江
境港
米子
倉吉
鳥取
大山
蒜山
豊岡
宮津
舞鶴
小浜
新見
津山
福知山
綾部
高梁
竜野
西脇
総社
井原
府中
岡山
備前
相生
赤穂
姫路
加西
加古川
小野
三木
三田
亀岡
京都
大津
倉敷
福山
笠岡
玉野
高砂
神戸
宝塚
池田
高槻
宇治
枚方
小豆島
土庄
明石
芦屋
大阪
東大阪
大和郡山
奈良
丸亀
坂出
高松
堺
泉大津
岸和田
和泉
富田林
大和高田
天理
橿原
善通寺
観音寺
淡路島
津名
洲本
南淡
鳴門
和歌山
海南
有田
五條
橋本
徳島
小松島
阿南
剣山
御坊
護摩壇山
大峰山
大台ケ原山
高知
南国
安芸
田辺
本宮
熊野
新宮
室戸
室戸岬
串本
潮岬
N
0
50km

三つの海と光る町々…中国・四国

次々と完成する瀬戸内海の長大橋や高速道路など、交通の便は格段によくなり、関西地方からは、ほとんど全域が週末余暇地域に入ってきた。

この地域には、三つの海の表情がある。豪快な太平洋、微妙に島影を散らす多島海の瀬戸内海、夏は穏やかに冬には吹雪に明け暮れる日本海と、三つの海の表情だ。この三つの海の景色と風土をどう眺めるかがポイントになる。

この地域はまた、倉敷や萩、松江などのように光るような町がある。が、大きな観光地が無い。

その結果、ルート観光をするか、繰返し週末・滞在型で遊びを楽しむか……、ふた通りの旅になる。またこの地域のＹＨは、「仲間作り」に熱心な宿が多い。このあたりが特色である。

小京都、城下町気分をさがす

この地方の旅は、町を歩くとおもしろい。歴史的にも早くから開けたために、どこもかしこも落ち着いている。倉敷の白壁の蔵と堀割の街、清流にホタルの飛ぶ高梁、数々の寺や文化財の残る毛利氏の山口や萩、宍道湖の夕陽が美しい松江、四国では坊ちゃんと道後温泉が名物という松山が代表的だが、肱川河畔の小京都大洲などは、朝霧によく似合う町である。

こうした街は、路地を歩き軒先を抜け、つき当たりの向こうから下駄の音が聞こえてくるような散策がよく似合う。そして大方は、昔ながらの名物となる旨い菓子がある。

夕陽がよく似合う土地

瀬戸内海には夕陽がよく似合う。島に煙むるような、しみじみとした瀬戸内の夕陽がある。逆に、表四国の夕陽はひたすら大きくて豪快に、太平洋に上がり太平洋に落ちる。

まず、瀬戸内では岬に立ちたい。あるいは島に渡る。鷲羽山のように海一面が夕陽に染まる場所もあるし、鞆の浦のように島影に沈む夕陽もある。真鍋島のような離島のひとりぼっちで見るような夕陽もある。ＹＨでは、山陽路の笠岡屋ＹＨは、目の前の海に落ちる夕陽が最高だし、関門大橋の上に落ちる下関火の山ＹＨの夕陽もある。四国の宇和島ＹＨの、丘の上の公園から眺める夕陽や、太平洋に水平線のそのまま落ちる、室戸の最御崎寺ＹＨの豪快な日の入りもある。

定員が少なく、仲間が集まる宿が多い

広島県矢野温泉の自然の森M.G.ＹＨは「家庭的」なマネージャーを慕って、仲間の集まる宿。田舎と自然に共生して、ホタル狩りからキノコ狩りまで野山で遊ぶ。岡山のＹＨ大聖寺はアジサイ寺として有名。変わり種の国際交流の町として知られ、アンデルセンの童話を通じて

デンマークと交流、聖バレンタイン、アンデルセンの日本郵便局を運営している。広島県の三次ＹＨは山の生活型。コンクリートや輸入木材も嫌い、ひたすら出雲の山に育った木材で建てましたという宿。広島県の瀬戸田ＹＨは、自称「愛の駆け込み宿」などと冗談も出る仲間の宿。あるいは縁結びのお寺として宣伝する、山口県長門のＹＨ神上寺もある。森の中の一軒家でタヌキもシカも現れ、ホタルの群れは圧巻。極めつきは松山ＹＨ。マネージャーは講座好きで、「周遊の旅」、「道草の旅」、「地球環境講座」などを開講。潜在能力開発のスプーン曲げ講座（予約必要）や遊びの超能力グッズも好評という。高知県のすくもＹＨは農村の自然生活そのままに、ニワトリや山羊が走りまわっている。

お遍路気分の旅

四国といえばお遍路気分である。伊予三島のＹＨ新長谷寺は「花の寺」。四国八景色のひとつという海を眺める寺で、座禅を組むこともできる。室戸岬の最御崎寺ＹＨはお遍路案内のヘンロセンターの中に宿舎がある。四万十川河口に近い岩本寺は四国霊場37番の札所だし、足摺岬の金剛福寺ＹＨや土佐清水の藤井寺ＹＨ、土讃線沿線の定福寺ＹＨまでお寺のＹＨは多い。その大半がお遍路の宿で、一夜の体験が楽しめる。香川県ＹＨ協会では、「四国レンタルサイクル委員会」を運営していて、松山、宇和島、すくも、定福寺、徳島の各ＹＨでサイクリング・ネットワークが利用できる。『ミニお遍路』の味わいを楽しむのもよい。

話題の宿舎、話題のプログラム

施設では、広島ベイサイド坂ＹＨが抜群。全室、バス、トイレ付き和室で眺めと施設がよい。広島ＹＨは国際色は豊かで外国人がよく集まる。ここも施設はよい。下関火の山ＹＨは、韓国ルートの起点として利用され、往来する人たちとの情報交換に絶好。まなべ三虎ＹＨにはミニ天文台や趣味が高じた貝のミニ博物館もある、小松島千歳ＹＨではマンガルームが人気だし、徳島ＹＨでは名物の阿波踊に参加できる。

スポーツでは、この地域最大のポイントは、小豆島オリーブＹＨ。ヨット体験スクール、レンタル自転車やマウンテンバイクで島内を観光できる。最近流行りのホエールウオッチング（予約必要）が楽しめるのが室戸岬にある最御崎寺ＹＨだ。そして極めつけは四万十川の川遊び。四万十川ＹＨは手作りの宿で、カヌー教室や川下りが楽しめる。

（毛利　好彰）

後方に大山を望む

自然がいっぱいでスキー場の中にある

若桜氷の山ユースホステル Wakasa Hyonosen

★★★

☎0858-82-1700
FAX 0858-82-1710（ＦＮ） P 小野五
〒680-0728 鳥取県八頭郡若桜町舂米631-10

DATA

交通 若桜鉄道若桜駅から🚌舂米行25分、舂米下車スキー場に向かい🚶20分。冬期はスキー場下車 🚗中国自動車道山崎ICからR29、R482経由で。P20台
施設 鉄筋2階建て。宿泊96名。
休館 6月中旬～下旬

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

鳥取県と兵庫県の境にある氷ノ山（ひょうのせん）の斜面の中腹に広がるわかさ氷ノ山スキー場の中にあるＹＨ。夏は涼しく、春にはいろいろな山菜がとれる。夏は登山、キャンプ、オートバイ・４ＷＤやマウンテンバイクでの林道ツーリング、フライフィッシングなどが楽しめる。またバードウォッチングにも最適な場所。冬のスキーは雪質、積雪量ともよい。毎年６月中旬～７月下旬にはホタルを見ることもできる。

日本海と東郷湖に近く、レジャーと合宿に最適！

ユースホステル香宝寺 Kohoji

★★★

☎0858-35-2054
FAX 0858-35-2054 P 上杉正之
〒682-0711 鳥取県東伯郡羽合町下浅津195

DATA

交通 JR山陰本線倉吉駅から🚌羽合温泉経由青谷方面行、上浅津下車🚶10分 🚗中国自動車道院庄ICからR179経由1時間15分。P40台
施設 木造（'96一部改築）。宿泊35名。大広間、研修室、ホール、温泉

宿泊料	会　員2850円 ♨100円	通年
	ビジター3850円 ♨100円	通年
食　事	朝食500円　夕食950円	

砂丘と大山の中間にあるＹＨ。紺碧の日本海と東郷湖に囲まれ、体育館、屋根付グランド、テニスコート、さらには、皇帝園林式の中国庭園「燕趙園」にクアハウス「龍鳳閣」、町立浴場「ゆ～たうん」等がＹＨ１km以内の湖辺に点在。滞在レジャーや合宿に最適で、ちょっと足をのばせば、白壁土蔵とトイレの街「倉吉」や外国人に人気の「三徳山」もおもしろい。鳥取は砂丘と大山以外にも魅力が一杯である。

美しい大自然の中でリゾート気分満喫

大山ユースホステル Daisen

★★

☎0859-52-2501
P 杉原国男
〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山36-32

DATA

交通 JR山陰本線米子駅から🚌大山寺行50分、大山寺下車🚶3分 🚗米子自動車道米子ICから。P17台
施設 鉄筋。宿泊72名。

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

長く裾野をひろげ「伯耆富士」の名で親しまれている標高1711mの大山は、春は新緑、夏には大山登山、秋のもみじ狩り、と四季を問わずに楽しむことができる。冬は西日本を代表するスキー場となる。大山の北側の斜面に豪円山、中の原、上の原、大山国際の４つのスキー場があり、ＹＨにもレンタルスキーがそろっている。スキー場にも歩いて５分という近さで、スキー教室も行っている

大山山麓"チロルの里"で農園体験も
山の村ユースホステル Yamanomura

★★★
☎0859-75-2359
FAX 0859-75-2359　P 河上光代
〒689-4421 鳥取県日野郡江府町大字宮市9

DATA

交通 JR伯備線江尾駅から🚌下蚊屋・御机・鏡ケ成行7分、宮市下下車🚶2分 🚗米子自動車道江府ICからR181、R482経由で。P5台
施設 木造2階建て。宿泊11名。専用農園無料開放
休館 12月30日～1月2日

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	朝食500円 夕食800円	

中国地方を代表する名山、大山の東南に位置する大山鏡ケ成スキー場、大山の南壁直下に広がる奥大山スキー場はYHの近くで、3月一杯滑走できる。春スキーでも賑わっている。また夏の風物詩8月17日のローカルイベント「江尾十七夜」で、山陰の田舎の夜は夜店、花火、盆おどりで盛りあがる。町は「チロルの里」をキャッチフレーズに活性化をすすめている。YHでは野菜作りの希望者に指導も行なっている。

夕映えの湖、旅情にふれた水の都
松江レークサイドユースホステル Matsue Lakeside

★★★
☎0852-36-8620
FAX 0852-36-8620　P 尼崎康文
〒690-0151 島根県松江市古曽志町1546

DATA

交通 JR山陰本線松江駅から🚌古江行30分、終点下車🚶9分。一畑電鉄古江駅下車🚶12分 🚗米子自動車道米子ICからR9、R431経由で。P20台
施設 鉄骨（改築'91年）。宿泊50名。プライベートルーム（和洋）5室。
休館 1月11日～1月20日

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

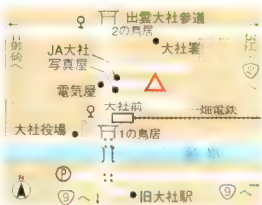
県都松江市西郊外の丘の上にあり、眺望がよく緑多く静かな環境のYH。周りには島根県埋蔵文化センターや古墳の丘古曽志公園がある。松江温泉までは6km、松江城までは7km、とそれぞれ電車かバスで行くことができる。電車は一畑電鉄山陰唯一の私鉄で、松江温泉と出雲市や出雲大社間を約1時間で結んでいる。隠岐、足立美術館、加茂岩倉遺跡荒神谷遺跡など松江にはロマンがいっぱいである。

古代出雲国の神話、伝説、縁結のふる里
ゑびすやユースホステル Ebisuya

★★★
☎0853-53-2157
FAX 0853-53-5805　P 中尾純子
〒699-0711 島根県簸川郡大社町神門通り

DATA

交通 JR山陰本線出雲市駅から一畑🚌30分大社前駅下車🚶1分。または一畑電鉄大社前駅下車🚶1分 🚗米子自動車道米子ICからR9、R431経由で。P10台
施設 鉄骨2階建て（'92年改装）。宿泊28名。集会室兼食堂、小集会室あり。
休館 6月1日～6月20日

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

出雲大社は"ダイコクサマ"が祭神で福の神、縁結びの神様。YHは出雲大社参道正門入口にあり、国立公園日御碕海岸、東洋一を誇る灯台、ウミネコの繁殖地である経島もすぐ近くにある。夏は水泳や海遊び、春秋の釣りなどに適している。冬の日本海の荒海は豪快で、出雲神話にある"国ゆずり"の稲佐の浜の夕日は日本一である。宿に到着後は、荷物をあずけて神社に参拝してみたい。

山陰の耶馬渓・立久恵峡の自然とふれあう宿

立久恵峡ユースホステル Tachikuekyo

㊓

★★★

☎0853-45-0102

FAX 0853-45-0393　P 水嶌昌彦

〒693-0216　島根県出雲市乙立町5263-14

DATA

交通　JR出雲市駅からタクシーで25分　🚗米子自動車道米子ICからR9、R184経由で約90km、中国自動車道三次ICからR54、R184経由で約75km。P90台

施設　鉄筋2階建て。宿泊30人。わかあゆの里（キャンプ場、遊具広場、グランドゴルフ場）

宿泊料	2550円	通年
食　事	朝食500円　夕食550～1100円	

神戸川の清流ぞいに広がる名勝天然記念物、山陰の耶馬渓といわれる立久恵峡。神亀岩、烏帽子岩、ろうそく岩、天柱峯、お経岩など奇岩柱石が天に向かってそそり立つ景色は壮観。約1kmあまりにもおよぶ迫力は四季折々に豊かな表情を表わす。不老橋、浮嵐橋、酔さん橋の3本の吊り橋を利用した遊歩道は、立久恵薬師如来（約1200年前作）に導かれて出世不動、海より上られた海逢地蔵などの展望台も楽しめる。

心ゆくまで楽しめる海と山と歴史のふるさと

ユースホステル城福寺 Jofukuji

★★

☎08548-8-3019 (2233)

P 佐々木美代子

〒699-2301　島根県邇摩郡仁摩町仁万1114

DATA

交通　JR山陰本線仁万駅から🚶20分。または仁万駅から🚌大森行5分、大井手下車🚶7分　🚗浜田自動車道浜田ICからはR9経由で1時間。大朝ICからはR261経由石見銀山を経由して仁万へ1時間15分。P15台

施設　木造2階建て。宿泊15名。

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

静かな木立に囲まれ、前方に日本海、左方に石見銀山の山吹城跡の山々が一望に見渡せる静かな環境にあり、相互研修の場としてまた合宿、野外活動の場として理想的。近くには世界一の1年計砂時計、鳴き砂の琴ケ浜、海水浴場、石見銀山、三瓶山、温泉津温泉などがある。食事は、年中スキヤキで、夕日、漁火を見ながら食べられる。JRで到着する場合、都合のつく限り送迎あり。仁万駅より電話のこと。

鯉が遊び、文学の香りのする小京都

津和野ユースホステル Tsuwano

★★★

☎08567-2-0373

P 大宅良樹

〒699-5613　島根県鹿足郡津和野町大字鷲原819－甲

DATA

交通　JR山口線津和野駅から石見交通🚌長野行8分、YH前下車🚶300m（最終18：55）　🚗中国自動車道六日市ICからR187、R9経由で。P20台

施設　木造。宿泊28名。

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円　夕食提供なし	

情緒ある城下町で、1本道を中心に道路すじに遊泳する鯉を眺めながら観光できる美しい町。世界的に有名な現代画家安野光雅氏のふるさとであり、他に文豪森鷗外旧居、日本哲学創始者西周旧居、キリシタン殉教の地、乙女峠などもある。リフトで城山にあがれば眼下に見える城下は特にすばらしい。ホタル鑑賞バス6／10～6／25。日原天文台へは車で20分。町の球場施設、テニスの設備あり、合宿研修の利用もできる。

ふたん着の国際交流と岡山、倉敷の旅

岡山県青年会館ユースホステル Okayamakenseinenkaikan

★★★

☎086-252-0651
FAX086-252-7950 P 西口修
〒700-0014 岡山県岡山市津倉町1-7-6

DATA

交通 JR岡山駅から市内バス5番、15番12分、青年会館前下車徒歩2分 車山陽自動車道岡山ICからR53・R180経由で。P4台
施設 木造、一部モルタル造り。宿泊50名。
休館 1月18日～1月28日

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食450円 夕食850円	

外国人宿泊者も多く、国際交流や語学レッスンに宿泊するのもよい。岡山駅に徒歩15分と近く、山陰、山陽、四国への中継基地としても使いやすい。白壁と堀割の町、倉敷へも電車で15分、ＹＨでは観光案内を毎日行っている。レンタサイクルは半日150円で、日本三大名園のひとつ後楽園や岡山城など市内を効率よく観光するのに非常に便利だ。チェックインの時間外でも荷物の預かりをしている。

未来と歴史とが交錯する白壁の街

倉敷ユースホステル Kurashiki

★★★

☎086-422-7355
FAX086-422-7364 P 小川武
〒710-0044 岡山県倉敷市向山1537-1

DATA

交通 JR山陽本線倉敷駅からバス天城経由児島行10分、市民会館前下車向山公園に登る坂道を右々と徒歩15分 車山陽自動車道倉敷ICから。P10台
施設 鉄筋2階建て。宿泊60名。
休館 6月6日～15日（素泊は可能）

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

オープンしたばかりのアミューズメント公園「チボリ」に一番便利なＹＨ。まずは駅南口「駅レンタカー中国」に荷物を預け（8：10～16：00→17時以降ＹＨ着。1個￥350）、大原美術館や蔵屋敷群で有名な美観地区を散策したい。「チボリ公園」を終園まで楽しんでから、チェックインもできる。また、ポピュラーからクラッシックまで世界で活躍中の音楽家が集う３月の音楽祭は、見逃がせない行事の一つだ。

瀬戸内海の島々と瀬戸大橋を望める宿

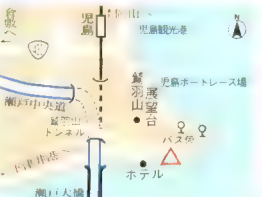
鷲羽山ユースホステル Washuzan

★★★

☎086-479-9280
FAX086-479-9280 P 山本裕
〒711-0924 岡山県倉敷市大島1666-1

DATA

交通 JR瀬戸大橋線児島駅からバス鷲羽山行き20分、ユースホステル前下車徒歩3分 車瀬戸中央自動車道児島ICから。P20台
施設 鉄筋。宿泊60名。
休館 12月28日～1月3日

宿泊料	2000円	通年
食事	朝食450円 夕食800円	

瀬戸内海国立公園の特別景勝地鷲羽山にＹＨはあり、瀬戸大橋や瀬戸内の島々を、部屋から直接眺めることができる。近くには、下津井節のふるさと下津井港や家族で楽しめる遊園地「鷲羽山ハイランド」などがある。ＹＨ下の海岸では、海水浴や魚釣りが楽しめる。夕焼けの瀬戸内海は、海面が銀色に変わり、いいつくせないほどの美しさだ。ＹＨの地階にはカラオケルームがあり、無料で利用できる。

交通至便の地で瀬戸内の小島めぐりに絶好

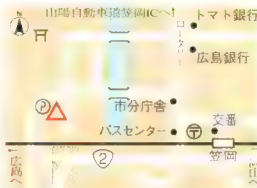
笠岡屋ユースホステル Kasaokaya

★★★

☎0865-63-4188
FAX0865-62-4839　P 片岡昭太郎
〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡5658

DATA

交通　JR山陽本線笠岡駅から徒歩8分
🚗山陽自動車道笠岡ICから10分。P6台
施設　木造。宿泊21名。
休館　12月31日～1月3日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

笠岡駅と国道2号線近くの市街地にある。指定名勝の高島、鎧岩があって釣りにもよい白石島、花崗岩埋蔵量無尽の北木島といった笠岡諸島の玄関口。瀬戸内海の小島を訪ねるには最適のロケーションだ。近くに竹喬美術館、カブトガニ博物館があり、足をのばせば美星町の中世夢ガ原、矢掛町の本陣跡、福山市の鞆の浦などの観光地がある。瀬戸内の展望台で華麗な日没を楽しみたい。

瀬戸内海エリアから個性あふれる島めぐり

まなべ三虎ユースホステル Manabe Santora

★★★

☎0865-68-3515
FAX0865-68-3516　P 久一護男
〒714-0037 岡山県笠岡市真鍋島2224

DATA

交通　JR山陽本線笠岡駅から徒歩10分、三洋汽船真鍋島行、真鍋島本浦港より丘越え徒歩15分
施設　木造。宿泊30名。天文台、弓道場、貝博物館あり。
ホームページhttp://www.oka.urban.ne.jp/home/euntora

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

素晴らしい人生とは人と大自然との融合だと思う。なにもない小さな島で海と空を眺めているとそれがわかる。かつての水軍の島だけに遺跡が点在している。ゆるやかな遊歩道の散歩は悠久の世界へと旅びとを誘う。海水浴にも最高の場所である。YHには天体観測所、手作りのログハウスによる和弓道場（5人立て合宿用）、庭に上げた船の休憩所の貝のミニ博物館（500種類の貝）などがある。

日本一高い山城に本丸が復元された小京都高梁

高梁ユースホステル Takahashi

★★

☎0866-22-3149
P 藤沢玄唱
〒716-0019 岡山県高梁市寺町2202

DATA

交通　JR伯備線備中高梁駅から徒歩20分　🚗中国自動車道北房ICからR313経由で。P4台
施設　軽骨木造モルタル。宿泊20名。
休館　12月下旬～1月上旬、7月下旬～8月中旬、3月彼岸、9月彼岸、ほか寺行事の時

宿泊料	会　員2650円	通年
	ビジター3650円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

春は桜、秋は紅葉。緑の山々に包まれ、水は清く、吉備の小京都といわれている高梁。臥牛山頂に復元された本丸を持つ重要文化財の備中松山城、頼久寺の国の名勝庭園はあまりにも有名。童謡の町、踊りの町、若者の町として、老人にも若者たちにも喜ばれる城下町で、350年の伝統ある備中松山踊はお盆の一大行事だ。花火大会もある。お寺のYHで、寺々から流れる鐘の音で旅人はその疲れを癒せる。

ユースホステル大聖寺 Daishoji

★★

☎08687-6-0001
FAX 08687-6-0000　　P 福田寺戒道
〒709-4213　岡山県英田郡作東町大聖寺5

DATA

交通　JR姫新線美作江見駅から🚌大原行、豊野下車🚶約30分（3km）　🚗中国自動車道佐用ICから13km。P15台
施設　木造（一部鉄骨）。宿泊50名。
休館　12月30日～1月3日。6月中旬～7月中旬。8月13日～15日

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

5000本のアジサイの咲く大聖寺は宮本武蔵の生家近くにあり、武蔵窯を焼いている。希望者には指導もしてくれる。また聖バレンタイン日本郵便局、アンデルセン日本郵便局もやっている。毎年2月14日に先方に届くよう（事前に聖バレンタイン市のスタンプをもらってくる期間）時間に余裕を持って出して欲しい。アンデルセンの方は童話を中心に親しみを作るようにデンマークとの交流を持っている。

日本原高原ユースホステル Nihonbara Kogen

★★★

☎0868-36-2165（2940）
FAX 0868-29-4362　　P 岸本清美
〒708-1206　岡山県勝田郡勝北町市場158

DATA

交通　JR因美線、津山線津山駅から中鉄🚌日本原行30分、終点下車🚶20分（1.3km）　🚗中国自動車道津山ICからR53経由で。P20台
施設　鉄筋2階建て。宿泊30名。キャンプ場・レーザカラオケ室

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

田舎の山の中にある日本原高原YHは、国定公園那岐山系が一望できる。すぐ下に小さな池があり、キャンプ場もあって、登山とキャンプを結ぶすばらしいところ。那岐三山の那岐山、滝山、爪ケ城山の縦走が楽しめる。YHから西の登山口まで歩いて30分で行ける。田舎料理、郷土料理もおいしく、宿の名物になっている。毎年8月12日にはYH下の池で花火大会があり、ながめは抜群だ。

海の景色を大きくかえた瀬戸大橋

橋の全長は12.3km。瀬戸大橋といっても1本の橋ではなく、南から南備讃瀬戸大橋、北備讃瀬戸大橋、与島橋、岩黒島橋、櫃石島橋、下津井瀬戸大橋の6つの橋から成りたっている。

南備讃瀬戸大橋は中央支柱間が1100mあり、道路・鉄道併用橋としては世界一の長さになる。また主橋脚の高さも194mになる。北備讃瀬戸大橋は橋桁の高さは海面上65mあり、50万トンの船でも通行できるようになっている。与島橋は唯一のトラス橋。三角形を組み合わせ、全長877mある。岩黒島橋と櫃石島橋は斜張橋の双子橋。白い翼が白鳥のように優雅で美しい。下津井瀬戸大橋は香川県から岡山県へ渡る最後の橋。橋のほぼ中央が県境。橋を渡り終えると下がJR線、上が自動車道のまま、2階建ての珍しいトンネルに入る。

また瀬戸大橋記念公園には瀬戸大橋記念館、瀬戸大橋タワーが建つほか、マリンドームなどが瀬戸大橋をバックに点在する。

瀬戸大橋の櫃石島橋

広島

自然の森で心が安らぐ小高い丘の上

自然の森M.G.ユースホステル Shizen no Mori MG

★★★★

☎0847-62-3244

FAX 0847-62-2510　P 森岡マサヨ

〒729-3423　広島県甲奴郡上下町矢野温泉470-1

DATA

交通　JR福塩線備後矢野駅から町営バス矢野温泉行6分、終点下車3分　中国自動車道庄原ICからR432経由で。P20台

施設　木造2階建て（'92年増改築）。宿泊24名

宿泊料	会　員3100円 ♨150円	通年
	ビジター4100円 ♨150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

自然の森に囲まれた小高い丘で、季節の花、小鳥など四季を通じて心の安らぎが得られる自然環境。近くに四季の里（公園）があり、夏にはホタル、あやめ祭、白壁祭、かかし祭りなどで賑わう。また山菜も豊富で、近くにはマツタケ狩りもできる場所もある。

YHにはラジウム温泉があり、各部屋が違った造りになっている。また歩いて3分の所にサウナ、露天風呂を備えた9種類の温泉もある。

盆地の「川霧の町」として知られる三次へ

三次ユースホステル Miyoshi

★★★

☎0824-63-1759

P 引掛希次

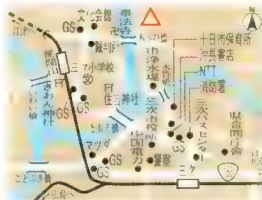
〒728-0021　広島県三次市三次町寺戸

DATA

交通　JR芸備線三次駅からバス10分、三次中学下車7分。三江線尾関山駅から12分。　中国自動車道三次ICから10分。P5台

施設　木造2階建て。宿泊20名。

休館　12月29日～1月3日、8月13日～8月16日

宿泊料	会　員1900円	通年
	ビジター2900円	通年
食　事	朝食400円／夕食600円	

中国地方の真んまん中。出雲地方と吉備地方との交通の要衝にあったため、古くから開け3000余の古墳群が歴史を今に伝える。県下3分の2の雨を集めて、馬洗川、西城川、可愛川は江川となって島根県に流れる。これらの川面に霧がたち、霧の濃い三次の町をつくる。

出雲の風土で育った木材を出雲の棟梁の手によって刻み、建てた小さな小さなユーゲントヘルベルゲ（YH）が三次にある。

瀬戸内を格安に満喫できる旅の宿

瀬戸田ユースホステル Setoda

★★★

☎08452-7-0224

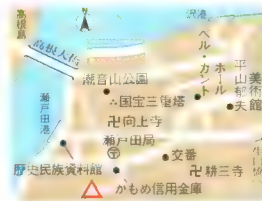
FAX 08452-7-0224　P 井場源三

〒722-2411　広島県豊田郡瀬戸田町668-1

DATA

交通　JR山陽本線尾道駅から2分、尾道港から35分瀬戸田港下船6分。山陽本線三原駅から6分、三原港から25分下船6分　尾道から西瀬戸自動車道経由で。P10台

施設　木造＆鉄筋（'92増築）。宿泊89名。多目的ホール、弓道場

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食400円／夕食800円	

耕三寺、国宝三重塔、民族資料館など観光名所が数多く、ミカン狩りや海水浴など四季をとおして楽しめる。また、島内に"島ごと美術館"構想に基づく「野外彫刻」が点在し、近くに平山郁夫美術館もある。尾道に一番近いYHでロケ地めぐりも見逃せない。天上の園また愛の駆込み宿とも呼ばれ、楽しくて1日中YHで過ごしたくなるサンクチュアリーだ。夜は館内の居酒屋とスナックは大盛況となる。

美しい瀬戸内の浜辺、島々と尾道観光の拠点

生口島シーサイドユースホステル Ikuchijima

★★★

☎08452-7-3137

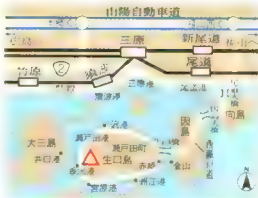
P 大本城基

〒722-2404 広島県豊田郡瀬戸田町垂水58

DATA

交通 山陽路三原港から🚢35分、快速船25分。尾道港から🚢35分瀬戸田港下船、🚌西廻5分、YH前下車🚶1分／🚗尾道から瀬戸自動車道経由で。P20台

施設 木造。宿泊28名

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

生口島は、西の日光といわれる耕三寺のある島として知られている。YHは瀬戸内の浜辺に接して建っている。「魚が食べたい」方には魚料理を、「肉が食べたい」方には肉料理を提供したいという気持ちで旅人に接している。島での過ごし方はその人しだい。島めぐり、サイクリング、砂浜で昼寝など。四国今治からの交通も便利になった。瀬戸田港～YH間送迎あり（要電話）。

広島湾、広島市街の眺めが美しい

広島ベイサイド坂ユースホステル Hiroshima Bay Side Saka

★★★★

☎082-885-0700

P 大本宏史

〒731-4335 広島県安芸郡坂町字植田401-8

DATA

交通 JR呉線坂駅下車🚶25分（1.8km）。17時～22時、翌朝6時より坂駅～YH間送迎あり（要電話）　🚗山陽自動車道志和ICからR2、R31経由で。P5台

施設 鉄筋（'94年築）。宿泊12名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

平和記念公園、原爆ドームなど多くの観光名所の多い広島市。その広島駅から15分の坂駅近くにあるYH。広島市内観光や呉、江田島方面の観光にも大変便利。広島港、広島の中心街、美しい夕日と夜景の眺めが美しく、広島の中心にも近く、こんな静かなところがあったのかというくらい広島の宿としては穴場。YHは全室和室、バス、トイレ（ウォッシュレット）TV、エアコン付。連泊者も多い。

JR宮島口駅へ1分、宮島フェリー乗り場へ2分

広島宮島口ユースホステル Hiroshima Miyajimaguchi

★★★

☎0829-56-1444

FAX 0829-56-1444

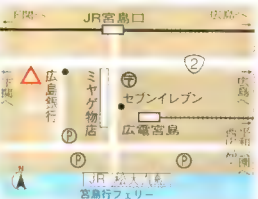
P 栗栖紘次郎

〒739-0411 広島県佐伯郡大野町宮島口1-4-14

DATA

交通 JR山陽本線宮島口駅から🚶1分。広島電鉄宮島駅から🚶2分　🚗山陽自動車道廿日市ICから5分。Pなし（近くに有料P）

施設 鉄筋3階建て。宿泊30名

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食400円　夕食750円	

世界遺産に登録された宮島へは船で10分。JRで広島駅まで28分。交通の便利なことが一番のごちそう。国道2号の側なのであまり静かな環境ではないが、二重窓などの対策はしてある。チェックインは24時までOK。（広島着最終新幹線接続普通車まで）。お風呂はいつでも入浴できる（2、3階に1人用）。靴をぬがなくてもすみ、外国人がすごしやすいYHである

広島市内観光の拠点

広島ユースホステル Hiroshima

㊋

★★★

☎082-221-5343

FAX 082-221-5377　P 吉川裕三

〒732-0068　広島県広島市東区牛田新町1-13-6

DATA

交通　JR広島駅⑦、⑧番のりば高陽団地A、B、C行（A、B、Cコースのいずれも可）🚌20分、バスセンター⑪番のりば全便OK、牛田新町1丁目下車🚶8分　🚗山陽自動車道広島ICからR54経由で。P 50台

施設　鉄筋2階建て。宿泊104名。集会室、プール

宿泊料	2260円	通年
食　事	朝食450円／夕食750円	

平和都市広島市にある広島ＹＨは、広島駅、平和公園、中心街から1km北に位置している。住宅街の小高い丘にあって、町中とは思えないほど静かで緑いっぱい。旅の途中にひと息つける環境である。

広島は、土地柄、たくさんの外国人が訪れる。ＹＨの中も国際色豊かで、いろいろな国々の人たちと知り合うことができる。最近の外国の人たちは、日本語を話せる人が多く、気軽に仲よくなれる。

見どころは、平和公園、原爆ドームなどで、平和について考える機会も多い。ほかには、広島城、縮景園、個性あふれる三つの美術館、それに宮島。足を伸ばせば呉、江田島、風光明媚な瀬戸内の景色を楽しむこともできる。

冬は、ここから手軽にスキーに行くことができ、ベースとして利用するにも便利な場所。また、広島風お好み焼きをはじめとした広島グルメ情報は、フロントで最新情報を用意している。

平和都市広島のイベント

周辺とＹＨの行事いろいろ

1月元日：お正月　家庭的なお正月をＹＨで
2月11日：宮島かき祭
3月20日：宮島清盛祭
4月16～18日：宮島桃花祭神能
5月3～5日：フラワーフェスティバル
6月8～10日：とうかさん
旧暦6月17日：宮島管絃祭
7月20日：港まつり花火大会
8月6日：平和記念式典　とうろう流し
8月10日：太田川夏まつり花火大会
8月14日：宮島水中花火大会
10月10日ごろ：日本シリーズ(広島市民球場)?!
11月18～20日：えびす祭
12月24日：クリスマスイブ小パーティー

別館よりプールと市街を望む

日本の三名橋錦帯橋、夏は鵜飼、春は桜の城下町

岩国ユースホステル Iwakuni

★★★

☎0827-43-1092

FAX 0827-43-0123　P 森本洋治

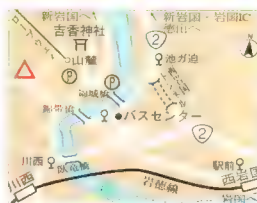
〒741-0081 山口県岩国市横山1-10-46

DATA

交通 JR山陽本線岩国駅から市営バス錦帯橋下車、錦帯橋を渡って徒歩10分。新幹線新岩国駅からバス錦帯橋下車 車 山陽自動車道岩国ICから。P20台

施設 鉄筋2階建て。宿泊60名。

休館 12月29日～1月4日

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食500円　夕食1000円	

日本の三名橋の1つの錦帯橋を渡ると城下町公園の吉香公園がある。広い園内には天然記念物の白蛇、香川家長屋門、微古館などがあり、四季の花が美しい。岩国城へはロープウェイか歩いて上る。ここからは昔の姿の城下がそのままに残る。春は桜、5、6月はショウブ、サツキ、夏は鵜飼、秋はYHの下が紅葉谷となり美しい。宇野千代の生家も歩いていける距離。ゆっくりと緑の中を楽しめる、情緒あふれる静かな公園の中にあるYHである。

ホタル、コスモス、彼岸花の里でゆっくり滞在

山口ユースホステル Yamaguchi

★★★

☎0839-28-0057

P 杉田和則

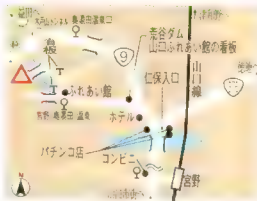
〒753-0001 山口県山口市宮野上801

DATA

交通 JR山口線宮野駅から市営バス宮野温泉行10分、終点下車徒歩5分 車 中国自動車道山口ICからR9経由で。P15台

施設 木造。宿泊30名。60名収容の研修室（夜間音楽練習可）。

休館 1月6日～1月26日、6月20日～7月5日

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	朝食500円　夕食1000円	

大内氏が京都の文化にあこがれ、京都を模して築いた西の京山口。自然いっぱいの郊外にある、ツタのからまる洋館がYH。秋吉台、萩、津和野はいずれも車で1時間弱の距離なので、観光の拠点にもなる。夕食には毎回別メニューのグラタンが、夕食後はシフォンケーキとハーブティー、コーヒーでティータイム。朝食には自家製のパンを提供している。YHには合宿用設備も整っている。

森林の中で自然満喫、鍾乳洞でリフレッシュ

秋吉台ユースホステル Akiyoshidai

★★★

☎08376-2-0341

FAX 08376-2-1546　P 猶野和則

〒754-0511 山口県美祢郡秋芳町秋吉4236-1

DATA

交通 JR山陽本線小郡駅からバス40分、山口線山口駅、美祢線美祢駅からバス、いずれも秋芳洞下車徒歩20分 車 中国自動車道美祢ICからR435経由で。P20台

施設 鉄骨造3階建て。宿泊55名。キャンプ場、ファイヤー場、ホール2室。

休館 1月下旬、6月下旬

宿泊料	会員2900円	通年
	ビジター3900円	通年
食事	朝食500円　夕食900円	

YHは秋吉台、秋芳洞見学に便利なところにあり、徒歩10分以内で行かれる。森林浴、野外活動、登山は龍護峰へ、長者ヶ森地獄台への散策も好評。奥秋吉台のサファリランド、大正洞、景清洞には探険コースもある。日本海へも1時間。萩、青海島へ日帰りもできる。夏期はキャンプ場開設。テント、飯盒貸出しもある。壮観な秋吉台の山焼きは2月末の日曜日。お風呂は湯田温泉、食事も大好評。ふぐ鍋あり（別料金）。

山口

歴史とロマンを秘めた静かな城下町

萩ユースホステル Hagi

★★★

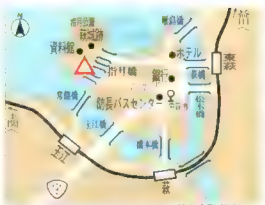
☎0838-22-0733

P 佐伯昌男

〒758-0057 山口県萩市堀内109-22

DATA

交通 JR山陰本線玉江駅から徒歩15分。山陽本線小郡、秋芳洞、津和野、青海島からバスあり／🚗中国自動車道美祢ICからR490、または山口ICからR262経由で。P20台。施設 鉄筋（'96年改修）。宿泊68名。会議室、研修室。
休館 1月16日～2月9日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

萩は毛利氏の城下町。今でも古地図を持って回れそうな町。萩城跡、武家屋敷、松下村塾、維新を動かした高杉晋作、木戸孝允、伊藤博文などの旧宅の史跡をめぐり、また萩焼の窯元を訪ねるコースはサイクリングで回るのが一番。のんびり歩いてもよい。城下町コース、維新コース、歴史の道コース、萩焼窯元見学体験コース、萩ガラス工房見学体験コース、手づくりコース、田舎コースといろいろある。

自然豊かな山里で毛利家ゆかりの寺

ユースホステル神上寺 Jinjoji

★★★

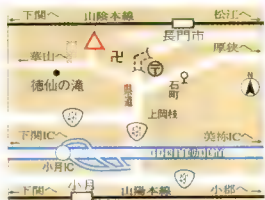
☎08376-6-0286

P 谷関孝道

〒750-0452山口県豊浦郡豊田町大字江良624

DATA

交通 JR山陰本線長門市駅からバス下関方面行30分、石町下車徒歩20分（2km）最終便18:00。山陽本線小月駅からバス青海島方面、石町下車最終便19:30／🚗中国自動車道小月ICからR491、県道経由で。P100台
施設 木造。宿泊40名。休館 7月24日

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

ホタルといで湯の里、豊田町にある森の中の１軒宿。静かな真言宗のお寺がＹＨ。縁結びの神様ということもあり、大学のサークル合宿などの利用も多い。夏、昼間は近くの滝でそうめん流し、夜は満天の星空が楽しめる。５月下旬～６月上旬には、ゲンジボタルの乱舞がみごと。野生のシカ、タヌキも現れる。自然に親しみたい人、静寂を楽しみたい人にはピッタリのＹＨである。

森と湖と野鳥のさえずりとともに

宇部ときわ湖畔ユースホステル Ube Tokiwa kohan

★★

☎0836-21-3613

P 相良雅孝

〒755-0091 山口県宇部市開3-6-1

DATA

交通 JR宇部線宇部新川駅前からバスひらき台方面25分、開下車年金センター方面に徒歩10分／🚗中国自動車道小郡ICからR190経由で。P50台
施設 鉄筋2階建て。宿泊60名。グランド

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

宇部は300年にわたって石炭産業で栄えた石炭の町。石炭の火は消えてしまったが、今は山口県最大の灌漑湖、ときわ湖を中心に新たに観光の火が燃えている。ときわ湖は白鳥でも有名。YHはときわ湖の半島を専有している。ときわ湖は繁華街から5kmほど離れ、森と湖と野鳥が遊ぶ世界。専用のグランド、散歩道、キャンプ場もある。海水浴場、海釣り、空港へも5kmという距離。山口、秋吉、下関、防府も日帰りのコースである。

九州へも韓国へも、下関からのアクセスが便利

下関火の山ユースホステル Shimonoseki Hinoyama ㊊

★★★

☎0832-22-3753
FAX 0832-22-3753　P 久保隆司
〒751-0813 山口県下関市みもすそ川町3-47

DATA

交通　JR山陽本線下関駅から🚌火の山国民宿舎行15分、ロープウェイ乗場下車🚶2分　🚗中国自動車道下関ICから。P30台
施設　鉄筋2階建て。宿泊52名
休館　6月中旬数日間。11月中旬数日間

宿泊料	2500円	通年
食　事	朝食600円／夕食800円	

九州に旅する前に、そして旅したあとに、立ち寄ってほしい下関。武蔵と小次郎が戦ったといわれる巌流島へも上陸できる。全室から関門海峡と関門橋を一望できるロケーション。冬の季節にはふぐフルコース、その他の季節でも下関の名物を味わうことができる。ひと晩船で眠り目覚めるとそこは韓国、釜山。あっという間の距離。YHで情報を収集して旅立つのもよい。

紀伊水道の潮騒を聞きながらリフレッシュ

徳島ユースホステル Tokushima

★★★

☎0886-63-1505
FAX 0886-63-2407　P 岡野知己
〒770-8012 徳島県徳島市大原町浜7-1大神子海岸

DATA

交通　JR徳島駅から市営🚌大神子行、終点下車すぐ。🚗徳島自動車道徳島ICからR192、R55経由で。P40台
施設　鉄筋2階建て。宿泊60名。家族ルームあり。
休館　1月中旬～下旬、毎月2回

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

豊かな水々に眉山の緑が映える城下町、徳島。YHは浜辺の松林の静かな環境の中にある。鳴門のうず潮見物、YHで阿波踊りへの参加、藍染め体験、うどん手打ち体験とかずかずの徳島観光の拠点となる。ひとり旅はもちろん、家族、グループでの旅に最適。のんびりと浜辺で遊ぶもよし、浜、地磯より釣りを楽しむこともできる。隣りにはテニスコート、アスレチックなどの楽しめる子ども広場、野外炊飯場等もある。

四国の東門、小さいながら楽しいYH

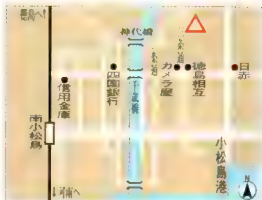
小松島千歳ユースホステル Komatsujima Chitose

★

☎08853-2-0155
P 森正則
〒773-0001 徳島県小松島市三条通西

DATA

交通　JR牟岐線南小松島駅🚶12分。徳島駅🚌25分、二条通下車🚶3分。大阪港から🚢3時間、和歌山港から🚢2時間、小松島港下船　🚗徳島自動車道徳島ICからR55経由で。P7台
施設　木造。宿泊20名

宿泊料	会　員2450円	通年
	ビジター3450円	通年
食　事	朝食550円／夕食950円	

海岸で四季折々の釣りが楽しめる。3～4月の干潮で潮干狩もおもしろい。源義経が上陸して旗を揚げたという旗山さんや、源平合戦の初めの地として歴史的な史跡も数多い。また「阿波狸合戦」の遺跡にちなんで金長狸神社や狸広場など狸がらみのものもかずかずある。小松島線廃止にともない、SLが設置されたステーションパークもある。YHのマンガルームではマンガも楽しめる。

阿波池田ユースホステル Awa Ikeda

★★★

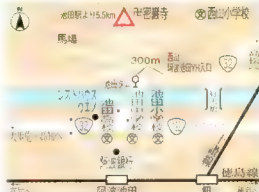
☎0883-72-5277
FAX0883-72-5277　P 近藤靖典
〒778-0040 徳島県三好郡池田町字西山佐古3798

DATA

交通　JR土讃本線・徳島本線阿波池田駅から5.5km。送迎便あり（PM6:00前後2便程度、前日までに要予約）🚗松山自動車道三島川之江ICからR192経由で。P100台

施設　木造（'97年改築）。宿泊21名。

休館　4／2～4／3、12／30～1／3

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

YH周辺は県立自然公園指定地で、眼下に池田町内や吉野川を一望できる風光明媚なところにある。阿波池田駅より秘境めぐりボンネットバス発着（大歩危峡舟下り、平家屋敷、かずら橋、祖谷渓谷）また参詣で賑わう箸蔵寺、雲辺寺にも近く、金毘羅宮も車で30分。8月14日～16日は阿波踊りで町は大賑わい。一般客も飛び込みで踊りに参加できる。敷地、建物は広いため、研修、合宿にも向いている。

四国霊場八十八ヵ所めぐり

第三十八番札所、金剛福寺

最御崎寺を拝するお遍路の人たち

弘法大師（空海）の足跡をたどろうと真言宗の僧が始めたのが四国霊場めぐり。現在のように八十八ヶ所をめぐるようになったのは江戸時代以降。お伊勢参り、熊野詣でなどとともに霊場めぐりは江戸時代の庶民の大きなレジャーであった。

季節はやはり春3月から。菜の花が咲く道を白装束に菅笠、金剛杖を持ったお遍路さんが行く姿は四国路の風物詩のひとつにもなっている。

もっとも最近は2週間かけて順拝するツアーなども充実しているため、昔のように歩いて巡礼する姿を見かけることも少なくなった。

第一番札所は鳴門市の霊山寺。阿波の第一番から二十三番札所・薬王寺までを「発心の道場」、土佐の二十四番目・最御崎寺から三十九番札所・延光寺までを「修業の道場」、伊予の第四十番札所・観自在寺から六十五番札所・三角寺を「菩薩の道場」、讃岐の第六十六番札所・雲辺寺から八十八番札所・大窪寺を「涅槃の道場」と呼ぶ。

土佐の二十四番札所・最御崎寺、三十七番札所・岩本寺、三十八番札所・金剛福寺の3つがユースホステルとしてホステラーに解放されている。

また遍路の道筋には観光名所が多い。"信仰の道は観光の道"ともいえる。巡礼しながら鳴門、屋島、五色台、琴平、道後温泉、足摺岬、室戸岬などを巡ることができる。

服装は本格的な白装束にこだわることもなく、ハイキングスタイル程度で十分。ただし金剛杖、納経帳、経本、菅笠、念珠、袈裟くらいはあった方がよい。

菅笠には、迷故三界城、悟故十方空、本来無東西、何処有南北と書き、弘法大師と一緒という意味の「同行二人」と書く。

八十八カ所の総延長距離は約1500km。ほんの一部だけでも霊場めぐりに触れてみるのも思い出になることだろう。

目の前は青い海。身も心もリフレッシュ!!

小豆島オリーブユースホステル Shodoshima Olive

★★★★

☎0879-82-6161
FAX 0879-82-6060 P 岡井順子
〒761-4434 香川県小豆郡内海町西村1072

DATA

交通 島内に7ヶ所の港。アクセスは大阪・神戸・姫路・日生・岡山・高松より。YH最寄は高松～草壁港から🚌土庄港行3分、オリーブYH前下車🚶1分。P20台

施設 鉄筋2階建て（'94改築）。宿泊120名。家族室・和室。

休館 1月下旬・6月下旬（各5日）

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	
	刺身盛、鍋料理、バーベキュー応相談	

きらめく青い波、海を渡る爽やかな風が心地よい小豆島。年中温暖な気候は、青い空、碧い海、オリーブ香る島ののどかさがある。YHはR136ぞい、バス停前と交通至便で、島内観光の拠点となる。自然豊かな島は、海と山がたっぷりたのしめる。夏は、島内三大ビーチの一つオリーブビーチが賑わう（YHより1km）。また壺井栄が描いた「二十四の瞳」の分教場・映画村は、内海湾沿いの対岸の岬にある。大石先生気分で片道1時間のサイクリングコース。そして、四季折々の彩り美しい寒霞渓、特に秋の紅葉は見事だ。ロープウェイで上るもよし、表12景・裏8景のハイキングコースを1日ゆったりと歩くのも気分爽快だ。サイクリング・ハイキングコースのオリジナルマップがYHにある。近くのオリーブ園・オリーブ公園は朝の散策によい。朝日を眺めるには絶好のロケーション。島内には、YH会員証で入場料やお土産が割引になる施設が多いので事前にチェックを！

小豆島オリーブYHのイベント

秋の寒霞渓　山上から眺める紅葉と青い海も格別だ

▶恒例！ちきちき！年越、正月のつどい
12月31日：もちつき・御来光太陽の丘参拝
1月1日：お年玉つき大カルタ大会
1月2日：初春「二十四の瞳」映画会
新春札所めぐり（島88ヶ所の中より）併催

▶寒霞渓紅葉ハイク：11月第2日曜日
表12景・裏8景・星ヶ城コース自然探訪

▶オリーブヨット体験スクール：6月～9月
大海原へ帆を上げて繰り出そう！　指導有

▶小豆島一周100km24時間歩行：9月
香川県YH協会との共催、君の脚力にトライ!?

●レンタル：自転車4h500円、1日1000円。MTB4h1000円、1日2000円。原付4h2500円、1日3500円。テニスコート1h1400円

●島内バスフリー券：1日1980円、2日2550円

●オリジナルマップ：「寒霞渓・二十四の瞳・島内ハイライトバス一周」あり。

四国八景のひとつ、瀬戸内海を眼下の絶景

ユースホステル新長谷寺 Shin Hasedera

★★★★

☎0896-25-0202
FAX0896-25-0333　P長尾密乗
〒799-0431 愛媛県伊予三島市寒川町3214

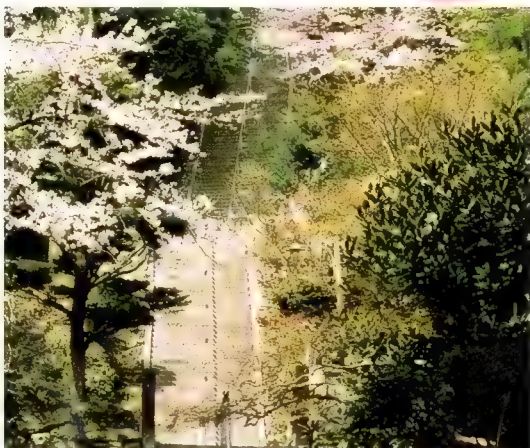
DATA

交通 JR予讃線伊予寒川駅から徒歩20分。または伊予三島駅から瀬戸内バス15分、西浜下車徒歩20分／車松山自動車道土居ICからR11経由で。P50台
施設 鉄筋2階建て（'94年築）。宿泊50名。ゲストルームあり。
休館 6／10〜30・8／13〜16・年末年始

宿泊料	会　員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

県立自然公園の金砂湖、富郷渓谷、翠波高原は春の菜の花、秋のコスモスと美しい。新居浜市には、別子鉱山の跡にマイントピア別子がある。鉱山鉄道や歴史の坑道、13種類の温泉もある（年中無休、☎0897-43-1801）。ユースホステルのエリアは春のサクラ、ツツジ、初夏のアジサイ、秋のもみじ、と四季の花で一杯。座禅と共に研修会やサークル活動に最適。お茶席もあり、お茶会も可能。政宗公の手紙など、宝物殿は拝観無料。四国八景のひとつ、眼下に見える瀬戸内海は絶景で、心やすまる寺である。

野球、テニス、バスケット、卓球……などのスポーツは、伊予三島市運動公園市民体育館、管理事務所☎0896-23-1379へ。手続きをすれば利用も可能。

四季の花にかこまれ、周辺に見どころいっぱい！

春は参道も桜が満開になる

秋たけなわの頃ともなれば、西条市（観光協会　☎0897-56-5151）の「だんじり祭り」（10月16日）、加茂川の川入りは5万人の人出を皮切りに、新居浜市（☎0897-65-1261）の「太鼓祭り」（10月17日〜18日）は39台の金糸の豪華けんらんな飾り幕が陽光に映えて最高潮。12万人の人出がある。

フィナーレは伊予三島市「太鼓祭り」（10月22日〜23日）と町の中心部と寒川市営グランドで秋晴れのもと、かき比べの競演は勇壮華麗なものです。

4月の第1日曜日の三島公園桜祭りや、7月25日の港祭り花火大会、9月第1日曜日の湖水祭りも、にぎやかです。

松山は田舎の大都会！　楽しい「仕掛け」あり

松山ユースホステル　Matsuyama

★★★★

☎089-933-6366

FAX 089-933-6378　　P 平野日出子

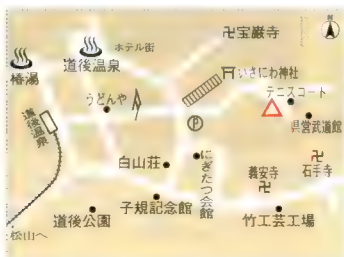
〒790-0858　愛媛県松山市道後姫塚乙22-3

DATA

交通　JR松山駅から路面電車19分道後温泉駅下車徒歩8分／車R11、33、56、196より道後温泉駅まできて、目印は県営武道館。P12台

施設　鉄筋。宿泊70名。喫茶室、研修室、図書室、全館冷暖房完備。

休館　11月下旬、1月下旬、6月中〜下旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

ＹＨは、「旅人が安らぎを得、健康で楽しく過ごしてもらう」ために、種々な楽しい「仕掛け」をしている。また旅人の満足度を考慮しながら地球環境に優しい運営も心掛けている。とくに居心地の良さを追及したら、人間の免疫能力が高まる宿舎になってしまった。「癒し」のエネルギーが満ち満ちた館内は、ただ居るだけで元気になる。

ＹＨの周辺には道後温泉があり徒歩６分、朝風呂も楽しい。有名な俳人「正岡子規」の記念博物館も徒歩５分のところにある。東に歩くと四国88ヶ所の51番札所「石手寺」があり、１年中遍路の鈴の音が絶えることがない。また松山市内観光、四国内の観光にも便利なところに位置し、九州と本州の中継基地にもなっている。

チェックインは16時〜24時、隣接して県営武道館やテニスコートもあり、低料金で利用可能。施設整備や研修のため休館日を設定してあるが、素泊なら宿泊可能。

松山ＹＨの不思議な「仕掛け」

薪ストーブのある談話室

◆「周遊の旅」講座開設中（毎日19：30〜）
松山市内観光、旧街道町並み散策、四国山岳ツーリング、オリジナル「道草の旅」案内、ダウンタウン夜の散策案内（門限24時）

◆潜在能力開発はスプーン曲げで楽しみます。
毎日20：30より開講可（要予約）

◆オーラ、キルリアン写真撮影可。（要予約）

◆超健康講座は専門治療師の指導を受けます。
定期：毎月第３日曜日、不定期は要予約。

◆ネイチャーゲーム体験
６名以上で専門指導員の派遣可（要予約）

◆地球環境講座（毎日可、要予約）

◆毎月16日はパーティー日
松山ＹＨ・神泉園共和国の独立記念日です。

◆共和国パスポート発行中（割引特典多い）

◆遊びの「超能力グッズ」好評発売中！

愛媛・高知

美しい自然に囲まれた静かな城下町のオアシス

大洲郷土館ユースホステル Ozu Kyodokan

★★★★

☎0893-24-2258
FAX0893-59-1143 P 高井キヌノ
〒795-0012 愛媛県大洲市三の丸

DATA

交通 JR伊予大洲駅から徒歩30分。または駅からバス5分、本町下車徒歩7分。三の丸の内堀菖蒲園を目安に／車R56経由で。P3台
施設 木造（'92年改築）。宿泊15名。郷土資料館併設。
休館 オフに臨時休館あり。要問合せ。

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食500円／夕食1000円	

伊予の小京都。川と山を背景にした臥龍山荘は大洲の桂離宮。おはなはん通りはレトロ調。霧立ちのぼる川面に屋形船。肱川の鵜飼は6月1日～9月20日。秋の河原でいもたき。周辺には和紙と木蝋で栄えた白壁の町並みが国の文化財の内子町、古い町並みと文化の里に県立歴史博物館がある宇和町などもある。YHの郷土館は今と昔が行きかい、外国人もくつろぐ交わり広場で、古い校舎を移築改装したゆったりオアシスだ。

闘牛時間をいっしょに遊ぼう。宇和島で!!

宇和島ユースホステル Uwajima

★★★★

☎0895-22-7177
FAX0895-22-7177 P 近藤哲也
〒798-0045 愛媛県宇和島市愛宕公園

DATA

交通 JR予讃線・予土線宇和島駅から徒歩30分 車R56経由で宇和津彦神社、愛宕公園を目印に。P10台
施設 鉄筋（'94年増改築）。宿泊38名。
休館 6月中旬～下旬、11月中旬～11月下旬

宿泊料	会員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

伊達家ゆかりの宇和島は、名所旧跡が今に残る城下町。闘牛や牛鬼など迫力ある行事も多い。YHは愛宕公園の小高い丘の上にある。公園からは市内の眺望がよく、とくに夜景がおすすめ。バードウォッチングや森林浴も楽しめる。YHには卓球、ビリヤード、ダーツ等の遊び道具が揃っており、旅の途中にひと息入れるのによい。また地元の温泉もたくさんあり、疲れをいやすこともできる。

五大修行と座禅、かずら橋と大歩危小歩危

定福寺ユースホステル Jofukuji

★★★★

☎0887-74-0301
FAX0887-74-0302 P 釣井龍宏
〒789-0167 高知県長岡郡大豊町粟生158

DATA

交通 JR土讃線豊永駅からバス3分、粟生定福寺前下車徒歩2分。または徒歩25分（2km） 車高知自動車道大豊ICからR32経由で15分。P20台
施設 木造1部鉄筋。宿泊30名。
休館 1、2、5、6、10、11、12月の月火水、11月8～18日、12月30～1月5日

宿泊料	会員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食事	朝食600円 夕食1000円	

「蓮咲くは笑い地蔵の在す寺」正面に県立自然公園梶ヶ森（1400m）、眼下に清流南小川。境内には、大賀ハス（2300年昔）の花が咲き、万葉植物園、国指定の民俗資料館もある。四季の花が咲き、小鳥や昆虫がいっぱい。五大修行コースの中に日本一の大杉、国宝薬師堂、かずら橋、大歩危、小歩危、剣山もある。10kmのところに温泉もあり、YHのまわりは、大自然にあふれている、四国の秘境地帯だ。

空海もみた空と海、心のふるさと室戸

最御崎寺ユースホステル Hotsumisakiji

★★

☎08872-3-0024
FAX 08872-2-0055　P 島田信雄
〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町4058-1

DATA

交通　阿佐海岸鉄道甲浦駅からバス1時間、室戸岬下車徒歩25分。またはJR土讃本線後免駅からバス2時間、以下同　車R55経由で。P30台

施設　鉄筋4階。宿泊150名。喫茶室、読書室、会議室

宿泊料	会　員2650円	風呂300円	通年
	ビジター3650円	風呂300円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円		

室戸岬は弘法大師（空海）が御年19歳の時に修行した聖地で、男性美にたとえられるゴツゴツした海岸の岩肌は、大師そのものの御姿をしのばせる。雄大な海、何もかも忘れて無心になれるところだ。

まさに、「空海の心の古里室戸」と称されるだけのことはある。

雑念の多い、現代社会にあって、ひと時、心のリフレッシュが期待できる場所である。２～３日、ボーッと海を眺めてみるのもよい。

交通の便が悪く、日本の片隅におきざりにされた町。でもどこかにのんびりした魅力がある。夕日の美しさは格別である。

土佐の名物「カツオのタタキ」は独特の味で、１度食べたらやめられない。皿鉢料理と共に、土佐人の気質を丸出しにした料理である。ぜひおすすめしたい。

女性美と称される足摺岬とは対称的な美がある。ＹＨはへんろセンターの中にある。１階の展望所からの眺めはひじょうによい。

空海の聖地で太平洋の黒潮と遊ぼう

室戸岬の夕日

－最御崎寺YH・ツアー案内－

６月～８月、12月～２月

●椎名定置網観光と海賊料理（１ヶ月前予約）
　１組５人～30人まで
　１人5500円、舟に乗って、網にかかった魚を料理して食べる。乗船12：40～
　海賊料理のみ　3500円～

●ホエール・ウォッチング（１ヶ月前予約）
　１人～13人まで　朝８：00出航～12：00
　１人5000円（食事ナシ）

●空海七不思議ウォーク　10人～20人まで

清流四万十川に近く、四国霊場第37番札所

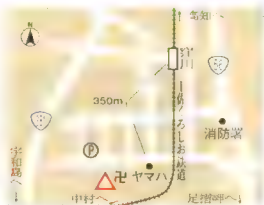
ユースホステル岩本寺 Iwamotoji

★★★★

☎08802-2-0376
FAX08802-2-4166　P 窪生喜
〒786-0004 高知県高岡郡窪川町茂串町3-13

DATA

交通　JR土讃線窪川駅から徒歩10分　車高知市内よりR56経由で約70km。P5台
施設　鉄筋2階建て（'89年築）、宿泊20名。
休館　6月中旬～下旬、11月上旬～中旬

宿泊料	会員2800円 A 5/[illegible]～5/[illegible]、[illegible]～[illegible]
	2900円 B [illegible]～4/[illegible]、[illegible]/1～[illegible]/[illegible]
	ビジター A 3800円 B 3900円
食　事	朝食600円　夕食1000円

清流四万十川へ200mという近さにある、四国霊場88ヶ所の第37番札所、岩本寺の境内にYHはある。岩本寺本堂の天井絵は非常に有名。札所を参拝しながら徒歩で、自転車で、その他交通機関を乗りついで行くのもよい。四万十川の河口に開けた小京都、中村へはくろしお鉄道で1時間の距離である。また土佐くろしお鉄道で30分南西に行くと、佐賀漁協からクジラウォッチングの漁船が出ている。

足摺岬の展望台で満天の星空と漁火の夜を！

金剛福寺ユースホステル Kongofukuji

★★★

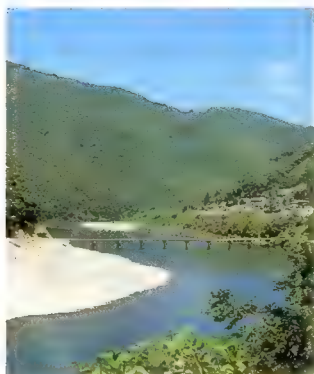
☎08808-8-0038
FAX08808-8-0688　P 長崎勝憲
〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬214-1

DATA

交通　土佐くろしお鉄道中村駅からバス足摺岬行1時間50分、終点下車徒歩2分　車R321経由で。P15台
施設　木造。宿泊80名。
休館　8月13日～8月17日、1月上旬～1月下旬。7月上旬～7月中旬

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

黒潮砕ける四国の最南端、足摺岬。気候は年間を通じて温暖で、黒潮の打ちよせる断崖は、灯台のシルエットとマッチして美しく、とくに夜の展望台は、160度の水平線の中、いさり火と灯台の光だけ！　自然遊歩道は、ジョン万次郎像を基点に、東へ行くとビロウ自生地や天狗の鼻展望台がある。西は約2kmの椿のトンネルを抜けて、足摺岬灯台、白山洞門へ。中浜万次郎を記念するジョン万ハウスもある。

日本最後の清流・四万十川（しまんと）の自然に触れよう

"日本最後の清流"といわれる四万十川は、源流を高知・愛媛県境の津野山郷という山奥の秘境から流れ下り、中村市の南部で、太平洋の土佐湾に流れ出て約200kmの旅を終える。上流に数ヶ所の堰はあるが、流域に大きなダムや堰堤がないことから、長距離のカヌー下りが楽しめる。

流域はコンクリート護岸が少なく、地域特産の竹やぶ護岸が多く、水質のよさは抜群である。河口近くでは、日本で数少ない潮入り川となり、川漁師が職業として成り立つのも、四万十川の豊かな流れを証明している。昔ながらの漁法の「火振り漁」や「柴づけ漁」、そして「投網漁」などでとれる豊かな川の幸は、天然アユ、川エビ、ウナギ、コリ、アナゴ、モズクガニ、スズキ、そして香り豊かなアオノリなど、季節に応じて純天然物が楽しめる。

四万十川に架けられている"沈下橋"

青い空、青い海、コバルト色の海が広がる

藤井寺ユースホステル Fujiidera

★

☎08808-5-0120

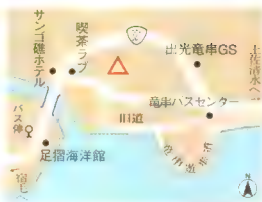
P 藤井照順

〒787-0450 高知県土佐清水市三崎3940

DATA

交通 土佐くろしお鉄道中村駅から🚌50分土佐清水終点乗換え、竜串観光センター下車🚶5分 🚗R56、R321経由で。P 15台

施設 木造。宿泊30名

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食550円　夕食1000円	

足摺宇和海国立公園の竜串・見残しは、南海の波と風が彫り上げたすばらしい海岸の造形が見られるところ。足摺海底館には海中展望室があり、海中散歩の気分も楽しめる。また、グラスボートから海底をのぞくこともできる。春夏の潮の具合では潮干狩も楽しめるし、夜は満天の星空が美しい。サンゴ博物館や足摺海洋館、海のギャラリー（貝類展示館）などもある。YHの食事は、もちろん海の幸だ。

「道」は、はるかにここまで続いている

すくもユースホステル Sukumo

★★★

☎0880-64-0233

FAX0880-64-0233

P 高見亜希子

〒788-0044 高知県宿毛市橋上町神有196

DATA

交通 土佐くろしお鉄道宿毛駅から送迎あり 🚗宿毛駅から県道4号で25分(10km)。市内よりレンタサイクルあり。P 5台

施設 木造2階建て。宿泊28名。イロリのある談話小屋、丸太小屋図書館。

休館 1月下旬～2月上旬。6月下旬～7月上旬

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食500円　夕食1000円	

都会からはるかに遠い宿毛にあるYH。田舎ならではの生活をたのしむことができる。清流松田川での川遊び、エビ採り、カヌー、ゴムボード。山菜とりや竹の子掘り。海なら沖の島。イロリを囲んでの団らんもよし。希望者には玄米食の提供もできる。元気なニワトリとのんびりムードのヤギたちがいる。宿毛駅から徒歩2時間。歩いてきた方には粗品を進呈。

日本最後の清流、四万十川でカヌーを楽しもう

四万十川ユースホステル Simantogawa

★★★★

☎0880-54-1352

FAX0880-54-1352

P 佐藤敏夫

〒787-1323 高知県幡多郡西土佐村中半493-2

DATA

交通 JR予土線江川崎駅から🚌鵜の江行30分、🚌屋内下車4.5km。江川崎駅に午後3時・4時に着く便に限り送迎あり（要確認） 🚗R441経由で。P 10台

施設 木造（'93年改築）。宿泊12名

休館 6月中旬、12月中旬、1月中旬～下旬

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

四万十川の河口から上流へ約50km上がった川沿いの岸辺にYHはある。山間で自然環境は抜群！　四季折々の風景はどの季節もすてき。スターウォッチング、バードウォッチングも最高だ。カヌー教室や川下りはインストラクターが親切に楽しく教えている。YHの建物は安らぎと居心地のよさを追及しながら手作りで建てたもの。食堂、トイレ、浴室、ベッド等さまざまな工夫が仕掛けてある。夕食は品数豊富でボリューム満点だ。

青が透き通る石垣島の川平湾

長崎、諏訪神社のおくんち

霧島、高千穂峰とミヤマキリシマの群落

噴煙をあげる桜島と鹿児島の市街

甑島列島
川内
串木野
霧島神宮前 196
都城 194
桜島 196
鹿児島
宇治群島
加世田
枕崎
圭屋 197
いぶすき 197
湯の里 197
開聞岳
指宿
佐多
佐多岬
錦江湾サウスロード 196
霧島山
小林
国分
鹿児島
桜島
垂水
鹿屋
都城
宮崎
宮崎県婦人会館 195
青島 195
日南
志布志
串間
都井岬
都井岬 195
屋久島 198
口永良部島
屋久島
種子島
鹿児島
名瀬
大島
加計呂麻島
徳之島
沖永良部島
与論島
東シナ海
南恩納トロピカル 201
真栄田岬 201
伊平屋島
伊是名島
伊江島
粟国島
渡名喜島
久米島
慶良間列島
名護
石川
沖縄島
那覇
沖縄
シティーフロント春海 201
沖縄国際 200
西表島みどり荘 203
いるもて荘 202
高那旅館 202
トレック石垣島 202
宮古島
平良
水納島
宮古列島
石垣島
石垣
竹富島
西表島
与那国島
台湾
太平洋
N
0
50km

アジアにひらいた地……九州・沖縄

最近の九州旅行は、旧来のルート観光は人気が今ひとつだが、週末旅行型と滞在型に二分して、妙なところに人が集まりだした。

まず、規制緩和で航空運賃の各種割引が使いやすくなって、うまく利用すればＪＲなどよりはるかに経済的。福岡など、便数の多い空港を経由するとスカイメイトや事前購入制の「早割」運賃（各社によって呼び名が違う）が利用しやすい。数社に電話をかけて、割引率の高い席を予約する。条件はいろいろだが、ジェット料金を除いた５割引運賃が狙い目。

ドライブ旅行は関西からならすすめられるが、高速道路の通行料金が高いので、レンタカーが経済的。これもＹＨ会員証の各種割引を上手に使う。関西からは、夜行バスが主要地のすべてに連絡して、エコノミー旅行に適当。

週末圏に入った北部九州

初めての人には「ハウステンボス」などのテーマパークが人気だ。武雄温泉ＹＨでは、宿泊＋パスポートセットで1000円割引のサービスがある。

最近は博多がおもしろい。食べ物の多彩さが魅力だが、ＹＨが市街地に無いことが残念。

見学・宿泊適地としては長崎が一番。２つのＹＨがあるが、いずれも４ツ星クラス。夜の食事・散策や夜景見物、浦上天主堂の早朝ミサなどが印象を深め、港町らしい個性がある。

北部では平戸がおもしろい。この場合、川内峠あたりまでいくこと。また、焼き物の町、伊万里・有田にはぜひ寄りたい。それに吉野ヶ里遺跡や柳川の城下町などに足を延ばす。珍しい場所では、「一村一品運動」の元祖、大山町に日田おおやまＹＨがある。そして、いささか流行的だが、湯布院ＹＨで温泉につかってから帰るのもよい。

大陸連絡のゲートウェイ

関釜連絡船や中国への連絡航路の便利がよくなって以来、外国との往来に北九州や下関（山口県）の宿舎を利用する人たちが増えている。福岡からはジェットフォイル・ビートルで釜山まで２時間55分、下関・博多から夜行フェリーも就航。『日韓共同キップ』が全国主要都市から発売され、列車を乗り継いでソウルまで往復できる。

中国ルートは、下関から青島（中国）まで42時間の航路もある。

福岡あたりから南九州は週末圏に

中部・南九州地域は、福岡あたりから、高速道路を利用して遊びにいく人たちが急増している。主要地のすべてに高速バスも便利よく運転され、早くて経済的である。

関東・関西などからは、日本ユースホステル協会の『九州フェリーパック』がおすすめ品。大阪あたりからなら、夜行バスも便利で安い。

最近は、自然ブームで有名観光地はやや人気がうすい反面、山地や海の地方に人気が出ている。とくに「花の山旅」が人気で、久住連山や霧島山地に人気がある。中継には阿蘇山や九州山地の高千穂峡、市房や椎葉あたりを見学しながら通過していく。

ほかには、天草の崎津、大江あたりの教会と海、大隅半島の佐多岬にかけての先端部や内之浦、薩摩半島の坊の津から野間岬にかけてなど。バード・ウオッチャーには出水のツルが評判で、霧島山麓も非常に野鳥の影が濃い。

そして、時間がある時には、宮崎のシーガイアあたりをのぞいてみるのもよい。

離島の旅は下宿する気分で

北西部では、五島列島が文句なく美しい。海峡と島が入り組んで、海と陸のパッチワーク模様がすばらしい。教会の数々もある。

西部では甑島が豪快で、釣り人のメッカだ。

このところ「屋久島ブーム」だ。樹齢数千年の屋久杉がユネスコ自然遺産に指定されて以来、訪れる人が急増している。屋久島ＹＨの自然観察プログラムも多彩で、ここは最低１週間欲しい。

そして「沖縄もブーム」である。旅行した人たちが異口同音に「グアムやサイパンなどの海は足元にも及ばない奇麗さ」という。日本ユースホステル協会から『エンジョイパック沖縄』（空路）と『マリンパック沖縄』（航路）が発売されている。

運賃と時間がかかるので、一度いったなら「下宿するつもりの旅」が最高。ＹＨ利用なら１カ月12〜13万円ですむ。

シュノーケリング、珊瑚礁の海で泳ぐ熱帯魚のフィッシュ・ウオッチ、スキューバダイブなどを、ほとんどのＹＨで実施している。

そしてまず、本島の沖縄国際ＹＨにぜひ泊まりたい。「ＹＨ施設もここまできたか……」と感心するレベルだ。離島では八重山の竹富島の生活がすすめられる。この島のＹＨでは、沖縄生活の原点が体験できる。西表島までいくと、「下宿のつもりが、とうとう居ついてしまった」という人たちにかなり出会える。マングローブが茂る熱帯イメージがおもしろい。

アドバイスは足の便が悪いので、自転車かバイク（航路は航送可能）を持って行くと便利。

変わり種では、沖縄先島からの台湾往復旅行。石垣島から台湾・基隆までは、船で６時間（那覇から19時間）で、このあたりの情報はトレック石垣島ＹＨがとくにくわしい。

（毛利　好彰）

五島列島の島々

夜景のすばらしさと自然のさわやかさ

北九州ユースホステル Kitakyushu

★★★

☎093-681-8142
FAX 093-681-8142　P 山川安彦
〒805-0056 福岡県北九州市八幡東区帆柱 7(自然公園内)

DATA

交通　JR鹿児島本線八幡駅から徒歩25分（1.7km）　🚗都市高速大谷ICから5分。国道より皿倉山を目標に。P20台
施設　鉄筋。宿泊56名。会議室、和室会議室、ファイヤー場。
休館　6月上旬～6月中旬

宿泊料	会　員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食　事	朝食600円／夕食900円	

工業都市としてのイメージが強い北九州市の中で、あふれる緑につつまれた国定公園皿倉山の中腹に建つ。眼下に眺める100億ドルの夜景は旅の疲れをいやす。テーマパークのスペースワールド、秋吉台にも劣らないカルスト台地の平尾台、門司港レトロ街、博物館、美術館等はそれぞれＹＨから車で30分以内の見どころ。九州周遊の出発、最終点にも利用価値が大きい。

静かな環境の高原で研修や合宿に最適

飯塚八木山高原ユースホステル Iizuka Yakiyama Kogen ㊜

★★★

☎0948-22-6385
FAX 0948-22-7234　P 大賀仁和
〒820-0047 福岡県飯塚市八木山1270-14

DATA

交通　福岡市内から急行🚌八木山峠経由田川、飯塚方面行50～60分、八木山本村下車🚶10分　🚗九州自動車道福岡ICからR201経由で。P15台
施設　鉄筋2階建て（'93年全館改築）。宿泊90名。研修棟、専用グランド、BBQエリア、キャンプファイヤー。
休館　12月上旬に10日間

宿泊料	2300円	通年
食　事	朝食500円／夕食800円	

八木山高原は福岡市内から40分、北九州市内からも70分の避暑地である。たいへん静かな環境で、聞こえてくるのは虫の音と小鳥のさえずり声。近くには竜王山や渓流公園のトレッキングコースもある。高原にあるＹＨは研修や合宿に最適、80人収容の大会議室のほか全４室の研修棟、90×100ｍのグランドがＹＨ優先で使える。九州各地の名水や秘湯情報も豊富で、バックパッカー大歓迎のＹＨである。

和風のＹＨであたたかな旅館の雰囲気

福岡・志賀島荘ユースホステル Fukuoka Shikanoshimaso

★★★

☎092-603-0009(代)
FAX 092-603-0862　P 小林佳隆
〒811-0323 福岡県福岡市東区志賀島1520-2

DATA

交通　JR香椎線西戸崎駅から🚌15分、郵便局前下車🚶2分　🚗九州自動車道福岡ICからR3経由で。P20台
施設　木造２階建て。宿泊50名

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円　夕食1000円	

細長い砂嘴で海の中道とつながる志賀島は１周11km。志賀海神社、金印公園や万葉の歴史などのロマンにあふれている。玄界国定公園にあり、福岡市内唯一のＹＨ。国営の海浜公園やマリンワールドに近く、福岡ドーム、福岡タワー、博多湾、玄界灘、博多の夜景を一望することができる。ＹＨは和風で、旅館のあたたかい雰囲気。２段ベッドは使っていない。家族ルームもある。

博多駅から特急40分、水郷柳川に近い瀬高町

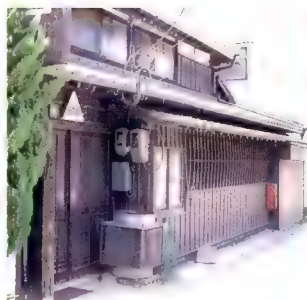
ルノワルユースホステル Runowaru

★★★

☎0944-62-2423
FAX0944-62-2423　P 古賀敏子
〒835-0024 福岡県山門郡瀬高町下庄栄町1380-3

DATA

交通 JR鹿児島本線瀬高駅から徒歩12分または西鉄柳川駅15分、栄町下車徒歩1分 車九州自動車道八女ICからR209、R443経由で。R443沿い。P15台
施設 木造2階建て。宿泊15名。
休館 12月29日～1月4日

宿泊料	会　員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

詩人北原白秋のふるさと、水郷柳川。時が止まってしまったような城下町の情緒で、どんこ舟に乗りながら水の堀割りを訪ねるのが一番。川下り希望者にはバスがＹＨまで迎えにきてくれる。ＹＨ周辺には銀行、郵便局（カードＯＫ）、コンビニ、スーパー、病院等もあって、環境は大変便利。ＪＲバス山鹿温泉行が瀬高駅から出ており、周辺の温泉、古墳、重要文化財の八千代座見学などにも地の利を得ている。

佐賀城跡の文化、スポーツの施設に囲まれて

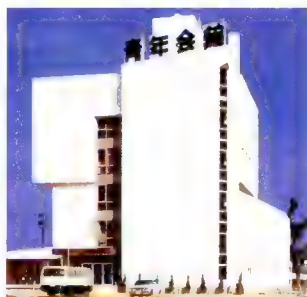
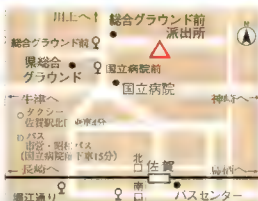
ユースホステル佐賀県青年会館 Sagaken Seinenkaikan

★★★

☎0952-31-2328
FAX0952-31-0608　P 熊谷久志
〒849-0923 佐賀県佐賀市日の出1-21-50

DATA

交通 JR佐賀駅からバス川上、北山行10分、国立病院前下車徒歩2分、または駅北口より北へ徒歩20分 車長崎自動車道佐賀大和ICから。P100台
施設 鉄筋5階建て。宿泊56名。大小研修室8室。
休館 年末12月29日～年始1月3日

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

筑紫平野北部の丘陵に発掘された弥生時代最大級の環濠集落、吉野ヶ里遺跡に一番近いＹＨ。近くには、葉隠の里や鍋島36万石の濠端が美しい佐賀城跡、大隈重信旧宅などがある。佐賀城は現在鯱ノ門を残すだけであるが、城内にある県立博物館、美術館は一見の価値を持つ。また、ＹＨは県総合スポーツ施設に囲まれて緑が多い。大小研修施設が充実、団体合宿、研修に最適である。

ハウステンボスで遊んで、温泉での～んびり

武雄温泉ユースホステル Takeo Onsen

★★★

☎0954-22-2490
FAX0954-22-2490　P 宮崎正信
〒843-0021 佐賀県武雄市武雄町永島

DATA

交通 JR佐世保線武雄温泉駅からバス保養センター行7分、YH前下車すぐ 車長崎自動車道武雄北方ICから10分。P30台
施設 鉄筋。宿泊80名。野外炊事場。バーベキュー設備。
休館 5月下旬～6月上旬

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食900円	

武雄は北部九州の交通の要衝で、どこへ行くにも便利。ＹＨを基地にして、手ぶらで遊びに出かけるのにもってこいである。有田、佐世保、長崎などの日帰り観光も可能。ハウステンボスの閉園まで楽しんでからのチェックインもＯＫ。１日たっぷり遊んだら、ＹＨの温泉でゆったりくつろげる。朝風呂も最高に気持ちいい。　宿泊＋ハウステンボス・パスポートのセットを1000円割引で販売している。

たびら平戸口ユースホステル Tabira Hiradoguchi

★★

☎0950-57-0099（代）
FAX 0950-57-0110（代）　P 小林ヒロ子
〒859-4821　長崎県北松浦郡田平町大久保免中瀬川1-3

DATA

交通　松浦鉄道たびら平戸口駅から徒歩20分。駅、渡船場まで送迎あり。要電話（0120－53－0044）　車 長崎自動車道武雄北方ICからR498、R204経由で。P50台
施設　鉄筋2階建て。宿泊100名

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

たびら平戸口駅は日本最西端の駅。ＹＨは三方を海に囲まれ、たびら町営の中瀬草原キャンプ場のなかにある。とにかく自然がいっぱいだ。夜の海にうかぶ漁火や、対岸の平戸城とザビエル教会のライトアップはムードたっぷりで素敵。歴史とロマンの島、平戸観光には最適のＹＨである。予約は、かならず前日までに。呼び出し専用電話0950－57－1443。送迎専用電話0120－53－0044。

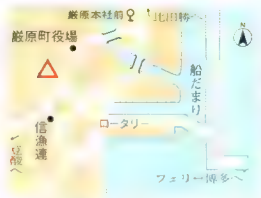
ユースホステル対馬西山寺 Tsushima Seizanji

★★★

☎09205-2-0444
FAX 09205-2-0444　P 田中節孝
〒817-0022　長崎県下県郡厳原町国分1453

DATA

交通　博多港から船対馬行、厳原港下船徒歩10分または対馬空港からバス30分、厳原本社前下車徒歩5分。P5台
施設　木造。宿泊16名。集会所

宿泊料	会　員2000円	通年
	ビジター3000円	通年
食　事	朝食500円　夕食800円	

対馬西山寺の歴史は古く、天平時代、聖武天皇が全国に国分寺を建立したのに始まる。江戸幕府は厳重な鎖国体制をしいていたが、唯一朝鮮国とだけは他国との間にみられない親密な外交関係が結ばれていた。この関係を維持したのが対馬藩であり、とくに外交僧を有し、つねに友好関係を保つ役を果たしたのが西山寺であった。今でも対馬と西山寺には友好の足跡がいろいろな形で残っている。

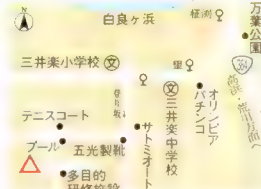
五島三井楽サンセットユースホステル Goto Miiraku Sun Set

★★★

☎0959-84-3151
FAX 0959-84-3151　P 熊谷健二
〒853-0601　長崎県南松浦郡三井楽町浜ノ畔郷493

DATA

交通　福江港バスターミナルからバス三井楽行60分、三井楽中学校下車徒歩20分　車 福江からR384経由で25km。P5台
施設　鉄筋2階建て。宿泊100名。近隣に体育館、グランド、プール。
休館　6月初旬～中旬

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

キラキラ輝く光と海の五島列島。ここはキリシタン文化の面影を残す表情豊かな教会とやさしい素顔の自然にふれられる。三井楽は万葉集にも登場し、西の果ての万葉の里としても注目を集める西海国立公園の五島随一の景勝地である。ＹＨからは教会めぐり、半島ウォーク、サイクリング、釣り、海水浴（日本一きれいな高浜海水浴場）などが楽しめる。冬季限定のキビナ鍋は地元の味として好評だ。

長崎駅から徒歩12分、長崎観光の拠点

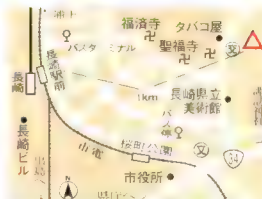
長崎ユースホステル Nagasaki

★★★★

☎095-823-5032
FAX095-823-4321　P 入口仁志
〒850-0007 長崎県長崎市立山1-1-16

DATA

交通　JR長崎駅から徒歩12分（1km）　車長崎自動車道長崎多良見ICから長崎バイパス、R34経由で市役所手前桜町小学校横から入り200m。P15台
施設　鉄筋2階建て。宿泊122名。ファミリールーム5室、研修室（60人）。卓球室。
休館　12月29日～1月3日

宿泊料	2800円	通年
食事	朝食無料　夕食提供なし	

長崎駅に近い長崎観光の拠点。駅に着いたら、まずＹＨに荷物を置き、無料進呈の長崎市内オリジナルマップを手に市内観光へ。夕食は長崎名物料理を案内しているので気軽にフロントへ。朝食は無料サービス。１泊目は長崎情報盛りだくさんのミーティングへ参加。２泊目はロープウェイ割引券を手に、日本３大夜景の一つ稲佐山夜景見学へ。またハウステンボス見学の拠点としても便利である。

夜景をみながらジェットバスでゆったり

浦上ヶ丘ユースホステル Uragamigaoka

★★★★

☎095-847-8473
FAX095-847-8473　P 山本マキ
〒852-8034 長崎県長崎市城栄町26-27

DATA

交通　JR長崎駅から路面電車赤迫方向行き10分、大橋下車徒歩5分。またはバス式見、小江原行10分、城栄町下車徒歩1分　車長崎自動車道長崎多良見ICから長崎バイパス、R34経由で。P5台
施設　鉄筋3階建て。宿泊56名。夜景が見える展望ジェット風呂

宿泊料	会員3000円 水、木2500円	通年
	ビジター4000円 水、木3500円	通年
食事	朝食500円　夕食900円	

野球場・運動公園の近くで、閑静な住宅街の中にある。浦上天主堂の早朝ミサ、稲佐山夜景ツアーとともに、ＹＨから歩いて５分の路面電車の停留所から市内観光へ出かけられる（どこまで乗っても100円）。穴場情報のミィーティングもある。レンタカー５割引・平日割引（水・木曜日）でハウステンボスや野母崎へも足が伸ばせる。受付24時間（要予約）ＯＫ。おいしい手料理とジェットバスも好評。

あの普賢岳を見ながら島原を旅しよう

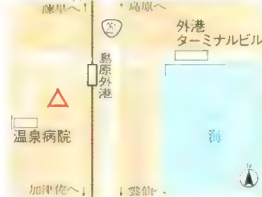
島原ユースホステル Shimabara

★★

☎0957-62-4451
P 岩本三男
〒855-0861 長崎県島原市下川尻町7938

DATA

交通　島原鉄道島原外港駅から徒歩2分。または島原外港から徒歩5分　車長崎自動車道諫早ICからR57、R251経由で。P5台
施設　木造。宿泊48名

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食500円　夕食800円	

198年ぶりの普賢岳の噴火も丸５年でおさまり、新しい平成新山に生まれ変わった。今は島原鉄道も全線開通し、YHの前をトロッコ列車が走っている。雲仙に登るR57も今は問題なく、普賢岳を見ながらのドライブを楽しめる。島原の観光地もすべて元の状態にもどっている。YHは、交通の一番便利なところにあり、YHの前の温泉のお湯はずうっと出ていていつでも飲める。

殉教の島でイルカウオッチングも楽しめる

天草ユースホステル Amakusa

★★

☎0969-22-3085
FAX 0969-22-2257　P 辻田萬作
〒863-0003 熊本県本渡市本渡町大字本渡180

DATA

交通　JR熊本駅前から🚌本渡行2時間30分、本渡バスターミナル下車🚶15分　🚗九州自動車道松橋ICからR266、R324経由で。Ⓟ10台
施設　木造。宿泊30名

宿泊料	会　員2650円	通年
	ビジター3650円	通年
食　事	朝食500円／夕食700円	

殉教の島、天草の本渡にあるＹＨ。本渡からは1時間で上島下島のどこへでも行ける。また30分の距離でイルカに会え、割引料金で船に乗れる券もある。自然の浜での貝掘りも無料。堤防、道路からでも魚釣りができるのもおもしろい。毎年6月に公認の天草国際トライアスロン大会があり、外国選手も参加する。海水浴場の水は奇麗で人も少なく、のんびり、安心して泳げる。船のタコ釣り大会など楽しさがいっぱいである。

熊本観光の拠点　水前寺ＹＨは家庭的な宿

水前寺ユースホステル Suizenji

★★★

☎096-371-9193
P 松岡琴子
〒860-0959 熊本県熊本市白山1-2-20

DATA

交通　JR豊肥本線新水前寺駅から🚶5分。またはJR熊本駅から市電味噌天神下車🚶3分　🚗九州自動車道熊本ICからR57経由で。Ⓟなし
施設　木造（'96年改築）。宿泊20名。
休館　12月30日～1月2日

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	提供なし	

熊本の表看板の熊本城、水前寺公園、江津湖が近くにある。熊本城は加藤清正が完成させ、以後細川54万石の居城になった。水前寺公園は池泉回遊式庭園で、池には阿蘇の伏流水が湧き出している美しい庭園だ。また水質豊かな江津湖の散策も心が落ちつく。ＹＨはどこへ行くのにも交通の便が非常によく、観光の拠点に最適。部屋は全室和室で、ゆっくりとくつろげる。

九州の軽井沢、標高1000mのさわやか高原

阿蘇瀬の本ユースホステル Asosenomoto

★★

☎0967-44-0157
FAX 0967-44-0157　P 坂田伸一
〒869-2400 熊本県阿蘇郡南小国町瀬の本6332

DATA

交通　JR豊肥本線阿蘇駅または宮地駅から🚌別府行45分、または別府駅から🚌長崎、熊本行110分、いずれも九州横断バスにて瀬の本下車🚶10分　大分自動車道日田ICからR212経由で。Ⓟ20台
施設　鉄筋。宿泊56名。
休館　6月中旬～下旬

宿泊料	会　員2300円	通年
	ビジター3300円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

標高1000mの高原にあり、夏でも涼しい。九重登山、黒川温泉露天風呂めぐりの基地としてもいい。収容100名のオートキャンプ場、ログハウスも２棟あり、アウトドア派にも向く。近くには名水100選の池山水源、九重花公園、スキー場もあって、四季を通じて楽しめる。またパラグライダー教室で大空を体感し、陶芸、リース教室で腕をふるうのにもよい。阿蘇方面から15時25分以降到着の方、宮地まで送迎あり。

ログキャビンに泊り、阿蘇の大展望を楽しもう

ユースホステル熊本YMCA阿蘇キャンプ Kumamoto YMCA Aso Camp

★★★

☎0967-35-0124
FAX0967-35-1642　P 島野正保
〒869-2234 熊本県阿蘇郡阿蘇町車帰

DATA

交通 JR豊肥本線赤水駅から徒歩25分（2km）白雲山荘前を通り北外輪山麓へ。または熊本、大分、別府からバス赤水駅前下車。送迎希望者は要連絡　車九州自動車道熊本ICからR57経由で。P30台
施設 全室ログキャビン5棟。宿泊46名

宿泊料	会　員2300円	通年
	ビジター3300円	通年
食　事	朝食600円／夕食900円	

阿蘇北外輪山の麓、小鳥のさえずる静かな森の中にある。宿泊全室がログキャビンで、ミルクロードを経て大草原の放牧、阿蘇五岳が展望できる大観峰に通じる起点でもある。3月は春を呼ぶ野焼きを見ることもでき、秋は紅葉。乗馬体験やお猿の里、熊牧場など見どころも多い。赤水駅から登山バスもある。12月31日はニューイヤーズパーティ。冬はメインホールの大コタツでの語らいも楽しい。

本物の自然に抱かれて、目と心の休憩を

阿蘇ユースホステル Aso

★★★

☎0967-34-0804
P 潮谷満
〒869-2225 熊本県阿蘇郡阿蘇町坊中922-2

DATA

交通 JR豊肥本線阿蘇駅から徒歩20分（1.3km）　車九州自動車道熊本ICからR57経由で40km60分。P30台
施設 鉄筋。宿泊60名。自炊室。
休館 12月31日～1月2日

宿泊料	2450円	通年
食　事	朝食500円／夕食700円	

世界的に有名な火口や草千里はもちろんだが、もうひとつ杵島岳へのハイキングは絶対おすすめ。「阿蘇にきてよかったなあ」と実感できるアナ場。車やバイクの人は雄大で美しい景色を楽しめるミルクロード、やまなみハイウェーへ。大観峰から見える阿蘇（仏様の寝姿）は最高。周辺には露天風呂など個性的な温泉もたくさん点在していて、身も心もリフレッシュできる。南阿蘇にも見どころはいっぱい。

南阿蘇の野の花と風かおる郷"高森"

ユースホステル村田家旅館 Murataya Ryokan

★★★

☎09676-2-0066
FAX09676-2-0066　P 村上正誠
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森1672

DATA

交通 南阿蘇鉄道高森駅から徒歩7分　車九州自動車道熊本ICからR57経由で1時間。高千穂からはR325経由で。P15台
施設 木造2階建て（'96年一部改装）。宿泊30名

宿泊料	会　員Ⓐ2600円	
	Ⓑ2800円	
	ビジターⒶ3600円Ⓑ3800円	
食　事	朝食500円／夕食800円	

旅びとが一歩踏み込んだ時から感嘆のため息で始まる、魅惑の南阿蘇。高森はその中心の町である。近隣の村々には有名な湧水、伏流水が多く、各町村営の温泉がある。そよ風が音楽を奏で、夏はトロッコ列車が思い出をつくる。宿には駐輪場（屋根付バイク30台）があり、ツーリングの基地に、涼しい夏にはスポーツ・文化部系の合宿に向く。食事に気を使い、心暖まるもてなしを心がけている。

自然に囲まれた静かな山あいの出湯の里

市房ユースホステル Ichifusa

★★★★

☎0966-46-0520

P 立尾一喜

〒868-0703 熊本県球磨郡水上村湯山1414

DATA

交通 くま川鉄道湯前駅から🚌湯山温泉方面27分、湯山温泉下車🚶7分 🚗九州自動車道人吉ICからR388経由で。🅿10台

施設 鉄筋2階建て。宿泊36名。研修室

宿泊料	会員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食事	朝食500円 夕食750円	

九州背梁の市房山の麓にある。八代から清流球磨川を延々と溯り、山間都市人吉を通り、湯前駅から約10kmの自然に囲まれた静かな山合いの出湯の里にある。とくに有名な観光地ではないが、ここは日本一の桜の里でもある。自然と親しみ、自然を楽しんで、精神と身体をリフレッシュするには絶好のところである。卓球台のほか、レンタルのマウンテンバイクやレンタルカヌー（30艇）もある。

高原の美　阿蘇・くじゅう

江戸時代、肥後から京、大阪へ行く時には、阿蘇外輪山を越えて阿蘇谷を歩き、瀬ノ本、久住高原を歩いて竹田へ出た。この道を今は、やまなみハイウェイが通っており、万人が阿蘇・くじゅうの雄大な風景に感動するようになった。

くじゅう

飯田高原

三俣、星生、泉水、涌蓋、崩平などの火山に囲まれ、標高約1000m、8km四方に及ぶわが国屈指の高原。中心である九重登山口には、長者原ビジターセンター、九重町歴史民俗資料館、自然研究路などがあり、少し離れて昭和27年、28年にここを訪れた川端康成の文学碑が立っている。

瀬ノ本高原

久住山の西麓に、標高900mの瀬ノ本高原が広がる。高原を縫うハイウェイ、その消えゆく先に釈迦の寝姿に似た阿蘇五岳が横たわる。

阿蘇

中岳

東西18km、南北24kmに及ぶ外輪山の中央に並ぶ杵島岳、烏帽子岳、中岳、高岳、根子岳の阿蘇五岳を称して阿蘇山という。観光の中心は噴煙を上げている中岳で、その火口は7つある。今も噴火しているのは第1火口である。

草千里・米塚

杵島岳の旧火口は直径1km、今は美しい草原となり、雨水がたまると池もできる。牛が放牧されている。貸し馬で草原をのどかに散策するのも楽しい。草千里の下にある火口丘は、健磐竜命が積み上げた米の山といい、頂上のくぼみは、命が一すくい貧しい人々に与えた跡と伝えられる。

草千里にある阿蘇火山博物館には、阿蘇山の成立から30万年に及ぶ歴史を数分で見せるジオラマ、テレビカメラが映し出す火口内の様子、幅30mの大スクリーンに映し出される阿蘇の四季などがあり、阿蘇のすべてがわかる。

草千里を馬で楽しむ

瀬ノ本高原から眺める阿蘇山

阿蘇の草千里

豊かな自然と多彩な歴史がやどる古い宿

ユースホステル山國屋 Yamaguniya

★★★

☎0979-52-2008
FAX 0979-52-2008　P 高橋松子
〒871-0202　大分県下毛郡本耶馬渓町曽木1933-1

DATA

交通　JR日豊本線中津駅から🚌柿坂方面25分、中島下車🚶2分／🚗大分自動車道日田ICからR212経由で。P40台
施設　木造（1897年築）。宿泊30名。
休館　12月31日〜1月2日

宿泊料	会　員2850円	通年
	ビジター3850円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

耶馬渓あたりは昔、山国と呼ばれていたが、頼山陽がここの風景を気に入り、「耶馬渓」と名付けたことから有名になった。YHは名勝耶馬渓の観光の中心、本耶馬渓にある。本耶馬渓は旧耶馬渓とも呼ばれ、清流山国川の河畔にある羅漢寺（五百羅漢）、菊地寛の「恩讐の彼方へ」で有名な青ノ洞門、耶馬トピアなどの見どころもある。競秀峰もそびえるYHの近くには日本唯一の八連石橋もある。

古の風に吹かれながら野山の里を探しよう

国東半島国見ユースホステル Kunisakihanto Kunimi

★★★

☎0978-82-0104
FAX 0978-82-0104　P 東島秀輝
〒872-1401　大分県東国東郡国見町伊美3750

DATA

交通　JR日豊本線宇佐駅から🚌豊後高田行10分、終点乗りかえ🚌伊美行1時間、終点下車🚶15分。🚗大分自動車道別府ICからR10、R213経由で。P30台
施設　鉄筋。宿泊60名。ゲストルーム。
休館　11月7日〜16日

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食500円　夕食900円	

子供のしぐさがかわいいお盆のきつね踊りで有名な姫島。YHはその姫島と海が見渡せる好ロケーション。国東(くにさき)半島は石仏の宝庫。時間を忘れてのんびりすごすことができる。国東の自然と文化を訪ね歩く「カントリーウォーク国東」（3、6、9、11月）をはじめ、いろいろな「祭りツアー」を実施している。ハーブ園、無農薬野菜畑、プライベート・キャンプ場も整備中。ホンダHARTメンバーには宿泊割引もある。

松原ダム湖を眼下に四季の風景を楽しめる

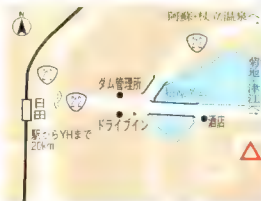
日田おおやまユースホステル Hita Oyama 公

★

☎0973-52-2134
FAX 0973-52-2172　P 財津雄次郎
〒877-0201　大分県日田郡大山町西大山8622-10

DATA

交通　JR久大本線日田駅から🚌杖立温泉行、栃原団地行30分、松原ダム下車🚶5分　🚗大分自動車道日田ICからR212経由で。P8台
施設　鉄筋。宿泊48名。
休館　12月30日〜1月9日

宿泊料	2500円 A	
	2700円 B	
食　事	朝食600円　夕食800円	

大山町は一村一品運動の発祥地。YHには200本ほどの梅林があり、上はつつじ公園、下に松原ダム湖が一望できる。春の桜風景はみごとで、また秋の紅葉は毎年カメラ片手の人が多勢訪れる。雪景色も墨絵を想わせて美しい。近くの25mプールも使用でき、阿蘇・杖立温泉、鯛生金山、オートポリス方面へも便利。静かな環境なので、合宿や研修などにはとくに適した宿である。

家庭的な雰囲気の山の中の小さな宿

湯布院ユースホステル Yufuin

★★★★

☎0977-84-3734

P 内田徹一

〒879-5102 大分県大分郡湯布院町大字川上441-29

DATA

交通 JR久大線由布院駅から🚌塚原川向行、塚原経由別府行10分、空想の森入口下車🚶2分。または由布院駅より🚶35分 🚗大分自動車道湯布院ICから。Ⓟ7台

施設 木造2階建て('93年築)。宿泊21名。

休館 1月下旬、6月下旬、12月上旬

宿泊料	会員3100円	通年
	ビジター4100円	通年
食事	朝食600円／夕食1000円	
	平日の水曜・木曜は宿泊料より300円引、夕食提供はなし	

湯布院は標高1584mの由布岳の麓に広がる温泉地で、近年個性的な町づくりで日本有数の保養地になっている。YHも温泉で岩風呂だが、町にも多数の露天風呂が100円から500円ほどで入浴できる。四季折々の顔を見せる由布岳は万葉集にも歌われた名峰で、登山口から頂上までゆっくり登っても2時間半もあれば十分である。

湯布院は阿蘇～別府を結ぶやまなみハイウェイの中間にあり、西日本一の広大な草原を楽しみながらのドライブの基地にもなっている。湯布院近辺のやまなみハイウェイに沿って小田の池・山下湖・志高湖・神楽女湖などの小規模な湖が点在し、ドライブの途中で休憩するには最適である。YHでは楽しい会話をまじえながらの食事時間を大切にしている。YH手作りのカクテルも400円以下で提供している。気軽に味わってみては。

由布院をのんびりと味わおう

由布岳は四季折々の違う顔を見せてくれる

美術館めぐり…YH近くの空想の森美術館・わたくし美術館と由布院美術館・田代美術館は会員証での割引がきくおすすめの美術館です。その他にも個性的な美術館が色々あります。

露天風呂めぐり…有名な下ん湯の他にもホテル・旅館所有の露天風呂があり、駅の観光案内所で割引券がもらえます。食べもの…湯布院は川魚・地鳥・山菜などが有名ですが、その他にも手作りパン・手作りハム・そば・うどん・カレーなど色々なおいしい店があります。近年は地ビールなどにも人気があります。乗馬…YH近くの塚原高原の乗馬クラブで低料金で気軽に乗馬が体験できます。イベント…由布岳山開き(5月上旬)、ゆふいん音楽祭(7月下旬)、ゆふいん盆地まつり(8月中旬)、湯布院映画祭(8月下旬)、湯布院SPA健康マラソン大会(8月下旬)、牛喰い絶叫大会(10月中旬)

温泉岩風呂で湯ったりのんびり、リフレッシュ！

別府ユースホステル Beppu

★★★★

☎0977-23-4116
FAX 0977-22-0086　P 児玉喜一郎
〒874-0822 大分県別府市観海寺温泉

DATA

交通　JR日豊本線別府駅から🚌観海寺・スギノイパレス行20分、観海寺橋下車徒歩4分／🚗大分自動車道別府ICから。Ⓟ20台

施設　鉄骨（'95年内装改装）。宿泊95名。

休館　6月中旬頃。11月末頃。各5日位

宿泊料	会員2900円Ⓐ
	3100円Ⓑ
	ビジターⒶ3900円Ⓑ4100円
食事	朝食500円／夕食900円

ＹＨは世界一の泉質を誇る別府八湯の一つの観海寺温泉に位置し、別府駅、別府ＩＣ、観光港からも近く、また大分自動車道の全通によりアクセスはますます充実。別府観光の拠点としても、また湯布院、やまなみハイウェイを通って阿蘇方面への中継地としても最適である。

ぜひＹＨの温泉岩風呂で旅の疲れをいやし、そして別府観光もスケジュールのひとつに加えてみてはいかがでしょうか？

温泉だけが別府ではなく、地獄めぐり、高崎山といった定番から「ビーコンタワー」、「竹細工館」といった新スポットもぞくぞく！ また味のスポットも多数あり、グルメ派にもきっと満足してもらえるはず。

ＹＨではマネージャー・スタッフ一同「ほっと（ＨＯＴ）する空間」づくりをめざしている。なにか懐しくて新しい街「べっぷ」、あなただけの「べっぷ」を見つけてみては？

ほっと(HOT)する空間の別府

湯煙りゆったりわくわく湯ーわく　別府温泉

別府のおすすめスポット

①夢幻の里～ＹＨから徒歩20分、雄大な自然に抱かれた８つの露天風呂。初夏には湯船につかりながら舞う蛍を眺められる。

②温泉保養ランド～当ＹＨからバスで約15分、名物泥湯をはじめバラエティーに富んだ風呂がある。

別府ＹＨ情報

①「別府ＹＨ湯けむりラリー」～ＹＨスタッフおすすめのスポットをまわりながら楽しくポイントをＧＥＴ！ 得点に応じてステキな商品を差し上げます。

②「喫茶コーナー」新装オープン！　コーヒーをはじめ別府ＹＨ特製カボスジュース、カクテル等御用意してお待ちしています。

ホームページ http://www4.justnet.ne.jp/~beppuyh/
Ｅメール　beppuyh@ma4.justnet.ne.jp

山も谷もある、街もある、出会いもある

高千穂ユースホステル Takachiho

★★★

☎0982-72-3021
☎0982-72-5192（宿泊者呼出用） P 和田照子
〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井5899-2

DATA

交通 高千穂鉄道天岩戸駅下車徒歩5分（ただし獣道）。高千穂駅より3km。宮交バスセンターより2.5km。迎えも可（要電話） 車延岡からR218経由で。P15台
施設 鉄筋（'87年改築）。宿泊28名

宿泊料	会員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食事	朝食450円／夕食850円	

日本一高い鉄橋を真上に見上げ、鉄道愛好家にはたまらないアングル。まわりはバードウォッチングを楽しめる自然がいっぱい。有名な高千穂の神楽は祭り以外でも毎晩観光神楽で舞われている。ちょっと足をのばせば温泉や温水プールも楽しめる。高千穂峡や国見ヶ丘などの観光スポットは観光バスが利用できる。ゆっくり時間をかけてまわりたい人はYHに相談を。足のない人には送迎もある。

ユースホステル大和屋 Yamatoya

★★★

☎0982-72-2243
FAX0982-72-6868 P 飯干美代子
〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1148

DATA

交通 高千穂鉄道高千穂駅から徒歩10分。またはバス宮崎交通高千穂営業所から徒歩5分 車延岡からR218経由で。P10台
施設 鉄筋4階建て。宿泊15名

宿泊料	会員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食事	朝食600円 夕食900円	

高千穂は神話と伝説に生きる秘境。天の岩戸に町営の温泉もできた（1人400円）。岩戸観光を兼ねてぜひ入浴したい。浴場から眺める自然の景色も格別。また、五ヶ瀬町の五ヶ瀬ハイランドスキー場は日本最南のスキー場としてたいへん賑わう。大和屋は旅館併設のYHで、すべて和室でゆっくりくつろぐことができる。食事は四季折々の材料を生かしての田舎料理。連泊の人には特別献立料理を用意できる。

霧島、えびの、そして日南方面への玄関口

ユースホステル都城 Miyakonojo

★★★

☎0986-38-0022
FAX0986-38-0022 P 山元勇作
〒885-0004 宮崎県都城市都北町6361-1

DATA

交通 JR日豊本線都城駅から徒歩3分の北原町バス停からバス宮崎方面行、松の元下車徒歩1分 車宮崎自動車道都城ICからR10経由で。P20台
施設 木造。宿泊13名

宿泊料	会員2700円	通年
	ビジター3700円	通年
食事	朝食500円 夕食1000円	

都城は南九州の中心で、霧島、えびの高原方面、日南方面への探訪の中継地である。平成3年に都城趾にお城が復原され、資料館として開館している。例年3月下旬、西日本一の2kmの桜並木がつづく母智丘では桜祭りが開催され、馬が三味線太鼓に合わせて踊るジャンカン馬が奉納される。YHから車で15分のところに関之尾滝がある。巾45m高さ15mの滝で、その上部には甌穴が約500mにわたってつづいている。

日向の国のまん中 宮崎の旅がここから始まる
ユースホステル宮崎県婦人会館 Miyazakiken Fujin Kaikan

★★★

☎0985-24-5785
FAX0985-24-5787　P 久田ヤヨイ
〒880-0803 宮崎県宮崎市旭1-3-10

DATA

交通 JR宮崎駅から徒歩15分（1.1km）。バスを利用する場合は橘通2丁目で下車 車宮崎自動車道宮崎ICからR10経由で。P8台
施設 鉄筋。宿泊20名。
休館 12月29日～1月3日

宿泊料	会員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食事	朝食500円／夕食700円	

婦人会館は宮崎市の中心部にあり、旅の中継点に絶好。南海のパラダイス、オーシャンドームまでバスで約25分。目の醒めるような海、太陽のまぶしさ、バスで1時間の、ここ掘切峠はまさに日向の国そのもの。綾の照葉大吊橋は、高さ142m、長さ250mの世界一高い歩道吊り橋。西都原は、1ケ所で多種類の古墳がみられる全国でも唯一の場所である。YHを拠点にすばらしい観光各所を訪ねてみよう。

宮崎の太陽の下で観光、合宿にリフレッシュ
ユースホステル青島 Aoshima

★★★

☎0985-65-1657
FAX0985-65-1657　P 河野蝶子
〒889-2163 宮崎県宮崎市青島西1-11

DATA

交通 JR日南線子供の国駅から徒歩7分 車宮崎自動車道宮崎ICからR220経由で子供の国ホテル前信号より西側へ100m踏切を渡り左。P30台
施設 鉄筋2階建て。宿泊60名。県青年の家併設。80名収容の多目的ホール

宿泊料	会員2200円(A)7/～7/	
	2400円(B)7/～7/	
	ビジター(A)3200円(B)3400円	
食事	朝食400円　夕食650円	

YHは子供の国に近く、周辺には子供の国、青島、堀切峠、サボテンハーブ園、鵜戸神宮など、見どころもいっぱい。宿は和室で一部屋3名から10名まで、グループ、家族での一部屋利用も可能。多目的ホールを併設しており、卓球、空手、剣道、音楽などの合宿、研修に向く。コインランドリーも完備。車で5分のところに総合運動公園がある。近くにコンビニ、弁当屋、24時間営業のレストランもある。

雄大な太平洋をのぞみ、野生の馬と遊ぼう
都井岬ユースホステル Toimisaki

★★

☎0987-76-1397
P 迫田暉明
〒888-0222 宮崎県串間市都井岬

DATA

交通 JR日南線串間駅から宮交バス都井岬観光ホテル行、終点下車徒歩5分 車宮崎自動車道宮崎ICからR220、R448経由で。P50台
施設 鉄骨。宿泊30名

宿泊料	会員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食事	朝食400円　夕食900円	

日南海岸の最南端、南北4kmの都井岬は雄大な景観を持ち、野生馬の生息地としても有名。岬の南側は断崖で太平洋の波濤が砕け、斜面には3000本のソテツが自生している。岬の高台は標高300mにもなり、海岸地帯には亜熱帯樹林が密生している。69km先まで照らす白亜の都井岬灯台が立ち、海では飛魚が跳んでいる。最近では白ヘビ様の社も建立され、話題を呼んでいる。

日本の始まり、神話のふる里の霧島

霧島神宮前ユースホステル Kirishima Jingumae

★★

☎0995-57-1188
FAX 0995-57-1188　P 上村哲也
〒899-4201 鹿児島県姶良郡霧島町田口2459

DATA

交通 JR日豊本線霧島神宮駅から林田温泉行15分、霧島神宮前下車1分／宮崎自動車道高原ICからR223経由で。P30台
施設 木造2階建て。宿泊30名。
休館 12月31日～1月3日

宿泊料	会　員2500円 ♨150円	通年
	ビジター3500円 ♨150円	通年
食　事	朝食500円／夕食1000円	

昭和9年にわが国で最初の国立公園指定を受けた霧島屋久国立公園の美しい自然に囲まれた中にYHはある。ここは世界でも類のない典型的な群状火山地帯で、爆裂火口を含めて25の火口が並ぶ。神秘的で月の世界の別名で呼ばれており、周辺は火口、湖、噴気、温泉、渓谷等すみずみまですばらしい景観だ。近くには霧島神宮、神話の里公園、高千穂牧場、民芸村、七不思議等がある。

桜島ユースホステル Sakurajima ㊪

★★★

☎099-293-2150
FAX 099-293-2150　P 酒匂武志
〒891-1419 鹿児島県鹿児島郡桜島町横山189

DATA

交通 JR鹿児島駅から5分、鹿児島港（桜島桟橋）から13分、桜島港下船7分　九州自動車道鹿児島ICから市内経由フェリーで。P50台
施設 鉄筋3階建て。宿泊100名。天然温泉大浴場。会議室・大広間

宿泊料	2650円	通年
食　事	朝食510円／夕食710円	

太古の昔から今も活動をつづける桜島。そんな噴火の歴史が残した大溶岩原の中にYHは建っている。島内のいたるところで溶岩を見ることができ、まるで博物館にでもいるようだ。鹿児島市内へはフェリーで13分の距離。市内をはじめ、指宿・知覧方面へは十分日帰り圏内。YHに荷をほどいて、のんびり鹿児島路を旅することもできる。旅の疲れはYHの天然温泉でとろう。

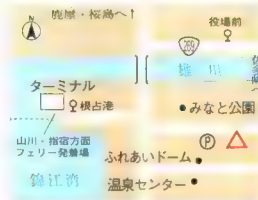
錦江湾サウスロードユースホステル Kinkowan South Road

★★★★

☎09942-4-5632
P 原口雅子
〒893-2502 鹿児島県肝属郡根占町川南718-2

DATA

交通 山川港から40分、根占港下船2分。または鹿屋バスセンターから根占佐多方面行50分、根占港下車2分　九州自動車道加治木ICからR220、R269経由で。P5台
施設 木造（'95年築）。宿泊18名

宿泊料	会　員3000円	通年
	ビジター4000円	通年
食　事	朝食600円／夕食900円	

大隅半島の中心にYHは位置している。本土最南端の「佐多岬」へはもちろんのこと、少し足を延ばして未来への夢を見せてくれる内之浦のロケット基地など薩南探訪に最適。YHから佐多までの道は錦江湾沿いに桜島、開聞岳を望む、眺めのすばらしいコース。佐多岬のあたりは亜熱帯植物林となっている。旅の疲れは近くの温泉センターでゆっくりと癒やそう。

菜の花マラソンと東洋一の天然砂むし温泉

いぶすきユースホステル Ibusuki

★★★

☎0993-22-2271

P 新保明子

〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼 2-34-10

DATA

交通 JR指宿枕崎線指宿駅から徒歩10分（800m） 車指宿スカイラインからR226 経由で。P8台

施設 鉄筋2階建て（'94年新装）。宿泊21名。

休館 当分の間休館

宿泊料	会　員2600円 ♨100円	通年
	ビジター3600円 ♨100円	通年
食　事	朝食500円／夕食900円	

日本で一番早い菜の花マラソン大会や５月にはトライアスロン大会もある。指宿（いぶすき）は東洋一の天然砂むし温泉、すばらしい景観の長崎鼻、池田湖、秀麗な開聞岳（登山、草スキー）、尚武の知覧武家屋敷、愛国の特攻基地等を配する史跡豊富な観光保養都市である。ＹＨは近くの知林ヶ島への散策にも最適な場所に位置しており、お風呂ももちろん温泉、旅の疲れもすっきりとれる。

天然砂むし風呂まで70歩のＹＨ

圭屋ユースホステル Tamaya

★★

☎0993-22-3553

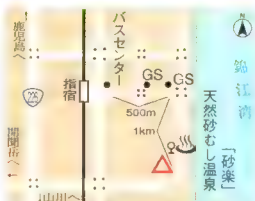
P 弥永圭司

〒891-0406 鹿児島県指宿市湯ノ浜 5-27-8

DATA

交通 JR指宿枕崎線指宿駅からバス下り方向5分、摺ヶ浜下車すぐ前。または駅から徒歩20分（1.5km） 車指宿スカイラインからR226経由で。P5台

施設 木造。宿泊35名

宿泊料	会　員2400円 ♨100円	通年
	ビジター3400円 ♨100円	通年
食　事	朝食450円／夕食900円	

南九州有数の温泉地、指宿温泉の中心〝天然砂むし風呂〟まで徒歩70歩という近さにあるＹＨ。薩摩富士と呼ばれる開聞岳を中心に、薩摩半島最南端の長崎鼻、九州一の池田湖、干潮時に砂州でつながる知林ヶ島、正月から満開の菜の花、歴史の町知覧・坊津など、南薩摩半島の観光基地として最適。菜の花マラソンやトライアスロンなどのスポーツイベントもいろいろある。

ひと休みの湯けむり自由時間を指宿で

湯の里ユースホステル Yunosato

★★★

☎0993-22-5680

P 坂本清隆

〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼 2-38-20

DATA

交通 JR指宿枕崎線指宿駅から徒歩12分 車指宿スカイラインからR226 経由で。P12台

施設 木造2階建て（'93年築）。宿泊20名

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

天然砂むし温泉は一度は体験してみたい。また、開聞岳登山への挑戦、池田湖での大ウナギとの対面、薩摩半島最南端の岬長崎鼻など、一帯は見どころいっぱいの観光保養地である。時間にゆとりのある人はレンタサイクルで１日ゆっくりまわって、ＹＨ近くの田舎風公衆浴場で汗を流し、都会では味わえないのんびり体験はいかが。ＹＨは駅に近く、静かな環境の中にあり、家族やグループの旅に最適である。

世界遺産の屋久島に建つ、こだわりの杉の家

屋久島ユースホステル Yakushima

★★★★

☎09974-7-3751
FAX 09974-7-2477　P 福原信夫
〒891-4406 鹿児島県熊毛郡屋久町平内258-24

DATA

交通　宮之浦港から🚌大川の滝行70分、空港から同50分、安房港から同40分。八幡小学校前下車🚶5分。P5台

施設　木造平家建て（'96年築、すべて杉材のみ使用）別棟あり。宿泊19名。

休館　1月中旬、4月上旬、5月中旬、7月初旬、10月下旬、12月上～中旬

宿泊料	会 員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

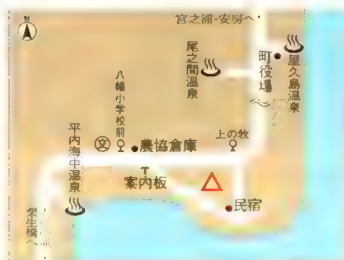
3連泊以上の場合、1泊(素泊)につき2500円。

黒潮に浮かぶ周囲132kmの屋久島は、洋上アルプスと呼ばれ、九州一の高峰宮之浦岳を持つ。山頂部で降る年間1万ミリの雨は、深い渓谷と美しい滝をつくり、豊富な植物をはぐくんでいる。縄文杉に代表される屋久杉と、世界一の照葉樹林の森は、世界遺産の登録地に指定されている。また島には"平内海中温泉"をはじめ、四つの天然温泉が湧出し、どれもがYHから近いので、温泉めぐりも楽しい。

建物はペアレントのこだわりから、内装などすべてが杉でつくられ、大広間の高い吹抜けはまさに圧巻だ。杉の香りとぬくもりは心が落着き、つい何泊も連泊したくなる《くつろぎの空間》と評判。

1週間は滞在したい屋久島だが、最低でも3～4連泊はしてもらおうと連泊割引を採用、3連泊以上は1泊2,500円としている。それが屋久島YHの基本プラン。もちろん食事も日変りで、最高の米で炊いたご飯が旅を一層楽しくしてくれる。

屋久島エコツアーと年間イベント

屋久島の太古の自然を、自分の肌で感じよう

- 2月上旬～3月下旬…滝と屋久杉の森(エコツアー)
- 5月下旬～6月下旬…ヤクシャクナゲと海亀、産卵ナイトウォッチング（エコツアー）
- 9月上旬～10月初旬…カヌーと沢登り(エコツアー)
- 11月中旬～12月初旬…西部林道(照葉樹林帯)ウォークスルーby電動補助自転車
- 《しゃくなげ登山》　宮之浦岳・黒味岳・花之江河登山(6月第1日曜)
- 《超自然ツーデーマーチ》　10K、20K、40Kコース(5月第2土～日曜)
- 《原生林体験ウォークラリー》　宮之浦岳・黒味岳登山(11月第2土曜)
- 《環境学習ショートプログラム》毎週土、日曜
- 《大晦日バーベキュー大会》12月31日
- その他、温泉めぐり(毎日)、モッチョム岳登山、スノーケリングなどオプショナル多数

日本にある世界遺産

1972年の第17回ユネスコ総会で採択された世界遺産条約は､1992年に日本が加盟し､日本の遺産が登録されるようになってから､世界遺産はにわかに脚光を浴びるようになった。

テレビ番組の放送や、書籍の刊行、雑誌での紹介など、世界遺産に対する関心や理解も高まっている。

現在、日本国内においてユネスコから認定されている登録地は8ヶ所ある。

青森県と秋田県の県境にある白神山地、法隆寺地域の仏教建造物、姫路城、古都京都の文化財、白川郷・五箇山の合掌造り集落、広島平和記念碑（原爆ドーム）、厳島神社、そして屋久島の8ヶ所である。

広島平和記念碑（原爆ドーム）と厳島神社の2つは96年12月に登録されたばかりである。

とくに原爆ドームについては、日本が世界遺産条約を批准した92年から署名運動などがあったにもかかわらず、文化庁の「近代遺産は特別史跡名勝天然記念物及び史跡名勝天然記念物指定基準に該当しない」という方針のために世界遺産の申請を見送っていたという経緯もある。

世界自然遺産「屋久島」

屋久島は標高1935mの九州最高峰の宮ノ浦岳をはじめ、洋上のアルプスといわれる急峻地形だ。雨が多く「1ヶ月に35日雨が降る」といわれる屋久島だが、山頂部で降る年間1万㎜の雨が、島の緑を豊かにし、樹齢1000年を越える屋久杉が林立する。なかでも樹齢7200年ともいわれる縄文杉の原生林をはじめとする極めて特殊な森林植生が、わが国初の世界遺産指定にもつながった。

ヤクスギランドは一帯が自然休養林で、樹齢数千年の屋久杉も含む原生林を気軽に鑑賞できる。樹齢3000年ともいわれる紀元杉や大木の仏陀杉などが点在し、屋久島の自然を目の当たりにしながら森林浴が楽しめる。

宮之浦川支流の白谷川に開けた森林レクリエーションエリアの白谷雲水峡は、照葉樹の原生林の中に屋久杉やツガなどの巨木が見られ、清流と花崗岩の岩肌とが織りなす渓谷美を楽しめる。ここは宮之浦岳登山の基地にもなっている。

白谷雲水峡から宮之浦岳に向かって約5時間、ウィルソン株と大王杉がある。1925年、アメリカの植物学者ウィルソン博士が屋久島を調査し、屋久杉の存在は世界に知られるようになった。このウィルソン株は江戸時代に伐採された屋久杉の切り株で、株の内部は畳10枚ほどの空洞になっており、小さな祠がある。大王株は屋久杉のなかにあって、特に巨木のひとつだ。樹齢は3000年で、根回は42mもある。

ここから登山道を歩くこと1時間ほどで古老樹の縄文杉にぶつかる。ゴツゴツしたコブや裂け目などが特徴的だ。樹齢は7000年とも8000年ともいわれている。

宮之浦岳の登山者で賑わう屋久島だが、数千年を生きる屋久杉の原生林や巨大樹の姿は、大自然の神秘を思わずにはいられない。

また屋久島の雨を集めて落とす大川の滝は落差88mもある。水しぶきをあびて、一気に流れる姿は豪快だ。

満潮時には海中に没してしまう平内海中温泉は地元の人にも人気の温泉。干潮時に現れる岩が湯船となり、温泉と海水が混ざって適温になる。温泉に入りながらの太平洋の一望は、登山の後の疲れも一気に吹きとぶ。

一気に落ちてくる
大川の滝

樹齢7000年とも
いわれる縄文杉

登山者で賑わう
屋久島

主役は貴方、自由劇場オ・キ・ナ・ワ

沖縄国際ユースホステル Okinawa International

★★★★

☎098-857-0073
FAX 098-859-3567　P 福島誠司
〒900-0026 沖縄県那覇市奥武山51

DATA

交通 那覇空港から🚌5分、公園前下車🚶5分。またバスターミナル下車🚶5分。または那覇港から🚶15分。Ⓟ10台

施設 鉄筋4階建て（'96年築）。宿泊200名。ゲストルーム。大小研修室。サウナ室。

休館 1月8日〜18日。月2回

宿泊料	会　員3150円	通年
	ビジター4150円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

１月の「花のカーニバル」に始まって、夏は海水浴にエイサー（沖縄の盆踊り）、秋の大綱引きに那覇マラソンと、那覇は１年中お祭り騒ぎ。しかも、国際通りは、朝から夜中まで、ヒトヒトヒトでいっぱいだ。

ここ沖縄国際ＹＨは、ジェットバス、サウナ、売店、カードキーシステムを備えた、ＷＡＬＫ－ＩＮタイプの新しいＹＨ。暗証キーシステムで、チェックイン後の夜間外出もＯＫ！　空港から車で10分、那覇港、国際通りから歩いて15分、観光の起点となる那覇バスターミナルにも５分で行ける絶好の場所に位置している。周囲もビアフェスタをはじめ、数多くのイベント会場となる奥武山公園に隣接、ロケーションも抜群。

サイクリング車も常時10台揃えてあり､南部戦跡めぐりにはもってこい｡スキューバダイビングのＣカードライセンス取得も格安で利用できる｡

数多くの台本をご用意しました

ＹＨの朝食バイキング

- ●初詣ツアー（１／１）
- ●お花見ツアー（１月下旬）
- ●プロ野球キャンプ観戦ツアー（２月中旬）
- ●マチグァ探検隊（５月上旬）
- ●カデナカーニバルツアー（７／４）
- ●ビーチパーティー（９月中旬）
- ●大綱引き観戦（10月上旬）
- ●クリスマス会（12月24日）
- ●連続12時間ビデオ鑑賞会（12月29日）
- ●餅つき大会（12月30日）
- ●シーサー広場バーベキュー大会（随時）
- ●魚釣りツアー（マネージャーの暇なとき）
- ●金城名人三線教室（機嫌のいいとき）
- ●南部サイクリング（涼しくなって……）
- ●夏の「かき氷」冬の「ぜんざい」手作り

[illegible]

シティーフロント春海ユースホステル City Front Harumi

★★★★

☎098-867-3218
FAX098-862-5219　P 大浜皓
〒900-0012 沖縄県那覇市泊2-22-10

DATA

交通　那覇空港から🚌㉔番、⑳番、那覇港から🚌③番泊高橋下車、新那覇港から⑩番、泊港から🚶6分、国際通りから🚶12分。
施設　鉄筋4階建て。宿泊40名。ゲストルーム

宿泊料	会　員2900円	通年
	ビジター3900円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

泊港のすぐ近く、改築されてきれいなＹＨに変身。近くには崇元寺石門やペルリ提督上陸記念碑などがある。那覇を代表する一大繁華街の国際通りへは歩いて10分ほど。沖縄県には多くの島がある。渡嘉敷島、座間味島、阿嘉島、伊江島は日帰りで行ってこられる範囲。泊港は石垣島、宮古島、久米島、大東島、粟国島、水納島への基点にもなっている。ダイビングライセンス教室も好評だ。

南国トロピカル気分でグリーンツーリズム

南恩納トロピカルユースホステル Minamionna Tropical

★★★

☎098-966-1088
FAX098-966-1133　P 仲西安順
〒904-0411 沖縄県国頭郡恩納村字恩納6486-3

DATA

交通　那覇空港から🚌⑦番、㉔番で10分、那覇BT乗換え⑳番で名護西線1時間30分、南恩納下車🚶3分。Ⓟ5台
施設　木造2階建て（'97年築）。宿泊14名

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

真栄田岬から名護までの西海岸一帯は恩納海岸と呼ばれ、本島随一のリゾート地帯。白い砂浜とエメラルドグリーンの海が見え隠れしながらつづいている。ＹＨはここに97年８月にオープンした。隣接する農園には30種類の熱帯果樹が植えられ、四季折々のフルーツを食べられる。ＹＨからは海を見渡せ、サンセットが美しいロケーション。ダイビングのライセンス取得も格安で利用できる。

[illegible]

真栄田岬ユースホステル Maeda Misaki

★★★

☎098-964-2497
FAX098-964-2497　P 福島誠司
〒904-0416 沖縄県国頭郡恩納村山田357

DATA

交通　那覇空港から🚌㉔番、⑳番で10分、那覇BTで名護行⑳番に乗換え1時間30分、久良波下車🚶10分。Ⓟ15台
施設　鉄筋。男女各3室、宿泊50名。
休館　平成10年3月より当分の間

宿泊料	会　員2600円	通年
	ビジター3600円	通年
食　事	朝食600円／夕食1000円	

沖縄海岸国定公園内にあり、東シナ海に面した高台のリゾート気分を楽しめるところ。ＹＨに併設のダイビングショップは通年営業をしており、いつでも体験・スクール・ガイド等でコバルトブルーの珊瑚礁の海を楽しめる。

ＹＨは本島中央部に位置しており、レンタカー等を使えば、とくに中北部の観光の拠点としても最適である。

澄んだ海とのんびり自然の石垣島を発見！

トレック石垣島ユースホステル Trek Ishigakijima

★★★

☎09808-6-8257

P 岡部敏

〒907-0241 沖縄県石垣市字星野165-12

DATA

交通 石垣空港・空港入口から🚌平野線25分、石垣港・バスターミナルから平野線30分、ともに星野下車🚶2分。P敷地外可能

施設 鉄筋平屋建て。宿泊12名。

休館 12月30日～1月3日

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食400円／夕食650円	

石垣島はすばらしくきれいな海に囲まれた自然そのものの島。YHから海まで1分の近さ、魚や貝がいっぱい。シャコ貝とりやフィッシュウォッチングも楽しめる。連泊して島の本当のよさを探ろう。スキューバダイビング・ライセンス希望者にはショップを紹介、予約割引もできる。また、石垣島から台湾へは船で6時間、台湾大好きのマネージャーが情報を提供してくれる。

エメラルドグリーンの海と美しい集落、日本一長寿の竹富島へ

ユースホステル高那旅館 Takana Ryokan

★

☎09808-5-2151

FAX09808-5-2129

P 新盛桂子

〒907-1101 沖縄県八重山郡竹富町字竹富499

DATA

交通 石垣離島桟橋から⛴10分、竹富島の港から🚌10分（800m）。

施設 鉄筋。宿泊35名

宿泊料	会　員2400円	通年
	ビジター3400円	通年
食　事	朝食400円／夕食700円	

竹富島は周囲が9.2kmの隆起サンゴでできた平坦な島で、星の砂でも有名。そしてYHは日本最南端に位置している。とても海が美しく、日本一長寿の島であり、島は街なみ保存地区に指定されるほど集落が美しく、静かでのんびりとすごすには最適。屋根の上には魔除けのシーサーが控え、赤いハイビスカスや黄色いユウナが彩る。3～8月はヤシガニ採りツアーやコンドイ浜バーベキューパーティも楽しめる。

海、山、空、自然と仲間に感動。楽しさいっぱい西表

いるもて荘ユースホステル Irumoteso

★★★

☎09808-5-6255

FAX09808-5-6076

P 関紀代子

〒907-1541 沖縄県八重山郡竹富町字上原870-95

DATA

交通 石垣島から⛴40分で船浦港下船🚶10分。YH送迎バスあり（3分）。P10台

施設 コンクリートブロック。宿泊45名。

休館 11月中旬～12月中旬（不定期）

宿泊料	会　員2800円	通年
	ビジター3800円	通年
食　事	朝食350円／夕食650円	

広い庭を目の前に、海を見下ろす高台にあり、リゾート気分を味わえる。朝夕は鳥のさえずり、夜は虫やカエルの鳴き声に自然を楽しめる宿。1～2月上旬は桜の花見、3月デイゴの花、4～10月は西表島の山や海を楽しむ季節（シュノーケリング、カヌー、滝の観光、サイクリング、星空観察、季節により祭あり）、11～12月にホタルがとび、釣りの季節（チヌ、サヨリ、イカ、小魚）etc…

緑の大自然のジャングル探険、星の砂のおみやげも

ユースホステル西表島みどり荘 Iriomotejima Midoriso

★★★

☎09808-5-6526・6253

P 本村春市

〒907-1541 沖縄県八重山郡竹富町字上原572-5

DATA

交通 石垣島から40分船浦港下船、30分、送迎あり（要電話）。P6台

施設 鉄筋。宿泊32名

宿泊料	会　員2500円	通年
	ビジター3500円	通年
食　事	朝食400円／夕食650円	

浦内川は全長17.5km、西表島最長の川である。川の両側は密林、水の中までマングローブが生え、この川を遡っていく時は、さながらジャングル探険の気分になる。原生林の中はイリオモテヤマネコの生息地になっている。浦内川遊覧船の終点から自然研究路を10分ほど歩くとマリュウドの滝展望台に出る。さらに15分ほど奥にはカンピレーの滝があり、原生林の中で非常に神秘的である。

八重山諸島の離島めぐり

石垣島を中心とした八重山諸島は、沖縄本島からさらに南へ430km。大小12の有人島が点在し、いろいろな島を渡り歩く楽しさがある。海に沈む真っ赤な夕日、そして船が見えなくなるまで手を振って見送ってくれる人々の姿…。島旅ならではシーンに出会えるはず。どの島も個性的で、奥が深い。ゆっくり滞在してお気に入りの島を見つけよう。

石垣島　周囲162.2km、面積222.46㎢
変化に富んだ地形の島で、県内最高峰である標高526mの於茂登岳の南側に平野が開け、北側には山を連ねた細長い半島がいくえにものびている。市街地は八重山きっての大都会だが、ちょっと離れると、緑の匂いがプンプンする牧草地が広がる。白保や米原のビーチでは素潜り（シュノーケル）でも、美しいサンゴを見ることができる。

竹富島　周囲9.2km、面積5.42㎢
石垣島から高速船でたったの10分。赤瓦の並ぶ家並みは国の重要伝統的建造物保存地区に指定され、沖縄らしさが色濃く残っている。平坦な島なので、島めぐりはサイクリングがぴったり。島の西南にあるコンドイビーチは真っ白い砂浜とエメラルドグリーンの海のコントラストがまぶしい。

西表島　周囲130km、面積289.27㎢
島の90％が亜熱帯のジャングルに覆われ、「東洋のガラパゴス」と呼ばれている。ダイビングはもちろん、マングローブの川の遊覧やカヌー遊びなど楽しみ方はいろいろ。古見集落に近い、野生生物保護センターではイリオモテヤマネコやサンゴ礁などの生物についてパネルや模型を使って詳しく説明している。

小浜島　周囲16.6km、面積7.81㎢
「ヤマハリゾートはいむるぶし」でおなじみのリゾート地。島の中心にある大岳（標高99m）に登れば、与那国島を除く八重山諸島の島じまを展望できる。

黒島　周囲12.6km、面積10.02㎢
人口の約10倍の数の牛が飼育されている牛の島。仲本海岸は干潮になるとリーフに囲まれた天然のプールとなり、いろとりどりのサカナたちを観察することができる。

波照間島　周囲14.8km、面積12.75㎢
有人島では日本最南端。その最南端の高那埼には星空観測センターがあって、南十字星（5月～6月）や流星群などの観測や、天文の話などを聞かせてくれる。

与那国島　周囲28.6km、面積28.84㎢
日本最西端。黒潮がとうとうと流れる断崖絶壁の島で巨大なカジキ漁で有名。ハンマーヘッドシャークやイソマグロなどが回遊するダイビングのメッカでもある。

石垣島川平湾ではグラスボートも楽しめる

南国の花が咲き乱れる竹富島

ユースホステルの会員になるには

日本のユースホステルはビジターでも利用できますが、会員になると日本および全世界のユースホステルが会員料金で利用でき、ほかにも行事への優先参加やいろいろな特典もあります。会員登録をして、格安で健全な旅をお楽しみください。

㈶日本ユースホステル協会

●入会の手続きは…

どなたでも簡単に会員になれます。住んでいる都道府県のＹＨ協会または入会受付所で、氏名と住所が確認できるもの（免許証、身分証明書、保険証、自分宛郵便物などのコピーでも可）をご持参のうえお申込みください。

ＹＨ協会、受付所まで遠くて行けない場合、郵便振替でも入会・継続手続ができます。通信欄に、必要事項〈氏名（ふりがな）、住所、電話番号、生年月日、性別、勤務先または学校名〉を記入のうえ、最寄りの郵便局経由で申込んでください。各ＹＨ協会の郵便振替番号は、本部・支部協会一覧表（Ｐ208～209）に掲載されています。

入会すると、ＹＨ行事や旅の情報を載せた「ＹＨしんぶん」が自宅に送られるようになります。

●会員の種別と登録料

○個人用に

会員証は、個人パスとして少年パス、青年パスと成人パスにわかれます。26歳以上になると毎年継続手続きを行わなくても、ＹＨ会員としての特典をもつ終身パスがあります。

○家族、グループ、団体用に

家族がいっしょにホステルを利用する場合には、家族パスが便利です。10人以上のグループ、団体向きに、団体パスがあります。

○学校パスと特別資格公認証

学校の修学旅行や宿泊研修用に学校パス(無料)があり､高校以下の各学校に発行されます。学校以外の青少年団体や公共団体用には特別資格公認証(2500円)があり、公認証1枚で10人から利用できます。

○外国人用に

日本を旅行する外国人で、会員証を持っていない人は、国際カード（2800円）または、１泊につき１枚のウエルカムスタンプ（600円）を取得する必要があります。日本に住んでいる（１年以上）外国人は、日本人と同じ、個人パスを取得できます。この場合、居住を証明するもの（外国人登録証明書）の提示が必要です。

JAPAN YOUTH HOSTELS, INC.
Suidobashi Nishiguchikaikan, 2 20-7
Misaki-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 101

Name HOSHI TERUYO
18/02/75 Date of Birth
032－00－020846
Expires end 01/99　M F SEX　SENIOR Category
Signature 星 照代

〈ユースホステル会員証の登録料〉

会員証の種別	該当年齢区分	登録会費	継続登録会費
少年パス	満４歳以上から中学生まで	1500円	1000円
青年パス	中学校修了年齢から満19歳未満まで	2200円	1700円
成人パス	満19歳以上	2500円	2000円
家族パス	夫婦、親と中学生までの子供	3500円	3000円
団体パス	10名以上の団体・機関の引率責任者（満18歳以上）	5000円	4500円
終身パス	満26歳以上、有効期限は登録の日から終身	50000円	

●継続会員の登録手続き（更新）と継続会費は

会員証の有効期限は１年間で、２年目以降は継続会員登録をしてください。継続会費は、新登録会費の500円引きとなります。（登録費は前表参照）

○２ヵ月前から継続手続きを

継続入会手続きは、有効期限の２カ月前から、各都道府県ＹＨ協会または入会受付所へ。現在使用している会員証を持参し、前記の継続登録会費を納め、次年度の有効なシールを貼ることにより、引き続いて１年間有効の会員証となります。

継続登録とは、会員証の有効期限内に手続きをおこなった場合で、期間を過ぎた場合は、新規登録となります。

自動引落しを入会・継続手続きの際に申し込むと、次年度からの継続会費が自動的に指定口座から引落とされ、手間をかけずに継続手続きができます。詳細はお問合せください。

●ＹＨ会員の特典は

ユースホステル（ＹＨ）の会員は、会員料金で世界中のＹＨを優先利用できます。

・多彩なプログラムに優先参加

各都道府県ＹＨ協会やＹＨでは、楽しい行事や会員のための多彩なプログラムをたくさん用意してます。その概要はＹＨしんぶんに案内されます。またＪＹＨ事業部・旅行担当（03-3288-0260）では、海外、国内旅行のほかスキー、カヌー、キャンプなど各種行事を企画しています。会員であれば、自由に参加できます。

○各種割引サービスも

会員は、土産品店の割引き、博物館、資料館などの入場料の割引きが受けられます。

●便利な提携会員証も

ユースホステル（ＹＨ）会員証と他のカードとのドッキングで、会員証の機能やサービスが２倍・３倍になる提携会員証も用意されています。

入会資格は、高校生を除く18歳以上（未成年および学生の場合は親権者の同意が必要）です。

ＹＨ会員証としては日本国内のみ有効ですが、海外旅行の際は、世界中で通用するＹＨ会員証（成人パス）を別途発行（無料）いたします。

詳細はお問合せください。

○ユースホステルＶＩＳＡカード

ＶＩＳＡ（ビザ）カードは加盟店世界でNo.1のカードで、いつでも、どこでもいろいろなサービスと割引が受けられます。

＊有効期限は初年度２年間、継続３年間。年会費3812円、継続会費3312円。

○ユースホステルＰＩＡカード

ぴあカードはあらゆるアミューズメントに強く、情報誌や割引サービスもあります。

＊年会費4315円、継続会費4000円。

○H・A・R・Tユースホステルカード

ホンダのライダーズクラブH・A・R・Tと提携。イベント、情報誌、傷害保険などがセット。

＊入会金500円、年会費2500円（別途ＤＣ会費1250円＋消費税）

海外のＹＨの予約は

日本語版の海外ＹＨガイドブックは

国際ユースホステル連盟（ＩＹＨＦ）に加盟している80余ヵ国5500ヵ所のＹＨが会員の利用を待っています。これらのＹＨは、国際ハンドブック第１巻（ヨーロッパ編）、第２巻（アジア・アメリカ・アフリカ・オセアニア編）、に網羅されています。（各¥1550、送料¥310）また、日本語によるＹＨガイド「ヨーロッパ2000円の宿」（¥1890、送料¥310）、「アメリカ・カナダ1500円の宿」（¥1632、送料¥310）、「豪州・ＮＺ・アジア1500円の宿」（¥1890、送料¥310）もあり、各都道府県ＹＨ協会や主なＹＨ案内所で販売されています。

I. B. N（International Booking Network）

I. B. N予約システムに参加している39ヵ国300ヵ所のＹＨ（うち日本は31ヵ所）が窓口にて即時予約できます。

この予約方法は、６ヵ月前から２日前（ＹＨによっては８日前）までの受付が可能です。

海外への出発前に国際通信費として１件700円（ただし為替レートの変動で変わる場合もあります。'98年１月現在）の負担でＹＨの予約ができます。日本で宿泊費（約500～4000円）を支払い宿泊券を入手すれば、海外の利用ＹＨで、この宿泊券とＹＨ会員証を提示するだけで確実に宿泊ができます。

〈I. B. N取扱い場所〉

日本ユースホステル協会トラベルセンター（電話での受付も行っています）	☎03-3288-0260
東京都ユースホステル協会	☎03-3261-0191
愛知ユースホステル協会	☎052-221-6080
大阪ユースホステル協会	☎06-633-8621
京都ユースホステル協会	☎075-462-9185

●国内ユースホステルの予約変更・宿泊キャンセル料について

宿泊予約の取消し、変更はただちに宿泊ＹＨに連絡してください。個人の場合、宿泊日前日の午後10時までに連絡が無い場合には、１人１泊につき1000円のキャンセル料が請求されます。

また無断キャンセルをした場合には、１泊分の宿泊料金が請求されます。

ひとりにせよグループにせよ、延べ宿泊数（人数×宿泊数）が４泊以上の場合、宿泊変更、取消しの場合、総契約金額（宿泊料、食事料等）のうち、１人１泊ごとに、次の料金を必要とします。

予約金

予約金は通常の宿泊では必要としません。しかし、延べ宿泊数が10泊以上の場合は、マネージャー（ペアレント）と団体責任者との相談によって決められます。たとえば、延べ宿泊数ですから、10人の団体が１泊したり、５人のグループが２泊するといったような場合に適用されます。ただし、予約金は利用料金の一部となります。

変更・取消し届け出日時＼延べ宿泊数	3泊まで	4～9泊	10泊以上
利用日30日前から15日前まで			10%
利用日14日前から７日前まで		10%	20%
利用日６日前から２日前まで		20%	30%
利用前日の午後10時まで		50%	
利用当日の午後５時まで	1,000円	70%	
利用当日午後５時以降または無断キャンセル	１泊宿泊料金	100%	

本文未掲載ユースホステル一覧

YH名	〒	住所	電話番号
ラウスユースホステル	086-1833	北海道目梨郡羅臼町本町 4	01538-7-2145
毛越寺ユースホステル	029-4102	岩手県西磐井郡平泉町字大沢 58	0191-46-2331
木村屋旅館ユースホステル	989-0231	宮城県白石市福岡大字蔵本字鎌先 1-51	0224-26-2161
まつばユースホステル	014-0602	秋田県仙北郡西木村下檜木内松葉 58	0187-48-2201
ユースホステル沢口旅館	998-0281	山形県酒田市飛島勝浦田 73	0234-95-2246
やまがたユースホステル	990-2311	山形県山形市大字黒沢 293-3	0236-88-3201
ユースホステル松ケ岡	970-8026	福島県いわき市平字古鍛冶町 127（松ヶ岡公園内）	0246-21-2226
ユースホステル加波山荘	300-4403	茨城県真壁郡真壁町長岡 891	0296-55-3288
ユースホステル三原山荘	100-0101	東京都大島町元町神達	04992-2-2735
ユースホステル土樽山荘	949-6103	新潟県南魚沼郡湯沢町土樽 4504-59	0257-87-3188
東尋坊ユースホステル	913-0043	福井県坂井郡三国町錦 2-5-33	0776-82-5400
ユースホステル愛宕山	515-0037	三重県松阪市愛宕町 1-4	0598-21-2931
ユースホステル雪彦山	671-2101	兵庫県飾磨郡夢前町山の内戊 550	07933-8-0003
隠岐ノ島ユースホステル	685-0412	島根県隠岐郡布施村大字布施 101	08512-7-4321
東広島ユースホステル	739-0151	広島県東広島市八本松町原 3148	0824-29-0305
日和佐ユースホステル	779-2305	徳島県海部郡日和佐町奥河内字寺前 113-1	08847-7-0755
高松屋島山荘ユースホステル	761-0112	香川県高松市屋島中町 77-4	0878-41-2318
海岸寺ユースホステル	764-0037	香川県仲多度郡多度津町西白方 997	0877-33-3333
ユースホステル琴平青年の家	766-0001	香川県仲多度郡琴平町川西乙 1241	0877-73-3836
ユースホステル万年荘	798-2106	愛媛県北宇和郡松野町目黒滑床	0895-43-0205
ユースホステル大堂サンセット	788-0343	高知県幡多郡大月町柏島	0880-76-0222
あしずりユースホステル	787-0315	高知県土佐清水市足摺岬 1351-3	08808-8-0324
太宰府ユースホステル	818-0111	福岡県太宰府市三条 1-18-1	092-922-8740
日南海岸ユースホステル	887-0023	宮城県日南市大字隈谷甲 2348	0987-27-0113
吹上浜ユースホステル	899-3101	鹿児島県日置郡日吉町日置 901	0992-92-3455
沖永良部ユースホステル	891-9124	鹿児島県大島郡和泊町古里字阿窪 450	09979-2-2024
与論島高倉荘ユースホステル	891-9301	鹿児島県大島郡与論町茶花 1025	0997-97-2273
ユースホステル八洲旅館	907-0004	沖縄県石垣市字登野城 117	09808-2-3157
宮古島ユースホステル	906-0013	沖縄県平良市字下里 1325-3	09807-3-7700

日本ユースホステル協会本部・支部所在地一覧

本部

㈶日本ユースホステル協会(Japan Youth Hostels Inc.)　郵便振替00120-6-7003
☎03-3288-1417　FAX3288-1248(FN)　〒101-0061　東京都千代田区三崎町2丁目20番7号　水道橋西口会館内

支部

㈶北海道(HOKKAIDO)ユースホステル協会　郵便振替02730-2-11407
☎011-643-2781　FAX643-2783　〒064-0951　札幌市中央区宮の森1条14丁目1番1号

青森県(AOMORI)ユースホステル協会　郵便振替02350-0-12472
☎0176-74-2031　FAX74-2032　〒034-0300　青森県上北郡十和田湖町焼山、おいらせYH内

岩手県(IWATE)ユースホステル協会　郵便振替02340-0-7698
☎019-662-3175　FAX662-3175　〒020-0114　盛岡市高松1-9-41　盛岡YH内

宮城県(MIYAGI)ユースホステル協会　郵便振替02200-2-2780
☎022-295-1482　FAX295-0901　〒983-0852　仙台市宮城野区榴岡4-2-8　テルウェル仙台ビル10階

秋田県(AKITA)ユースホステル協会　郵便振替02570-0-830
☎0188-62-7244　〒010-0974　秋田市八橋運動公園1-5　県立スポーツ会館内

山形県(YAMAGATA)ユースホステル協会　郵便振替02470-0-10140
☎0236-30-2852　〒990-0023　山形市松波2-8-1　県教育庁体育保健課内

福島県(FUKUSHIMA)ユースホステル協会　郵便振替02190-3-8971
☎0245-33-3616　FAX33-3616　〒960-8018　福島市松木町1-1　福島市立図書館3階

茨城県(IBARAKI)ユースホステル協会　郵便振替00340-3-1714
☎029-224-2509　FAX224-2509　〒310-0034　水戸市緑町1-1-18　県立青少年会館内

栃木県(TOCHIGI)ユースホステル協会　郵便振替00360-4-36992
☎028-624-2847　FAX624-2847　〒320-0066　宇都宮市駒生1-1-6　栃木県青年会館別館内

群馬県(GUNMA)ユースホステル協会　郵便振替00570-9-24707
☎027-255-5451　FAX255-5467　〒371-0026　前橋市大渡町1-10-7　群馬県公社総合ビル6階

㈶埼玉県(SAITAMA)ユースホステル協会　郵便振替00130-3-25913
☎048-822-0131　FAX822-0135(FN)　〒336-0012　浦和市岸町3-17-42　県立青少年会館内

㈶千葉県(CHIBA)ユースホステル協会　郵便振替00130-7-93203
☎043-252-7060　FAX252-7060　〒263-0043　千葉市稲毛区小仲台2-10-11

㈶東京都(TOKYO)ユースホステル協会　郵便振替00100-7-10006
☎03-3261-0191　FAX3261-0190　〒102-0076　千代田区五番町4　幸ビル1階

㈶神奈川県(KANAGAWA)ユースホステル協会　郵便振替00240-9-27326
☎045-241-6501　FAX241-6501　〒220-0044　横浜市西区紅葉ヶ丘1

山梨県(YAMANASHI)ユースホステル協会　郵便振替00490-2-3560
☎0552-32-0123　FAX32-0123　〒400-0024　甲府市北口2-6-10　山梨文化会館6階

㈶新潟県(NIIGATA)ユースホステル協会　郵便振替00610-3-12915
☎025-222-1789　〒951-8061　新潟市西堀通り5-866　新潟三越内6階

富山県(TOYAMA)ユースホステル協会　郵便振替00700-7-11360
☎0766-21-5557　〒933-0863　高岡市関本町35　瑞龍寺YH内

㈶石川県(ISHIKAWA)ユースホステル協会　郵便振替00710-3-10583
☎0762-61-2882　FAX61-2882　〒920-0964　金沢市本多町3-2-15　県立社会教育センター2階

福井県(FUKUI)ユースホステル協会　郵便振替00760-9-25792
☎0776-63-3123　FAX63-3122　〒910-1228　福井県吉田郡永平寺町志比22-3　永平寺門前山口荘YH内

長野県(NAGANO)ユースホステル協会　郵便振替00530-5-14283
☎0262-32-0111内線4851　〒380-0837　長野市大字南長野字幅下692-2　県教育委員会体育課内

岐阜県(GIFU)ユースホステル協会　郵便振替00880-0-12528
☎058-275-4983　FAX275-4983　〒500-8384　岐阜市薮田南2-1-1　岐阜県民体育館2階

静岡県(SHIZUOKA)ユースホステル協会 郵便振替00840-7-1331
☎054-252-7489 〒420-0854 静岡市城内町2-16 鈴木重郎方

愛知(AICHI)ユースホステル協会 郵便振替00860-8-24377
☎052-221-6080 FAX221-6057 〒460-0008 名古屋市中区栄1-18-8 愛知県青年会館内

三重県(MIE)ユースホステル協会 郵便振替00860-3-42286
☎0599-55-3063 〒517-0213 三重県志摩郡磯部町穴川1219-82 伊勢志摩ＹＨ内

滋賀県(SHIGA)ユースホステル協会 郵便振替01010-5-14133
☎0775-37-2753 FAX37-2756 〒520-0851 大津市唐橋町23-3 滋賀県青年会館内

㈶京都(KYOTO)ユースホステル協会 郵便振替01000-0-40090
☎075-462-9185 FAX462-2289 〒616-8191 京都市右京区太秦中山町29 宇多野ＹＨ内

㈶大阪(OSAKA)ユースホステル協会 郵便振替00960-0-16090
☎06-633-8621 FAX634-0751 〒556-0011 大阪市浪速区難波中2-8-110（大阪球場・文化会館東館）

兵庫県(HYOGO)ユースホステル協会 郵便振替01120-8-3875
☎078-360-3880 FAX360-3880 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町１丁目1-3 神戸クリスタルタワー７階

奈良県(NARA)ユースホステル協会 郵便振替00990-6-312682
☎0742-22-0004 FAX22-0858 〒630-8113 奈良市法蓮町1716 奈良ＹＨ内

和歌山県(WAKAYAMA)ユースホステル協会 郵便振替00990-7-84155
☎0734-31-1080 FAX33-4408 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-1 県教育庁保健体育課内

鳥取県(TOTTORI)ユースホステル協会 郵便振替01420-4-21592
☎0857-21-2463 FAX21-2463 〒680-0846 鳥取市扇町21 県民ふれあい会館内

島根県(SHIMANE)ユースホステル協会 郵便振替01430-8-6527
☎0852-36-8620 FAX36-8620 〒690-0151 松江市古曽志町1546 松江レークサイドＹＨ内

岡山県(OKAYAMA)ユースホステル協会 郵便振替01270-4-2113
☎086-232-0115 FAX224-3103 〒700-0827 岡山市平和町8-15 下津井電鉄㈱観光事業部内

広島県(HIROSHIMA)ユースホステル協会 郵便振替01310-7-11650
☎082-249-1605 〒730-0031 広島市中区紙屋町1-2-22広電ビル３Ｆ

山口県(YAMAGUCHI)ユースホステル協会 郵便振替01530-4-19414
☎0839-33-4679 FAX22-8737 〒753-0071 山口市滝町1-1 県教育庁保健体育課内

徳島県(TOKUSHIMA)ユースホステル協会 郵便振替01680-0-6966
☎0886-54-7575 FAX54-7575 〒770-0834 徳島市元町1-24 アミコ・シビックセンター５階

香川県(KAGAWA)ユースホステル協会 郵便振替01620-5-27916
☎087-851-0890 FAX851-0890 〒760-0030 高松市玉藻町1-5 加藤汽船内

愛媛県(EHIME)ユースホステル協会 郵便振替01660-8-27553
☎089-945-6438 FAX933-6378 〒790-0004 松山市大街道3-8-3 カルチャーハウス２Ｆ

高知県(KOCHI)ユースホステル協会 郵便振替01600-1-25908
☎0888-24-4499 FAX24-4499 〒780-0044 高知市中水道8-5

福岡県(FUKUOKA)ユースホステル協会 郵便振替01770-8-16132
☎092-441-6087 FAX441-6088 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-9 チサンマンション第１博多311号

佐賀県(SAGA)ユースホステル協会 郵便振替01810-4-12625
☎0952-31-2328 FAX0952-31-0608 〒849-0923 佐賀市日の出1-21-50 佐賀県青年会館内

長崎県(NAGASAKI)ユースホステル協会 郵便振替01820-5-12626
☎0958-23-4321 FAX23-4321 〒850-0007 長崎市立山1-1-16 長崎ＹＨ内

熊本県(KUMAMOTO)ユースホステル協会 郵便振替01970-5-19305
☎0967-34-0804 〒869-2200 熊本県阿蘇郡阿蘇町坊中922-2 阿蘇ＹＨ内

大分県(OITA)ユースホステル協会 郵便振替01910-6-7905
☎0977-23-4116 FAX22-0086 〒874-0822 別府市観海寺温泉 別府ＹＨ内

宮崎県(MIYAZAKI)ユースホステル協会 郵便振替02050-4-3616
☎0985-24-5785 FAX24-5787 〒880-0803 宮崎市旭1-3-10 ＹＨ宮崎県婦人会館内

鹿児島県(KAGOSHIMA)ユースホステル協会 郵便振替02090-8-23048
☎0992-22-2175 FAX23-1757 〒892-0844 鹿児島市山之口町12-11 グローバルユースビューロー内

沖縄県(OKINAWA)ユースホステル協会 郵便振替02070-7-35814
☎098-857-3152 FAX857-3152 〒900-0026 那覇市奥武山町51 沖縄国際ＹＨ内

読者ハガキをお寄せください

本書をお読みになり、あるいはお使いになられたご感想はいかがでしたか。編集部では、皆様からのお便りをお待ちしています。

旅とレジャーについてのご意見やご提案、また、本書に関してのとっておきの情報や本書を利用されてお気付きの点など、何でも結構です。本書に挿入の読者ハガキにご記入のうえ、編集部宛お送りください。別の用紙を利用して封書でお寄せいただく場合は、読者ハガキに必要事項を記入して、同封してください。

読者プレゼントのお知らせ

読者ハガキをお送りくださった方の中から、年4回抽選により、30名様に下記の賞品をプレゼントいたします。各回の締切りは、3月、6月、9月、12月の各月末。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〈読者プレゼント品〉

①ブルーガイド特製図書カード（毎回15名様）

②ブルーガイドニッポンαシリーズの中からご希望の本1冊（毎回15名様。『全国ホテルガイド』は除きます）

構成・編集：㈱ブルーガイドセンター
横山元昭、小池清文、平山和充
小林優子、鹿倉かおる、飯島淑子、
種村ひかり、小西美佳
執　筆：前文と地区解説・毛利好彰
ＹＨガイド・各ユースホステル
マネージャー
写　真：藤沢健一（口絵写真）、㈶日本ユースホステル協会、各ユースホステル、
斉藤冬子、平山五郎、鹿倉かおる、
三浦敬、久保田栄男、山梨県、埼玉県、奈良県、高知県各東京商工観光事務所
表紙イラスト：原子高志
表紙デザイン：㈱ペリカン
本文デザイン：町田明夫（アルファ企画）
ＤＴＰ：大日本印刷㈱
地図製作：㈱ネオアーク（各ＹＨ位置図）
㈱千秋社（巻頭図、地方図）

＊本書の構成・編集・制作にあたっては、全国の各ユースホステル関係者にご協力をいただき、㈶日本ユースホステル協会に監修していただきました。厚く御礼申し上げます。

＊本書に掲載した地図は国土地理院発行の100万分の1日本を調製・使用しました

ブルーガイド ニッポン α

だれでも ひとりでも泊まれる
全国
ユースホステルの旅

1998年3月16日　初版発行

編　集：ブルーガイド国内版出版部
監　修：㈶日本ユースホステル協会
発行者：増田義和
印刷所：大日本印刷株式会社
発行所：実業之日本社
〒104-8233 東京都中央区銀座1-3-9
振替：00110-6-326
☎03-3535-2391（編集）
☎03-3535-4441（販売）
関西支局
〒530-0057 大阪市北区曽根崎2-12-7
梅田第一ビル　☎06-312-1573～5

Printed in Japan　ISBN 4-408-05224-8

0-1-989801

ブルーガイド ニッポン α アルファ

宿えらびに、身近な旅とレジャーに、すぐに役立つテーマ別ガイドシリーズ

赤い表紙の宿泊の本

- α101 安心して泊まれる**旅館とホテル❶** 北海道・東北編
- α102 安心して泊まれる**旅館とホテル❷** 伊豆箱根・関東甲信越編
- α103 安心して泊まれる**旅館とホテル❸** 東海・伊勢志摩・飛騨・北陸編
- α104 安心して泊まれる**旅館とホテル❹** 近畿・中国・四国編
- α105 安心して泊まれる**旅館とホテル❺** 九州・沖縄編
- α106 北海道・東北の**ホテルオールガイド**
- α107 東京・首都圏の**ホテルオールガイド**
- α108 名古屋・中部の**ホテルオールガイド**
- α109 京阪神・中国・四国の**ホテルオールガイド**
- α110 九州・沖縄の**ホテルオールガイド**
- α111 全国**ビジネスホテルガイド**
- α112 東京・首都圏の**ビジネスホテルガイド**
- α113 京阪神・名古屋の**ビジネスホテルガイド**
- α114 だれでも利用できる**全国公共宿舎ガイド**
- α115 **公共の宿オールガイド**東日本編
- α117 全国**温泉のある公共の宿**
- α118 全国**ペットと泊まれる宿**
- α119 全国**民宿オールガイド**
- α120 全国**ひとりでも泊まれる温泉の宿**
- α121 全国**ひとりでも泊まれる民宿ガイド**
- α122 残したい**日本の音風景100選**〈環境庁監修〉
- α123 全国**やきもの窯場ガイド**
- α124 だれでもひとりでも泊まれる 全国**ユースホステルの旅**

青い表紙の行楽の本

【首都圏版】

- α201 東京・首都圏からの**1泊の旅**
- α202 東京・首都圏からの**日帰りの旅**
- α203 東京・首都圏からの**1泊ドライブ**
- α205 関東周辺の**キャンプ場オールガイド**
- α206 東京・首都圏からの**オートキャンプ場ガイド**
- α207 東京・首都圏からの**レンタルコテージガイド**
- α208 東京・首都圏からのいい湯いい宿**名湯秘湯の旅**
- α209 **味と温泉の民宿**東京・首都圏編
- α210 東京・首都圏**遊園地ガイド**
- α211 東京・首都圏**美術館ガイド**
- α212 東京・首都圏**博物館ガイド**
- α213 親子で出かける **神奈川 遊び場カタログ**
- α214 親子で出かける **埼玉 遊び場カタログ**
- α215 親子で出かける **千葉 遊び場カタログ**
- α216 親子で出かける **東京 遊び場カタログ**
- α217 **東京街歩きガイド**
- α218 **神奈川の散歩みち**

【京阪神版】

- α301 京阪神からの**1泊の旅**
- α302 京阪神からの**日帰りの旅**
- α303 京阪神からの**1泊ドライブ**
- α305 関西周辺の**キャンプ場オールガイド**
- α306 京阪神からの**オートキャンプ場ガイド**
- α307 京阪神の**遊園地ガイド**
- α308 京阪神の**美術館・博物館ガイド**
- α309 親子で出かける **大阪 京都 奈良 遊び場カタログ**
- α310 **大阪街歩きガイド**
- α312 **京都街歩きガイド**

【名古屋版】

- α401 親子で出かける **名古屋周辺 遊び場カタログ**
- α402 名古屋周辺の**キャンプ場オールガイド**

〈以下続刊〉

ブルーガイド・ボリューム版 ●A5判

全国ホテルガイド

シティ、ビジネスホテルからリゾートホテルまで、全国のホテルを網羅した最新情報版。旅行・出張・受験等の宿さがしに大活躍。オフィスに家庭に欠かせない一冊です。全ホテル写真付き、主要都市に詳細地図。

実業之日本社

だれでも ひとりでも泊まれる

全国 ユースホステルの旅

だれでも ひとりでも泊まれる

全国 ユースホステルの旅

9784408052243

1922326013009

ISBN4-408-05224-8

C2326 ¥1300E

実業之日本社
定価（本体1300円+税）